

ひがしいず 8



子どもも大人もみんな店主でお客さん
ひがしいず幼稚園 夏まつり

令和8年度防災特集

災害対応の第一歩

『自助』

あなたの備えが

「いざというとき」を変える

■災害時における「自助」「共助」「公助」とは？

災害時における「自助」「共助」「公助」とは、それぞれが果たす役割を示す防災の基本概念です。

「自助」は、発災後にまずご自身と家族の命や安全を自らが守るための行動を指します。家具の固定や非常持ち出し品の準備など、日頃からの備えが重要です。

「共助」は、地域や近隣の人々が協力し、助け合うことです。避難所での共同生活や、要配慮者の支援などがこれにあたります。

「公助」は、行政による救助・消防活動、避難所の運営、物資供給など、公的な支援を指します。

町では防災訓練や避難所の備蓄品・災害用トイレなどの備えを行っています。しかし、阪神淡路大震災など過去の災害の経験から、助けとなる割合は

自助

1人ひとりが
自ら取り組む

共助

地域や身近にいる
人同士と一緒に
取り組む

公助

国や地方公共団体
が取り組む

「自助」7割、「共助」2割、「公助」1割と言われており、大規模災害時に町民一人ひとりに行き渡る「公助」には限界があります。そのため、災害時にはこの3つの力がバランス良く機能することが、地域全体の防災力向上につながります。

自助

自主防災組織の防災訓練に参加しましょう

災害発生時、行政の支援が届くには時間がかかる場合があります。その時、近隣の安否確認や救護、初期消火など、地域で取り組む「共助」の力が、被害を抑える上で不可欠です。

いざという時に備え、地区の自主防災組織が実施する防災訓練にぜひご参加ください。地域での助け合い方を学び、顔の見える関係を築くことで、緊急時の連携がスムーズになります。

また、地域の安全を守るため献身的に活動している消防団へのご協力もお願いします。皆様の温かいご理解とご支援が、地域の防災力を高める大きな力となります。



令和7年度津波避難訓練（片瀬地区）
マンション高層階への避難の様子

令和8年度 総合防災訓練について

実施日時

9月27日(日)

南海トラフ地震を想定し、観測情報の発表から、発災後の災害応急対応までの訓練を行います。住民、自主防災組織、消防団、学校、町、事業所等で相互に協力し、地域の防災力を高めましょう。また、感染症による複合災害が発生する可能性を踏まえ、適切な避難行動のあり方を検証します。

実施スケジュール

8時35分 「南海トラフ地震発生」

・全員指定の避難所に避難開始してください

8時38分 「大津波警報発表」

9時00分 「地域型防災訓練開始」
・地区で行われる訓練に参加しましょう

11時30分 訓練終了

【町内の主な防災訓練】

土砂災害防災訓練（6月）、総合防災訓練（9月）、地域防災訓練（12月）、津波避難訓練（3月）

今日から考えたい「自助」のポイント

「災害は明日起こるかもしれない」という意識を持つ

「自助」の第一歩は、その意識改革です。地震、台風など、日本はいつどこで災害が起きてもおかしくない国です。日頃から「もしも」ではなく「災害はいつでも起きる」ものだと思え、常に備えの意識を持つことが、最も重要な「自助」となります。

【参考】大規模地震の発生日時。早朝や夜中、寒暖が厳しい季節も災害は起こります。

地震災害	発生日時
阪神・淡路大震災	1月17日 5時46分
東日本大震災	3月11日 14時46分
熊本地震	4月14日 21時26分
能登半島地震	1月1日 16時10分

家族で災害時の動きを話し合う

日頃から家族で災害時のルールを話し合っておきましょう。

- ①自宅からの避難場所や避難経路
↓町ホームページにハザードマップを掲載しています。
- ②外出時の安否確認方法
↓各通信キャリアやNTTが提供する災害用伝言板など
- ③もしもの時の集合場所
- ④ペットや足腰が不自由な家族の避難方法

家庭備蓄と持出品を用意する

持ち出し袋には、避難時に最低限必要な水、食料（1日分）、常備薬、モバイルバッテリーなどをコンパクトにまとめ、すぐに持ち出せる場所に置いてください。

備蓄品は、電気・ガス・水道が止まることを想定し、最低3日分、できれば1週間分の水や食料、簡易トイレ、カセットコンロなどを準備します。赤ちゃんがいる家庭や、アレルギーのある方など、家族構成に合わせた準備が重要です。

普段食べているインスタント食品などを多めに買い置きし、賞味期限の古いものから消費、食べた分を買い足す「ローリングストック」がおすすめです。

災害用持出品については、広報ひがしいず令和7年10月号で特集しています。



能登半島地震から見える「自助」の大切さ



防災課 主任主事
白井 浩貴さん

私が能登半島地震の被災地支援で訪れた避難所では、行政による支援物資の供給や医療支援といった「公助」、そして避難者同士が助け合う「共助」の姿が見られました。しかし、多数の家屋倒壊や公共インフラの寸断という状況下では公的な援助にも限界があり、また、多くの避難

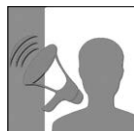
者の方々にとって長期の不自由な集団生活は心身に大きなストレスを与えるものでした。家の安全が確認されたなどの目処が立つと、多くの方が避難所を離れて自宅へと順次戻られていたのが印象的です。

この経験から私が強く感じたのは、やはり「自助」の重要性です。避難所生活が長期化すれば、精神的・肉体的な負担も増大します。だからこそ、そうした状況を乗り越えるためにも、「まず、どうするか」の考えのもと、日頃からの備蓄、家族間の安否確認方法の共有といった取り組みが不可欠であると痛感しました。今回の経験を活かし、町の防災力強化とともに、皆様の自助の意識向上に貢献できるよう、務めてまいります。

災害時の情報収集の手段を確認する

災害時にご自身の安全を確保するには、正しい情報を得ることが不可欠です。防災気象情報、避難所の情報、通行止めや危険箇所の情報、支援物資の供給など、最新の情報が得られるよう手段を確認しましょう。

以下には、町からの情報を配信しているサービスを記載しています。携帯電話・スマートフォンをお持ちの方はぜひご登録ください。



android の方



iPhone の方

コスモキャスト：同報無線（町内放送）をスマホアプリから聞くことができます。



情報配信メール：防災、災害情報をメール配信



町公式 LINE：情報配信メールの内容も配信

問合せ先 防災課 ☎95-1103



乗ってく？ノッカル！

助け合いの
公共交通

「ノッカルひがしいず」は、“ご近所さんの自家用車でのお出かけ”のついでに「乗っかる」ことができる、助け合いの気持ちをカタチにした公共交通サービスです。現在、利用者やドライバーを募集しています。まずは気軽にお問い合わせください。

運行ルール	概 要
エリア	稲取地区、片瀬・白田地区、奈良本地区（将来的には全域で運行）
移動方式	各エリア内の停留所間の移動、エリア間移動可能
利用方法	会員登録制
予約方法	前日 17 時まで。LINE または電話（電話は平日のみ）
乗車方法	乗車予定時刻の 5 分前までに停留所で車両を待つ
決済方法	チケット制（現金利用不可）
販売場所	役場、保健福祉センター、熱川支所

初めてのご利用でも安心！簡単 3 ステップ

①会員登録（TEL 0557-95-1100）

会員登録はどなたでも無料です。LINE またはお電話にて受け付けております。はじめてご利用される方には、職員が使い方をご説明します。



②乗車予約（TEL 0557-95-1100）

乗車前日の午後 5 時までに、LINE またはお電話にて乗車予約が必要です。決められた時刻と停留所の中から、ご希望の時間と場所をお選びください。なお、お電話での予約受付時間は平日 8:30~17:15 となっております。

●片道 1 人当たりの料金

1 人 で利用	利用チケット (200円相当)	2 枚
2 人以上 で利用	利用チケット (100円相当)	1 枚

エリア間移動は上記の料金に加え
1 エリア移動につきチケット 3 枚

③乗車・支払い

乗車料金は、利用チケットにてお支払いください。

【片瀬・白田エリア】の停留所・時刻

時刻（終日）
9:00/10:00/11:00/13:00/14:30/16:00

1 片瀬白田駅	17 湯ヶ岡の郷
2 保健福祉センター	18 前田建設
3 白田浜公民館	19 片管神社
4 旧きんなべ食堂	20 旧森彦商店
5 ペンション白田荘	21 旧 JA 南城東支店
6 ヤマト運輸	22 うな瀬
7 セブイレブン白田店	23 はなまる
8 フクスミ洋品店	24 片瀬防災センター
9 白田中央公園	25 ライオンズマンション
10 森林事務所	26 熱川クリニック
11 高羽酒店	27 太田整形外科
12 熱川温泉病院	28 お宿しらなみ
13 介護サービスなかじま	29 食事処 燦
14 金八屋商店	30 まきば釣具店
15 湯ヶ岡公民館	
16 不二山商店	

【奈良本エリア】の停留所・時刻

時刻（終日）
9:30/10:30/11:30/13:30/15:00/16:30

1 伊豆熱川駅	19 農協熱川支店
2 熱川郵便局	20 加藤新聞店
3 なかむら医院	21 野村商店
4 熱川グランドホテル	22 奈良本公民館
5 しおかぜ広場	23 太田農園
6 桜坂公園	24 水神社
7 バナナワニ園	25 けやき公園
8 ファミリーマート熱川店	26 京王熱川マンション
9 ライオンズビル熱川（旧道沿い）	27 愛樹園
10 リゾートパーク伊豆あたらけ管理センター	28 エフ設計工房
11 寿司正	29 まつやま牛乳
12 熱川交番	30 坂田組資材倉庫
13 坂本ガス	31 ふるさと館
14 グリーンハイム	32 なめこ工場倉庫
15 カネカストア	33 グループホームあたらけ
16 シーアイヴィア伊豆熱川	34 熱川中学校前交差点
17 図書館	35 城東葬儀社
18 うすいストア	

【稲取エリア】の停留所・時刻

時刻（終日）
9:00/10:00/11:00/13:00/14:30/16:00

1 伊豆稲取駅ロータリー前一般駐車場	19 八幡神社（鳥居）
2 クリエイト	20 赤尾ホテル
3 さくら介護	21 ミックス美容院
4 稲取自動車前	22 静岡銀行
5 伊豆東部病院前バス停	23 黒初
6 蓮行寺駐車場前	24 ヤシロ薬局
7 マナスカフェ	25 文化公園
8 町営住宅前バス停	26 よりみち 135
9 カイズバー	27 マックスパルクタクシー乗場
10 カルフル	28 セブイレブン入谷口側
11 エンゼルリゾート	29 喫茶みるく
12 稲取郵便局	30 イナセツ
13 置石前	31 ふたつぼり
14 役場正面玄関	32 水公民館
15 清光院駐車場前	33 第 5 分団器具置場
16 土屋眼科	34 高家前
17 山長水産	35 山神社
18 イーストドック	



マイカーで地域に貢献！ノッカルドライバーになりませんか？
あなたの移動や空き時間の活用が、移動手段がなく困っている皆様のちからになります。

※乗車料金を謝礼としてお渡しいたします

ご利用希望／ドライバー希望の方はお気軽にお電話を！

問合せ先 企画調整課 政策推進係 ☎ 95-6202

①保険料率と計算方法

保険料は、被保険者全員が負担する「均等割」と、前年度の所得に応じて負担する「所得割」を合計して、個人単位で計算されます。この保険料率は、県広域連合が、医療費の増加等を見込んで算定しています。また、4月1日から、「子ども・子育て支援金制度」が、始まりました。この制度は、全世代から支援金を拠出いただき、それによる子育て世帯に対する給付の拡充を通じて、子どもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組みです。

年間保険料率など（令和8年度分）

年間保険料＝医療分所得割額＋
子ども分所得割額＋医療分均等割額＋
子ども分均等割額
所得割額は、前年の総所得金額等から、
基礎控除額43万円を差し引いた金額
に、各所得割率をかけた金額です。

区 分	医療分	こども分
所 得 割 率	9.35%	0.25%
均 等 割 額	51,100円	1,400円
賦課限度額	85万円	21,000円

②保険料の軽減措置

同一世帯内のすべての後期高齢者医療の被保険者と世帯主の総所得金額等の合計が、次の基準額以下のときは、均等割額が軽減されます。

※1 は以下の方を指します

- ・給与収入55万円超
- ・公的年金等の収入金額が65歳未満60万円超または65歳以上110万円超

※2 医療分については7.2割と読み替えます。

軽 減 基 準 額	軽減割合
43万円＋（給与所得者等の数※ ¹ －1）×10万円 以下の場合	7割※ ²
43万円＋（給与所得者等の数※ ¹ －1）×10万円＋ 31万円×被保険者数 以下の場合	5割
43万円＋（給与所得者等の数－1）×10万円＋ 57万円×被保険者数 以下の場合	2割

・被保険者の軽減措置

後期高齢者医療制度に加入する前日まで、会社の健康保険などの被用者保険の被扶養者であった人は、所得割額はかからず、資格取得日から2年間は均等割が5割軽減されます。

③保険料の納付は忘れずに

8月中旬に、保険料の決定通知書をお送りします。

普通徴収（納付書または口座振替）のお知らせが届いた方は、期限内納付にご協力をお願いします。特別徴収のお知らせのみが届いた方は、全額年金からの天引きとなります。

④口座振替手続きはお済みですか？

後期高齢者医療保険と国民健康保険は別制度のため、口座情報は引き継がれません。

口座振替を希望する際には、町内に支店のある金融機関で手続きをお願いします。特に75歳になられる方はご確認ください。



⑤医療費通知の発行回数が年1回になります

昨年度まで、医療費通知を、年2回お送りしていましたが、令和8年度以降年1回の発行となります。

送付月及び対象診療月（令和8年度以降）

送付月	対象診療月
2月	12月から11月診療分

例）令和8年度の場合

- ・令和9年2月送付分…令和7年12月から令和8年11月までの診療分について記載

注）医療機関から発行される領収書またはマイナポータルでも医療費情報をご確認いただけます。



新たな木造住宅耐震補助制度

TOUKAI-0⁺

補助申請を受付開始しました

東海・東南海・南海地震から一人でも多くの生命と財産を守るため、町は国、県とともに住宅の耐震化を図るプロジェクト「TOUKAI-0」（トウカイゼロ）を実施してきましたが、今年度より「TOUKAI-0⁺（トウカイゼロプラス）」に改め、耐震化及び減災化を促進していきます。

令和6年1月1日発生 能登半島地震による被害状況（提供：静岡県）

令和6年1月1日に北陸地方で発生した能登半島地震では、自宅が損壊することにより多くの住民が犠牲となりました。また、地震で無事だった住民も厳しい寒さの中、避難生活を送ることを余儀なくされました。耐震診断や補強工事に対する助成事業は今年度より改正されましたので内容をご確認ください。

令和8年度改正

木造住宅の耐震診断助成

①木造住宅等耐震性向上 事業費補助金（耐震診断助成事業）

昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅の耐震診断を実施する場合、耐震診断費の2/3（上限額45,000円）を補助します。

令和8年度改正

耐震補強計画策定及び補強工事

②木造住宅等耐震性向上事業費補助金 （耐震補強助成事業（補強計画一体型））

耐震診断の結果、倒壊の危険性があると判断された木造住宅の耐震補強工事を実施する場合、耐震補強工事費の8割（上限額115万円）を補助します。

制度を利用する際は工事の施工前に申請が必要です。

令和8年度より新規

お住まいである木造住宅の除却に対する補助を創設しました

③木造住宅等耐震性向上 事業費補助金（除却助成事業）

倒壊の危険性があると判断された昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅の除却工事を実施し、建替え又は耐震性のある建築物へ住み替える場合、除却工事費の23%（上限額40万円）を補助します。



その他補助金事業

耐震シェルター及び 防災ベッド整備事業費補助金

昭和56年5月31日以前に建築された木造一戸建て住宅の1階部分に耐震シェルター又は防災ベッドを設置する場合、補助対象経費（購入費、運搬費及び設置費）の一部を補助します。

●一般世帯：補助対象経費の2/3（上限額40万円）

●高齢者世帯等（※）：補助対象経費の5/6（上限額50万円）

耐震シェルターとは…住宅内に設置する箱型の装置で、倒壊した住宅内に安全な空間を確保し住民の生命を守るもの

防災ベッドとは…ベッドの上を金属製のフレーム等で覆う装置で、倒壊した住宅内に安全な空間を確保し住民の生命を守るもの

補助可能な件数には限りがあります。お早めにご相談ください。

窓口負担が安くなることもあります！

診察・薬局・災害時に役立つお薬手帳

お薬手帳があると、医師・歯科医師・薬剤師が情報を共有でき、より安全で確実な治療につながります。

①飲み合わせの事故を防げます

「同じ成分の重なり」「相性の悪い組み合わせ」を見つけやすくなり、副作用や体調不良の予防につながります。

②診察がスムーズになります

初診や救急受診でも、手帳を見せるだけで説明の手間が減り、必要な判断が早くなります。

★ポリファーマシーを知っていますか？

ポリファーマシーとは、病気が増えるなどでたくさんの薬を同時に飲んでおり、飲み間違いや飲み合わせによる体調不良が起こりやすくなる状態です。



★マイナ保険証とお薬手帳

マイナ保険証も活用できますが、情報連携に時間差があるため、お薬手帳を持参ください。

③薬のムダや飲み忘れを減らせます

薬の飲み残しや重複処方に気づきやすく、家計の負担軽減にもつながります。

④災害時・停電時の強い味方になります

スマホが使えない時でも、紙の手帳があれば服用中の薬を正確に伝えられます。避難時の持ち出しにもおすすめです。

これだけおさえれば OK！お薬手帳の使い方

- ・受診、薬局へ行くときは**毎回持参**しましょう。
- ・1人1冊にしてできるだけ**1冊にまとめて**使いましょう。
- ・アレルギーや副作用歴があればわかる範囲で書いておきましょう。
- ・市販薬※、サプリも使っている方は、分かる範囲でメモしましょう。(商品名だけでもOK)

◇お薬手帳アプリの活用も可能です。災害時の備えとして紙の手帳もあると安心です。

※市販薬の活用として、「セルフメディケーション」があります。これは、軽い体調不良を自分で判断して市販薬や生活習慣改善でケアすることです。適切に行えば医療費の節約につながりますが、症状が長引く場合や重そうな時は必ず医師に相談して下さい。



★「バイオシミラー」とはどんな薬？

バイオシミラーとは、先に使われている「バイオ医薬品（生物由来の薬）」と**同等の効果・安全性が確認された薬**で、値段が安くなっています。ジェネリック医薬品（一般的な医薬品の後発医薬品）と同様の位置づけですが、薬の構造にわずかな違いがあります。



保健福祉センター 9月行事カレンダー

日	曜	時 間	行 事 名
7	月	9:00~11:30	妊婦相談（母子手帳交付）（7.14.24.28）
9	水	～	パパママ教室（第1部）（受付 9:20～9:30）
		～	6ヵ月児相談（受付 9:00～9:15）
10	木	～	12ヵ月児相談（受付 9:00～9:15）
		～	2歳児教室（受付 9:15～9:30）
16	水	9:30～13:00	食育セミナー③
17	木	～	1歳6ヵ月児健診（受付 13:30～14:00）※河津町
		～	3歳児健診（受付 12:50～13:20）※河津町
25	金	～	育児サークル（受付 9:40～10:00）

◆日時が変更となる場合がありますのでご確認ください。



よりみち135ブックイベントに参加しました！

JICA海外協力隊元隊員 こうのたえこ 高野妙子さん講話&民族衣装試着体験

5月23日「よりみちブックイベント#3」に参加し、JICA 海外協力隊元隊員の高野妙子さんによる講話と民族衣装試着体験を行いました。講師の高野さんは下田市出身の元熱川小学校教諭で、協力隊として2022年7月から2年間エルサルバドルで数学教育に当たっていたそうです。講話では派遣地エルサルバドルの自然や暮らしなどを紹介。寸劇やクイズを織り交ぜ楽しみながら学ぶことができ、多様な文化への理解を深める機会となりました。

民族衣装試着体験では、参加者は自分の気に入った衣装を選んで試着。少し照れながらも集合写真ではとびきりの笑顔を見せてくれました。



(上) 寸劇で現地の挨拶を紹介する高野さん



(右上・下) 当日展示された民族衣装を試着体験



町立図書館キャラクター
マッテラちゃん

図書館から180冊の図書を用意し設けた本の閲覧コーナーには、多くの方にお立ち寄りいただき、読書を楽しむ姿が見られました。



重度障害者（児）医療費助成制度とは？

A 重度の障害のある方に対し、保険診療の医療費の自己負担分を、町が助成する制度です。

対象者になる障害の程度は？

- 身体障害者手帳1・2級及び内部障害（心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう又は直腸、小腸、免疫機能障害、肝臓）の3級の手帳をお持ちの方
- 療育手帳Aをお持ちの方
- 特別児童扶養手当1級に該当する方
- 精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方

※所得制限により対象とならない場合があります。

※ひとり親家庭等医療費助成事業または子ども医療費助成事業の対象となる方は重度障害者（児）医療助成事業の対象となりません。

助成の内容は？

保険診療の高額療養費や附加給付など、他で支給される額を除き、1か月1医療機関（薬局を除く）当たり500円の自己負担を差引いた額が支給されます。

※入院時に支払う食費（入院時食事療養費の標準負担額）差額ベッド代等は、支給の対象となりません。

※障害の内容や等級または課税状況等に

より、医療費が助成対象とならない場合があります。

病院にかかるときはどうすればいいの？

病院・薬局等に受診する際は、受給者証とマイナ保険証等を必ず提示してください。

どうやって助成金を受け取るの？

病院・薬局等に医療費の自己負担分を支払ったあと、3か月後以降に助成金が指定の口座に振り込まれます。

■県外で受診した場合は、福祉係に申請が必要です。福祉係に領収書を持参してください。

**9月末が更新時期となります。
8月中旬に届く申請書を提出してください。**

問合せ先
住民福祉課 福祉係 ☎ 95-6204

国内外から過去最多3,415人がエントリー 第9回 伊豆稲取キンメマラソン

6月14日、伊豆稲取キンメマラソンが開催されました。当大会は地元グルメなどのおもてなしが人気で、ゴール後のキンメの味噌汁サービスには長い行列ができました。見どころの1つである仮装では、アニメキャラや金目鯛の衣装が見られ、仮装大賞個人の部1位の奥田さんは、「仮装をすると応援してもらえるし、応援する人も楽しくなる。自分も楽しく走れたのでまた出場したい。」と話しました。



仮装大賞 個人の部1位
奥田さん（千葉県）

食推の30年にわたる活動を評価 食育活動表彰「消費・安全局長賞」受賞

町健康づくり食生活推進協議会が農林水産省の第10回食育活動表彰「消費・安全局長賞」を受賞し、6月16日に町長へ報告しました。同協議会は発足30年を迎え、環境に配慮した調理方法の普及や、減塩を意識した食生活の啓発など、幅広い世代への持続的な食育活動が評価されました。会長の栗田さんは「幅広く世代間の繋がりを持たせられる食育活動をしていきたい。」と語りました。



遊んで、食べて、体験して食と健康を見直す よりみち食育ひろば

6月19日、よりみち135にて、「よりみち食育ひろば」が開催されました。健康チェックコーナーのほか、ピラティスやだし汁当てクイズなどの体験コーナーが開かれました。また、主食・主菜・副菜を3・1・2の割合でつめる弁当箱法に基づいた「腸から元気を育てる美肌弁当」が限定販売され、来場者が体験や食事を通して自身の健康を見直す機会となりました。



「病気で髪を失った人の役に立ちたい」 小学生3名へ ヘアドネーション感謝状贈呈

ヘアドネーションを行った熱川小1年生の山口さん、稲取小3年生の山下さんと岩井さんに対し、6月22・23日に東伊豆ライオンズクラブより感謝状が贈呈されました。同団体の事業として今年度6月現在3名がヘアドネーションを行っています。山下さんは、「役場で、岩井さんがヘアドネーションをした写真を見てやってみたいと思った。かつらで可愛くなってほしい。」と話しました。



稲取小3年生の山下さん（左）、岩井さん（右）

6/15 稲取中学校3年生 ひがしいず幼稚園保育実習



当幼稚園児および東伊豆認定こども園の年長児とペアを組み、遊具遊びなどの交流を楽しみました。

6/16 企業版ふるさと納税 感謝状贈呈式



MXモバイリング株式会社様より50万円の寄附をいただき、役場にて感謝状贈呈式が行われました。

7/1 社会を明るくする運動 街頭啓発キャンペーン



マックスバリュ稲取店前にて、保護司会・更生保護女性会による啓発活動が行われ、犯罪や非行の防止を呼びかけました。

町長コラム



第40回

IWAI SHIGEKI

東伊豆町の未来を考える

「みんな同じ」の呪縛を解く
「日本本来の「違い」を認める力」で
描く未来

日本が直面している最大の課題は、単なる「人口減少」という数字の問題ではありません。真の危機は、人口が増え経済が拡大することを前提に作られた戦後日本の「社会システム」や「価値観」が、現在の成熟社会と激しく摩擦を起こしていることにあります。私たちは今、古い地図を持ったまま、全く新しい地形の森を歩こうとしているのです。

戦後の急速な近代化は、効率を求めるあまり、日本社会の土台を支えてきた大切なつながりを削ぎ落としてきました。核家族化は地域や親戚との相互扶助を弱体化させ、人々の孤立を招きました。また、ゆとりを持って「考える力」を育てるはずだったゆとり教育は、皮肉にも失敗を恐れ、前例のない挑戦を避ける風潮を生んでしまった側面があります。さらに、本来は権利を守るための個人情報保護も、現場では過度に硬直化し、自治体が困っている人を把握したり、地域で見守り活動を行ったりする際の大きな障壁となっているのが現状です。

こうした閉塞感の根底にあるのが、平等を「均一性」と履き違えた画一主義です。「格差は全て悪」「例外を認めない」という極端な平等主義は、個人の個性や地域の独自性を奪ってしまいました。しかし、日本文化の本質は、本来「違い」を認めながら共存することにあります。かつての日本は、神道や仏教といった異なる宗教観を融合させ、地域ごとの祭りや産業、多様な生き方をまるごと包み込みながら調和を図ってきた歴史を持っています。

自然界を見ても、強い者だけが生き残る「弱肉強食」だけがルールではありません。生物学者の今西錦司氏が提唱した「棲み分け論」が示すように、小さな生き物もそれぞれの居場所を見つけ、互いに棲み分けることで豊かな生態系が維持されています。人間社会も同様に、家庭、仕事、コミュニティという異なる領域が「ボロメオの結び目」のように連携し、それぞれの「違い」を力に変える柔軟な知性が必要です。

これからの日本に求められるのは、中央からの一律な管理による「拡張」ではなく、地域や個人の多様性を活かした「最適化」です。相手の立場に立つて考える多様性を尊ぶソフトパワーこそが、停滞した社会を動かす鍵となります。

戦後システムという古いOSをアップデートし、日本が本来持っていた「違い」を認める「強さ」を再発見すること。それこそが、人口減少という荒波を超え、一人ひとりが豊かさを実感できる未来を切り拓く唯一の道となると感じています。

9月行事カレンダー

日	曜	時 間	行 事 名	場 所
2	水	～	音読サークル 10:00/14:00	町立図書館
		10:00～15:00	人権相談	役場1階会議室
3	木	13:00～15:30	「共に」「生きる」カフェ ニューサマーカフェ	いきいきセンター
5	土	18:30～21:00	第14回石曳き道灌まつり花火大会（雨天中止）	熱川海岸通り
		8:30～12:00	東伊豆町ふるさと学級 第4回事業「はんまあさま」	東区公民館
15	火	10:00～12:00	賀茂障害者就業・生活支援センター わ サテライト相談会	役場1階会議室
17	木	9:15～	ブックスタート	保健福祉センター
		14:00～15:30	終活ノート活用講座	保健福祉センター
		10:00～15:00	住民相談	役場1階会議室
19	土	13:30～15:30	医療・福祉・司法なんでもかんでも相談会	役場1階会議室
20	日	10:00～15:00	よりみちブックイベント#4	よりみち135
21	月	～	秋の全国交通安全運動（30日まで）	町内
24	木	13:00～15:30	「共に」「生きる」カフェ ニューサマーカフェ	奈良本公民館
26	土	14:00～18:00	謝月祭	北川ねこさい広場
27	日	8:30～11:30	総合防災訓練	町内

◆日時が変更となる場合がありますのでご確認ください。

「よりみち135」からのお知らせ

夏の ZINE 制作ワークショップ
参加者募集！

自分だけの小さな本「ZINE（ジン）」を作ってみませんか？全4回・約1か月をかけて、テーマ決めからレイアウト、印刷まで、じっくり作品づくりに取り組みます。初心者の方も大歓迎です。リソグラフ印刷機を使い、自分らしい一冊を完成させましょう。

日 時：8月1.8.22.29日 13:00～

参加費：1,000円（リソグラフ使用料込み）

※その他材料費は各自ご負担いただきます。

お申し込みは下のQRコードからお願いします。



8月21日は「県民の日」 静岡県誕生150周年！

静岡県が現在のような形でスタートしたのは、1876(明治9)年8月21日。明治9年に東部の足柄県、中部の静岡県、西部の浜松県の3県が統合され、現在の静岡県が誕生しました。

8月21日の「県民の日」を中心に、静岡県を楽しく体験できるイベントが県内各地で開催されます！さらに、静岡県誕生150周年を記念して、県公式LINEに登録しクイズに正解するとプレゼントが当たる「150(いこー)▶ミライへ プレゼントキャンペーン」も実施中！

イベントなどの詳細は「静岡県民の日」で検索！

◎問合せ先

静岡県企画部広報戦略課

☎054-221-2231



医療・福祉・司法 なんでもかんでも相談会を開催します！

病気や障害のこと、法律のこと、お子さんの発育に関すること、その他困りごとなんでもご相談ください。専門職が丁寧に対応します。

完全予約制となりますので、下記お申し込み先にお気軽にお申し込みください。

日 時：9月19日(土) 13:30～15:30

会 場：東伊豆町役場 1 階会議室

◎問合せ先 静岡市清水医師会相談室 ☎054-344-0550

シルバー人材センター会員募集

おおよね60歳以上で男女を問わず、健康で働く意欲がある方を募集しています！

シルバー人材センターで仲間や生きがいを見つけてみませんか？会員が働いた仕事量に応じて「配分金」を支払います。就業や収入の保証はありませんが、各人の希望と能力に応じた働き方ができます。

◎問合せ先

東伊豆町シルバー人材センター ☎95-3400

東伊豆町稲取 410-1 いきいきセンター内

平日(土・日・祝日を除く) 8:30～17:00

停電情報をご覧ください

東京電力パワーグリッドのホームページまたは、TEPCO 公式スマートフォンアプリ「TEPCO速報」にて、停電地域や復旧時間の見込みなどをお知らせしております。切れてたれ下がっている電線には、絶対に触らないでください。その他停電に関する注意点は、東京電力パワーグリッドのホームページをご覧ください。

◎問い合わせ先

東京電力パワーグリッドコンタクトセンター

☎0120-995-007 (無料)

☎03-6375-9803 (有料)



納期までに収めましょう

町県民税 2 期分、後期高齢者医療保険料 1 期分
国民健康保険税 2 期分、介護保険料 3 期分

納期 8 月 31 日(月)

忘れずにお願いします

◎問合せ先 税務課 ☎95-6300

健康づくり課 ☎95-6304

救命講習を開催します

普通救命講習 I を東伊豆消防署で開催します。受講を希望される方は、東伊豆消防署までご連絡ください。

日 時：9月13日(日) 9:00～12:00

場 所：東伊豆消防署 2 階会議室

その他：動きやすい服装でお越しください。

◎問合せ先 東伊豆消防署 ☎95-0119

※詳細日程等や内容が不明な方は駿東伊豆消防本部ホームページをご覧ください。



2026伊豆半島ジオ検定

2026伊豆半島ジオ検定(3級)が7月21日(火)から始まります。検定はどなたでも受けることができ、楽しみながら伊豆のことを学べるとあって、毎年数百人が受検する人気のご当地検定となっています。夏休みの期間中にチャレンジしてみませんか。

検定を受けるには、伊豆半島ジオパークのホームページまたは役場観光産業課窓口から問題と解答用紙を入手します。解答は書籍やインターネットで調べてもOK。9月4日(金)までに、解答用紙と返信用封筒(110円切手貼付)を郵送(当日消印有効)またはオンラインで受検してください。50問中35問以上正解で合格となります。受検料は無料。希望者には800円で合格証を発行します。

◎問い合わせ先

(一社)美しい伊豆創造センター「ジオ検定」係

〒410-2416 伊豆市修善寺838-1

☎0558-72-0520

メール：info@izugeopark.org



放送大学 入学生募集のお知らせ

放送大学では令和8年10月入学生を募集しています。

現在全国で10代から90代の幅広い世代、87,000人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。お気軽にホームページまたは問合せ先までご請求ください。

出願期間：(第1回) 令和8年8月31日まで

(第2回) 令和8年9月9日まで

◎問合せ先

放送大学静岡学習センター ☎055-989-1253



あいさつ運動推進標語

あいさつは 何にもまसार おもてなし
広げよう あいさつの輪を まちじゅうに

— 戸籍コーナー —

6月16日～7月15日までに
届出があったもの (敬称略)※このコーナーに掲載を望まない方は
事前に係までお申し出ください。

赤ちゃん誕生・おめでとう

地区	赤ちゃんの名前	ふりがな	生まれた日	父・母
水 下 長 島	楓乃朱	かのあ	R 8.6.16	一徳・千佐都
水 下	DOAN NGOC KY CHI	ドアン ゴック キ チ	R 8.6.28	DOAN NGOC TAN / DUONG THI MINH NGUYET

おくやみ申し上げます

地区	氏 名	生年月日	年齢	亡くなった日	屋 号
大 川 稲 葉	自 主	S29.11.11	71	R 8.6.下旬	
奈良本 鳴 海	禮 子	S11.10.25	89	R 8.6.26	
奈良本 土 屋	良 作	S28.7.4	72	R 8.6.26	
奈良本 横 山	フジノ	S10.2.16	91	R 8.6.29	
湯ヶ岡 堀 畑	義 人	S17.10.11	83	R 8.7.5	
入 谷 大 鳥	重 代	S11.3.17	90	R 8.7.4	栄昌院
水 下 村 上	磯太郎	S17.1.27	84	R 8.6.23	磯辺
田 町 田 村	美 恵	S52.2.25	49	R 8.6.27	
東 町 飯 田	和 雄	S21.11.8	79	R 8.6.24	
東 町 山 田	幸 雄	S 6.3.15	95	R 8.6.24	山田丸

過去に回答した「町民の声」は東伊豆
町ホームページからご覧になることが
できます。

東伊豆ライフ

「標高約239mまで大型犬散歩」

場所…クロスカントリーコース周辺

左からハウル、さくら、エルサ、リヴでクロカン散歩！みんな
るんるん♪
(ペンネーム：ハウエルママさん)

みなさんの『ひがしいずライフ』大募集！

「家族との思い出」「かわいいペット」「お気に
入りの風景」など、皆さまの投稿をお待ちし
ております。

(住 民 基 本 台 帳)

町 の 人 口	(前月比)	6月の異動
(令和8年6月30日現在)		
人 口	10,648人 (－53)	転 入 34人
男	5,079人 (－21)	転 出 70人
女	5,569人 (－32)	出 生 4人
世帯数	6,197世帯 (－37)	死 亡 21人

届出日により、実際の異動数と数値が異なる場合があります。

地域おこし協力隊 活動日記

「よりみちを育てよう！」 立本 紅実枝

7月4日、よりみち135で「よりみちを育てよう！」を開
催しました。多くの地域のみなさんが参加し、園庭では芝生
のポット苗植え、軒下では「ミカン本棚」ペイントを同時開
催しました。芝生植えでは、地中の石に苦戦しながら一つひとつ苗を植
え、心地よい汗を流しました。一方、未完成だった「ミカン
本棚」は、子どもたちが思い思いに色を重ね、新しい色で新
しい名前も付けられました。子どもたちの手で生まれ変わった本棚と、新たに植えられ
た芝生。これから少し
ずつ成長し、よりみち
135とともに地域のみ
なさんに親しまれる場
所へ育っていくことを
願っています。

「東伊豆と大きな石」

きたじま たいせい
北嶋 泰成

町内には、ゴロゴロとした大きな「伊豆石」が点在しており、伊豆半島の歴史をひも解く重要な鍵となっています。私たちが町内で目にする「伊豆石」は、数ある種類の中でも特に硬くて丈夫な「堅石（かたいし）」。約60万年～20万年前の天城周辺の火山活動によって生まれました。その頑丈さゆえに、江戸時代などの近世には貴重な石材として東伊豆の山から切り出され、船で日本各地へ運ばれたといわれています。

さて、今年もこの伊豆石をみんなで力を合わせて運ぶお祭り、『石曳き道灌まつり花火大会』が9月5日に開催されます！12tもの巨大な石を曳きながら、伊豆の歴史を肌で感じてみませんか？

