



地震・津波

地震① 地震・津波のリスクを確認し、記入



地震による危険・・・震度5強から震度6弱の揺れが想定されています。



津波による危険・・・沿岸部で津波による浸水が想定されています。

- ア 東伊豆町防災ハザードマップと津波到達時間マップで津波の危険を確認し、「わたしの避難計画」にチェック☑しましょう。

デジタル版
重ねるハザードマップ

津波浸水深



静岡県GIS

津波到達時間



地図上をタッチすると、
時間が表示されます。

東伊豆町防災ハザードマップで 津波到達時間マップ
津波による被害を確認しよう！

1cm津波到達時間
相模トラフ沿いの最大クラスの地震ケース1

- 10分以上
- 9分以上 10分未満
- 8分以上 9分未満
- 7分以上 8分未満
- 6分以上 7分未満
- 5分以上 6分未満
- 5分未満



津波到達時間の詳細は、本体ウラ面掲載のマップにて確認しましょう。

地震② 地震・津波が発生した時の避難先を確認し、記入

- ア 津波が自宅に来るのか、来ないのか、「わたしの避難計画」にチェック☑しましょう！
- イ 津波が来ない場合は、各地区で決められている避難先（集合場所）を「わたしの避難計画」に記入しましょう！
- ウ 津波が来る場合は、津波到達時間までに避難できる安全な避難先を決めておき、避難先※を「わたしの避難計画」に記入しましょう！
※避難先が分からない場合は、「東伊豆町防災ハザードマップ」で確認しよう

わたしの避難計画、ハザードマップは東伊豆町のHPでも
見ることができます。

東伊豆町 わたしの避難計画

検索

わたしの避難計画作成ガイド

東伊豆町（白田地区）

<目次>

はじめに	家族で避難に時間がかかる人がいるか確認	P1
土砂災害	土砂災害① ハザードマップで自宅の危険を確認し、記入	P2
	土砂災害② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入	P2
高潮	高潮① 地震・津波のリスクを確認し、記入	P3
	高潮② 地震・津波が発生した時の避難先を確認し、記入	P3
地震・津波	地震① 地震・津波のリスクを確認し、記入	P4
	地震② 地震・津波が発生した時の避難先を確認し、記入	P4

<見本>

作成日 2022年 9月 28日

わたしの避難計画 (東伊豆町 ○○地区)

土砂①

土砂災害① ハザードマップで自宅の危険を確認し、記入

土砂災害による危険 (いづれか1つに☑)

☐ なし ☒ 土砂災害のおそれあり

(下から読んで☑で囲もう)

土砂災害警戒区域
土砂災害特別警戒区域

土砂②

土砂災害② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を記入

●避難のタイミング

高齢者等避難

●避難先

○○小学校

●情報収集手段

東伊豆町情報発信メール
CosmoCast (有線無線兼备)
東伊豆町公式 LINEアカウント
テレビ
モバイル
静岡県防災アプリ

高潮①

高潮① ハザードマップで自宅の危険を確認し、記入

高潮による危険 (いづれか1つに☑)

☐ なし ☒ 高潮による浸水のおそれあり

高潮②

高潮② 避難のタイミング、避難先を記入

●避難のタイミング

高齢者等避難

●避難先

親戚の家

地震①

地震① 地震・津波のリスクを確認し、記入

津波による危険

☐ 津波はきません ☒ 津波がきます

津波がきます

(津波到達時間(1cm)を記入しよう)

●津波到達時間(1cm)

10分以上

9分以上 10分未満

8分以上 9分未満

7分以上 8分未満

6分以上 7分未満

5分以上 6分未満

5分未満

●津波浸水深

(自宅の津波浸水深を記入しよう)

最大 1.0 m

地震による危険

震度5強から震度6弱の揺れから身を守りましょう！

大地震に備え、1週間分の備蓄をしましょう！

地震②

地震② 地震・津波が発生した時の避難先を確認し、記入

津波はきません ☒ 津波がきます

●避難のタイミング

強い揺れが収まったら

●避難先 (集合場所)

●避難先

自宅が危険な場合は指定避難所へ

自宅にいても安全な場合は自宅待機

地震発生後 速やかに高台に避難する

自由記入欄 (連絡先等) 災害伝言ダイヤル171

はじめに 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

- 家族で避難に時間がかかる人がいるかどうか確認しましょう。
- 避難に支援が必要な方は、あらかじめ支援してもらおう方を決めておきましょう。

次のページに進もう→



土砂災害

土砂災害① ハザードマップで自宅の危険を確認し、記入

- ㊦ 東伊豆町防災ハザードマップで土砂災害による危険を確認し、「わたしの避難計画」にチェック☑しましょう。



土砂災害による危険

東伊豆町防災ハザードマップで土砂災害による危険を確認しよう！

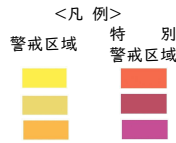
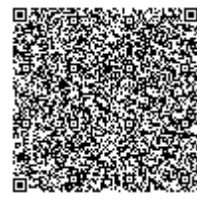
(1) 土砂災害警戒区域

土砂災害のおそれのある地域

(2) 土砂災害特別警戒区域

土砂災害により、建物の破壊が生じ、住民等の生命や身体に著しい危害が生じるおそれのある地域

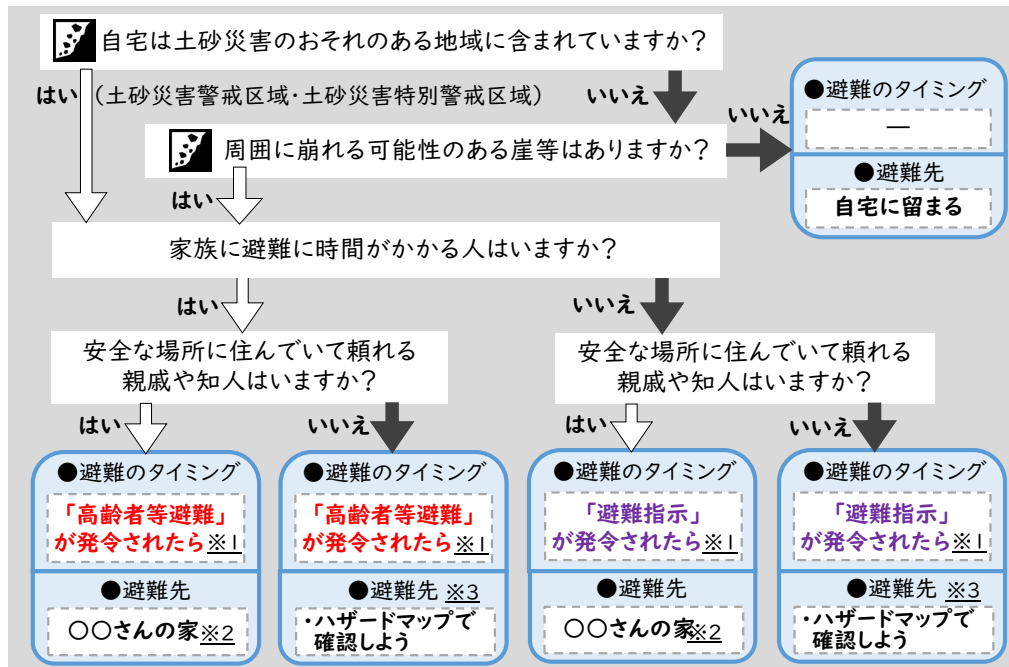
デジタル版
重ねるハザードマップ (国土交通省)



※河川の近くにお住まいの場合は、河川氾濫のおそれもあります。

土砂災害② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

- ㊦ 下図を参考に、避難先・避難のタイミングを確認し、「わたしの避難計画」に記入しましょう。



※1 町からの避難情報を待たずに危険と感じた場合は、すぐに避難しましょう！

※2 親戚や知人の家には、できれば2～3日前に避難しよう！

※3 ホテル等への避難も避難先の選択肢の1つです。



高 潮

高潮① ハザードマップで自宅の危険を確認し、記入

- ㊦ 東伊豆町防災ハザードマップで高潮による危険を確認し、「わたしの避難計画」にチェック☑しましょう。



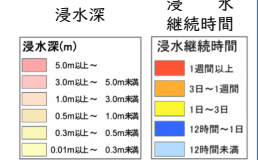
高潮による危険

東伊豆町防災ハザードマップで高潮による危険を確認しよう！

台風が近づいたら、暴風が吹き始める前に避難できるよう、気象庁が発表する台風などの気象情報や市町が発表する避難情報を入手するように心がけてください。

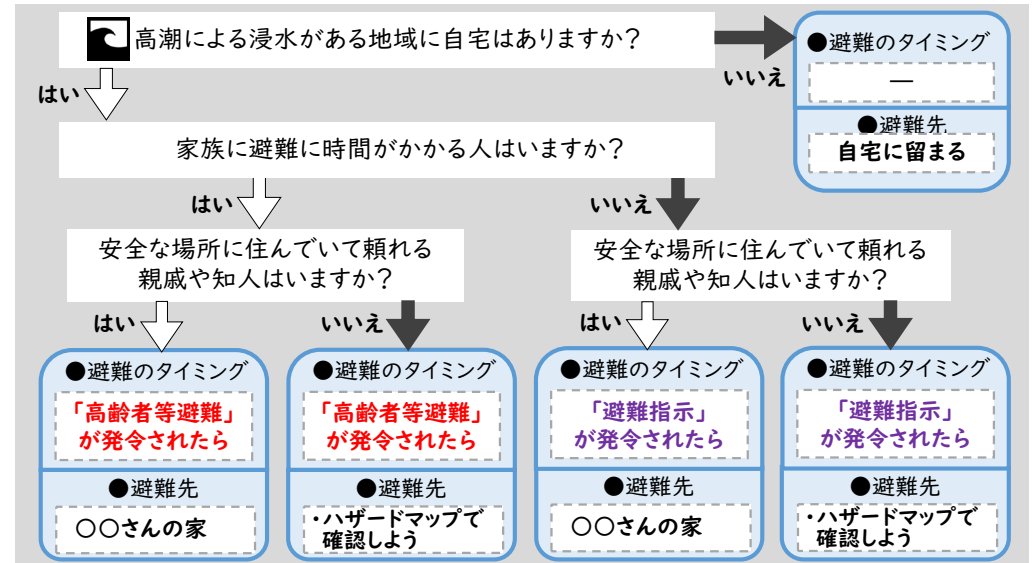
静岡県高潮浸水想定区域図
※こちらでも危険が確認できます

<凡 例>



高潮② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

- ㊦ 下図を参考に、避難先・避難のタイミングを確認し、「わたしの避難計画」に記入しましょう。



- ① 下記を参考に、情報収集手段を確認し、「わたしの避難計画」に記入しましょう。

町内の高齢者等避難や避難指示、避難所の情報

・東伊豆町 情報配信メール
・CosmoCast (同報無線アプリ)
・東伊豆町公式 LINEアカウント



県内の高齢者等避難や避難指示、避難所の情報、河川の情報等

・静岡県
防災アプリ



・テレビ
ボタンで
情報表示

・その他アプリ