

ひがしいず 11



静かな公園で、ほっとひと息
特集「けやき公園とけやきCaféの1年」

特集

奈良本けやき公園と けやきCaféの1年



地域おこし協力隊
けやき公園活性化担当

鈴木 敦士さん

令和4年5月に地域おこし協力隊に就任。

公園に常駐し公園内の整備を行いながら、きぼうの館で同年9月に「けやきCafé」をオープン。カフェの運営のほかにも、フリーマーケット&マルシェの「けやきマルシェ」などのアウトドアイベントを定期的に開催しけやき公園の利用を促進している。

こだわりのカフェで

公園を地域の憩いの場へ

カフェをオープンして以来多くの方々から「しゃってけやき公園もだいぶにぎわってきました。オープン当初は少なかつたメニューも常にメニュー開発を行ってリリースし、ドリンクもフードも充実させてきたので、お客様の好みに合ったものができてきたかなと思います。」

けやきカフェのランチメニューは地元食材を取り入れており、メキシカンタコライス、台湾魯肉飯などの各国料理や、スリランカ、ネパール、ミャンマー、タイなどの各国カレーといった実際に現地で食べてきたものを再現かつアレンジしたものが多くの特徴です。食器類も料理に合ったものを地元陶芸家太田匠柳さんにリクエストして作ってもらっています。

ドリンクも季節に合ったものや料理にあったものを提供することによって楽しんでいただけていると思います。一つのメニューをリリースするのに何度も試行錯誤

を重ねていますので、どれも自信作ばかりです。

□コミやびあのMOOK『森のカフェと緑のレストラン 静岡版』に掲載されたことは町外からのお客様が来ていただくきっかけになりました。

令和5年のゴールデンウィークから始まったけやき公園朝の体操『セノヨガ体操 @東伊豆』は地元の方をはじめとしてわざわざ小田原や下田から来て参加される方もおり、体操の後にゆつくりとランチタイムを過ごされるお客様もいらつしやいます。

春から冬まで四季折々の公園の移り変わり、それに合わせたカフェのメニューを楽しむに、是非奈良本けやき公園に足をお運びください。

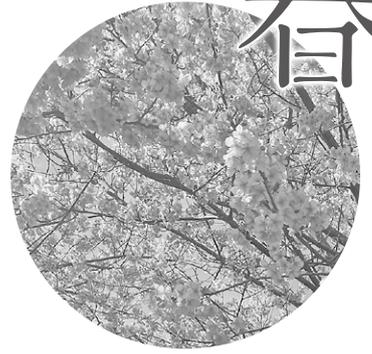
けやきCafé

住所 東伊豆町奈良本50-1

営業時間 11時～17時

定休日 水・木曜日

春



◆けやき公園の桜

2月には河津桜、3月中頃から熱川桜、下旬にはしだれ桜や花桃が見頃になります。ご家族やお友達と公園内にレジャーシートを敷いてお花見を楽しむのも良いですね。

◆ヴィーガンスパイスカレー

河津の泉奥原農園とのコラボメニュー。元イタリアンシェフのオーナーが栽培した原木椎茸と大豆ミートを使ったこのスパイスカレーは、今まで食べたヴィーガンカレーの中で一番おいしいと評判です。この季節は美味しい月替わりの紅茶もおすすめです。



ヴィーガンスパイスカレー

夏



◆ほたる観賞会

さくら広場の一角にある『ほたるの里』で毎年5月末に開催されます。奈良本ほたるの会の方々で大事に育成したホタルとけやき公園で育ったホタルが飛び交う中、提灯をもって観賞するほたる観賞会は風情があります。

◆北インド風カレー

十種類以上のスパイスをふんだんに使った濃厚な味わいが特徴の北インド風カレーです。地元食材の青とうがらしやじつくり炒めた玉ねぎと組み合わせて熱川ポークと煮込んで仕上げています。カフェー押しの水出し珈琲や特製濃厚カフェオレ、日本ではなかなか飲めないアボカドシェイクなど夏に合うドリンクやジェラートをご用意しています。



特製濃厚カフェオレ

秋



◆足湯とセンヨガ体操

毎朝清掃し温泉を入れ替えているけやき公園の足湯は、良質な温泉の掛け流しです。療養にくる方やけやきカフェの食後にのんびりする方が多く利用しています。(1年中利用可)

センヨガ体操では足湯に浸かって温めながら体をほぐします。

◆熱川ポークのトマト煮込み

けやきカフェの代名詞、熱川ポークのトマト煮込みはリピーター率NO.1。北インド風カレーやスリランカ風カレーなど辛いカレーが苦手な方にはトマト煮込みとスパイスMIXカレーが人気です。食欲の秋は食後に自家製スコーン！



熱川ポークのトマト煮込み

冬



◆ワークスペース

けやきCafé内はワークスペースとしても利用が可能です。ランチやカフェを楽しみながら、静かな空間で仕事ができます。

店主のおしゃべりの中で、新たなアイデアが生まれるかもしれません。

◆ハンドドリップ珈琲

カフェ自慢のブレンドは、丁寧に一杯一杯ハンドドリップを入れて提供しています。金属フィルターを利用して豆本来の味を味わうフレンチプレスや2倍の量の珈琲豆を利用した濃厚カフェオレなどバリエーションも増え、珈琲と自家製のシフォンケーキやスコーンを楽しむに来るお客様もたくさんいらっしゃいます。クリスマスイベントではクリスマスメニューも用意しています。



自家製シフォンケーキ

第25回しずおか市町対抗駅伝競走大会 東伊豆町代表選手紹介

11月30日(土)
午前10時スタート

県内全市町の代表が一同に会し、静岡県庁前から草薙陸上競技場までの12区間42・195kmをタスキをつなぐ「第25回しずおか市町対抗駅伝競走大会」が11月30日(土)に開催されます。8月から取り組んできた練習の成果を出せるよう、チーム一丸となってタスキをつなぎます。



主将
やしろ ゆうと
八代 勇渡さん
稲取高3年



コーチ
うちやま たかひさ
内山 隆久さん
静岡県警察高速隊



監督
しもやま じゅんいち
下山 順一さん
稲取高校教諭



さとう つぐみ
佐藤 愛実さん
熱川小5年



うちやま きりん
内山 輝稟さん
稲取小5年



いしがろ ゆうと
石黒 悠人さん
熱川小6年



うまたち とうご
牟田口 東吾さん
熱川小5年



やまだ しんすい
山田 真永さん
稲取小5年



やまもと みく
山本 実玖さん
稲取中2年



みやした あやの
宮下 文乃さん
稲取中3年



かねだ たいせん
金田 泰泉さん
熱川中3年



おおつか ひなた
大塚 陽向さん
稲取中3年



くがや ことむ
久我谷 采夢さん
稲取小6年



やまもと ゆりかさん
山本 ゆりかさん
伊豆伊東高3年



なかにし にこ
中西 仁瑚さん
稲取高3年



やまもと たくと
山本 拓冬さん
稲取高3年



やまもと ひろと
山本 寛人さん
稲取高2年



すずき せいぞう
鈴木 清三さん
一般男子40歳以上



かとう ひろき
加藤 廣貴さん
一般男子



いしはら せいや
石原 誠也さん
一般男子

「虐待かな？」と感じたら早めの相談を！

高齢者虐待を早期に発見しましょう

高齢者の尊厳を守り、誰もが安心して暮らせる東伊豆町を進めるためには、「虐待」について一人一人の正しい理解と気づきが大切です。

◆どんなことが虐待になるの？

- ①身体的虐待
(たたく、蹴る、やけどを負わせるなど)
- ②介護・世話の放棄・放任
(食事を与えない、オムツを替えないなど)
- ③心理的虐待
(怒鳴る、無視する、子ども扱いするなど)
- ④性的虐待
(キス、性器への接触など)
- ⑤経済的虐待
(本人に必要な額のお金や通帳を渡さないなど)

◆皆さんの「気づき」が高齢者の方を守ります

東伊豆町では、令和5年度5件の高齢者虐待に関する通報があり、通報件数は前年度比で3件増加しています。

虐待を発見したり、虐待を発見したと思われるときは、地域包括支援センターまでご連絡ください。

虐待の相談を受けた場合、地域包括支援センターの職員が「健康調査」「生活状況調査」といった形で高齢者のお宅を訪問するため、相談者や相談内容が他に漏らされることはありません。

以下にそれぞれの虐待のサインを掲載しましたので、参考にしてください。



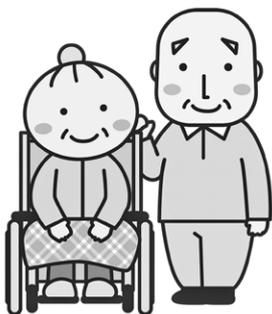
項目	虐待のサイン
説明のつかない転倒や、小さな傷が頻繁に見られる。	身体的虐待のサイン
腿や上腕部の内側、背中などにあざやみみずばれがある。	
頭や顔などに傷がある。	
「家にいたくない」「蹴られる」などの訴えがある。	心理的虐待のサイン
家から家族の怒鳴り声が聞こえる。	介護放棄のサイン
部屋が極端に不衛生である。あるいは異臭がする。	
部屋の中に衣類やオムツが散乱している。	
寝具や衣服が汚れたままであることが多い。	
身体にかなりの異臭がする。	経済的虐待のサイン
栄養失調の状態にある。	
年金や財産などがあり、財政的に困っているはずがないのに、お金がないと訴える。	
サービスの費用や生活費の支払いが突然できなくなる。	経済的虐待のサイン
知らないうちに預貯金が引き出されたという訴えがある。	

〔東伊豆町高齢者虐待防止マニュアル 第3版〕より抜粋

◆介護を抱え込まず相談を！

高齢者虐待が増えている主な原因の一つに「介護疲れ・ストレス」があります。介護は家族だけで頑張っても限界があります。心身共に余裕を持って介護を続けて行くためには、ショートステイやデイサービスなどの介護保険サービスを利用したり、息抜きをしたりするなど、介護の負担を減らすことが大切です。困ったときは一人で悩まず、地域包括支援センターにご相談ください。

また、息抜きのための「ニューサマーカフェ」を稲取、奈良本地区で開催していますので、お気軽にご参加ください。



問合せ先
地域包括支援センター
☎95-11106

元気な体と口の健康（オーラルフレイル予防）は、 社会参加とバランスのとれた食事から！



町では、年齢とともに体や口の機能が弱くなってしまいう「フレイル」を予防するために運動教室や相談会を行っています。その中で、口の機能低下を防ぐための指標として、『滑舌チェック』や食事の『10食品群チェック』を実施しています。

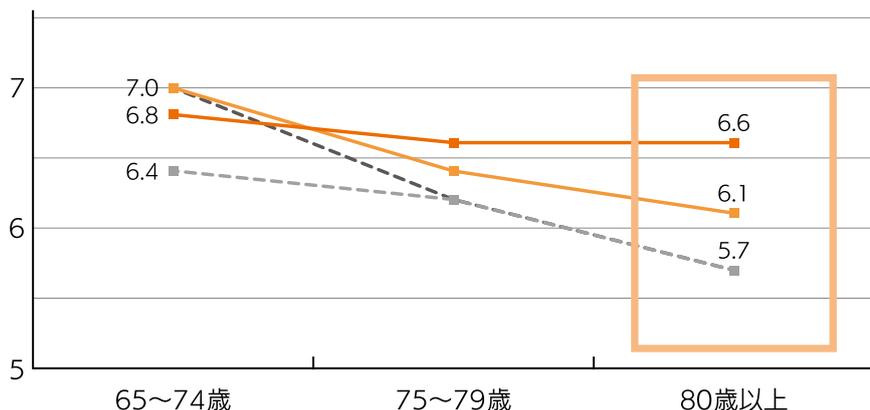
2つのチェックの結果、運動教室などの社会参加と様々な食品をバランスよく食べることが元気な体と口の健康維持につながるということがわかりました。

社会参加と食事バランスが高齢者の口腔機能を左右する？

令和5年に運動教室、相談会に参加した方の滑舌チェック結果をまとめたところ、年齢とともに滑舌が悪くなる傾向がみられました。

しかし、この結果を食事バランスが良い『食事バランス良好群』（10食品群チェックで7つ以上の食品を摂取）とそれ以下の『低栄養傾向群』に分け、年齢別に比較すると、運動教室に参加しており、かつバランスの良い食事をしている方は、口の機能の低下が最も緩やかであることがわかりました。

(回数/秒) 年齢別「滑舌チェック」の結果



1秒間に「夕」を
6回以上早く言えますか？

- 運動教室: 食事バランス良好群
- 運動教室: 低栄養傾向群
- 相談会: 食事バランス良好群
- 相談会: 低栄養傾向群

いろいろな食品をバランスよく食べて

「10食品群チェック」で7点以上を目指しましょう！

いつまでも元気でいるために、表の10食品群を食べることを意識し、3か月後、6か月後にもう一度「10食品群チェック」をしてみましょう。

今日のおかずの点数は？
(食べたものは1点、10点満点)

肉	魚介類	卵	大豆 大豆製品	牛乳 乳製品	野菜 (緑黄色野菜)	海藻類	いも	果物	油を使った 料理	今日の 合計得点
点	点	点	点	点	点	点	点	点	点	点

食品摂取の多様性得点（東京都健康長寿医療センター研究所考案）

食事や口腔ケアについての詳細を知りたい方は、静岡県賀茂保健所ホームページ内の、健康『生涯にわたり自分の歯でおいしく食べましょう』から「健康は口から、元気は食から。」パンフレット（PDF）のダウンロードができます。



問合せ先 健康づくり課 健康増進係（運動・栄養に関すること） ☎22-6100
地域包括支援センター係（介護予防に関すること） ☎95-1106

えがお食育推進計画

～第3次東伊豆町食育推進計画を策定しました～

東伊豆町では令和6年度から令和11年度までを期間として、第3次東伊豆町食育推進計画に沿って食育を推進していきます。町の全ての人々が地域の「食」を通じて、心身の健康及び豊かな人間性を育み、笑顔があふれる町にしていくことを目的としています。

え 地域の「食」をえらぶ力を身につける

重点目標

主食（黄）・主菜（赤）・副菜（緑）をそろえて食べることができる人を増やす

行動目標

- 食事のバランスを確かめよう
 - 主食（黄）・主菜（赤）・副菜（緑）を組み合わせることができる人を増やす
 - 適正摂取カロリー（食べる目安量）を知り、適正体重を維持できる人を増やす
 - 野菜・果物を毎日適量食べている人を増やす
- 安全・安心な食を選ぶ力をつけよう
 - 安全・安心な食を選ぶことができる人を増やす
- 生活習慣病予防のための減塩力をつけよう
 - うす味の味付けに馴染んでいる人を増やす

が 地域の「食」をがんばって守り育てる

重点目標

（子ども）農業漁業体験をしたことがある人を増やす
（大人）地域の野菜・果物・魚介類や旬の食材を食べられている人を増やす

行動目標

- 自然の恵みに「感謝」しよう
 - 農業漁業体験をしたことがある人を増やす
 - 地域の野菜・果物・魚介類や旬の食材を食べている人を増やす
- 「食」を通じて豊かな自然（海・山）を守り育てよう
 - 食品ロス削減や3R（リサイクル、リユース、リデュース）に取り組んでいる人を増やす
- ふるさとの「食」を次の世代へ伝えよう
 - 地域の食材を使った郷土料理・伝統料理を食べたこと・作ったことがある人を増やす
 - 正しい「食」のマナーを実践する人・次世代に伝えている人を増やす

お 地域の「食」をおいしくみんなで食べる

重点目標

（子ども）家庭で調理をする人を増やす
（大人）家庭等で望ましい食生活の実践をしている人を増やす

行動目標

- 思いやりの心を「食」から育もう
 - 「共食」を通じて多世代交流をしたことのある人を増やす
- つくることを通して食育の「わ」を広げよう
 - 家庭で調理をしている人を増やす
 - さまざまな食育推進の取組に参加している人を増やす

主な成果目標やその目標値などの詳細は、町ホームページからご覧になることができます。



保健福祉センター 12月行事カレンダー

日	曜	時 間	行 事 名
2	月	9:00～11:30	妊婦相談（母子手帳交付）(2.9.16.23) 保健福祉センター
5	木	～	あかちゃん教室③（受付9:45～10:00） 保健福祉センター
10	火	10:00～11:30	あそびの会 保健福祉センター
11	水	～	6か月児相談（受付9:00～） 保健福祉センター
		～	12か月児相談（受付9:00～） 保健福祉センター
12	木	～	2歳児教室（受付9:00～） 保健福祉センター
		～	3歳児健診（受付12:50～） 保健福祉センター
		～	1歳6か月児健診（受付13:30～） 保健福祉センター
19	木	～	あかちゃん教室④（受付9:45～10:00） 保健福祉センター
20	金	～	育児サークル（受付9:40～10:00） 保健福祉センター

◆日時が変更となる場合がありますのでご確認ください。



12/1
(日)

地域防災の日

防災は
日頃の備えと
地域の輪

各地区において
地域防災訓練が実施されます。

今年度は、相模トラフを震源とする大規模地震への対応、令和6年能登半島地震を踏まえた避難先における避難所運営の確認など、自分と家族の命は自ら守る「自助」と皆で助け合い支え合う「共助」を実践する訓練を行います。訓練時間・内容については、今後、町・自主防災会からの情報をご確認ください。

家庭内の備蓄を見直し、住宅の耐震化や家具の固定を忘れずに！

◎非常用持ち出し品

すぐに持ち出せるよう、目のつきやすい場所に準備しておきましょう。
懐中電灯 医療品(救急セット等) 衣類 貴重品 非常食 水
 避難所へ避難する時は、食料・水等の非常用持ち出し品を持参してください。

◎非常用備蓄品

各ご家庭で、水・食料とも7日分以上の備蓄をお願いします。
 1人分の目安 水 3リットル×7日分=21リットル
 食料 3食×7日分=21食

◎あると便利なもの

簡易トイレ、カセットコンロ、ガスボンベ、マスク、工具、ラップ、ビニール袋、ウエットティッシュなど
 乳幼児・高齢者・ペットなど、家族構成や暮らし方に応じた備えをしましょう。

備える

日常で使う

高まる防災力!!

使った分買い足す

家族が無事なら、
黄色いリボン又はハンカチ
を玄関先に！



▶全員避難したという目印
ではなく、家族の安否を
知らせるものです。役場防
災課で配布しています。

※玄関でなくても、道路から見え
やすい位置に結べばOK

問合せ先 防災課

☎95-1103

期間限定のタッチイベントも開催

伊豆アニマルキングダム ホワイトタイガー誕生

9月12日、伊豆アニマルキングダムで飼育中のホワイトタイガー「シロップ」が4年ぶり3度目の出産をしました。10月7日には東伊豆認定こども園5歳児クラスの園児が「ベビトラちょいタッチ会」に招待され、「初めてホワイトタイガーの赤ちゃんを見た。ふわふわして可愛かった。」と、貴重な体験を楽しみました。10月14日からは母親のシロップとともに屋外展示場で公開されています。



地球温暖化を楽しく学び家庭で生かす

アース・キッズチャレンジ キックオフイベント

アース・キッズチャレンジとは、子どもたちがリーダーとなって家庭で地球温暖化防止に取り組むプログラムで、静岡県地球温暖化防止活動推進センターが実施しています。9月24日、キックオフイベントが各小学校で開催され、5年生児童が参加しました。児童らはゴミ分別ゲームや、手回し発電機体験を通し、「体験したことを参考にして、自分のエコ作戦を立てたい。」と、環境に配慮した生活への意欲を高めました。



ツーリングを通して伊豆の魅力をアピール

伊豆ライダー誘致ツーリング

9月29日、岩井町長が、伊豆市の菊地市長、伊豆市を中心に活動する地域サークル「原動機研究部」と共に伊豆を巡るバイクツーリングに参加しました。伊豆市の道の駅「月ヶ瀬」から出発し、稲取細野高原や熱川の海岸線を訪れました。細野高原では東伊豆町産のクロモジ茶が振舞われたほか、手土産として雛のつるし飾りのキーホルダーが配られ、町長が東伊豆町の魅力を紹介しました。



250人の「御石曳」は過去2番目の好記録

第12回 石曳き道灌まつり

9月29日、熱川海岸にて石曳き道灌まつりが開催されました。会場は地元グルメの出店や熱川道灌太鼓、地元バンドの「ぎんでえず」の演奏で盛り上がりました。江戸城の石垣に使われた「伊豆石」の運搬を再現した「御石曳」では、当日の来場者から250人が曳き手として参加しました。侍大将の掛け声に合わせて力強く石を曳き、50メートルの距離を21分5秒でゴールしました。



青と白のタイルで稲取を彩る

稲取のアズレージョをつくろう！ワークショップ

10月6日、ポルトガルの装飾タイルであるアズレージョ制作のワークショップがよりみち135で開催されました。参加者はタイル画アーティストの白須 純さんから手ほどきを受け、稲取岬灯台や金目鯛など稲取をモチーフにした作品を作りました。

この作品は来年2月に開催される「イナトリアートフェス」にて展示されます。



町長コラム



東伊豆町の未来を考える

都会って本当に幸せになれる?!

(その1)

令和4年の4月より成人年齢が18歳に引き下げられ、これまで20歳を祝う「成人式」の名称が「二十祭(にじっさい)」に変わりました。

そんなことを背景に、先日の東伊豆町議会で「二十祭」に加え「三十祭」を行ったかどうかという質問を受けました。地元から都会へ出た方の中には、地元の良さに気づき故郷に帰りたいと考えている方が一定数いらっしゃいます。そんな方々が地元に戻りたいと思ってもひとたび都会にマンションを買ったり、子どもが小学校へ通いだしたりすると帰ってくるのが難しくなる…。そこで30歳を迎える方が都会に家を買ったり子どもが小学校に通ったりする前のタイミングで同窓会を開催し、「地元っていいな」と改めて感じていた

だき、故郷へ帰ってくるきっかけをつくるという内容でした。

さて、私自身、東京に長く暮らした後に今は東伊豆町に住んでいます。今も仕事で頻繁に東京に行くことがあります(個人的な趣味趣向があるにせよ)東京に住みたいとはあまり感じないのはなぜでしょうか。(確かに東京は便利で何でもあります)

東伊豆町の魅力：例えば海に山に自然豊かな環境と美味しい食事、そして地元の方の人柄：何ととっても東伊豆町の素晴らしい景観に心を奪われた人は多いのではないのでしょうか。

ここで東京の現実の姿について、自分なりに考察してみたいと思います。

令和6年度の東京都の最低賃金は1,163円で静岡県は1,034円、全国平均の1,055円と比べても高く、仕事の数に比例し賃金も高い東京に豊かさを求めて人が集まっていることがわかります。

でも：これだけで本当に東京が豊かなのか? 本当の「豊かさ」について国土交通省による「企業等の東京一極集中に関する懇談会」にて報告されたデータを参考に考察を深めてみたいと思います。

【次号へ続く】

12月行事カレンダー

日	曜	時間	行事名	場所
1	日	9:00~12:00	地域防災訓練	町内各所
2	月	10:00~15:00	人権相談	役場1階会議室
4	水	14:00~	音読サークル	町立図書館
5	木	13:00~15:30	「共に」「生きる」カフェ ニューサマーカフェ in 稲取	いきいきセンター
11	水	9:15~	ブックスタート	保健福祉センター
15	日	~	年末の交通安全県民運動(~12/31)	町内
17	火	10:00~12:00	賀茂障害者就業・生活支援センター わ サテライト相談会	役場1階会議室
19	木	10:00~15:00	住民相談	役場1階会議室
21	土	~	冬のイベント	町立図書館
26	木	13:00~15:30	「共に」「生きる」カフェ ニューサマーカフェ in 奈良本	奈良本公民館

◆日時が変更となる場合がありますのでご確認ください。

100歳の誕生日 おめでとうございます

9月19日、100歳の誕生日を迎えられた佐藤幸子さん(9月3日生)へ、お祝いの花束と祝金が贈られました。佐藤さんは、入所している施設の利用者さんとの会話が日常の楽しみだそうです。いつまでもお元気でいらしてください。



ご寄付に対する御礼

明治安田生命保険相互会社様より「地域の元気プロジェクト」の取組として713,000円の寄付金をいただきました。心より御礼申し上げます。

高次脳機能障害医療等総合相談会

○相談無料 ○守秘 ○要予約

高次脳機能障害とは、交通事故等による頭部外傷や脳血管疾患などにより脳が傷つき、後遺症として記憶や注意力などが低下し、日常生活や社会生活に支障をきたすものです。少し前のことをすぐ忘れる、怒りっぽくなった等の症状はありませんか？

静岡県賀茂健康福祉センターでは、高次脳機能障害について相談会を開催します。

日 時：11月28日(木) 13:30～16:30

場 所：静岡県下田総合庁舎 2階 第5会議室
(下田市中531-1)

内 容：医療相談…リハビリテーション専門医による相談
リハビリ相談…作業療法士による相談
福祉相談…家族会・相談員による福祉制度の利用や社会参加についての相談

◎問合せ・予約先

静岡県賀茂健康福祉センター 福祉課
☎0558-24-2056

社会保険労務士無料相談会のご案内

県社会保険労務士会三島支部下田地区会では 労働・社会保険に関する無料相談会を行います お気軽にご利用ください。

日 時：12月6日(金) 10:00～15:00 ※予約不要

場 所：ハローワーク下田 1階会議室(下田市4-5-26)

内 容：年金・社会保険・労働に関する悩み
働き方改革関連法など 労務管理上の疑問等

◎問合せ先

社会保険労務士法人 労務研究所
社会保険労務士 笹本勝彦 ☎0558-23-6791

ふじのくに多重債務相談会(完全予約制)

消費者金融などに多額の借金を抱えてお困りの方、借金問題解決に向けての無料相談を県内各地で行います。

●弁護士相談：賀茂広域消費生活センター(下田市)
12月2日(月)・16日(月)

●司法書士相談：東部県民生活センター(沼津市)
12月12日(木)・26日(木)

※いずれも13:30～14:30(1回30分)

◎問合せ先 観光産業課 ☎95-6301
賀茂広域消費生活センター ☎0558-24-2199
東部県民生活センター ☎055-951-8205

第76回 人権週間 「誰か」のことじゃない。

令和6年12月4日(水)～10日(火)

みんなの人権110番 ☎0570-003-110

●人権相談

日 時：12月2日(月) 10:00～15:00

場 所：役場1階会議室

◎問合せ先：住民福祉課 窓口係 ☎95-6203

納期までに納めましょう

水道料金4期使用分

納期12月2日(月) 口座引落日11月26日(火)

後期高齢者医療保険料4期分

国民健康保険税6期分、介護保険料6期分

納期12月2日(月)

忘れずをお願いします

◎問合せ先 水道課 ☎95-2353 健康づくり課 ☎95-6304

守りたい 未来があるから 火の用心

11月9日(土)から15日(金)まで秋季全国火災予防運動が実施されます。日頃から「火の用心」に心がけ、火災のない、安全で、安心できる町づくりを目指しましょう。

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

◎4つの習慣

- ・寝たばこは絶対にしない、させない。
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ・コンロを使うときは火のそばを離れない。
- ・コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

◎6つの対策

- ・火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ・火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ・火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ・お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ・防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

◎問合せ先 駿東伊豆消防本部東伊豆消防署 ☎95-0119

11月11日から17日は 「税を考える週間」です



テーマ

これからの社会に向かって

国税庁では、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、国税庁ホームページで様々な情報を提供しています。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

<https://www.nta.go.jp>

税を考える週間

検索



あいさつ運動推進標語 **あいさつは 何にもまさる おもてなし 広げよう あいさつの輪を まちじゅうに**

— 戸籍コーナー —

9月16日～10月15日までに届出があったもの (敬称略)

※このコーナーに掲載を望まない方は事前に係までお申し出ください。



結婚・おしあわせに

地区	夫の名前	妻	旧 姓	婚姻日
水 下	大 西 翔 太	花 奈 実	不 破	R 6.10.9

おくやみ申し上げます

地区	氏 名	生年月日	年齢	亡くなった日	屋 号
奈良本	石 井 さへ子	S 8.12.6	90	R 6.9.16	
奈良本	小 泉 幸 三	S11.3.6	88	R 6.9.21	
熱 川	太 田 覺 利	S18.4.10	81	R 6.9.23	
片 瀬	高 野 重 廣	S20.9.20	79	R 6.10.1	
入 谷	山 田 まさ子	S 9.6.5	90	R 6.10.2	バタヤ
田 町	西 田 正 利	S14.2.7	85	R 6.9.23	赤 松
田 町	半 田 キ エ	S15.4.28	84	R 6.9.30	
田 町	棚 橋 登美子	S22.4.16	77	R 6.10.2	
田 町	古 屋 孝 一	S19.4.28	80	R 6.10.14	江戸店、城東丸
西 町	山 田 千 春	S 6.6.27	93	R 6.10.5	立野 音羽屋

過去に回答した「町民の声」は東伊豆町ホームページからご覧になることができます。



ほのぼのがぞく

久澤さん ファミリー (田町)
父・康徳さん 長女・莉子ちゃん
母・恵美さん 子ちゃん
わたしはフラダンスを習っています。フラダンスには一つ一つ意味があり、覚えるのが大変だけど、お父さんとお母さんに見てもらいながら家でも練習しています。踊るのはとても楽しいので、これからも頑張りたいです。

『ほのぼのがぞく』大募集!!

町内にお住いの「楽しい家族」「明るい家族」「自慢の家族」「普通の家族」…などなど。様々な家族の写真とエピソードを募集しておりますので、お気軽にご連絡ください。

連絡先 企画調整課 情報係 ☎95-6205

(住 民 基 本 台 帳)

町 の 人 口 (令和6年9月30日現在)		(前月比)	9月の異動
人 口	11,180人	(+ 2)	転 入 54人
男	5,377人	(+ 8)	転 出 32人
女	5,803人	(- 6)	出 生 1人
世帯数	6,360世帯	(+ 3)	死 亡 21人

地域おこし協力隊 活動日記

「けやき公園で朝の体操」 鈴木 敦士

けやき公園では月に2～3回、日曜日の10時から体操イベントを行っています。昨年のGWから始めたこのイベントも1年半続けて少しずつ参加者が増えてきました。けやき公園ではお馴染みのタイ古式マッサージのセラピストを講師として招き、けやきの木の下でイスに座っての体操や足湯に移動して下半身の体操など、けやき公園の良さを存分に取り入れた体操です。高齢者の方でも無理なく行える『センヨガ体操®東伊豆』の開催日はけやきカフェのInstagramや公園内掲示板で確認できます。

あ！12月8日には通算6回目のマルシェを行う予定です。是非ご来場ください。



「協力隊の活動もあと半年を切りました！」 森本 健介

2022年4月から移住、定住・ワーケーション担当として着任し、地域おこし協力隊の活動を通して、様々な取り組みにチャレンジしてもらいました！簡単に活動紹介と今後の予定をまとめました！

移住関係ではオンライン移住相談を開始し、実際に移住に繋げることができました。

関係人口では、「ファンクラブうちっち」を開設し200人を超える登録があり、今秋にはファンミーティングの開催を予定しています。

また、東伊豆町に移住するきっかけとなった空き家の活用についても、商工会青年部の皆さまと協力して、清掃活動の実施や企画の開催を予定しています。

残り期間もあと僅かとなりますが、引き続き頑張っていきたいと思っております！

