

日	予定献立	主に 体をつくる (赤色の食品)	主に 熱や力のもと (黄色の食品)	主に 体の調子を整える (緑色の食品)	幼稚園	稲取小	熱川小	稲取中	熱川中	エネルギー 上:幼稚園 中:小学校 下:中学校
3月	せわりパン いわしメンチカツソース ごほうサラダ やさいスープ きなこふくまめ	ぎゅうにゅう	せわりパン							284
		いわし たら とりにく	さとう こむぎこ パンこ でんぷん	たまねぎ れんこん にんじん						543
			さとう でんぷん コーンスターチ	トマト たまねぎ りんご						692
		ツナ	マヨネーズ	ごぼう きゅうり にんじん						
		ベーコン		キャベツ にんじん たまねぎ ほうれんそう						
4月	むぎごはん ポークパオズ パンサンスウ マーボーどうふ	ぎゅうにゅう	こめ むぎ							434
		ぶたにく はるさめ	こむぎこ あぶら ごまあぶら	キャベツ たまねぎ たけのこ しいたけ						733
		はるさめ	ごまあぶら さんおんとう	にんじん キャベツ きゅうり もやし						886
		ぶたにく とうふ	あぶら さとう かたくりこ	たまねぎ にんじん しいたけ にんにく しょうが						
5月	うどん おこのみあげ すじょうゆあえ ごもくじる	ぎゅうにゅう	うどん							389
		いか ウインナー	じゃがいも さとう あぶら かたくりこ	しょうが						649
			さとう ごまあぶら ごま	だいこん きゅうり にんじん ほうれんそう						823
		とりにく けずりぶし かつおぶし	さとう	たまねぎ にんじん ほうれんそう しいたけ						
6月	むぎごはん チンジャオロース もやしときゅうりのナムル ワントンスープ	ぎゅうにゅう	こめ むぎ							329
		ぶたにく	さとう かたくりこ ごまあぶら あぶら	ピーマン たけのこ にんにく						614
			ごまあぶら	きゅうり もやし にんにく しょうが						756
		とりにく	ワントン	にんじん もやし しいたけ						
7月	むぎごはん さばのユーリンチーふう やさいナムル かいそうみそしる	ぎゅうにゅう	こめ むぎ							356
		さば	でんぷん あぶら さとう	ねぎ にんにく しょうが						631
			ごまあぶら さとう ごま	キャベツ にんじん かきな もやし にんにく						778
		とうふ けずりぶし かつおぶし わかめ		えのきたけ						
10月	こくとうパン さかなのみそチーズ焼き フレンチサラダ ようふうかきたまじる	ぎゅうにゅう	こくとうパン							272
		ホキ チーズ	マヨネーズ	パセリ						542
			あぶら さんおんとう	にんじん キャベツ きゅうり コーン						681
		たまご	じゃがいも かたくりこ	にんじん ほうれんそう たまねぎ						
11月	建国記念の日									
12月	ちゅうかめん あげぎょうざ ピリカラサラダ みそラーメンスープ	ぎゅうにゅう	ちゅうかめん							323
		ぶたにく	でんぷん あぶら さとう こむぎこ ごまあぶら だいす	キャベツ たまねぎ たら しょうが						602
			あぶら さとう ごまあぶら	キャベツ きゅうり にんじん にんにく しょうが						744
		ぶたにく	あぶら ごま ごまあぶら	にんじん もやし ねぎ しょうが にんにく						
13月	稲取小6年生 リクエストメニュー	ぎゅうにゅう わかめ	こめ							445
		とりにく	かたくりこ あぶら	にんにく						735
		ツナ	さんおんとう	ほうれんそう キャベツ						902
		けずりぶし		じゃがいも たまねぎ ねぎ						
14月	むぎごはん ハヤシライスソース ほうれんそうのソテー ココアむしパン	ぎゅうにゅう	こめ むぎ							491
		ぶたにく	あぶら バター	にんじん たまねぎ にんにく						842
		ベーコン	バター	ほうれんそう しめじ コーン						1053
		たまご ぎゅうにゅう ココア スキムミルク	こむぎこ さとう バター							
17月	熱川小6年生 リクエストメニュー	ぎゅうにゅう	マーガリンパン							470
		とりにく ぎゅうにゅう なまクリーム	じゃがいも あぶら こむぎこ バター	たまねぎ にんじん しめじ						810
		わかめ きくらげ すぎのり		キャベツ きゅうり						996
		かつおぶし	さとう みずあめ	レモン あおしそ						
18月	むぎごはん おやこむし ゆかりあえ とんじる	ぎゅうにゅう	こめ むぎ							387
		とりにく たまご	さとう あぶら	ほうれんそう						658
				キャベツ もやし きゅうり しそ						788
		ぶたにく かつおぶし こんにゃく	さといも あぶら	だいこん にんじん ごぼう ねぎ						
19月	ソフトめん カレーソース コーンサラダ バナナ	ぎゅうにゅう	ソフトめん							367
		ぶたにく	あぶら こむぎこ	にんじん たまねぎ にんにく しょうが						688
			あぶら さとう	キャベツ コーン レモン						860
				バナナ						
20月	むぎごはん あつあげのチリソース ちゅうかサラダ にくだんごスープ	ぎゅうにゅう	こめ むぎ							364
		あつあげ	さとう あぶら かたくりこ	ねぎ にんにく しょうが						663
			さとう ごまあぶら	もやし にんじん						818
		つくね		たまねぎ はくさい ほうれんそう しいたけ						
21月	むぎごはん さばのみそがけ わかめあえ いなとりふうけんちんじる	ぎゅうにゅう	こめ むぎ							379
		さば	でんぷん あぶら さとう	ねぎ						659
		ツナ わかめ	さんおんとう ごま	キャベツ レタス コーン						814
		とうふ けずりぶし	さといも ごま	だいこん にんじん ほうれんそう						
24月	振替休日									
25月	むぎごはん ポークカレー コールスローサラダ ふくじんづけ	ぎゅうにゅう	こめ むぎ							391
		ぶたにく	じゃがいも こむぎこ あぶら	たまねぎ にんじん にんにく しょうが						700
			コールスロードレッシング さんおんとう	キャベツ きゅうり にんじん コーン						868
			さとう	だいこん きゅうり しょうが なす れんこん しそ						
26月	うどん かきあげ いそあえ つけじる	ぎゅうにゅう	うどん							361
		ちくわ たまご いか	こむぎこ あぶら	たまねぎ にんじん						609
		のり	ごま	キャベツ ほうれんそう						774
		けずりぶし かつおぶし	さとう	ねぎ						
27月	むぎごはん ピピンパのにく ピピンパのナムル にらたまスープ	ぎゅうにゅう	こめ むぎ							379
		ぶたにく	あぶら さんおんとう	にんにく						686
			さとう ごまあぶら	ほうれんそう にんじん もやし にんにく しょうが						846
		たまご けずりぶし		たまねぎ たら						
28月	むぎごはん じゃがいものそぼろに おひたし なっとう	ぎゅうにゅう	こめ むぎ							348
		とりにく かつおぶし	じゃがいも あぶら さとう かたくりこ	にんじん たまねぎ たけのこ グリンピース						702
			さとう ごま	ほうれんそう もやし						891
		だいす								
2月の給食実施回数(△印の上に記載の学年は無し)										

- * 物資の都合により、献立を変更する場合があります。* 削り節にはさば、いわし、かつお、まぐろを含みます。
- * 3日にいわし、7日にさば、10日にホキ、21日さばが出ます。骨に気を付けて食べましょう。
- * 3日は節分献立です。「みなさんが健康で幸せに過ごせますように」という意味をこめて豆まきをして悪いものを追い出す日です。また、恵方巻きを食べると、願い事がかなうと言われています。
- * 13日は稲取小学校6年生、17日は熱川小学校6年生のリクエストメニューです。何が出るのかお楽しみに☺
- * 21日はふじっぴー給食です。静岡県産のさばや東伊豆町の野菜を使った地産地消献立です。

1か月平均	幼稚園	小学校 中学年	中学校
エネルギー(kcal)	376	669	832
たんぱく質(g)	13.9	25.9	31.5
脂質(g)	10.1	21.8	26
食塩(g)	1.5	2.3	3.1