

土砂災害① ハザードマップで自宅の危険を確認し、記入

 土砂災害による危険 (いずれか1つに☑)

☐ なし

☐ 土砂災害のおそれあり  
〔下から選んで□で囲もう〕  
土砂災害警戒区域  
土砂災害特別警戒区域

 土砂災害

土砂災害② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を記入

●避難のタイミング

●避難先

●情報収集手段

☐ 東伊豆町情報配信メール

☐ CosmoCast(同報無線アプリ)

☐ 東伊豆町公式 LINEアカウント

☐ キキクル

☐ 静岡県防災アプリ

☐ テレビ

☒ その他

〔○を付けよう〕  
複数可

☒ d

( )

高潮① ハザードマップで自宅の危険を確認し、記入

 高潮による危険 (いずれか1つに☑)

☐ なし

☐ 高潮による浸水のおそれあり

 高潮

高潮② 避難のタイミング、避難先を記入

●避難のタイミング

●避難先

地震① 地震・津波のリスクを確認し、記入

 津波による危険

☐ 津波はきません

☐ 津波がきます

〔津波浸水深、津波到達時間も確認しよう〕

●津波到達時間(1cm)

〔下から選んで□で囲もう〕

☐ 10分以上

☐ 9分以上10分未満

☐ 8分以上9分未満

☐ 7分以上8分未満

☐ 6分以上7分未満

☐ 5分以上6分未満

☐ 5分未満

 地震による危険

震度5強から震度6弱のゆれから身を守りましょう!



大地震に備え、1週間分の備蓄をしましょう!

●津波浸水深

〔自宅の津波浸水深を記入しよう〕

最大 \_\_\_\_\_ m

 地震・津波

地震② 地震・津波が発生した時の避難先を確認し、記入

☐ 津波はきません

●避難のタイミング

強いゆれが収まったら

●避難先(集合場所)

その後に判断

→ 自宅が危険な場合は指定避難所 \_\_\_\_\_ へ

→ 自宅にいても安全な場合は自宅で待機

☐ 津波がきます

●避難のタイミング

・強いゆれが収まったらすぐに  
・強いゆれを感じなくても  
「津波注意報」や「津波警報」  
「大津波警報」が発表されたら

●避難先

地震発生後 速やかに \_\_\_\_\_ に避難する

自由記入欄  
(連絡先等)





# 津波到達時間マップ

