



# わたしの夢・抱負

午年生まれの皆さんに語っていただきました



2026年は午年であり、年男になります。午年の象徴として、躍動、成功、勝負運、行動力、前進、勇気、そして健康や豊かさとあります。特に【躍動】の1年にしていきたいと思います。

私は、熱川温泉の「ホテル志なよし」という旅館を経営しております。大学を卒業後、熱川温泉に戻り、両親、並びに同業の先輩方のもと、旅館のいろはを学びました。今でも学ぶ点が沢山あり、勤勉に励む日々が続いております。

コロナ禍より大幅に宿泊者が減少して以降、徐々にお客様は戻りつつございますが、ま

だまだピーク時の数値には達しておりません。

しかしながら、毎月第2土曜日に行われる「熱川ゆけむり夜市」や「熱川に、九份が灯る」さらには海上花火大会・石曳き道灌祭り等、イベントは沢山あり、国内旅行をはじめ、インバウンドを獲得するチャンスだと考えております。そ

のチャンスを生かし、今年は積極的に国内外の観光客に地域の良さ、旅館の良さをPRして、【躍動】のある1年に参りたいと思います。

2026年は午年であり、年男になります。午年の象徴として、躍動、成功、勝負運、行動力、前進、勇気、そして健康や豊かさとあります。特に【躍動】の1年にしていきたいと思います。

私は、熱川温泉の「ホテル志なよし」という旅館を経営しております。大学を卒業後、熱川温泉に戻り、両親、並びに同業の先輩方のもと、旅館のいろはを学びました。今でも学ぶ点が沢山あり、勤勉に励む日々が続いております。

コロナ禍より大幅に宿泊者が減少して以降、徐々にお客様は戻りつつございますが、ま

だまだピーク時の数値には達しておりません。

しかしながら、毎月第2土曜日に行われる「熱川ゆけむり夜市」や「熱川に、九份が灯る」さらには海上花火大会・石曳き道灌祭り等、イベントは沢山あり、国内旅行をはじめ、インバウンドを獲得するチャンスだと考えております。そ

のチャンスを生かし、今年は積極的に国内外の観光客に地域の良さ、旅館の良さをPRして、【躍動】のある1年に参りたいと思います。



おぎしま  
荻嶋 留美さん  
白田 (昭和41年生まれ)

## 写真で伊豆の魅力発信を

【躍動】の1年に：

新春を迎え、町民の皆さまの一層のご健勝を心よりお慶び申し上げます。あわせて、平素より町政運営に温かいご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、未來の学びを担う学校統合に関する方向性を定めたことが深く記憶に残っています。この決断に際して私が最も重視したのは、町民の皆さまからいただいた貴重なご意見と、「町民の最大の幸せ」という判断基準でした。

学校統合については、理想を言えば各地区に学校を残すことです。しかし、本格的な少子化時代を見据えれば、幼・小・中・高の一貫教育を志向

この「よりみち135」は、「誰もが気軽にふらつと立ち寄れる居場所」をコンセプトとしており、特に子育て世代にとって大切な拠点になると期待しております。天候に左右されず遊べるスペースや、カフェ、そしてミニミニ図書館を併設することで、子育て

防災面では、防災マニュアルの見直しに加え、昨年は実際に即した防災訓練を実施しました。災害時用のトイレレーラーを導入したほか、新年度には「スターリング」の配備を予定し、通信手段とオンラインの強化を着実に図ることで、災害に強いまちづくりを前進させます。

A-Iの分析では、約7年後に分岐点が来て、そこまでに「的確な施策」を打つ必要がある

東伊豆町長

## 岩井茂樹



本年は、これまでの決断を改めて皆さまのご理解とご協力を感謝申し上げます。

本年は、これまでの決断を改めて皆さまのご理解とご協力を感謝申し上げます。

地域公共交通では、公共ファーストの理念を体現する手段を用いて丁寧な説明責任を果たしてまいりました。説明会の開催、広報紙での特集、動画の作成など、あらゆる手段を用いて丁寧な説明責任を果たしてまいりました。

イドシェアが順調に推移しており、新年度からは大川・北川地区へのサービス拡充を予定しています。加えて、稲取地区ではグリーンストローモビリティの実証実験を行い、高齢者や観光客の皆さまが安心して移動できる環境づくりを進めます。

地域公共交通では、公共ファーストの理念を体現する手段を用いて丁寧な説明責任を果たしてまいりました。説明会の開催、広報紙での特集、動画の作成など、あらゆる手段を用いて丁寧な説明責任を果たしてまいりました。

で疲れているお母さんやお父さんがほっと一息つける時間を作ります。

当町が目指す「ベビーファースト」の理念を体現する拠点として、「よりみち135」を中心に、子どもたちの健やかな成長と、保護者の孤立を防ぐ温かい地域コミュニティづくりを一層推進してまいります。

人口を減らさない、減つても幸せなまちづくり」と心から申します。

人口減少時代だからこそ、年に耳を傾け、全力を尽くすことをここにお誓い申し上げます。

新年のご挨拶といたします。

本年が皆さまにとって健康で実り多い一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

新年のご挨拶といたします。

# ぼくとわたしの 夢・抱負

平成26年 午年生まれ

## ぼくの夢



すぎやま こうへい  
杉山 耕平さん  
稻取小学校5年

もっとたくさんの方  
子どもに笑顔を

## 全校を まとめられる六年生



い 嶋 雅寧さん  
やあにん  
稻取小学校5年

みんなを  
支えられる六年生



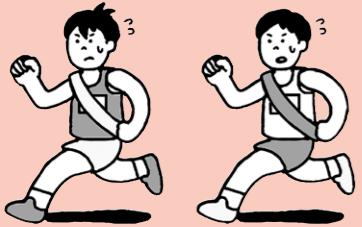
み もり ひろ 尋さん  
三森 寶尋さん  
熱川小学校5年

みんなを  
支えられる六年生



なかにし ゆ に  
中西 結仁さん  
ゆに  
熱川小学校5年

12年前の午年はどんな年?



走ることがもっと楽しくなりました。でも、もっと速くなりたいです。速く走り、今年こそ市町対抗駅伝の選手に選ばれて、東伊豆のチームの一員としてタスキをつなぎたいです。

練習はつらい時もあります。暑い日も寒い日もありますが、そんな時こそ「絶対にあきらめない」と自分に言い聞かせています。今年市町対抗駅伝に出ることができたら、最後まで全力で走り切っていい走りをしたいです。もし今年出られなくとも、これからも練習を重ねて、来年や再来年こそ選手として出場できるよう頑張ります。市町対抗駅伝に出られたら本当にうれしいです。



引つ越すときに、保育所で最後にもらった写真やメッセージを見つけました。楽しそうに笑っている写真が一番はじめに目に映りました。とても温かい気持ちになり、私は満面の笑顔になりました。

妹が京都の保育所に通うようになると、はじめは保育所に行くたびに泣いていました。でも、しばらく保育所に通うと妹は保育所に通うのが楽しくなって、毎日笑顔で通いました。保育士さんは、みんなを笑顔に見て、すごいなと思いました。

子どもたの面倒を見るのは決して簡単ではありませんが、保育士になって、もっとたくさんの子どもに笑顔が生まれるようにがんばります。

ぼくの夢はしづおか市町対抗駅伝に出ることです。昨年は駅伝の練習に参加しましたが、残念ながら選手に選ばれませんでした。とてもくやしかったけれど、その気持ちが今のやる気につながっています。

ぼくは走ることが大好きで、昔から一人で家の周りを走っていました。そのおかげで少しづつ記録もよくなり、走ることがもっと楽しくなりました。

ぼくの夢はしづおか市町対抗駅伝に出ることです。昨年は駅伝の練習に参加しましたが、残念ながら選手に選ばれませんでした。とてもくやしかったけれど、その気持ちが今のやる気につながっています。

ぼくは走ることが大好きで、昔から一人で家の周りを走っていました。そのおかげで少しづつ記録もよくなり、走ることがもっと楽しくなりました。

私は将来、保育士になるのが夢です。理由は、もっとたくさんの子どもの笑顔が見たからです。

私は小さい頃、日本に来て三か月だけ、京都の保育所に行きました。三か月だけでもとても楽しかったです。小学生になった今でも、保育所での日々のことはまだ覚えています。

私は将来、保育士になるのが夢です。理由は、もっとたくさんの子どもの笑顔が見たからです。

私は小さい頃、日本に来て三か月だけ、京都の保育所に行きました。三か月だけでもとても楽しかったです。小学生になった今でも、保育所での日々のことはまだ覚えています。

来年は、とうとう小学校の最高学年になります。ぼくの目標は、低学年や五年生などをまとめ、リーダーシップを発揮する六年生になることです。リーダーシップを発揮するために、挑戦したいことが二つあります。

一つ目は、六年生として低学年をまとめ、みんなが他の学年の子と話しやすいふん団を作りたいです。真

私の来年の目標は、最高学年として下級生を支えられる六年生になることです。

私が低学年のころ、小学校生活の中で分からないことがあつたり、どうすればよいかなつたりすることがありました。そのようなときには、六年生や上級生が声をかけてくれて、とても安心したのを覚えています。五年生になつてからは、縦割り活動や遠足、

運動会などで六年生が下級生に優しく声をかけて、行事を引っ張っている姿をそばで見つになりました。周囲に気を配る姿がかつこいと思いました。私もそんな六年生になりたいと思いました。だから私は、みんなが仲良く助け合えるように、六年生の子が困っているときは積極的に教えたことがあります。六年生として初めに、六年生として初めに挑戦することも沢山あると思うけれど、友達と協力しながら、下級生に頼りにされる六年生になりたいです。

## 12年前の 午年の流行は?

### 流行語大賞

- ・ダメよ～ダメダメ
- ・集団的自衛権

ベストセラー（日販調べ）

- ・長生きしたけりやふくらはぎをもみなさい
- ・人生はニヤンとかなる！
- －明日に幸福をまねく68の方法－
- ・銀翼のイカロス

### 邦画ランキング

- ①永遠の0
- ②STAND BY ME ドラえもん
- ③るろうに剣心 京都大火編

Billboard JAPAN ランキング

- ①GUTS！／嵐
- ②心のプラカード／AKB48
- ③ラブラドール・レトリバー／AKB48

### 洋画ランキング

- ①アナと雪の女王
  - ②マレフィセント
  - ③ゼロ・グラビティ
- 高視聴率テレビドラマランキング
- ①HERO
  - ②Doctor-X～外科医・大門未知子～
  - ③S－最後の警官－

### 12月

第47回衆議院選挙で自民党が大勝。

### 11月

宮崎駿がアカデミー賞名譽賞を受賞。

### 10月

テニス4大会の全米オープンで錦織圭が日本人初の準優勝。

### 9月

広島市で局地的な豪雨による土砂崩れ・土石流が発生し74人が死亡。

### 8月

イスラム過激組織がイラクの都市モスルを制圧し「イスラム国」樹立を宣言。

### 7月

集団的自衛権を認める憲法解釈変更を閣議決定。

### 6月

ソチ冬季五輪で羽生結弦が男子フィギュアスケート日本人初金メダル獲得。

### 5月

当時高さ日本一の超高層ビル「あべのハルカス」開業。

### 4月

消費税が5%から8%に引き上げられる。

### 3月

ソチ冬季五輪で羽生結弦が男子フィギュアスケート日本人初金メダル獲得。

### 2月

当時高さ日本一の超高層ビル「あべのハルカス」開業。

### 1月

理研・小保方晴子が「STAP細胞」論文を発表。（4日に不正認定、7月に論文撤回）

## 所得税確定申告会のご案内

所得税確定申告会は電話予約制です。

入場時間をご確認いただき、事前にご連絡ください。

■整理券は配布しません。当日は並ばないようにお願いいたします。

**開催日：2月18日(水) 2月26日(木)**

**場所：役場1階大会議室**

電話予約開始：2月18日開催分 2月 5日 (木) 8:30～  
2月26日開催分 2月13日 (金) 8:30～

受付窓口：税務課 課税係 TEL 0557-95-6201

### 所得税確定申告会 受付時間 (受付人数)

午 前	午 後
10:00～10:30 (8名)	13:00～13:30 (8名)
10:30～11:00 (7名)	13:30～14:00 (7名)
11:00～11:30 (8名)	14:00～14:30 (8名)
11:30～12:00 (7名)	14:30～15:00 (7名)
	15:00～15:30 (8名)
	15:30～16:00 (7名)

▶譲渡所得（株式及び土地・建物等の売却による所得）及び贈与税の申告相談については、  
サンワーク下田でのみ行っています。

## サンワーク下田（第1会議室）確定申告会場のご案内

開設期間 2月16日(月)～3月16日(月) (土・日・祝日を除く)

土地等譲渡所得及び贈与税の相談は3月2日(月)～3月16日(月)

開設時間 9:00～17:00 (受付終了時間 16:00)

その他 確定申告会場では、基本的にはご自身でマイナンバーカードを利用したスマホ申告をしていた  
だきますので、事前にマイナポータルアプリをインストールすると申告書の作成がスムーズに  
行えます。「署名用電子証明書」、「利用者証明用電子証明書」のパスワードについてご不明な場  
合は、役場にお問合せください。

サンワーク下田第2会議室では2月17日(火)～19日(木)に無料税務相談所を開設しております。  
(開設時間 9:30～12:00 / 13:00～16:00)

会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要となります。  
「入場整理券」は会場で当日配付しますが、LINEアプリを利用して事前にオンラインで入手することも可能です。注意▶入場整理券の配付状況に応じ、後日の来場をお願いすることもあります。



国税庁LINE公式アカウント

問合せ先 所得税 下田税務署個人課税部門 ☎ 0558-22-0185  
住民税 税務課 課税係 ☎ 95-6201

## 所得税・住民税の確定申告は お忘れなく！



今年も税申告の時期がやってまいりました。住民税申告、確定申告の日程や開催場所を確認して、  
忘れずに申告しましょう。住民税申告については、下記の内容を必ずご確認ください。

### 住民税申告・確定申告の時に必要なもの

- 令和7年分の給与、公的年金等の源泉徴収票や支払調書  
※年金や給与以外の所得がある方は所得金額を計算するために必要な書類（収支内訳書等）
- 各種控除の証明書・明細書等
- 金融機関の預貯金口座の分かるもの（ご本人名義のもの）
- マイナンバーカード（個人番号カード）  
※通知カードのみをお持ちの方は運転免許証等の身分証も合わせて  
ご持参ください。



### 住民税の申告について

#### ★令和8年度分より電子申告が可能となります

個人住民税の申告について令和8年度分（令和7年中の収入に対する申告分）から、電子化が  
開始されます。スマホやパソコンから、マイナンバーカードを利用してeLTAX（地方税ポータ  
ルシステム）から申告が可能です。概要については特設ページをご確認ください。



原則、郵送または電子申告での受付とさせていただきます。

- 前年に住民税申告をしていただいた方には住民税申告書を郵送します。
- 申告書が必要な場合は、町ホームページよりダウンロードしてください。ご希望の方には郵送しますので、  
税務課までご連絡ください。（所得税確定申告書については国税庁ホームページをご確認ください）
- 住民税の申告についてご不明な点がある場合は、下記の通り申告会を開催しますのでご来庁ください。
- 申告会は電話予約制による入場人数制限を行います。

電話予約開始：2月3日(火) 8:30～

受付窓口：税務課 課税係 TEL 0557-95-6201

### 住民税確定申告会 日程

開催日	開催場所	開催時間
2月16日 (月)	役場1階 第4会議室	（午前の部） 9:30～10:00 (3名)
2月17日 (火)		10:00～10:30 (3名)
2月20日 (金)		10:30～11:00 (3名)
2月24日 (火)		11:00～11:30 (3名)
2月25日 (水)		11:30～12:00 (4名)
3月 5日 (木)		（午後の部） 13:00～13:30 (3名)
3月 6日 (金)		13:30～14:00 (3名)
3月 9日 (月)		14:00～14:30 (3名)

## 様々な体験を通しての気づきや考えを発表

### 第41回 東伊豆町青少年主張発表大会

11月15日(土)、役場1階大会議室において、第41回東伊豆町青少年主張発表大会が開催されました。発表者からは、観光客への魅力発信やSDGsの推進など、多岐にわたる意見や疑問、提言がなされ、町や教育関係者、保護者らが真剣に耳を傾けていました。



#### 発表者の皆さん

○みんなが幸せと思える社会を  
熱川小学校6年 橋山菜々花さん

○東伊豆町の観光を元気にするために  
稲取小学校6年 濱戸尾朱里さん

○表現の自由  
熱川中学校3年 鈴木壯太郎さん

○みんなに知りたいこと  
稲取中学校3年 渡邊董さん

○高校生の部  
稲取高校1年 高橋瑠華さん

○将来の夢  
下田高校1年 高橋莉乃さん

○地域の医療と私の夢  
伊豆伊東高校2年 土屋日南さん

○心安らぐふるさと  
高橋日南さん

発表内容は、町ホームページに掲載しておりますのでぜひご覧ください。↓

問合せ先 教育委員会 社会教育係  
0951-6206



## 安全な水道水をお届けするために 水道事業の現状と課題をお知らせします

### 現状と課題①

水道水が届くまでに多くの施設設備が稼働し、多額の費用がかかっている

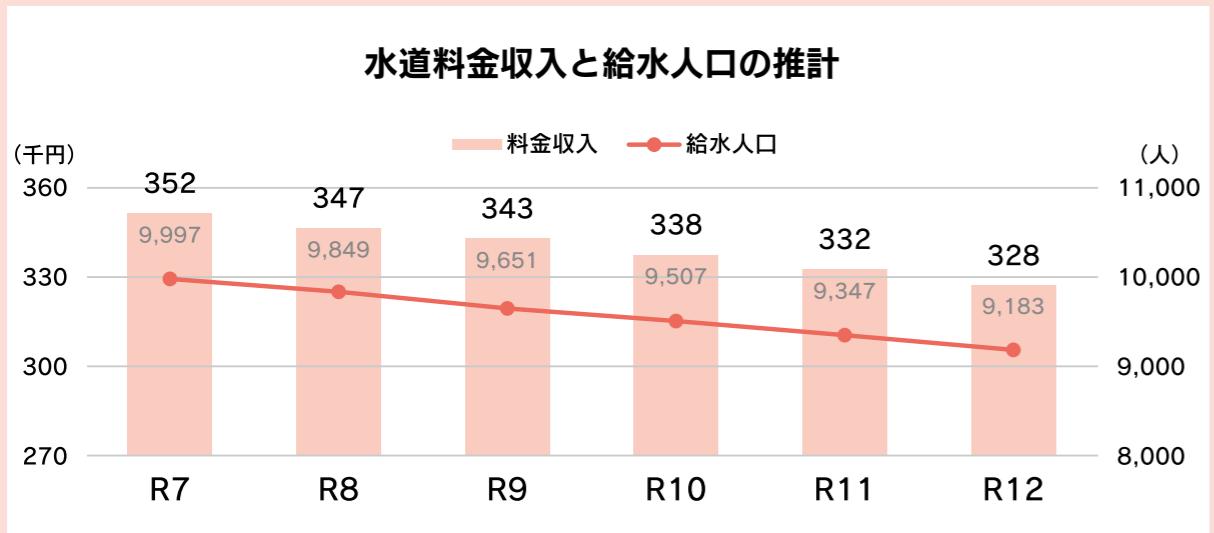
ご家庭で水道水を使うには様々な施設が必要です。

東伊豆町では現在5か所の水源から取水しており、2か所の浄水場、配水池35か所、ポンプ場9か所、水道管126kmの施設と付随する水道設備を利用してご家庭に水を届けています。これだけの施設や設備を常稼働させるための維持管理費や、水道管を更新するために多額の費用がかかっています。

### 現状と課題②

#### 給水人口と水道料金収入が減少

生活に欠かせない水道水ですが、給水人口の減少や、節水意識の高まりによる使用水量の減少により、水道料金収入は減少が続いています。加えて物価高騰の影響により町の水道事業の利益は減少しています。



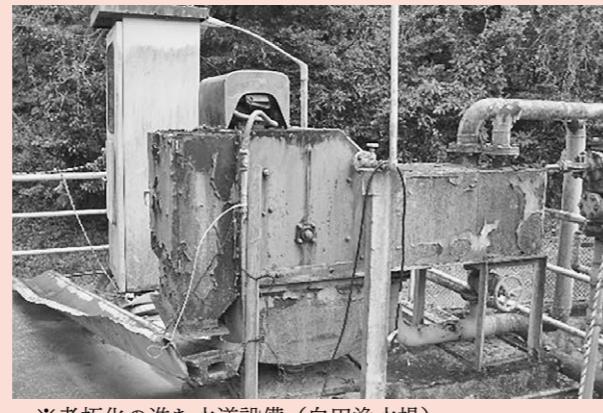
※亀裂があり漏水した水道管

### 現状と課題③

#### 老朽化した水道施設の更新が必要

ご家庭に良質で安全な水道水を届けるために必要な浄水場や配水池、水道管など水道施設の多くは、高度な水道管からの漏水の増加など順次更新していく必要があります。建設から50年以上経過した浄水場、老朽化した水道管に備え、耐震性のある水道管への更新を進めています。

また、水道管の更新には地震などの災害に備え、耐震性のある水道管への更新を進めています。



### 水道事業の適正化に ご理解とご協力をお願ひいたします

今後、東伊豆町では人口減少が予測されます。使用水量の減少することが見込まれ、物価高騰の影響による水道施設の修繕・更新など工事費用や維持管理の経費の増加など厳しい事業環境が想定されます。そのため、水道料金の適正化や工事費用の削減(ダウンサイジング等)について検討し、次世代にも安全で安心なサービスの提供を続けています。

# 「健康」も災害時に備えましょう！

## 災害時にあなたと家族の健康を守るために

### 日常&災害時の健康管理

地震や台風などの災害時には、避難や停電・断水などにより、日頃の健康管理が難しくなります。日常的に健康管理を行い、災害への備えて自身や家族の健康状態を確認しておきましょう。



#### ①自分の身体状態を把握する

災害時には環境の変化やストレスから血圧、血糖値が上昇する恐れがあります。毎年職場や町などで行われる健診を受けて、ご自身の身体の情報を把握しておきましょう。



#### ②病気を悪化させない

持病がある方はできるだけ状態を安定させるよう心がけましょう。災害時は薬が手に入りにくくなる恐れがあります。お薬手帳と一緒に薬を持ち出せるように準備しておきましょう。



#### ③体力づくり

災害を乗り切るために体力が重要です。日常的に体を動かし体力をつけましょう。また、避難生活では衛生環境が悪くなりやすいので感染症対策をしましょう。

### 大規模災害時の医療

災害時は通常の医療の提供が難しいため、救護所を設置し、より多くの住民の生命を守るために『トリアージ』で治療の優先順位を決めます。救護所は災害の被害状況に応じて、病院前に設置する計画となっています。

なお、負傷者の救護所や救護病院への搬送は、原則として自助・共助により行っています。これまでの災害の経験から、「自助7割・共助2割・公助1割」と言われています。つまり、自分自身の備えと地域との連携が、生命を守る鍵となると言われています。



### 住民の皆様へのお願い

災害時にスムーズな救助・治療活動を行うために次のことについてご協力ください。

- ①けがが軽い場合は、応急手当や経過観察で対応をお願いいたします。
- ②救護所・救護病院ではスタッフの指示に従い慌てず行動してください。
- ③医療機関は避難所ではありません。受診が必要でない方は災害時の来所を控えてください。

保健福祉センター 2月行事カレンダー			
日	曜	時 間	行 事 名
2	月	9:00～11:30	妊婦相談（母子手帳交付）（2.9.16.24）保健福祉センター
5	木	10:00～11:30	あそびの会 保健福祉センター
18	水	～	6ヵ月児相談（受付9:00～9:15）保健福祉センター
		～	12ヵ月児相談（受付9:15～9:30）保健福祉センター
		～	2歳児教室（受付9:00～9:15）保健福祉センター
19	木	～	3歳児健診（受付13:00）保健福祉センター
		～	1歳6ヵ月児健診（受付13:30）保健福祉センター
20	金	13:30～14:30	健康マイレージ抽選会 役場1階会議室
27	金	～	育児サークル（受付9:40～10:00）保健福祉センター
		～	こころの健康相談会（予約制）保健福祉センター

◆日時が変更となる場合がありますのでご確認ください。



問合せ先 教育委員会 社会教育係 ☎ 95-16206

来年度、東伊豆町チームのさらなる躍進のため、選手を募集しています！長距離走に自信のある方、走ることが好きな方、走力をつけたい方など、駅伝に興味のある方や知人に心当たりがある方はぜひ教育委員会へご連絡ください。



選手・関係者の皆さん おつかれさまでした！

## 令和8年度 熱川小学校・稻取小学校放課後児童クラブ利用者募集

### ◆対象児童

保護者及び同居の親族が仕事等で昼間家庭にいない（児童の面倒を見る者がいない）小学校就学児童

### ◆募集人数

各40人

### ◆申込書の配布場所・提出先

役場住民福祉課 子育て支援係

※熱川支所では手続きできません。

### ◆配布・提出期間

1月26日(月)～2月13日(金)

9:00～17:00 ※土・日・祝日を除く



●クラブには支援員がおり、学校が終わった子どもたちは、学校の宿題<sup>※1</sup>をしたり、おやつを食べて遊んだりして過ごします。

●土曜日・学校の長期休暇等も、8時から18時までクラブを開所しております。

●児童の迎え<sup>※2</sup>は、18時前でも保護者が仕事を終えた時点でお願いします。

※1 支援員は、学校等の宿題を教えることはしません。

※2 クラブで児童の送迎はいたしません。また、児童だけの帰宅はさせません。

問合せ先  
住民福祉課 子育て支援係 ☎ 95-6204

## 第26回 しずおか市町対抗駅伝競走大会

チーム、故郷、みんなの想いをタスキでつなぐ

12月6日（土）、第26回しづおか市町対抗駅伝競走大会が開催され、県内37チーム（市の部・25チーム、町の部・12チーム）が参加しました。選手は静岡県庁前をスタートし、草薙陸上競技場までの12区間42・195kmの道のりをタスキでつなぎ、各チームともに力の限りを尽して走り抜けました。

結果は町の部10位で、前回より一つ順位を上げることができました（記録2時間34分58秒）。また、第3区（小学生女子）の鈴木希菜さん（小5）は、区間を5分57秒で走り抜け、町の部で区間賞を受賞しました。

## 参加者の平均スコアは98.73 第70回 東伊豆町民ゴルフ大会

11月16日、第70回東伊豆町民ゴルフ大会が稻取ゴルフクラブで開催され、91名が参加しました。

総合優勝	水島 徳恭さん
シニア優勝	坂田 正明さん
レディース優勝	鈴木 祥子さん



## すすき広がる細野高原で新たなイベント 秋のすすき観賞会・チャンバラ合戦

10月31日から12月1日まで細野高原「秋のすすき観賞会」が開かれました。期間中、稻取高校吹奏楽部やアルプス音楽団による演奏会、キッチンカー出店などがあったほか、11月16日には「チャンバラ合戦」が初開催され、午前・午後の部合計で約100人が参加しました。柔らかな素材の刀で腕に取り付けたボールを落とすルールで、参加者は各陣営で作戦を立ててゲームを楽しみました。



## みんなで収穫、袋いっぱい、カゴいっぱい 幼稚園・認定こども園いもほり体験

11月20日、奈良本地区のサツマイモ畑にて、ひがしいず幼稚園と東伊豆認定こども園5歳児クラスの園児が合同でいもほり体験をしました。園児たちは富士伊豆農業協同組合社青年部の方々からいもの掘り方を教わり、大きなものが獲れると友達や先生に見せて喜びました。農協社青年部の太田さんは「いもほりを通して、食べ物が作られる過程や食の大切さを感じてほしい。」と話しました。



## 東伊豆町で健康寿命を延ばすには? 東伊豆町の健康づくりと医療を考えるシンポジウム

11月23日、保健福祉センターにて「健康づくりと医療を考えるシンポジウム」が開催されました。静岡県地域医療構想アドバイザーの竹内浩視氏は、町のお達者年齢(自立生活できる期間)が県内最下位であることを指摘し、地域包括ケアシステムの深化を提言しました。また岩井町長は、健康寿命に関わる虫歯の予防としてフッ化洗口の取り組みを紹介しました。医療機関と町民代表によるパネルディスカッションでは、町内の医療・健康づくりについて意見交換が行われました。



## 片瀬・白田地区を舞台に冒険のような1日を ほし★そらシネマIZU 白田クエスト

11月29日、白田区ヘリポートにて、ほし★そらシネマIZU主催のイベント「白田クエスト」が開催されました。会場周辺を巡るトレジャーハントや、焚火でマシュマロ焼き体験など、冒険家の気分を味わえる企画が用意され、探検後の子どもたちが嬉しそうに景品を受取る様子が見られました。夜には海面にプロジェクションマッピングが映され、来場者は非日常的な1日を楽しみました。



## ようこそ小泉八雲の怪談の世界へ！

11月15日に図書館文化講演会を開催しました。町内外から65人が参加し、常葉大学外国語学部講師の那須野絢子先生による「小泉八雲とセツ～夫婦で紡いだ怪談の世界～」と題した講演に耳を傾けました。

那須野先生は焼津小泉八雲記念館アドバイザーでもあり、小泉八雲の怪談作品を特に関心をもって研究されている方です。小泉八雲の怪談が妻セツさんとの二人三脚で紡ぎあげられたようすや、晩年避暑地として愛した焼津との関わりをお話しいただきました。

続けて上野広小路亭で講談を学んでいらっしゃる末満ひろみさんに講談「雪女」(小泉八雲『怪談』より)を読んでいただきました。参加者は「まるで雪女がそこにいるかのよう」「背筋が凍った」と感想を話していました。NHK朝の連続テレビ小説「ばけばけ」の影響もあり、参加者は熱心に学び楽しんでいました。



## イベント

### 令和7年度 東伊豆町立図書館・静岡県埋蔵文化財センター共催事業 講座 大昔の東伊豆#2 ～峠遺跡・宮後遺跡の出土品 石器試し切り体験付き～

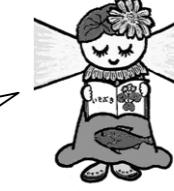
講師 静岡県埋蔵文化財センター 岩本 貴氏

日時 1月31日(土) 13:30~15:30

場所 東伊豆町立図書館 2階 視聴覚室

定員 25名 (町内者優先) 要申込 参加無料

縄文時代の遺跡である峠遺跡・宮後遺跡の解説を通じて、大昔の東伊豆の様子を知っていただく講座です。講座終了後には黒曜石を使った石器試し切り体験を行い、大昔の人々の生活を体験していただけます。



町立図書館キャラクター  
マッテラちゃん



昨年の講演会の岩本氏

## お知らせ

### ～課題解決コーナー～

図書館では健康・医療、子育て、教育、若者の自立支援など日々の生活に関する課題の解決に向けた支援サービスとして、常時カウンター前に課題解決コーナーを設けています。ぜひ一度お立ち寄りください。



### 図書館おはなし会

毎週土曜日14:00から  
みんなでおはなしの世界を  
楽しみましょう♪



## 全国一斉生活保護相談会 ～生活が苦しいあなたに、頼れる制度があります～

静岡県司法書士協議会と全国青年司法書士協議会は、生活保護に関する電話相談会を開催します。  
日 時：1月25日(日) 10:00～18:00  
専用電話：0120-052-088 (当日のみ、フリーダイヤル)  
※相談料無料、秘密厳守

◎問合せ先 静岡県青年司法書士協議会 (担当：匂坂和彦)  
☎053-424-8002

## 第17回 伊豆農業研究センター公開デー

伊豆農業研究センターでは、日頃の試験研究成果を広く県民の皆様にお知らせするため、公開デーを開催します。当日は、施設の一部を一般開放するとともに各種研究成果の展示、新しいカンキツ類の試食(食味調査)を行います。

日 時：2月23日(月・祝) 9:30～15:00  
会 場：伊豆農業研究センター(稻取3012)

内 容：

- 研究施設(温室、ほ場)の公開
- 試験研究新技術展示
  - 研究員による講演(詳細は後日ホームページで発表)
  - 研究成果の動画上映、パネル展示
  - ワサビ、花きの育成品種展示
- カンキツ類新品種の試食【予約制】

開始時間 10:00、10:30、11:00、11:30、13:00、13:30

※試食は30分毎に最大15人/回で実施します。

※予約制の企画の参加希望者は2月13日(金)までに申込フォームかFAXで申込みください。様式は自由で、氏名と連絡先、希望回を記載して下さい(団体での参加は代表者の必要事項と人数を記載)。

※詳細な内容は、ホームページでご確認ください。

※農産物の販売は行いません。

◎問合せ先 伊豆農業研究センター HPはこちら 申込はこちら  
東伊豆町稻取3012 ☎95-2341 FAX 95-0533



## 不審な訪問・マーキングに注意！

家族構成、資産、留守にする時間等を把握するために訪問し、強盗、窃盗、詐欺等の下見をしている可能性があります。

～不審な訪問例～

《買取業者》 家に入り貴金属の保管場所を勝手に撮影した  
《点検業者》 点検とは関係のない部屋にまで入ろうとした  
《電力会社》 口座の暗証番号を聞いてきた

- 突然、知らない人が訪問してきたら家中に入れない！
- 名刺や社員証の提示を求める！
- インターネット等に時間などが書かれていたり、電気メーターに見覚えのないシールが貼られていたらマーキングの可能性が。消す前に写真などを撮って警察に通報を！

◎問合せ先 下田警察署管内防犯協会  
☎0558-27-2766

## 「林野火災注意報」「林野火災警報」の運用を開始します

多発するたき火や野焼きによる林野火災を予防するために  
昨年2月に岩手県大船渡市で発生した大規模な林野火災を受け、令和8年2月1日から「林野火災注意報」及び「林野火災警報」の運用を開始します。

・林野火災注意報・警報とは  
降水量が少なく、空気の乾燥や強風により林野火災の予防上、危険な気象状況になった場合に発令するもので、林野火災が多発する1月から5月の間、指定された区域(森林)に対し、発令します。

・林野火災警報発令中における火の使用の制限

林野火災警報が発令された場合は、消防法に基づき、屋外におけるたき火のほか、煙火の消費や火入れを制限する「火の使用の制限」に従う必要があります。「火の使用の制限」に従わなかった者には、罰則が科される場合があります。

◎問合せ先 駿東伊豆消防組合予防課 ☎055-920-9101

## 駿東伊豆消防組合物品役務等入札参加資格承認申請の定期受付

令和8・9年度 駿東伊豆消防組合入札参加資格承認申請の定期受付を行います。

郵送による提出の場合

期 間：2月2日(月)～25日(水) (当日消印有効)

持参による提出の場合

期 間：2月2日(月)～25日(水) (土・日曜・祝日を除く)  
9:00～12:00、13:00～17:00

提出場所：駿東伊豆消防本部企画課(沼津北消防署3階)

登録有効期間：令和8年4月1日から令和10年3月31日まで

申請書類：駿東伊豆消防組合ホームページにて1月中旬からダウンロードできます。

◎申込書提出先・問合せ先

駿東伊豆消防本部 消防部企画課財務係  
〒410-0053 沼津市寿町2-10 ☎055-920-9119

## 静岡県士業種連絡交流会主催 合同相談会のお知らせ

弁護士、公認会計士、司法書士、税理士、不動産鑑定士、社会保険労務士、弁理士、土地家屋調査士が県民からの相談に応じます。

日 時：2月7日(土) 10:00～15:00  
会 場：沼津市「沼津労政会館」沼津市高島本町1-3  
静岡市「静岡県司法書士会館」  
浜松市「浜松市市民協働センター」

申込方法：予約不要

◎問合せ先 日本公認会計士協会東海事務所  
☎052-533-1112 FAX: 052-533-1113

「人口が少しくらい減つても  
「へつちやら」な町へ」(その1)  
町長に就任して以来、私が大切にしているのは、「人口をなるべく減らさない努力を続けると同時に、たとえ減つたとしても町の元気を保てる仕組みをつくる」という考え方です。人口減少は全国共通の課題ですが、私は、人口が少し減つても活力を失わない「減つてもへつちやら」な強い町を目指しています。

そのカギとなるのが、町民の皆さんの「足」を支える地域公共交通です。バスや電車に加え、近年は「ノッカルひがしいず」のようなライドシェア(※1)やグリーンスローモビリティ(※2)といった新しい取り組みも登場しています。これらは、とくにお年寄りや免許を返納された方、車を持たない方にとって欠かせない生活基盤となります。

一方で、これまで町の移動を支えてきたバスやタクシーは、ドライバー不足

(※1) ライドシェアとは「ライド(乗る) + シェア(分け合う)」という言葉のとおり、町民同士で車を出し合い、必要な人が運賃を払って乗せてもらう仕組みです。タクシーが少ないときでも、町民の車を「代わりの足」として使える、助け合いの移動サービスです。

(※2) グリーンスローモビリティとは、電気で走る、ゆっくり・静か・環境にやさしい小型の乗り物です。「歩くには遠いけど、車を使うほどでもない距離」を支える、人とまちにやさしい移動手段です。

## 東伊豆海のみえる農園からのお知らせ

11月28日に海のみえる農園において、利用者と運営委員による座談会を開催いたしました。その際、運営委員が各区画を見回り、園地の管理が素晴らしい耕作者3名を選出いたしました。

- 優良賞 日帰り型 大川内 進さん  
滞在型 起 清宣さん
- 特別賞 DOAN NGOC TANさん

◎問合せ先 観光産業課 農林水産振興係  
☎95-6306

## 納期までに收めましょう

### 水道料金5期分

納期1月30日(金) 口座引落日1月26日(月)

### 町民税4期分

### 後期高齢者医療保険料6期分

### 国民健康保険税8期分

### 介護保険料8期分

納期2月2日(月)

忘れずにお願いします

◎問合せ先 水道課 ☎95-2353  
税務課 ☎95-6300  
健康づくり課 ☎95-6304

では、この現実をどう乗り越えるか。私が考える1つのアイデアがあります。それは、「人口が半分になつても、町の活力は半分にさせない！」という発想です。もし町民の皆さんが今より「2倍」動ける、皆さんが町中を動きたくなる移動しやすい仕組みが整えば、人口が減つても地域の活動量は維持できる。むしろ、より活発な町になる可能性だってある：そう考えていました。(ここまで既にお話ししていましたが、アイデアの具体的な構想は次回コラムへつづく！必見です！)



足により維持が難しくなりつつあります。「買い物に行きたいのに足がない」 「夜飲みに行つても帰りの足がない」 「そんな声が多く寄せられています。 東伊豆町だけではなく、全国各地で同様の課題が起きています。

では、この現実をどう乗り越えるか。

私が考える1つのアイデアがあります。

それは、「人口が半分になつても、町の活力は半分にさせない！」という発想です。

足の現実をどう乗り越えるか。

それが、1つのアイデアがあります。

それは、「人口が半分になつても、町の活力は半分にさせない！」という発想です。

足の現実をどう乗り越えるか。

それが、1つのアイデアがあります。

それは、「人口が半分になつても、町の活力は半分にさせない！」という発想です。

足の現実をどう乗り越えるか。

それが、1つのアイデアがあります。

あいさつ運動推進標語 あいさつは 何にもまさる おもてなし  
広げよう あいさつの輪を まちじゅうに

## 一戸籍コーナー

11月16日～12月15日までに  
届出があったもの（敬称略）

※このコーナーに掲載を望まない方は  
事前に係までお申し出ください。



### 結婚・おしあわせに

地区	夫の名前	妻	旧姓	婚姻日
奈良本 千葉智春	千絵	鈴木		R 7.11.25

### おくやみ申し上げます

地区	氏名	生年月日	年齢	亡くなった日	屋号
奈良本 渡邊 許子	S12.7.23	88	R 7.11.27		

片瀬森田正有 S15.3.22 85 R 7.12.1

白田山本英行 S13.5.18 87 R 7.12.9

田町大瀧正吾 S7.1.5 93 R 7.12.15

西町古里富士江 S3.12.5 96 R 7.11.17 森下

過去に回答した「町民の声」は東伊豆  
町ホームページからご覧になることが  
できます。



東伊豆町へ越してきて2年ちょっと。  
バナナワニ園の温室の水蓮が美し過ぎて、  
何度も見たくて年パスを買いました。職員  
さんが、「手入れが良いと一年中咲いて  
ますよ」と素敵！

（ペンネーム：まちゅみきん）



場所：熱川バナナワニ園

### みんなの『ひがしいずライフ』大募集！

「家族との思い出」「かわいいペット」「お気に  
入りの風景」など、皆さまの投稿をお待ちし  
ております。



### （住民基本台帳）

町の人口 (令和7年11月30日現在)		(前月比)		11月の異動
人口	10,877人	(-4)		転入 37人
男	5,196人	(-2)		転出 43人
女	5,681人	(-2)		出生 0人
世帯数	6,275世帯	(-5)		死亡 20人

## 地域おこし協力隊 活動日記

### 「新しい仲間を紹介します！」

はじめまして。このたび東伊豆町地域おこし協力隊「よりみち135」の管理運営担当として着任いたしました、宮本成就（みやもと よしなり）と申します。福島県福島市出身で、直近までは横浜でホームヘルパーの仕事に携わっていました。

移住体験を通して、東伊豆町は自然の美しさと人の温かさがそろった、とても魅力的な場所だと感じました。「よりみち135」では、誰でもふらっと立ち寄れ、つい長居したくなるような空間づくりを目指して取り組んでいきます。

また、家庭菜園にも興味があり、休日など時間を見つけて挑戦していけたらと思っています。まだ慣れないことも多いですが、地域活性化に貢献できるよう精一杯努めてまいりますので、気軽に「よりみち」ついでに声をかけていただけたら嬉しいです。

みやもと よしなり  
宮本 成就

