

ひがしいず11

曳
け
え

第13回

石曳き道灌まつり花火大会

特集 わたしを守れるのは飼い主さんだけ!～ペットのルール・マナーのおさらい～
かわいけれど、増やさない。～地域の猫との付き合い方～

わたしを守れるのは 飼い主さんだけ！ ペットのルール・マナーのおさらい

みなさんの家族の一員とも言える大切なペット。その中でも愛犬の登録や狂犬病ワクチン、鑑札の着用は、愛犬を病気や迷子から守るための大切なルールです。

ペットと安心して暮らすために、今一度飼育のルールとマナーを確認しましょう。

そして、地域でよく見かける野良猫。可愛らしい存在ですが、無責任なエサやりなどは野良猫の数を増やすこととなり、交通事故や糞尿被害を増加させます。

適切な関わり方で、人と猫が安心して過ごせる地域を目指しましょう。

**犬の登録、狂犬病ワクチンは
いつでもで行う？**

生後91日以上の子犬を飼っている方は、犬の登録と毎年の狂犬病ワクチン接種を行うことが義務となっています。近年の静岡県内のワクチン接種率は77%前後にとどまっており、さらなる徹底が求められています。

東伊豆町では住民福祉課窓口係で犬の登録を受け付けています。交付された鑑札は常に犬の身につけてください。犬が迷子になった際も、迅速に飼い主のもとへ戻す手がかかりとなります。狂犬病ワクチン接種は毎年、町内の複数会場で行っていますので、4月に送付される案内ハガキをご確認いただき、ぜひご利用ください。

町で交付している鑑札▶
首輪に付けるなど常に
身に付けましょう



町実施の狂犬病予防注射を
怖がる子犬もいますが、注射
はすぐ終わります

ペットのお迎え

狂犬病ワクチン接種

生後91日以降で、30日以内に実施
動物病院等で接種し、接種済証明書
類をもらう

犬の登録

生後91日以降で、30日以内に実施
①登録申請書の記入
※転入前に犬の登録がある場合は所
在地変更届

※申請書は住民福祉課窓口又は町H
Pにあります。
②手数料の徴収（新規登録のみ）
3000円

③愛犬手帳・犬の鑑札の交付

狂犬病予防注射済報告

①接種済証明書類、愛犬手帳の提出
②手数料の徴収 550円
③愛犬手帳の記録、注射済票の交付

狂犬病予防接種の案内

毎年4月頃に案内ハガキを郵送

狂犬病ワクチン接種

案内に記載の会場又は動物病院等で
接種し、注射済票を発行

死亡の届出

犬が亡くなった際は役場へ届出を

飼い主のためのマナーチェックリスト

- ☐ 犬や猫は家の中で飼っていますか？
- ☐ ワクチンの接種や寄生虫の駆除予防をしていますか？
- ☐ 不必要に増やさないために、不妊去勢などの措置を行っていますか？
- ☐ 災害時に備えてペットの避難方法の確認やペット用の備蓄をしていますか？
- ☐ 犬の無駄吠え、散歩中の道路への飛び出しなどが無いよう「しつけ」をしていますか？
- ☐ 糞や尿、食べ残しなどは毎日掃除をして、清潔に保っていますか？
- ☐ 迷子札やマイクロチップなどの所有者明示をしていますか？
- ☐ 動物が苦手な人やアレルギーをもつ人の立場を考えて飼育していますか？





町内で見守りをされている野良猫（奈良本）
不妊手術をし、耳の先がカットされている

野良猫を増やさないための取組が進められています

東伊豆町では飼い主のいない猫に対する不妊去勢手術費補助金制度を設けており、令和4年度は96件、5年度は62件、6年度は66件の補助を行いました。

地域の皆さんのご協力により、耳先をカットした手術済みの猫も町内で見かけるようになっていきます。一方で、野良猫の交通事故などの問題は依然多く、不幸な猫を増やさないための取組の継続が必要です。

野良猫と地域が安心して共に暮らせるよう、ぜひ補助金制度を活用してください。

『飼い主のいない猫に対する不妊去勢手術費補助金』の利用方法

メス…不妊手術及び耳カットに要した費用の1/2以内

上限 10000円

オス…去勢手術及び耳カットに要した費用の1/2以内

上限 6000円

①対象の猫に飼い主がいないか確認しましょう。

見かけてから1か月以上経過している上で、首輪をしていないことなど確認します。



②申請書類を役場でもらい、申請の説明を受けます。

- ・補助金申請書
- ・猫の不妊去勢手術処置証明書
- ※住民福祉課窓口係で配布しています。

③猫を捕獲し、動物病院で不妊去勢手術をします。

捕獲する道具が無い場合は、町で捕獲器の貸出を行っています。

④手術が完了したら、申請に必要な書類を揃えましょう。

- ・猫の不妊去勢手術処置証明書
- ↓病院で記入してもらう

・飼い主のいない猫の確認書（右証明書の裏面）

↓猫の生息地近隣住民で申請者と別世帯の方に記入をお願いする

・手術後の猫の写真

↓全身・耳カットを写真に収める
・手術費用の領収書の写し



⑤手術を行った猫は、できる範囲で世話・見守りをしましょう。

猫のフンの掃除、エサやりと片付けなど、できるだけ猫の世話をを行うようお願いいたします。

⑥役場住民福祉課窓口へ申請をします。

後日交付決定通知書を送付します。



詳細はこちら
（町HP）

問合せ先

賀茂保健所

住民福祉課窓口係

電話 055812412054

電話 9516203

犬や猫でお困りの方へ

今回掲載した事業のほか、町では様々な取り組みに参画しています。ぜひご活用ください。

★犬のフン害に困っているレイエローチヨーク作戦（犬のフン害対策）

★新しい飼い主を探したい↓ポッチとニャンチの愛の伝言板（新しい飼い主探し用伝言板）

※詳しくは住民福祉課窓口係までお問い合わせください。

かわいけれど、増やさない。
地域の猫との付き合い方



第26回 しずおか市町対抗駅伝競走大会 東伊豆町代表選手紹介

県内全市町の代表が一同に
会し、静岡県庁前から草薙陸
上競技場までの区間42・19
5kmをタスキでつなぐ「第26
回しずおか市町対抗駅伝競走
大会」が12月6日(土)に開
催されます。8月から取り組
んできた練習の成果を出せる
よう、チーム一丸となってタ
スキをつなぎます。応援よろ
しくお願いします。



主 将
やまもと ひろと
山本 寛人さん
稲取高3年



コーチ
うちやま たかひさ
内山 隆久さん
静岡県警察高速隊



監 督
しもやま じゅんいち
下山 順一さん
稲取高校教諭



おおた のあ
太田 乃愛さん
熱川小5年



すずき きいな
鈴木 希菜さん
稲取小5年



むたうち どうご
牟田口 東吾さん
熱川小6年



やまだ しんさい
山田 真永さん
稲取小6年



よねざわ しゅんぺい
米澤 隼平さん
稲取小6年



やまもと みく
山本 実玖さん
稲取中3年



みもり そわ
三森 湊和さん
熱川中2年



かとう はるか
加藤 遼佳さん
稲取中3年



ほそかわ きらと
細川 煌斗さん
熱川中1年



うちやま きりん
内山 輝稟さん
稲取小6年



ほそかわ ゆうあ
細川 優愛さん
稲取高3年



みやした あやの
宮下 文乃さん
稲取高1年



おおかわ りゅうひ
大川 琉陽さん
稲取高2年



かねだ たいせん
金田 泰泉さん
稲取高1年



すずき りあ
鈴木 梨愛さん
中学3年



すずき せいぞう
鈴木 清三さん
一般男子40歳以上



かとう ひろき
加藤 廣貴さん
一般男子



いしはら せいや
石原 誠也さん
一般男子



しもやま ななこ
下山 奈々子さん
一般女子



12月6日(土)
午前10時スタート

「虐待かな？」と感じたら**早めの相談**を！

高齢者虐待を早期に発見しましょう

どんなことが虐待になるの？

- | | |
|---------------------------------------|-----------------------------------|
| ①身体的虐待
(たたく、蹴る、やけどを負わせる など) | ④性的虐待
(キス、性器への接触 など) |
| ②介護・世話の放棄・放任
(食事を与えない、オムツを替えない など) | ⑤経済的虐待
(本人に必要な額のお金や通帳を渡さない など) |
| ③心理的虐待
(怒鳴る、無視する、子ども扱いする など) | |



皆さんの「気づき」が高齢者の方を守ります

東伊豆町では、令和6年度5件の高齢者虐待に関する通報がありました。虐待を発見したり、虐待を発見したと思われるときは、地域包括支援センターまでご連絡ください。

虐待の相談を受けた場合、地域包括支援センターの職員が「健康調査」「生活状況調査」といった形で高齢者のお宅を訪問するため、相談者や相談内容が他に漏らされることはありません。

以下にそれぞれの虐待のサインを掲載しましたので、参考にしてください。

項 目	虐待のサイン
説明のつかない転倒や、小さな傷が頻繁に見られる。	身体的虐待のサイン
腿や上腕部の内側、背中などにあざやみみずばれがある。	
頭や顔などに傷がある。	
「家にいたくない」「蹴られる」などの訴えがある。	
家から家族の怒鳴り声が聞こえる。	心理的虐待のサイン
部屋が極端に不衛生である。あるいは異臭がする。	介護放棄のサイン
部屋の中に衣類やオムツが散乱している。	
寝具や衣服が汚れたままであることが多い。	
身体にかなりの異臭がする。	
栄養失調の状態にある。	経済的虐待のサイン
年金や財産などがあり、財政的に困っているはずがないのに、お金がないと訴える。	
サービスの費用や生活費の支払いが突然できなくなる。	
知らないうちに預貯金が引き出されたという訴えがある。	

「東伊豆町高齢者虐待防止マニュアル 第3版」より抜粋

問合せ先
地域包括支援センター
095-11106



◆介護を抱え込まず相談を！

高齢者虐待が増えている主な原因の一つに「介護疲れ・ストレス」があります。介護は家族だけで頑張っても限界があります。心身共に余裕を持って介護を続けて行くためには、ショートステイやデイサービスなどの介護保険サービスを利用したり、息抜きをしたりするなど、介護の負担を減らすことが大切です。困ったときは一人で悩まず、地域包括支援センターにご相談ください。

また、息抜きのための「ニューサマーカフェ」を稲取、奈良本地区で開催していますので、お気軽にご参加ください。

12月7日(日)は地域防災の日

『防災は日頃の備えと地域の輪』

各地区において地域防災訓練が実施されます

今年度は、相模トラフを震源とする大規模地震への対応、令和6年能登半島地震を踏まえた避難先における避難所運営の確認など、自分と家族の命は自ら守る「自助」と皆で助け合い支え合う「共助」を実践する訓練を行います。訓練は午前9時頃より開始です。内容については、今後、町・自主防災会からの情報をご確認ください。



家族が無事なら、黄色いリボン又はハンカチを玄関先に！



全員避難したという目印ではなく、家族の安否を知らせるものです。役場防災課で配布しています。

※玄関でなくても、道路から見えやすい位置に結べばOK。

広報ひがしいず10月号にて、非常用持出品のヒントを紹介しています。防災訓練の機会に家庭内の備蓄を見直し、住宅の耐震化や家具の固定をしましょう。

問合せ先

防災課 ☎95-11103

財政健全化判断比率の公表

地方公共団体の財政の健全化に関する法律（以下、財政健全化法）に基づき、健全化判断比率及び資金不足比率の公表をしています。今回は令和6年度決算に基づく指標です。

◆第1表 東伊豆町の健全化判断比率と早期健全化基準・財政再生基準

健全化判断比率	R6年度(今回)	R5年度(前回)	早期健全化基準	財政再生基準	各比率の説明	
実質赤字比率	— (赤字なし)	— (赤字なし)	15.0%	20.0%	一般会計等に生じている赤字	の標準財政規模に対する割合
連結実質赤字比率	— (赤字なし)	— (赤字なし)	20.0%	30.0%	公営企業を含む町全体の会計の赤字	
実質公債費比率	7.3%	7.4%	25.0%	35.0%	地方債の返済額(公債費)の大きさ	
将来負担比率	11.1%	20.0%	350.0%		現在抱えている負債の大きさ	

※数値が大きいほど財政健全化法上財政が悪化していることを意味します。

財政健全化法では、公営企業の健全化についても定めています。東伊豆町には公営企業会計が2つあります。公営企業会計それぞれの資金不足比率を算定して、経営が健全化しているかどうかを判断します。

◆第2表 東伊豆町公営企業会計の資金不足比率

公営企業会計名称	R6年度(今回)	R5年度(前回)	経営健全化基準
水道事業(法適用)	— (資金不足なし)	— (資金不足なし)	20.0%
風力発電事業(法非適)	— (資金不足なし)	— (資金不足なし)	20.0%

※会計名称の(法適用)とは地方公営企業法が適用される会計であることを意味しています。

※資金不足比率が経営健全化基準を超えた場合、経営健全化計画を定め、経営健全化を進めなければなりません。

問合せ先 総務課 財政係

☎95-16302

※財政健全化法制度全般については、総務省のホームページに詳しい資料が掲載されています。

気を付けよう！やせと栄養不足！

シニアになってから体重が減り、やせてきたら要注意！



健康のために
「粗食が一番！」と
思い込み、肉や卵
より野菜を意識し
て食べている

健康を気づかい
ウォーキングや散
歩をしても、どん
どん体重が減って
きている

もしかして…
エネルギー不足・
栄養不足かも!?

エネルギー・栄養不足になっている方の傾向は？

令和6年度に75歳以上でやせ（BMI20未満）や6か月で体重が2～3kg以上減少した方を対象に食生活に関するアンケートを実施しました。60名の方の回答で多かった項目ベスト3を紹介します！

半年前に比べて、**52%**
硬い物が食べにくくなった

硬いものを避けていると食べられる食品が偏り、お口の老化が進み栄養不足になる可能性があります。歯科医院で定期的な口腔ケアをおすすめします。

半年前に比べて、**51%**
筋肉や脂肪が落ちてきた

エネルギーが不足し、体重減少がおこり筋力が弱まって転倒や骨折するリスクが高まります。

週1回以上 **38%**
外出していない

地域のサロンや運動教室、家族や友人と交流を持ち積極的に外出してからだを動かす人は栄養不足になりにくいことがわかっています。

いつまでも元気で、寝たきりへの危険度を高めないために…

社会参加とエネルギー不足や栄養不足にならないよう1日3食主食（ごはん、パン、めん類）と主菜（魚・肉・卵・大豆製品）副菜（野菜、キノコ類、イモ類を使った料理など）をそろえた食事を心がけることが大切です。

主食+10食品群チェックで「さあにぎやかにいただく」 ことができているか確認しましょう！



1日分の食事を振り返り、次の食品群の中で食べたものに○をつけてください。

1日7個以上○が付くように心がけましょう！

さあにぎやかにいただくチェックリスト

さ	あ	に	ぎ	や
魚	油	肉	牛乳	野菜
か	い	た	だ	く
海藻	いも	卵	大豆製品	果物

保健福祉センター 12月行事カレンダー

日	曜	時 間	行 事 名
1	月	9:00～11:30	妊婦相談（母子手帳交付）（1.8.15.22） 保健福祉センター
3	水	～	赤ちゃん教室③（受付9:45～10:00） 保健福祉センター
10	水	～	6ヵ月児相談（受付9:00～9:15） 保健福祉センター
		～	12ヵ月児相談（受付9:15～9:30） 保健福祉センター
11	木	～	2歳児教室（受付9:00～9:15） 保健福祉センター
		～	3歳児健診（受付13:00） 保健福祉センター
		～	1歳6ヵ月児健診（受付13:30） 保健福祉センター
19	金	～	育児サークル（受付9:40～10:00） 保健福祉センター
23	火	10:00～11:30	あそびの会 保健福祉センター
24	水	～	赤ちゃん教室④（受付9:45～10:00） 保健福祉センター

◆日時が変更となる場合がありますのでご確認ください。



NHK朝の連続小説『ばけばけ』 関連コーナー設置！

NHK 朝の連続テレビ小説では、小泉八雲さんと妻セツさんの物語『ばけばけ』が始まりましたね。それに関連して小泉八雲さんについてや『怪談』に関する資料を展示しています。ぜひこの機会に、こわくて、おもしろくて、うつくしい小泉八雲のお話の世界をご堪能ください。



11月15日(土)は、
図書館文化講演会「小泉八雲とセツ
〜夫婦で紡いだ怪談の世界〜」と講
談『雪女』開催します。

定員に達し次第受付終了となります
のでご承知ください。



町立図書館キャラクター
マッテラちゃん

もちづきひろ こ
望月寛子

絵本原画とコラージュ作品展「優しい記憶」

10月に伊東市の画家望月寛子さんによる絵本原画とコラージュ作品展「優しい記憶」を開催しました。これは10月19日に行われた絵本『そらいろのはね』読み聞かせとぬりえワークショップにあわせた企画展です。優しく繊細なタッチの原画と、心地よい調和が感じられるコラージュ作品が並びました。



東伊豆町に空き家をお持ちの方へ

空き家バンクを「活用」ください

空き家の賃貸・売却を希望する人（所有者）から受けた情報を、空き家を利用したい人に紹介する制度です。売買による活用で空き家の老朽化を防ぐことができます。また、空き家バンクの活用は、空き家のオーナーさんや利用者の方、地域の方に様々なメリットがあります。

オーナーさん



利用者さん



地域の方



- ・使ってもらうことで家の老朽化が防げる。
- ・家賃収入や売却によりまとまったお金が入る。
- ・空き家内にある家財道具等の処分費用の補助（最大20万円）が受けられる。
- ※空き家バンク登録必須等条件あり。
- ・田舎暮らしの夢がかなえられる。
- ・移住先で新しいことにチャレンジできる。
- ・町の景観を維持できる。
- ・老朽化が防げるので、放置による心配がなくなる。

- ▼ここという空き家とは、居住を目的として建築された建物のことを指します。
- ▼老朽化が著しい建物、大規模改修が必要な建物は登録できません。
- ▼アパート・マンションなどの共同住宅の登録はできません。

空き家物件を放置しているとこんな問題が起きるかも…

火災・地震・台風による倒壊・不審者の侵入・景観の悪化

問合せ先 企画調整課 生涯活躍応援係 ☎ 9516202

副駅名は「金目鯛と雛のつるし飾りのふるさと」 伊豆稲取駅ネーミングライツスポンサーセレモニー

9月13日、伊豆稲取駅の副駅名が「金目鯛と雛のつるし飾りのふるさと」駅となり、記念式典が行われました。稲取温泉旅館協同組合会長の加藤さんは「この副駅名をきっかけに稲取のことをもっと知っていただきたいというメッセージとともに、観光従事者にとってプライドを持って守るべき文化であるというメッセージが込められた。」と語りました。同駅を含め現在町内の停車駅4駅に副駅名が付けられています。



稲取・熱川中学校が歌声を響かせ合う 中学校合同音楽発表会

9月26日、稲取中学校体育館にて合同音楽発表会が行われました。昨年度までは各校で実施されていましたが、両校の交流として今年度より合同で開催となりました。実行委員長を務めた熱川中学校3年の横山さんは、「稲取中の皆さんの歌声が体育館に響いていて素晴らしかった。自分たちも負けない気持ちで歌い、最高のハーモニーをつくることができた。」と感想を述べました。



笑いあり、頷きありのガッテン流「オモシロ健康学」 健康まつり開催

9月28日、保健福祉センターにて健康まつりが開催されました。会場では、体組成やベジチェックなどの健康測定ブースが設置されました。また、元NHK「ためしてガッテン」ディレクターの北折一さんによる講演会が行われ、約100人が参加しました。ジョークを織り交ぜながら、メディアで紹介されてきた健康法への注意点やおすすめのダイエット法などが紹介され、笑い声に包まれながらも参加者が話に聞き入る様子が見られました。



今年3月2日で姉妹都市締結40周年 岡谷市との姉妹都市交流推進の誓い締結式

東伊豆町と長野県岡谷市は昭和60年に姉妹都市締結し、児童交流や朝市への出店などを行い交流を深めています。10月4日、第56回どんつく祭への招待に合わせ、記念式典を行いました。早出岡谷市長は、「お互いに勉強すべきところがある。これからはしっかりと交流を通じながら発展していきたいと思う。」と語りました。式典後、早出市長や岡谷市議会議員たち一行はどんつく祭内で「きんめの大将」や餅まきに参加しました。今後も町では岡谷市との友好関係を深め、交流を推し進めていきます。



公共交通など町の施策に意見集まる 町長と語ろうまちづくりの会

10月9・10日に町長と語ろうまちづくりの会が開催され、計16名が参加しました。岩井町長は、伊豆急行、ノッカルひがしいず、今年度実証実験予定のグリーンスローモビリティによる移動しやすい町の構想を紹介し参加者からはドライバー確保の懸念やノッカルが発着場所についての意見が出されました。また、よりみち135の活用方法など地域の活性化について積極的に意見が交わされました。



町長コラム



第32回

IWAI SHIGEKI

東伊豆町の未来を考える

人工知能(AI)と未来の付き合い方
「AIは友人かそれとも脅威か」

シンギュラリティ(技術的特異点)
という言葉をご存じでしょうか。

これは、人工知能(以下…AI)が人間の知能を超える転換点、あるいはそれによって引き起こされる劇的な変化を意味します。

AI研究の世界的権威によれば、2045年頃にはAIが人間の知能を上回り、社会や人間のあり方に予測不能な大きな変化が訪れると予測されています。

1980年代に大ヒットした映画「ターミネーター」は、未来からやってきた殺人サイボーグと人間との戦いを描いた作品です。映画の大きなテーマも、まさに「シンギュラリティ」でした。作中では、AIコンピュータのスカイネットが自我に目覚め、人類との戦争を引き起こ

します。その転換点を「審判の日」と呼び、まさにシンギュラリティとして描いています。

当時は「人工知能が人間の知能を超えるなんて、フィクションの中だけの話だ」と思っていました。しかし今では、その現実味を感じずにはいられません。

実際に、東伊豆町でも課題解決のためにAIを活用するプロジェクトが始まっています。前回のコラムで紹介したように、伊豆出身のAI起業家・齋藤さんをアドバイザーに任命しました。驚くべきことに、齋藤さんの会社では社員はすべてAIであり、人間は社長の齋藤さん一人だけ。彼はAIに相談し、ときにはAI同士が議論をして物事を決めるというスタイルを取っているそうです。

こうした事例を見ると、私たちの身近なところでも「シンギュラリティ」のきっかけが生まれつつあるのではないかと感じます。確かにAIが人間の知能を超えることで、社会や人間の在り方が予測不能なほど変化することを想像すると、少し恐ろしくもあります。

しかし、人口減少と人材不足が深刻化するなかで、AIの活用は避けて通れません。大切なのは、人間がAIに支配されるのではなく、課題解決のための有効手段としてAIを主体的に使いこなすことだと思います。

12月行事カレンダー

日	曜	時 間	行 事 名	場 所
3	水	～	音読サークル 10:00 / 14:00	町立図書館
		10:00～15:00	人権相談	役場1階会議室
4	木	13:00～15:30	「共に」「生きる」カフェ ニューサマーカフェ in 稲取	いきいきセンター
5	金	15:30～17:00	ねこさいの日	ねこさい広場 (ムーンロードテラス)
6	土	10:00～	第26回しずおか市町対抗駅伝	静岡市
7	日	9:00～12:00	令和7年度地域防災訓練	町内各所
10	水	9:15～	ブックスタート	保健福祉センター
16	火	10:00～12:00	賀茂障害者就業・生活支援センター わ サテライト相談会	役場1階会議室
18	木	10:00～15:00	住民相談	役場1階会議室
19	金	～	図書館冬のイベント	町立図書館
21	日	20:30～21:00	第26回 熱川温泉クリスマスファンタジア花火	熱川海岸
25	木	13:00～15:30	「共に」「生きる」カフェ ニューサマーカフェ in 奈良本	奈良本公民館

◆日時が変更となる場合がありますのでご確認ください。

令和7年度

「女性に対する暴力をなくす運動」 パープルリボン運動

11月12日(水)～25日(火)

暴力は、性別や相手との間柄に関係なく、決して許されるものではありません。配偶者や交際相手等からの暴力、性犯罪、ストーカー行為などの根絶のために、私たち一人ひとりが、人を思いやり、暴力は決して許さないという意識を持つ必要があります。

町では内閣府作成のポスターとリーフレット、名刺サイズの啓発カードを掲示・配架して周知を図ります。

- ・DV相談ナビ #8008
- ・性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター #8891

その他相談窓口はリーフレット等にて紹介しています。

◎問合せ先 教育委員会事務局 社会教育係
☎95-6206

納期までに収めましょう

水道料金4期使用分

納期12月1日(月) 口座引落日11月26日(水)

後期高齢者医療保険料4期分

国民健康保険税6期分 介護保険料6期分

納期12月1日(月)

忘れずにお願いします

◎問合せ先 水道課 ☎95-2353

健康づくり課 ☎95-6304

山林で作業やハイキングをされる方へ

令和7年度の静岡県内における狩猟期間は次のとおりです。

●イノシシ及びニホンジカ

11月1日(土)～3月15日(日)

●その他の狩猟鳥獣

11月1日(土)～2月15日(日)

この期間中「わな」「猟銃」「網」を使用した狩猟が行われますので、作業・ハイキング・山菜摘み等で山林に入る方は、目立つ色の服装を心がけたり、音のなるものを携帯する等ご留意ください。

◎問合せ先 静岡県くらし・環境部 環境局 自然保護課

☎054-221-2719

下田署管内 空き巣 多発警報！

下田署管内で空き巣が多発しています。泥棒は侵入に5分以上かかると犯行をあきらめる傾向があるので、玄関と窓の防犯対策を強化しましょう。

～被害に遭わないためのポイント～

- ・外出時、在宅時いつでもカギかけ
- ・センサーライトや防犯カメラの設置
- ・窓用防犯フィルムや補助錠の活用
- ・空き家や別荘に現金や貴重品を置かない

不審な人や車を見かけたら110番を！

★下田警察署管内防犯協会 インスタグラム・フェイスブック
管内の犯罪情報や詐欺電話多発時の注意喚起、防犯対策等を配信中！各SNSにて「下田防犯」で検索してください。

◎問合せ先 下田警察署管内防犯協会 ☎0558-27-2766

ふじのくに多重債務相談会（完全予約制）

消費者金融などに多額の借金を抱えてお困りの方、借金問題解決に向けての無料相談を県内各地で行います。

●弁護士相談：①賀茂広域消費生活センター（下田市）

12月1日(月)・15日(月)

②東部県民生活センター（沼津市）

12月4日(木)・10日(水)

18日(木)・24日(水)

●司法書士相談：③東部県民生活センター（沼津市）

12月11日(木)・25日(木)

①13:30～14:30 ②③13:30～15:00

◎問合せ先 観光産業課 ☎95-6301

賀茂広域消費生活センター ☎0558-24-2199

東部県民生活センター ☎055-951-8205

第77回 人権週間 「誰か」のこと じゃない。

令和7年12月4日(木)～10日(水)

みんなの人権110番 ☎0570-003-110

●人権相談

日 時：12月3日(水) 10:00～15:00

場 所：役場1階会議室

◎問合せ先：住民福祉課 窓口係 ☎95-6203

急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし

11月9日(日)から15日(土)まで秋季全国火災予防運動が実施されます。日頃から「火の用心」に心がけ、火災のない、安全で、安心できる町づくりを目指しましょう。

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

◎4つの習慣

- ・寝たばこは絶対にしない、させない。
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ・こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ・コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

◎6つの対策

- ・火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ・火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ・火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ・お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ・防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

◎問合せ先 駿東伊豆消防本部東伊豆消防署

☎95-0119

無料でお口のチェックができます！

75歳と80歳の方で、9月に受診券が届いた方は、無料で歯科健診が受けられます。ご自身の歯、歯肉の状態と、お口の機能を知るチャンス！この機会にぜひ受診してください。

対 象 者：令和7年4月1日現在75歳と80歳の方で、歯科健診のご案内（受診券）が届いた方

健診期間：9月1日～令和8年2月28日

※詳しくは同封の通知をご覧ください。

◎問合せ先 静岡県後期高齢者医療広域連合事務局

☎054-270-5526

「税を考える週間」

テーマ これからの社会に向かって

税について考えよう！

国税庁では、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、国税庁ホームページで、様々な情報を提供しています。



詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

<https://www.nta.go.jp>

税を考える週間

検索



あいさつ運動推進標語

あいさつは 何にもまさる おもてなし
広げよう あいさつの輪を まちじゅうに

— 戸籍コーナー —

9月16日～10月15日までに
届出があったもの（敬称略）※このコーナーに掲載を望まない方は
事前に係までお申し出ください。

赤ちゃん誕生・おめでとう

地区	赤ちゃんの名前	ふりがな	生まれた日	父・母
西町	白井 咲 椰	さな	R 7.9.13	裕大・里奈

おくやみ申し上げます

地区	氏 名	生年月日	年齢	亡くなった日	屋 号
湯ヶ岡	石 井 利 雄	S 8.7.23	92	R 7.9.17	
東 町	山 田 悦 子	S23.5.22	77	R 7.9.19	川 由
入 谷	山 田 きみ子	S 4.12.6	95	R 7.9.20	中美代
田 町	加 藤 須美子	S16.9.4	84	R 7.9.27	
東 町	山 田 傳	S18.8.15	82	R 7.10.2	山伝建設
奈良本	加 藤 三 史	S11.7.12	89	R 7.10.6	備前キャストアー
田 町	栗 田 宇 一	S16.11.30	83	R 7.10.14	庄七丸

過去に回答した「町民の声」は東伊豆
町ホームページからご覧になることが
できます。

東伊豆ライフ

「蛸壺からこんにちは！」



場所・稲取地区

狭い場所が大好きなウーパールーパーのあくびちゃん。蛸壺から
ひょっこり顔を出す瞬間は、たまらなく可愛いです！

（村木 彩夏さん）

みなさんの『ひがしいずライフ』大募集！

「家族との思い出」「かわいいペット」「お気
入りの風景」など、皆さまの投稿をお待ちし
ております。

（ 住 民 基 本 台 帳 ）

町 の 人 口 (令和7年9月30日現在)		（前月比）	9月の異動
人 口	10,907人	(-38)	転 入 38人
男	5,217人	(-20)	転 出 54人
女	5,690人	(-18)	出 生 1人
世帯数	6,279世帯	(-16)	死 亡 23人

地域おこし協力隊 活動日記

おかだ かなみ
岡田 叶美

「新しい仲間を紹介します！」

すずき たかえ
鈴木 貴恵この度、10月より地域おこし協力隊として「雛のつるし
飾り文化推進事業」担当に就任致しました、岡田叶美と申し
ます。出身は長崎県で、前職は車販売サイトの営業をしており
ました。東伊豆町の印象は、テキパキとしている方が多く、町自体
は新規事業にも前向きで挑戦できる環境がありそうという印
象です。休日は町の行事や郷土
料理に触れ楽しみながら過ごし
たいです。今後は主に雛のつるし飾りの
後継者づくりで活動する予定で
す。作り手の皆さんや支える皆
さんの手を借りることも多いか
と存じますが、一緒に盛り上げ
ていけると大変嬉しいです!!10月より「観光・文化イノベーション推進事業」担当とし
て就任いたしました、鈴木貴恵と申します。東京都出身です。これまでピラティスや腸活を通じて心と
体の健康づくりに携わる一方、モデルや女優として表現の仕
事にも関わってきました。東伊豆を訪れた際、自然の豊かさと人の温かさに触れ、ゆっ
たりとした時間の流れに心が癒やされました。休日は海や山、川を散策したり、旬の食材を使った料理
を楽しむのが楽しみです。地元の皆さんとの交流を
通して、この町の新たな魅力を発見していきたいと
思っています。これからは、東伊豆の魅力を発信しながら、健康・
観光・文化をつなぐ新しい形を生み出し、心も体も
元気になれる町づくりに貢献していきたいです。
どうぞよろしくお願いいたします。