



稲取中学校吹奏楽部が送る

稲取幼稚園 さよなら コンサート

6/15 日 開場 12:30 開演 13:00 終演予定 14:30

会場 よりみち135遊戯室(旧稲取幼稚園)

出演 東伊豆町立稲取中学校吹奏楽部

ゲスト 国立音楽大学リトミックサークル
参加型ボディパーカッション等実演

参加費：無料

会場：よりみち135遊戯室(旧稲取幼稚園)

駐車場：よりみち135内の園庭をご利用ください

稲取幼稚園改修工事前最後のコンサートです。
さまざまな思い出が詰まったこの場所で気持ちをこめて演奏します。

稲取幼稚園はよりみち135として生まれ変わりみなさまにこれからもより居心地良く
利用していただけるよう改修工事が行われます。

このコンサートは幼稚園の内装で行われる最後のコンサートになりますので
初めて来られる方も思い出がある方もぜひご参加ください。

主催：地域おこし協力隊 柳瀬可奈子

共催：東伊豆町立稲取中学校 吹奏楽部

お問い合わせ：東伊豆町役場 企画調整課 0557-95-6202

さあ、一緒に！ 国勢調査員 大募集

令和7年10月1日に

国勢調査を実施します

日本に住んでいるすべての人と世帯を対象とした、最も重要な統計調査です！

5年に一度、全員参加の統計調査



国勢調査2025



地域の未来の
ために！



暮らしを
より良く変える力に！



地域の人と
話す機会に！



自分のペースで
備える！



詳しくは、お住まいの市区町村の
統計調査担当窓口までお問い合わせください。

国勢調査2025キャンペーンサイト

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025

検索



総務省統計局・都道府県・市区町村

国勢調査とは？

どんな調査なの？

- ・国勢調査は、5年に一度実施する最も重要な統計調査です。
- ・日本に住むすべての人と世帯(外国人の方も含む)が対象です。

すべての人と世帯が対象なんだ！



調査結果は何に使われるの？

- 例えば
- ・高齢者福祉施策
 - ・防災対策・災害対策
 - ・新しいコンビニや店舗など企業の出店計画など

身近なことにも役立つんだね！



国勢調査は、私たちの暮らしに関わる重要な調査です。



調査の成功に欠かすことのできない「国勢調査員」を募集します。

市区町村では、「国勢調査員」として、調査業務に理解と誠意を持って携わっていただける方を広く募集しています。国勢調査において、調査員は調査の成功に欠かせない大切な存在です。

国勢調査員の仕事内容は、大きく5つです

1



調査員説明会に参加

2



担当地域の確認

3



調査についての説明と調査書類の配布

4



回答確認リーフレットの配布と調査票の回収
(インターネット回答や郵送提出をした世帯は除く)

5



回収した調査票の整理と提出

過去に「国勢調査員」を体験された方の声

調査員として人の役に立てることにやりがいがあります。

30代 男性

いろんな経験をしてみたいと思い、挑戦してみました。

20代 女性

色々な人と知り合うことができました。

60代 女性

調査を通して、地域とのつながりが強くなったと感じます。

50代 男性

同じ町内でも、普段会うことがない人とも交流が増えてよかったです。

70代 男性

自分にとっても勉強になり、良い経験になりました。

40代 女性

さあ、あなたのご応募をお待ちしています！

- ・国勢調査員として、調査業務に理解と誠意を持って携わっていただける方を募集しています。
- ・国勢調査員の身分は、総務大臣に任命される非常勤の国家公務員です。
- ・業務期間はおおむね令和7年8月下旬～10月下旬頃の予定です。報酬も支給されます。

詳しくは、お住まいの市区町村の統計調査担当窓口まで、お問い合わせください。

国勢調査2025キャンペーンサイト

<https://www.kokusei2025.go.jp/> 国勢調査2025

検索



ダイロク通信

第105号

今月の東伊豆情報をダイロクセレクトでお届けします

発行元：合同会社 so-an

所在地：静岡県賀茂郡東伊豆町 348-2 ダイロクキッチン

2025年
6月

町のあかりを調査中！

活動報告

新アートプロジェクト
あかりをテーマに始動

5月実施の「アートワークショップ」は「光（あかり）」をテーマに、特殊照明作家・市川平さんを招いて開催しました。第一部は「町の光を探そう！」というテーマで参加者が稲取の町を巡るフィールドワークを実施。石造りの旧稲取灯台や展望の良い稲取灯台、漁船の照明や街灯など、稲取の「光」を巡る中で、市川さんの水銀灯装置による照射パターンも披露されました。第二部はイナトリアートセンターを舞台に、室内を彩る市川さんの「移動光源」作品を鑑賞。照明が動くことで影もまた動き、空間全体が変容する様子に参加者は魅了されました。素材に車のヘッドライトや大工道具を用いた作品や、光よりも「影」を重視するという市川さんの哲学が印象的でした。過去のゲリラパフォーマンスやワークショップの紹介も交え、光によって見慣れた風景が非日常に変わる体験が共有されました。光の色や見え方が視点によって変化することを実感し、身近な「あかり」の持つ多様な可能性と表現力に気づく機会となりました。

▼ 予約状況・イベント情報をお知らせ！ダイロクカレンダー 6月 ▼

月 火 水 木 金 土 日

■ 字の日はオープン日！
■ 字の日は別施設イベント日！
■ 印の日はレンタル可能日！

2 🍴	3 🍴	4 🍴	5 サブロクカフェ 10:00-15:00	6 🍴	7 ダイロク休憩所 16:00-19:30	8 ダイロク休憩所 10:30-15:30
9 🍴	10 🍴	11 🍴	12 🍴	13 🍴	14 新しい道づくり @イナトリアートセンター 15:00-17:00	15 新しい道づくり @イナトリアートセンター 10:00-12:00
16 🍴	17 チャレンジショップ 山長 18:00-21:00	18 🍴	19 🍴	20 あったかふえ 16:30-18:30	21 🍴	22 🍴
23/30 🍴	24 チャレンジショップ 山長 18:00-21:00	25 うれしい おいしい おやつの日 10:00-15:00	26 🍴	27 🍴	28 🍴	29 🍴

今月の注目 イベントはこれ！



干物のプロたちが焼き上げる
干物定食。ぜひご賞味あれ！

【チャレンジショップ 山長】
稲取にお店を構える山長水産さんが週一でチャレンジショップ干物定食企画を開催することになりました！干物定食（850円）を中心に、お土産販売など、と計画してくれているとのこと。詳細裏面を！
日程：6月17日（火）
時間：18時～21時
場所：ダイロクキッチン
稲取348-2

「今月の一言」

なんと、今月から山長水産さんがチャレンジショップで食堂をオープンしてくれることになりました！地元の事業者さんに新たな試みの場所としてダイロクキッチンをご利用いただけること嬉しく思います。今後もこのようなワクワクする町のお話を募るとともに、自分たちも活動を重ねてまいります！

荒武
優希



ダイロクキッチン

検索

SNS も更新中！

050-8885-5698

info@so-an.co.jp

イベント
情報

親子でパフェづくり
満席にて初開催！

4月末、すみんこカフェにて「親子パフェ作り体験」を開催し、町内外から5組の親子が参加してくださいました。本イベントは、親子が一緒に楽しめる食体験を通じて、地域内つながりや親子のコミュニケーションを深めることを目的に企画したものです。

当日は、いちごらんど中西さんのいちごやトッピングを自由に組み合わせながら、世界にひとつだけのオリジナルパフェづくりを楽しんでいただきました。親子で協力しながら盛り付けの姿や、出来上がったパフェを嬉しそうに見せ合う様子が印象的で、終始あたたかな雰囲気に包まれました。

終了後アンケートでは、「飾りつけが楽しかった」「小さい子供でも自分で作れてとても喜んでいました」という好意的な声が多く寄せられ、参加者全員が「とても満足」「満足」と回答してくれました！本イベントは、親子向け交流機会のニーズと可能性を改めて実感する機会となりました。今後により世代が参加しやすい企画へと発展させたいと思います！



活動情報

地域とともに育つ
稲取高校探究学習開始

今年度より稲高にて、「総合的な探究の時間」の授業設計に関わっています。テーマは「地域で活躍する人から、人生を考える」。人の生き方を学び、自分自身と向き合う力を育んでもらう狙いです。高1が隔週で地域のゲストを迎え、対話を重ねるという内容になっています。

授業では、私たちと東伊豆町地域おこし協力隊平野氏が高校教職員と協力し、地元で活躍されている方々をお招きします。講師の生き方に耳を傾け、グループで問いを立て、講師との対話を重ねる授業は、生徒にとっても地域にとっても、心が動く出会いの場となっていくことになると思います。

こうした取り組みが、地域の未来を担う人づくりの一步になると信じており、縮小傾向にある地域社会だからこそ、世代を越えた交わりが新しい希望を生み出すと私たちは考えます。地域の皆さまには、温かく見守っていただきつつ、もしよろ



ければ生徒たちが思いを伝える、語り手として授業に関わっていたら嬉しいです。

アート
イベント

道づくりプロジェクト
新たな工事区画へ突入

イナトリアートセンターの庭に、新しい道が生まれつつあります。5月25日、恒例となりつつある道づくりワークショップを開催しました。草木が勢いづく季節。除草や整地、タイルを敷く手作業を重ねながら、少しずつ歩きたくなる風景を形にしました。

そして、6月14日(土)15日(日)には、建築家・安部良さんを迎えて、プロジェクトの第二章を開きます。6月14日(土)15時〜新しい道づくり18時〜《モヤモヤ会議》学生による調査プレゼン×懇親会(会費:1000円)

6月15日(日)9時〜新しい道づくり「この町を今よりも散策したくなるようにしたい」そんな思いから始まった道づくりプロジェクト。今回は、歩くこと・観察すること・手を動かすことがつながる2日間です。



まちの魅力を残し、未来につなぐ。これから風景を一緒に作ってみたいませんか？

チャレンジ
ショップ

地元干物店による
干物食堂オープン！

こんにちは！山長水産です。稲取で金め鯛味噌漬と干物のお店を母娘で営んでおります。おかげさまで創業70年以上、地元で愛され続けるお店として今日まで続けてくることができました。贈り物やお土産として選んでいただけたら、お盆や年末年始等の長期休みで帰省されるご家族への「ふるさと味」として親しんでいただけたらと大変有り難く感じております。

この度、日頃応援してくださる地元の皆さまに、より身近にお魚の美味しさを味わっていただくたくダイロクキッチンにて干物定食を提供させていただきます！

当店の干物は厳選された旬の魚を使用し、保存料や添加物を一切加えておりません。肉厚で身がふっくら、脂ものついていて旨味が凝縮されており、金め鯛味噌漬のベースになっている味噌(国産大豆100%)で作った味噌汁、味噌漬の味噌を載せた冷ややっこ、その他小鉢とともに召し上がりください。皆さまのお越しを心よりお待ちしております。



○オープン
6月17日
7月8日まで
毎週火曜
18時〜21時
L.O 20時半

組
み
こ
り
ほ
え
む
す
ほ

組織体制一新！
干物焼き研修紹介

稲取の東区にある路地裏の小さなお菓子屋店主の日常をお届け！5月よりインターン生とアルバイトさんが1人ずつ増え、6人のチーム体制に。二人とも既存メンバーより年下の20代でフレッシュさが増したように感じます。

私たちの宿では、お客様が持ち込んだ干物をスタツプが炭火で丁寧に焼き上げる朝食サービスを提供しています。インターン生のたかや君は加入早々に干物焼きに挑戦！吸収力の速さに圧倒されつつ、美味しい干物に舌鼓。山長水産さんの干物出店も楽しみですね！

◎すみんこCafe
店主の都合により、しばらくお休みをいただくことになりました。再開案内をお待ち下さい。



第48回 東伊豆町

町民文化祭

参加者募集

活動の成果を、町民文化祭で発表してみませんか？

・開催日 令和7年 11 月8日(土)・9日(日)

・場所 稲取小学校体育館

1F 展示の部 2F 舞台の部

第48回東伊豆町町民文化祭に参加希望の団体・個人の皆様は、6月8日(日)の新聞折込、または教育委員会窓口・図書館・保健センターにある申込書にご記入いただき、第1回全体会に出席、提出して下さい。欠席の場合は事務局にご連絡下さい。

第1回全体会は7月6日(日)14:00～(役場1階大会議室)

参加費(団体 1,200円 個人 600円)は、第2回全体会で
集金させていただきます。



《 みんながつくる楽しい学校 》

熱小だより



「やってみよう！やりぬこう！」

令和7年度 6月号 NO.3 令和7年5月30日

令和7年度運動会スローガン

一致団結 心をつないで最後まで

校長 桑原 光



中庭の紫陽花が、今年はたくさんのつぼみを持ちました。冬に強く刈り込みましたので、花が咲かないかもしれないと心配しましたが、枯れているかのようだった枝に新芽をつけ、陽光を浴びながらぐんぐんと成長しました。これから

梅雨の恵みを受けて色付いていくのが楽しみです。

さて、校内では、ゴールデンウィークが明けると、5・6年生が本格的に運動会の相談を始めました。教員も種目の打ち合わせをしたり、ダンスの候補曲を探したりと、子供たちに投げかける準備に時間を費やしました。各種目をどう仕上げるのか、子供との対話を大切にして創り上げるのは時間がかかり、根気もいります。しかし、この時期があるからこそ、子供たちがそれぞれのめあてにむかって自分らしく進んでいけるのです。

「やりぬこう！」応援団長

朝の応援練習は、6年生がリーダーとして、全校をまとめています。登校して支度を終えた子供たちが、次々とグラウンドに出てきました。応援の大太鼓を持った6年生がやってくると、下級生は何も言われなくても駆け足で集まり、しっとりと練習が始まります。特に6年生の言葉掛けには感心します。「今の応援で、頑張れたところを伝えます。」「もう一回やってみよう。最初より大きな声が出せたね。」と下級生を励ましていました。しかし、よいときばかりではありません。声や動きがなかなか大きくならなくて悩みながら練習を終えた日がありました。何度やってもうまくいかないのに、応援団もがっかりしています。「下級生の姿は、応援団の姿です。下級生は、応援団を見てうまくなっていくんだよ。」という声にこたえて、次の練習では団長が、「応援団と下級生とどちらが力一杯やれるか競争しよう。」と呼びかけ、応援団が本気の応援を披露しました。それを見て、下級生も頑張ろうという意欲を持ったことは言うまでもありません。大変なことも、失敗も受け止めて、何とかしていこうと工夫し、明るく楽しく乗り越えようとする子供たちの姿が心に残ります。



いよいよ運動会。努力して一番になる人もいれば、頑張ってもうまくいかないこともあるものです。大切なのは、全力でやろうという心です。全力で頑張る人を応援し、全力でやったことを称え合う運動会をつくりたいと思います。限られた練習時間の中で十分な練習とはいきませんが、子供たちのこれまでのがんばりと、それぞれの色で輝こうとする姿に、皆様の温かい応援をよろしくお願いします。

【5月の行事から】

13日 不審者対応訓練

不審者対応の避難訓練を行いました。不審者が侵入した時を想定して、緊急時の具体的な動きを全校で確認しました。子どもたちは、担任の指示に従い、真剣な表情で訓練を行いました。



21日 梅採り(1年生)

品川農園さんのご厚意で、1年生が梅採りを行いました。子どもたちは、梅の木の枝を棒でたたいて落ちてきた梅を、一生懸命拾いました。拾ったたくさんの梅を「重たい、重たい」といいながら嬉しそうに家に持ち帰りました。



【6・7月】

スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカー来校日

○スクールカウンセラー

6月 12日(木)、26日(木)

7月 10日(木)

○スクールソーシャルワーカー

6月 9日(月)、30日(月)

相談を希望される方は、各担任や教頭までお知らせください。

6・7月の行事予定

日曜日	6月の行事内容	給食	日曜日	7月の行事内容	給食
1日	運動会予備日		1火		○
2月	運動会振替休業日	x	2水	租税教室6年	○
3火	教育相談旬間(～13日)	○	3木	通常日課4時間	○
4水		○	4金	通常日課4時間	○
5木		○	5土		
6金	劇団四季観劇(6年)メディアコントロール(～9日)	○	6日		
7土			7月	通常日課4時間 SSW来校	
8日			8火	台湾宜蘭ジュニアオーケストラ	○
9月	読書旬間(～20日) プール清掃(5・6年) フッ化物洗口(1～3年希望者) SSW来校	○	9水	代表委員会	○
10火	集金日	○	10木	集金日 縦割り遊び 鈴の会読み聞かせ SC来校 大掃除	○
11水		○	11金	ワックスかけ	○
12木	眼科検診(4～6年) 防災講座(1・2年) SC来校	○	12土		
13金	朝礼 プール清掃予備日	○	13日		
14土			14月		○
15日			15火	給食費引き落とし	○
16月	委員会 フッ化物洗口(1～3年希望者) 給食費引き落とし	○	16水		○
17火	ノート展(～28日)	○	17木		○
18水	PTA運営委員会②	○	18金	1学期終業式	x
19木	縦割り遊び	○	19土	夏季休業	
20金	海藻押し葉づくり(3・4年)	○	20日		
21土		○	21月		
22日			22火	個別面談①	
23月	心電図検査2次 プール開き フッ化物洗口(1～3年希望者) ひかひか旬間(～7/11)	○	23水	個別面談②	
24火	参観会・懇談会・給食試食会(1年希望者)・修学旅行説明会(6年)	○	24木	個別面談③	
25水	代表委員会	○	25金		
26木	縦割り遊び 耳鼻科検診 SC来校	○	26土		
27金		○	27日		
28土			28月		
29日			29火		
30月	たしかめテスト旬間(～7/11) フッ化物洗口(1～3年希望者)	○	30水		
			31木		

相手を大切にする聴き方

校長 安田 和可子

先日、生徒総会が行われ、『自分の思いを伝えられる学校になるために』ということが話し合われました。子供たちは、自分たちの問題を真剣に考え、解決策を見いだそうとしていました。熱中生のよさは、何事にも真摯に取り組む姿勢です。

ただ、子供たちの発言を聴いて、自分自身を反省したことがありました。『自分が思いを伝えやすいのは』という議題でのことです。「発表したときに強い言葉で言い返さないで、一度、肯定する言葉を言うと良い」「発表者に拍手をしてあげる」「間違ったときに嫌だと感じることを言わない」「発表したことに反応してほしい」など、聴いてくれる人の態度が大切という思いが伝わってきました。大人であっても自分の話を真剣に聞いてもらえなかったり、いきなり否定され、ばかにされたりしたら、話をしようという気持ちはなくなり、傷つくのではないのでしょうか。

私自身、子供たちの思いを受け流してしまったり、思い込みで否定してしまったりしたことがあったことを思いだし、その子たちに申し訳なかったなあと反省しました。

その後に見つけた文を紹介します。

話をしっかり聞いてもらえると、子供は「受け入れられている」「認められている」「大切にされている」と実感でき、自己肯定感が高まります。この実感が積み重ねられると、子供の中で「ありのままの自分に価値がある」「自分は大切な存在なのだ」と思える「自己肯定感」が豊かに育まれていきます。

自己肯定感が高い子供は、他人の評価ではなく自分の価値観で幸せを感じられるので、人生の幸福度が高くなるそうです。また、逆境にも強く、ポジティブに乗り越えられると言われています。

子供が話をしたいと思っている時に、きちんと子供と真剣に向き合えば、安心感を与えることができ、自分のありのままを認められたという経験から、子供の自己肯定感を高めることが可能になります。

お子さんの思いをしっかりと受け入れてくださっているご家庭が多いと思います。しかし、忙しく余裕がない時にお子さんに話しかけられても、その思いを受け入れるのは難しいのではないのでしょうか。その時には、後でしっかり聞くよと伝えれば良いそうです。

また、生徒総会での子供たちの発表を聞いていると、間違っている考えを受け入れてほしいのではないようです。大切なのは、あなたの話を真剣に聞いている、あなたの思いを聞けてうれしいというメッセージが子供たちに伝わっているかどうかなのです。間違っていることは、「間違っている。自分はこう思う。」と伝えていけばいいのだと思います。自己肯定感を高めるために、大人の聴く姿勢も大きく影響しているといえるのではないのでしょうか。





6月の予定



日 曜	校内行事	給	日 曜	校内行事	給
1 日		●	17 火	生徒集会（保健体育委員会）	○
2 月	専門委員会 集金袋配付 SSW 勤務 衣替え	○	18 水	薬学講座（3年）	○
3 火	集金日 卒業アルバム写真撮影（部活）	○	19 木	生徒集会（部活動激励会）	○
4 水		○	20 金	PTA 運営委員会 19:00～	○
5 木	学校朝礼	○	21 土	中体連賀茂地区大会①	●
6 金	SC 勤務	○	22 日	中体連予備日	●
7 土		●	23 月	弁当の日 保育実習（3年） SSW 勤務	弁
8 日		●	24 火		○
9 月	期末テスト① SC 勤務	○	25 水		○
10 火	期末テスト②	○	26 木	耳鼻科検診	○
11 水	生徒協議会	○	27 金	卒業アルバム写真撮影	○
12 木	縦割り集会	○	28 土	中体連賀茂地区大会②	●
13 金	交通安全教室（1年）	○	29 日	中体連予備日	●
14 土		●	30 月	6校時・部活なし 下校 14:50 SC 勤務日	○
15 日		●			
16 月	SC 勤務	○		部活動終了 17:15 完全下校 17:30	

9日（月）・10日（火） 期末テスト

1学期に学習した範囲で、2日間テストを行います。2週間前に、範囲が提示され、計画表が配布されます。計画的に学習を進めていきましょう。

2日（月）衣替え完全実施

長めに設定した移行期間が終了し、衣替えが完了します。夏服の着こなしについて、ご家庭でも確認してください。

生徒総会

5月13日（火）、前期生徒総会が行われました。第4号議案「令和7年度前期生徒会活動方針」の提案では、生徒会目標「輪」～生徒の絆で共に高め合うことができる学校～が承認され、「礼儀・表現・交流」の3つの柱を意識し、熱川中学校が理想の学校となるよう取組を進めていくことが決定しました。

議案に対する質疑応答では、2・3年生が中心となり積極的に意見を述べ、初めて参加する1年生も、先輩の姿を手本に挙手をするといった高め合う姿が多く見られ、理想の熱川中に一歩前進することができました。



野添会長による提案



議題に、真剣に向き合う2年生

学習発表会（理科） 満点賞

石井杏奈	朝日騎士	阿部心寧
梅原優乃	笠井舞花	梅原結香
海藤璃々	鈴木真那	太田毬羅
木田真奈羽	高橋璃名	佐藤愛美
杉本歩実	森田揺望	千葉結菜
中村かのん		土屋明日香
野添裕誠		古見凛
細川美祐		細川煌斗
堀内莉乃		水島莉音
横山菜美		山田真子

【熱中生の活躍】

南豆会長杯ソフトテニス大会 男子の部
3位 3年 稲葉海斗・川島健斗
 鈴木壮太郎・三浦真於
 2年 朝日騎士・金指治樹
 野口徳太

【7月の主な予定】

1日（火）専門委員会
 2日（水）集金日
 9日（水）学期末面談 ～16日
 18日（金）1学期終業式

部活動懇談会

お忙しい中、
 ありがとうございました。

賀茂通信(かもめーる)

静岡県賀茂健康福祉センター
賀茂保健所
賀茂児童相談所

HIV・肝炎ウイルス検査を 無料で受けられます！

〈令和7年度 賀茂保健所検査日程〉



月	検 査 日	月	検 査 日
6月	19日(木)※	11月	13日(木)
7月	17日(木)	12月	4日(木)※
8月	21日(木)	1月	22日(木)
9月	18日(木)	2月	19日(木)
10月	16日(木)	3月	18日(水)

◎日時 原則第3木曜日 9時～12時

※**6月**は午後検査(13時30分～15時)

※**12月**は午後・夜間検査(13時30分～19時)

◎場所 静岡県下田総合庁舎別館1階 相談室

(〒415-0016 静岡県下田市中531-1)

予約・相談窓口：賀茂保健所 地域医療課 ☎0558-24-2052

※要予約※ 検査前日午後4時まで

HIV/エイズとは

●HIV

：ヒト免疫不全ウイルス

●エイズ

：HIVに感染し、免疫システムが破壊されておこる**病気の総称**

〈感染経路〉

性感染、血液感染

母子感染



ウイルス性肝炎とは

・肝臓がウイルスに感染し、炎症が起こる疾患

・主に5種類(A,B,C,D,E)

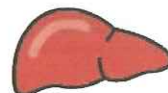
・**B型、C型肝炎ウイルス**

→感染すると**慢性の肝臓病**を引き起こしやすい

〈感染経路(B型・C型)〉

性感染、血液感染

母子感染



マイナンバーカードを利用することで各種手続きが便利になります！

- | | | | |
|---|------------------|---|-------------------|
| 1 | 健康保険証として使えます！ | 2 | 本人確認書類になります！ |
| 3 | 証明書をコンビニで取得できます！ | 4 | 行政手続きをオンライン化できます！ |

☆マイナンバーカードとは・・・

マイナンバーは、住民票を有する全ての方が持つ12桁の番号で、社会保障制度、税制、災害対策などの法令又は条例で定められた行政手続で利用することが可能です。マイナンバーカードは、本人の申請により交付されます。個人番号を証明する書類や本人確認の際の公的な本人確認書類として利用でき、様々な行政サービスを受けることができるICカードです。

～マイナンバーカードの申請方法と医療機関のかかり方～

申請方法	郵送	- 個人番号カード交付申請書（簡易書留で郵送済み/無くした場合は交付申請書等ダウンロードページから印刷、または市町窓口にて交付申請書を入手する）に必要事項を記入。 - 顔写真を貼り送付用封筒にてポスト投函。 - 送付先〒219-8650 日本郵便株式会社 川崎東郵便局 郵便私書箱第2号地方公共団体情報システム機構 個人番号カード交付申請書受付センター宛
	オンライン	オンライン申請サイトにアクセスしてメールアドレスを登録する→メールが届く→申請者専用WEBサイトにアクセスし顔写真を登録→その他必要な情報を入力し完了
	市町窓口	- 市町窓口において申請サポート（顔写真の無料撮影など）が受けられる。 - 必要書類（本人確認書類等）あり、電話窓口へ問い合わせ後訪問する。 - 下田市：市民保健課 0558-22-2215 南伊豆町：町民課 0558-62-6222 - 河津町：町民生活課 0558-34-1932 東伊豆町：住民福祉課 0557-95-6302 - 松崎町：窓口税務課 0558-42-3968 西伊豆町：窓口税務課 0558-52-1112
	証明写真機	タッチパネルの「個人番号カード申請」を選択→写真代を投入→交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす→画面の案内に従い必要事項を入力→顔写真を撮影し送信 ※街中の証明写真機は申請できるものとできないものがある。
健康保険証として使う場合	【マイナンバーカードを健康保険証として利用するためのカードリーダーの使い方】 1. マイナンバーカードを顔認証付きカードリーダーに置く。 2. 本人確認を「顔認証」か「暗証番号」のどちらかで行う。 3. 診療・薬剤・特定健診情報などの利用について同意を確認・選択する。 4. 受付完了後はマイナンバーカードを忘れずに取り戻す。 ※ 高額療養費制度のみ提供する情報（限度額情報等）を選択した場合 5. 「限度額情報を提供しますか」の「提供する」を選択する。	

5月31日は、 世界禁煙デー

禁煙週間 5月31日～6月6日

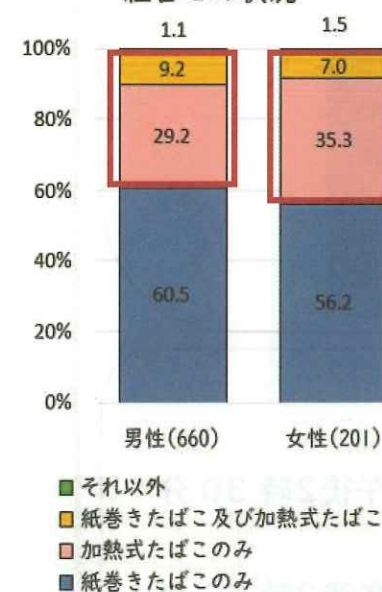


5月31日は、WHO（世界保健機関）により定められた「世界禁煙デー」です。また、厚生労働省では毎年5月31日から6月6日を「禁煙週間」と定めています。受動喫煙によって非喫煙者の健康が損なわれることも問題となっています。自分のために、周りの人のために、**禁煙に取り組んでみませんか？**

加熱式たばこの健康影響を知っていますか？

現在習慣的喫煙者の約4割が加熱式たばこを吸っています

使用しているたばこ製品の組合せの状況



資料：令和5年国民健康・栄養調査報告

参考：厚生労働省（e-ヘルスネット）

加熱式たばこは、専用の道具を使って、たばこの葉やその加工品を電気で加熱し、発生する煙（エアロゾル）を喫煙するので、IQOS（アイコス）、glo（グロー）、ploom TECH（ブルーム・テック）などがあります。加熱式たばこは、喫煙者本人や周囲への健康影響や臭いなどが紙巻たばこより少ないという期待から、使い始める人が多くいます。

化学成分を分析した結果からは、**加熱式たばこの主流煙には、多くの種類の有害化学物質が含まれるものの、ニコチン以外の有害化学物質の量は少なかったと報告されています。**しかし、販売開始からの年月が浅いため、長期使用に伴う健康影響は明らかになっていません。また、量が少ないとしても、たばこの煙にさらされることについては安全なレベルというものがなく、**喫煙者と受動喫煙者の健康に悪影響を及ぼす可能性が否定できないと考えられています。**

健康福祉関係の月間・記念日など（6～8月）

6月	★HIV検査普及週間(1～7日)★歯と口の健康週間(4～10日)★水道週間(1～7日)★食育月間★健診(検診)受けましようキャンペーン★禁煙週間(5月31日～6月6日)★STOP!熱中症クールワークキャンペーン(5月～9月)
7月	★日本肝炎デー(28日)★食中毒防止月間★愛の血液助け合い運動
8月	★全国戦没者追悼式(15日)★栄養の日(4日)★食品衛生月間

下田総合庁舎で福産品販売会を開催しました

賀茂健康福祉センターでは、障害のある方の工賃向上を図り、経済的な自立を支援するため、令和7年2月20日に下田総合庁舎において、福産品（障害のある方たちが通う就労施設や事業所で作っている製品）の販売会を開催しました。多くの方にご来庁いただき感謝いたします。

<当日の様子>

賀茂地域の6施設が参加し、縫製品、野菜、パン等を販売しました。

（当日参加いただいた事業所の皆様）

事業所名	主な販売品	事業所名	主な販売品
すぎのこ作業所 （下田市）	陶芸、木工、 手芸品	ワークショップマナ （西伊豆町）	パン、クッキー
あしたば作業所 （南伊豆町）	野菜、縫製品	ワークあおぞら （下田市）	木工品、縫製品
おっけい （南伊豆町）	コーヒー、 コーヒー豆	東伊豆ワークセンター （東伊豆町）	木工品、縫製品

（会場の様子）



（おっけいさんの縫製品）



今年は、下田総合庁舎において販売会を2回開催します。

ぜひ、お立ち寄りください。

・第1回：令和7年6月5日（木）、6日（金） 午前11時～午後2時30分

参加事業所：9施設

・第2回：令和7年9月4日（木）、5日（金） 午前11時～午後2時30分

参加事業所：調整中

賀茂健康福祉センター福祉課 電話 0558-24-2055



生きがいと健康づくり
イメージキャラクター
「ちゃっぴー」

いのち輝き、笑顔あふれる社会を。

静岡県健康福祉部



静岡県賀茂健康福祉センター

〒415-0016 下田市中 531-1（静岡県下田総合庁舎 4 階）

電話 0558-24-2032 FAX 0558-24-2159

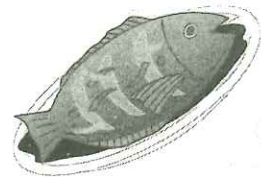
ホームページ

<https://www.pref.shizuoka.jp/kenkofukushi/fukushicenter/kamokenkofukushi/index.html>

【事業者様向け講座】



スッ!



ふるさと納税 って、稼げるの?

出品者の声  を聴いてみました!

1次産業・2次産業向け
～ふるさと納税チャレンジセミナー～

> メニュー



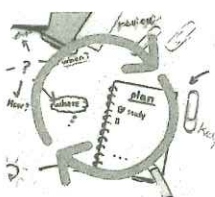
①ふるさと納税って?



③稼ぐワンポイント!



②出品者の声



④出品の流れ

> 開催日/場所

6.24 火

17:00～18:30

東伊豆町商工会3階

事前のWEB登録に
ご協力ください!



主催：(一社) 東伊豆町観光協会
ふるさと納税活性化委員会
協力：東伊豆町役場観光産業課

◆お問合せ先

TEL：0557-95-0700 (担当：青嶋)
info@e-izu.org



考えませんか？
あなたのこれからのこと

終活ノート活用講座

日時:令和7年7月22日(火)

14:00~15:30(13:30開場)

場所:東伊豆町役場 1階大会議室

要予約(定員30名)

予約受付期間 6月23日(月)~7月16日(水)



○当日、「終活ノート～私の大切な人へお願いメッセージ」を配布します。すでにお持ちの方は持参していただけると幸いです。

○親御さんの終活について考えているご家族の方の参加も歓迎です！

《テーマ》

*「終活に向けた準備について」

講師:長田 祐樹 氏(司法書士法人おさだ 代表司法書士)

*「終活ノートの活用について」～東伊豆町地域包括支援センターより～

○お申し込み方法

地域包括支援センター(下記電話番号)までお電話にてお申し込みください。

東伊豆町地域包括支援センター 電話 0557-95-1106

東伊豆町最大のフリーマーケット

GREEN FOREST

2025/6/29 SUNDAY

東伊豆クロスカントリーツリーハウス前
AM 10:00~PM 15:00 雨天中止

ゆったりゆったりのんびり過ごそう!

フードブース 10店舗

フリマ・クラフトブース 30店舗



協力 東伊豆町役場 アニマルキングダム
主催 GreenForestFestival
お問い合わせ 0557-95-5000
greenforestmarket2017@gmail.com

SCAN
HERE



GREEN
FOREST
FESTIVAL
QRコード



芝浦工業大学 空き家改修プロジェクト

私たちは芝浦工業大学の建築を学ぶ学生で、11年前から空き家改修を通して、地域活性化を目指す学生団体です。どんつく祭りやほしそらシネマなどのイベントにも参加し東伊豆町を盛り上げる活動をしています。

右の写真が私たちの過去の改修物件の一部です。



東伊豆

フォトコンテスト

作品募集

あなたの目に映る東伊豆町はどんな姿ですか？
思い出が詰まったとっておきの1枚を募集します

－応募の流れ－

東伊豆町の素敵な
写真を撮る



QRコードからフォームを入力
または
instagramにて
東伊豆設計室をタグ付け＆投稿

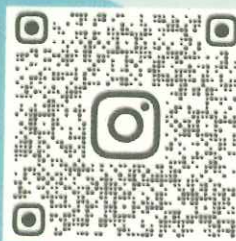
ご応募いただいた写真で
どんつく祭りにて
コンテストを開催します！

10月上旬
開催予定！

－募集期間－

2025/

6/1～9/15



空き家改修プロジェクト
Instagramはこちら

応募フォームはこちら