

# いざ、国勢調査!



インターネットで  
かんたん便利に!

かんたん  
ログイン

所要時間  
5-10分※

ポケも対象?!

日本に住む  
すべての人が  
対象

※ひとり暮らしの方の目安

5年に一度、全員参加の統計調査



## 国勢調査2025



9月下旬頃から  
調査書類を  
お届けします

調査期日

# 10.1

水

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025

検索



⚠ 国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。



総務省統計局・都道府県・市区町村





「QRコード」は(株)デンソーウェーブの登録商標です

国勢調査は、国や地方公共団体だけではなく  
みなさまの身近な暮らしに使われています

#### 子育て支援への利用



#### 防災対策への利用



#### 企業等での活用



伊豆稲取温泉

天下の  
奇祭

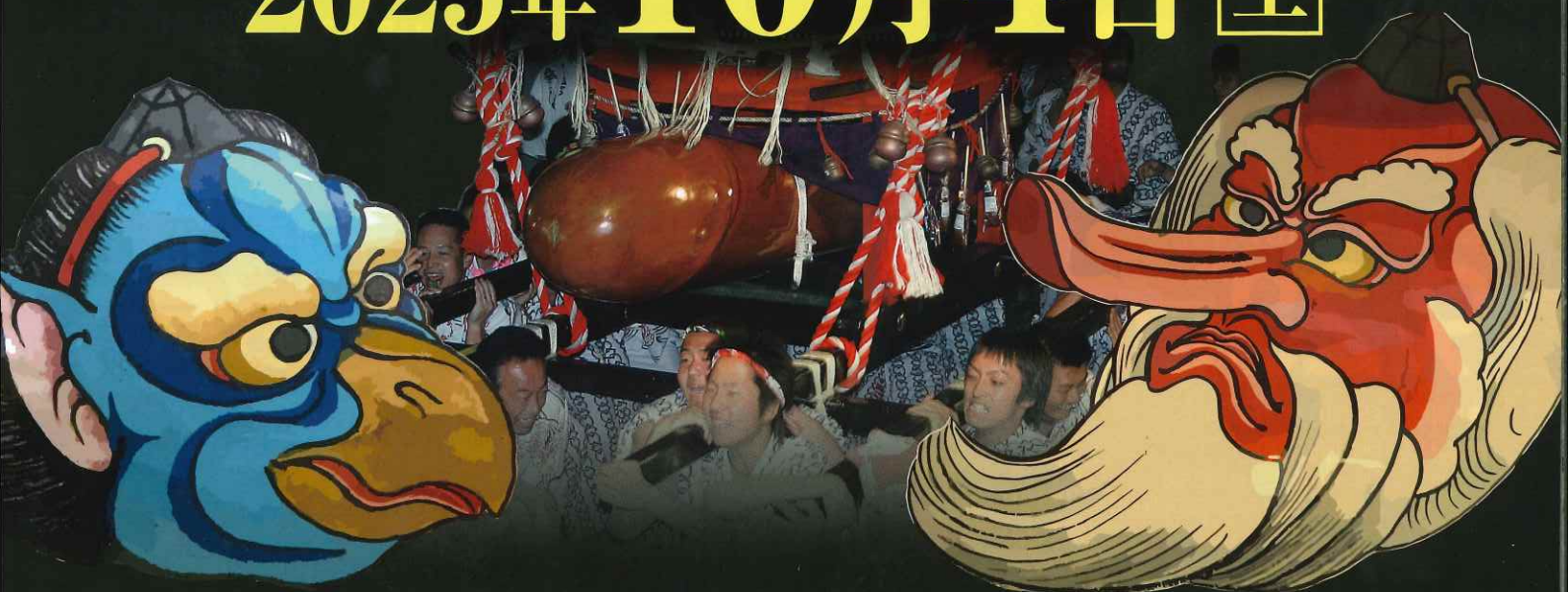
どん  
つく  
祭

第56回

「どんつく祭」は  
伊豆稲取温泉に伝わる  
夫婦和合・子孫繁栄・無病息災を  
神様にご祈願する  
由緒正しいお祭りです。

開催当日にはぜひ稲取温泉へ！  
多くの方のご参加をスタッフ一同  
心よりお待ちしております。

2025年10月4日 土



イベントに関するお問い合わせ先

稲取温泉旅館協同組合

TEL.0557-95-2901

← 最新情報は  
Instagramから！

公式ホームページは→  
こちら！



@INATORI\_DONTSUKUFES



東伊豆町

Ishibiki Dokan Festival

# 石曳き道灌まつり 花火大会

第十三回

当日

先着250名の曳き手募集!

参加条件 小学5年生以上

※サンダル等では参加できません

参加特典 曳き手参加者には

ハッピー・タオル・夜店お買物券  
をプレゼント!

## 熱川台湾提灯

伊豆熱川駅～イベント会場までの熱川の温泉街には、世界的な観光地「台湾九份(きゅうふん)」の幻想的な赤い提灯が灯ります。

## PROGRAM

- 18:30 夜店開店、石曳き参加受付開始
- 18:30 キッズダンス「Maj」
- 19:00 「熱川道灌太鼓」演奏
- 19:25 ゆるキャラ登場
- 19:35 地元バンド「ぎんでえず」演奏
- 20:00 石曳き参加受付終了
- 20:05 「御石曳」スタート
- 20:35 「御石曳」ゴール
- 20:40 打上花火
- 21:00 終了

## どんなお祭り?

その昔、江戸城築城の際に、石垣のほとんどの部分に伊豆半島の石が使われていました。「伊豆石」と呼ばれ、特に加工性や耐火性がよいので、切り出して、船で運搬されました。東伊豆でも、各地から、切り出された石が海を渡り、江戸へ向けて就航しました。その「御石曳」を現代に再現し、いまに伝えるおまつりです。

2025(令和7年)

9/28日

■時間 18:30～21:00

■場所 熱川海岸通り  
(伊豆熱川駅より徒歩約5分)  
(18:30～21:15まで車両通行止め)

※雨天中止 なお、風雨の状況によっては「打上花火」のみ実施する場合あり  
駐車場の台数が限られているため、なるべく公共交通機関をご利用ください。



御石曳  
OISHIBIKI



■お問い合わせ (一社) 東伊豆町観光協会

☎0557-95-0700

※各イベント内容は、予告なしに中止または変更となることもございますのでホームページ等でご確認ください。(月～日 9:00～17:00(祝祭日休み))

写真提供: クリエイティブビジョン3106  
※写真、イラストはすべてイメージです

✉info@e-izu.org



2025.7月現在

2025

19日 金

9月 29日 月

10:00～11:00・11:10～12:10

13:00～14:00・14:10～15:10

15:20～16:20

予約型

個別スマホ

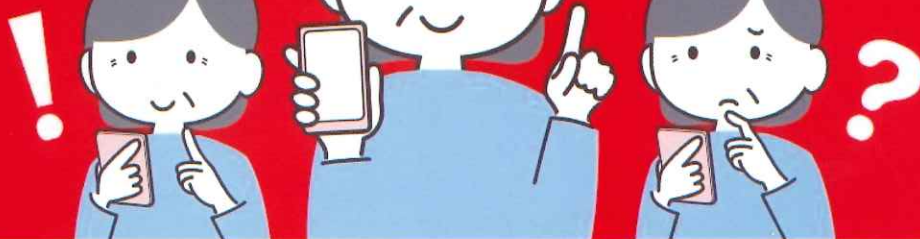
相談会

**場所** 東伊豆町役場1階第4会議室  
(東伊豆町稲取3354)

**持ち物** スマートフォン

こんなことはありませんか？  
メールがどこに届いているかわからない。  
病院の予約の仕方がわからない。  
スクショってなに？などなど...  
お一人ずつ丁寧にお伝えします！  
スマートフォンを使った生活が  
もっと楽しく便利になるよう、  
一緒に学んでいきましょう。  
お待ちしております！

定員  
各時間 4名  
参加無料



お申込み・お問い合わせ

TEL 090-2964-1383 渡邊

お気軽にお電話ください

繋がらない場合は、折り返しお電話いたします

## 「町長と語ろうまちづくりの会」開催のお知らせ

町民の皆様が日頃感じているまちづくりの希望や課題について、町長と意見交換する懇談会を下記の日程で開催します。

参加をご希望の方は、下記の方法により申し込みをお願いいたします。

### 記

| 月 日        | 時 間           | 会 場        |
|------------|---------------|------------|
| 10月 9日 (木) | 13:30 ~ 15:30 | 役場 1F 大会議室 |
| 10月10日 (金) | 19:00 ~ 21:00 | 保健福祉センター   |

#### ○参加申込期間・方法

申込期間：令和7年9月5日（金）から令和7年10月5日（日）まで

申込方法：電話またはWEBよりお申し込みください。

#### 電話での申込

以下の参加申込連絡先までお電話ください。

なお、申し込みの際には、  
「氏名、住所、電話番号、年齢」をお伝えください。

《参加申込連絡先》

**企画調整課：0557-95-6202**

#### WEBでの申込

以下のQRコードをスマートフォンで読み取り、参加フォームを入力し送信してください。

《参加申込フォーム》



#### ○お問い合わせ先

東伊豆町企画調整課：0557-95-6202

# ガッテン流

令和7年度東伊豆町健康まつり

～講演会 & 各種測定会～

## ラクして得する！！オモシロ健康学

### 9/28日 元NHK「ためしてガッテン」 ディレクター 北折一氏による講演

開場 12:30～

講演 14:00～

無料  
先着順

会場 東伊豆町保健福祉センター

講演会:事前申し込み制

電話 0557-22-2300



「若い時の写真です。  
今は●●てます。(笑)」

合点



講演会

14:00～16:00

各種測定

12:30～13:50、16:00～16:30

- ・ガッテン流トークで、人生100年時代と楽しく
- ・気になる「認知症」「血糖」「寝たきりが…」  
実は口が〇〇でーす。
- ・ガッテンの裏話も聞けるかも
- ・人気講師のため、先着100名

簡単  
ベジチェック

血糖  
体組成

骨測定

問い合わせ・申し込み先 東伊豆町保健福祉センター  
413-0304 東伊豆町白田306番地

静岡県民限定

ご自身の健康管理に  
お役立てください。

はじめよう！

年に一度の  
からだ自己診断

# 食と生活習慣 チェック！



ちゃっぴー  
静岡県



ふしっぴー  
静岡県

スマホで  
簡単！

結果がすぐ  
わかる！

## チェックの流れ

**1** あなたの直近1か月の  
食事や生活習慣を  
スマートフォンもしくは  
パソコンから質問票に  
回答します。

**2** 栄養素ごとに  
食習慣の改善策が  
すぐにわかります。

●=今のままでOK  
●=注意!  
●=改善ポイント

実際にやってみました！



普段の食事で  
食塩を取り過ぎていることが  
わかったので、  
食生活を見直して  
みようかな…

送信

調味料、加工食品、みそ  
汁やめん類のスープのと  
けすぎに気をつけましょう。

乳製品、大豆製品、野菜  
を食べましょう。

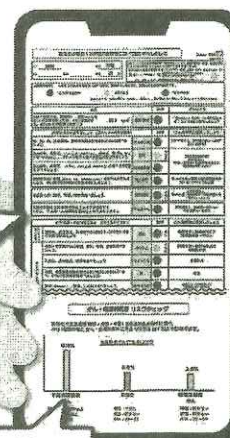
|       |   |     |
|-------|---|-----|
| 食塩    | ● | 多い  |
| カルシウム | ● | 少なめ |

塩分やたんぱく質、ミネラルなどの栄養バランスや  
とりすぎ・不足がその場でわかります。

**3** 今後10年のがん  
と循環器疾患になる  
リスクも算出します。

※40歳以上70歳未満の方に表示します。

がんになるリスク **4.0%**  
循環器疾患に  
なるリスク **2.1%**



※この調査は、静岡県と静岡社会健康医学大学院大学が実施しており、調査結果は県や市町の健康施策に活用させていただきます。

随時受付中

対象

18歳以上の静岡県民の方（静岡県在住者・在勤者・在学者）

参加方法

スマートフォン・PCから質問票へ回答できます（回答時間：15～30分程度）



<https://rok.rokproject.jp/nr>

静岡SPH 食

で

検索



スマートフォンは  
二次元コードから

# 賀茂通信 (かもめーる)

## 10月は里親月間です

静岡県賀茂健康福祉センター  
賀茂保健所  
賀茂児童相談所  
賀茂知的障害者更生相談所

里親とは、何らかの事情により家庭で生活出来ない子どもを、自分の家庭に迎え入れて養育する人のことを言います。

里親はこうした社会的養護を必要とする子どもに温かな家庭的養育を提供するとともに、子どもの健全な育成を図るため、日々活躍しています。



### 施設ではなくなぜ里親なの？

平成28年に児童福祉法が改正され、家庭養育優先の原則が示されたことから、施設のような集団生活ではなく、里親のような家族単位で子どもを育てることを優先する方針が示されました。今後も社会的養護における里親の役割が一層期待されています。現在、里親委託の推進に向けた様々な取組がされており、その1つとして里親の新規登録を募集しています。

### どんな人がやっているの？

子どもの養育に対する理解や豊かな愛情があること、健康で経済的に安定していること、欠格事由に該当しないこと等の要件を満たした方々です。里親になるためには、申請後に訪問調査や研修を受けていただきます。

※調査結果によっては里親登録をお断りすることもあります。



### 里親についてもっと知りたい方は

児童相談所又は児童家庭支援センター「スマイル」にお電話ください。里親制度についてご説明します。

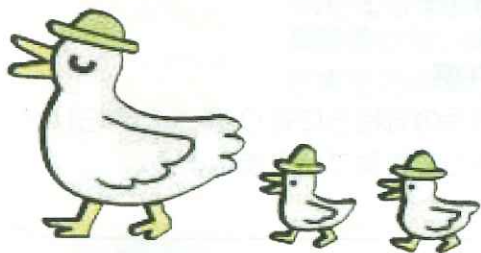
#### お問い合わせ先

賀茂児童相談所 (8:30~17:15)

☎(0558)24-2038

静岡恵明学園児童家庭支援センター「スマイル」

☎(055)983-0555



### 健康福祉関係の月間・記念日など (9~11月)

|     |                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9月  | ★健康増進普及月間★食生活改善普及運動月間★がん征圧月間★県地域医療を考える月間★発達障害福祉月間<br>★防災の日(1日)★下田総合庁舎福産品販売会(4日~5日)★県障害者スポーツ大会(7日~12月21日)<br>★救急の日(9日)★救急医療週間(7日~13日)★自殺予防週間(10日~16日)<br>★老人の日(15日)★動物愛護週間(20日~26日)★認知症の日(21日)<br>★結核・呼吸器感染症予防週間(24日~30日)★環境衛生週間(24日~10月1日)  |
| 10月 | ★里親月間★骨髓バンク推進月間★浄化槽強調月間★乳がん月間★臓器移植普及推進月間★県総合防災訓練<br>★麻薬・覚せい剤・大麻乱用防止運動(~11月)★赤い羽根共同募金実施期間(~3月31日)<br>★薬と健康の週間(17日~23日)★ふじのくに健康福祉キャンペーン・県民福祉の日(20日)<br>★県戦没者秋季追悼式(23日)                                                                        |
| 11月 | ★オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン★ノロウイルス食中毒予防強化期間(~2月)<br>★社会福祉施設防災の日(1日)★いい歯の日(8日)★全国糖尿病週間(9日~15日)<br>★アルコール関連問題啓発週間(10日~16日)★介護の日(11日)★女性に対する暴力をなくす運動(12日~25日)<br>★静岡県健康福祉大会(21日)★医療安全推進週間(23日~29日)<br>★性の健康週間(25日~12月1日)★麻薬・覚せい剤・大麻乱用防止運動静岡大会(29日) |

## 「気づく」「聴く」「つなぐ」「見守る」で守ろう

### みんなの“いのち”

— 9/10 ~ 9/16 は「自殺予防週間」です —

皆さんの周りに、いつも表情が暗い、最近元気がなくて心配 ... といった人はいませんか？

そういった人の中には、うつ病などのメンタルヘルス不調に陥ったり、最悪の場合、死を選ぶ人も少なくありません。（令和6年度自殺者数：静岡県 555 名、賀茂地域 7 名）

自殺は、その多くが様々な悩みや問題により「追い込まれた末の死」と言われており、私たち誰にでも起こりうることです。

### 大切な人・仲間の“いのち”を守るために、

#### 4つのキーワードで支え合っていきましょう。

#### 気づく

“いつもとは違う”様子（こころのサイン）は ありませんか。

- 感情が不安定になる
- 性格が急に変わったように見える
- 身なりに構わなくなる
- 関心があったことに対して、興味を失う
- 職場を休みがちになる
- 交際が減り、ひきこもりがちになる
- 極端に食欲がなくなり、体重が減少する
- 不眠がちになる
- 様々な身体的不調を訴える
- 酒量が増える

#### 聴く

悩みを打ち明けてくれたら、まずはじっくり話を聴きましょう。

- 受容  
本人の気持ちをそのまま受け止めましょう。  
相手のことばをじっくり待ち、聞き役に努めましょう。
- 共感  
相手の気持ちに寄り添い、ねぎらいの気持ちを言葉で伝えましょう。

#### 専門の相談機関につなぎましょう。

- こころの電話（賀茂）  
0800-200-2326
- 静岡いのちの電話  
054-272-4343
- 静岡県精神保健福祉センター  
054-286-9245

#### つなぐ

#### 見守る

温かく寄り添いながら、じっくり見守りましょう。

自分を気にかけてくれている人がいると感じると、とても勇気づけられます。  
今までどおり、自然な雰囲気ですべてを掛け、体や心の負担が減るよう配慮しながら、焦らず温かく見守りましょう。

## みんなで考えよう！ 賀茂地域の救急医療

### 9月9日は 救急の日

今、高齢化や人口減少による医療資源不足が進んでいます。このため、安全・安心な暮らしを守るためには、正しい救急医療への理解と適切な利用が不可欠です。

#### 救急の日・救急医療週間とは

毎年9月9日には『救急の日』として、防災・医療啓発活動が行われます。また、9月7日～13日は『救急医療週間』として、住民一人ひとりが救急医療について正しく理解する機会としています。

#### 賀茂地域の現状

人口減少等により、病院や診療所等の医療機関や救急車等の数は限られています。最近では救急車出動件数も増加傾向にあり、軽症でも搬送されている実態があります。そのため、「何でもすぐ病院へ」ではなく、本当に必要なときにだけ利用することが求められています。

#### 正しい医療のかかり方

- 急なケガや病気の場合はまず身近なかかりつけ医へ相談しましょう。
- 緊急性がない場合は診療時間内に余裕を持って受診してください。
- 日常生活での日焼け痛みや虫刺されなど軽度の場合、自宅で冷却したり、市販薬で対処しましょう。

#### 迷った場合には以下へご連絡ください

子どもの症状  
（おおむね15歳未満）

静岡県こども  
救急電話相談

#8000

24時間受付

大人の症状  
（おおむね15歳以上）

救急安心  
電話相談窓口

#7119

24時間受付

緊急・重症のときは迷わず119番へ！

一人ひとりが正しい知識と判断力を持ち、お互い助け合うことで、将来にわたり、安心して暮らせる社会になります。今後とも、ご家庭、ご職場、ご近所皆様で協力しあって、安全・安心な賀茂地域づくりにご協力をお願いします。

# 結核

## 過去の病気と 思っていないですか？

日本では、今でも1日に28人の  
新しい結核患者が発生しています。

\*データは令和5年の集計結果



? このような症状は続いていますか？

咳・  
たん



身体の  
だるさ



寝汗を  
かく



食欲が  
ない



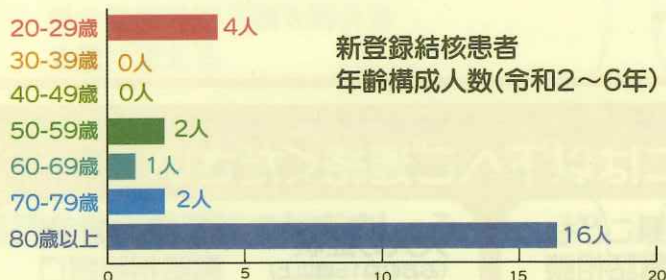
体重  
減少



発熱



- 結核は、複数の薬を6～9か月毎日きちんと飲めば治る病気です。
- 重症化や感染拡大を防ぐためには、早期発見・治療が重要です。
- 症状がわかりにくいので、毎年胸部レントゲン検査を受けましょう。



### 賀茂地域における現状

- ・80歳以上の方に多い傾向です。
- ・近年20歳代にも患者がみられるようになりました。
- ・市町や職場の健診で結核が見つかる場合もあります。



生きがいと健康づくり  
イメージキャラクター  
「ちゃっぴー」

いのち輝き、笑顔あふれる社会を。

静岡県健康福祉部



静岡県賀茂健康福祉センター

〒415-0016 下田市中 531-1(静岡県下田総合庁舎 4 階) 電話 0558-24-2032 FAX 0558-24-2159

ホームページ <https://www.pref.shizuoka.jp/kenkofukushi/fukushicenter/kamokenkofukushi/index.html>

# 体力テスト開催

～あなたの体力年齢は何歳ですか～

町内に住んでいる20歳以上79歳以下の方を対象とした体力テストを実施します。今の自分の体力を知る良い機会ですので、皆様ぜひお越しください！

**日 時： 9月20日(土)13時00分**

**場 所： 稲取小学校体育館2階**

**対 象 者： 20歳以上79歳以下**

**持 ち 物： 飲み物、タオル、体育館シューズ**

**参 加 費： 無料**

**実施種目： 上体起こし、握力、シャトルラン、  
立ち幅とび、反復横とび、長座体前屈**

**(65歳以上の方は、一部実施種目が異なります。)**

- ※ 参加される方は教育委員会事務局までご連絡ください。
- ※ 健康マイレージ対象事業です。
- ※ 当日参加も可能なのでご安心ください。

**主 催： 東伊豆町教育委員会・東伊豆町スポーツ推進委員会**  
**事務局： 東伊豆町教育委員会事務局 鈴木**  
**連絡先： 東伊豆町教育委員会事務局 TEL95-6206**

# 秋の全国交通安全運動

令和7年9月21日(日)～9月30日(火)  
～安全を つなげて広げて 事故ゼロへ～

## 運動の重点

(1) 歩行者の安全な道路横断方法等の実践と  
反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進

歩行者の皆さん 急がば回れ

- ・遠回りでも、横断歩道を利用しましょう！
- ・手を挙げる、差し出す等して運転手にアピールをし、安全確認を確実に行いましょう。



(2) ながらスマホや飲酒運転等の根絶と  
夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進

運転手の皆さん 注意一秒、怪我一生

- ・ほんの一瞬の不注意が、重大な事故につながります。  
ながらスマホは、絶対にやめましょう。
- ・飲酒運転は犯罪です！運転代行や公共交通機関を利用しましょう。



自転車は乗れば、車の仲間です。  
車道の左側を走行し、歩行者に  
優しい運転をしましょう



(3) 自転車・特定小型原動機付自転車の  
交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

自転車等ご利用の皆さん 備えあれば憂いなし

- ・ヘルメットを着用しましょう。
- ・整備不良がないか日頃から点検をしましょう。



(4) 歩行者・運転者の交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践の徹底

決められた交通ルールとマナーを守り、安全運転・安全歩行に心掛けましょう。

日暮れが早まるこの時期は、午後4時を目安にライトオン！

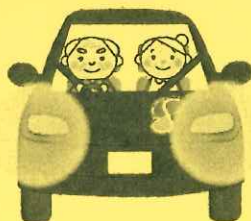
歩行者の皆さん

白色や黄色等の  
明るい服装に  
反射材を着用



運転手の皆さん

早めのライト点灯と  
ハイビームの活用



**油断大敵**



下田警察署・交通安全協会下田地区支部・東伊豆町・下田地区安全運転管理協会



# 支部報

令和7年8月  
発行

回  
覧

静岡県交通安全協会下田地区支部事務局 下田市柿崎1106番地 TEL.0558-23-6156



## ごあいさつ

静岡県交通安全協会下田地区支部長 — 瀬 英 樹

平素から静岡県交通安全協会下田地区支部の活動にご理解、ご協力をいただきまして厚くお礼申し上げます。

昨年、人身交通事故の発生状況は、静岡県下は発生件数、負傷者数ともに前年を下回りましたが、死者数が増加しました。

昨年の当地区支部管内（下田警察署）における人身交通事故の発生件数は、

件 数 158件（前年比 -24）

死者数 5人（前年比 +2）

傷者数 213人（前年比 -44）

でした。

事故形態としましては、追突事故・出会い頭事故が約4割を占めていました。また、第1当事者の居住地別発生状況では、管内居住者が約7割を占めていました。

ドライバーの方は、

追突事故を防ぐために、周囲の車の動きを把握し、**前の車との車間距離を十分に保ちましょう。**

出会い頭事故を防ぐために、「一時停止」の標識がある交差点では**確実な一時停止と安全確認の徹底**をお願いします。

歩行者の方は、

### 『しずおか安全横断3つの柱』

道路を横断する場合には、

1. 手を挙げる
  2. 左右の安全確認後に横断する
  3. 横断中も周りに気を付ける
- を継続し、安全確認を行い横断しましょう。

また夜間は、反射材の着用、明るい服装に心掛けましょう。

自転車の方は、

一時停止場所ではしっかり止まるなど交通ルールを守り、乗車時はヘルメットを着用しましょう。

本年も『安全をつなげて広げて 事故ゼロへ』のスローガンのもと、下田警察署、交通安全対策委員会、交通関係団体、地域のボランティアの方と連携し、交通安全意識の高揚と交通事故防止活動に取り組んでまいります。

今後とも、当地区支部の交通安全活動に、ご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



～安全をつなげて広げて 事故ゼロへ～



# 静岡県交通安全協会下田地区支部の活動



## 交通安全協会加入のお願いについて

交通安全協会は、交通事故のない安全で安心な社会をつくるため、運転免許をお持ちの皆様、協賛事業所からいただいた会費により、さまざまな交通事故防止を行っている団体です。  
会費は1年間で400円です。



募金箱に寄せられた  
**18,444円**は  
「交通遺児育英会」へ  
送金いたしました。  
ご協力いただき  
ありがとうございました。

## (一財) 静岡県交通安全協会のホームページ

各地区支部の活動状況や運転免許などの情報を掲載しておりますのでご覧ください



Q 静岡県交通安全協会 検索

## 街頭広報



道路横断時は、「しずおか安全横断3つの柱」、自転車乗車時は「自転車安全利用5則」と自転車に乗るすべての人にヘルメット着用、夜間における明るい服装と反射材の着用、飲酒運転等危険運転の根絶を重点に広報を行いました。

## 表彰



交通安全協会では、会員の皆様で永年無事故無違反を続け、他の運転者の模範となられている方、交通安全活動に功勞のあった方や活発な活動を推進した事業所、団体に対し表彰をしています。  
昨年度は、優良運転者136名、交通安全功勞者12名、交通安全優良事業所1社の方が受賞されました。

## 交通安全教室開催のご案内

交通安全協会では、交通事故防止活動として交通安全教室を行っています。  
地域会合や職場単位などご希望がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

下田事務局 ☎0558-23-6156  
松崎事務局 ☎0558-42-0738



## 交通教室

令和6年度は、幼稚園・学校にのべ148回、8,499人、高齢者教室64回、1,008人、一般(イベント活動を含む)17回、1,788人の方に受講いただきました。



## 交通安全を誓う大会

松崎町外部に建立されている「安全運転を誓う塔」広場において、交通法令を遵守し安全運転に努めることを宣言し、交通事故防止を誓いました。



各季の交通安全運動期間において、当地区支部役員が関係団体と連携して広報チラシや反射材の配布などを行い、交通事故防止の呼びかけを実施しています。



## 安全運動



# 令和6年度 決算のあらまし

## 歳入の部

| 科 目       | 収 入 額 (単位:円) |
|-----------|--------------|
| 会 費 収 入   | 7,760,400    |
| 業 態 別 会 費 | 1,342,000    |
| 特定預金取崩収入  | 1,300,000    |
| そ の 他     | 22,367       |
| 前期繰越収支差額  | 406,997      |
| 計         | 10,831,764   |

## 歳出の部

| 科 目             | 支 出 額 (単位:円) |
|-----------------|--------------|
| 交 通 安 全 活 動 費   | 7,170,125    |
| 交 通 安 全 教 育 費   | 735,064      |
| 広 報 啓 発 活 動 費   | 398,473      |
| 事 務 管 理 費       | 727,332      |
| 特 定 預 金 支 出     | 1,200,258    |
| 次 期 繰 越 収 支 差 額 | 600,512      |
| 計               | 10,831,764   |

## 令和6年11月1日 道路交通法改正!

### 酒気帯び運転及び幫助・ながらスマホ

新たに罰則が整備されました!!



#### 酒気帯び運転 及び幫助

- ・酒気を帯びた状態で自転車  
を運転した場合
- ・酒類の提供や同乗した場合
- ・自転車を提供した場合

違反者は、  
3年以下の拘禁刑又は50万円以下の罰金  
自転車提供者は、  
3年以下の拘禁刑又は50万円以下の罰金  
酒類の提供者・同乗者は、  
2年以下の拘禁刑又は30万円以下の罰金

#### 運転中の ながらスマホ

- ・スマートフォンなどを手で  
保持して、自転車に乗りな  
がら通話する行為、画面を  
注視する行為をした場合

※停止中の操作は対象外



違反者は、  
6月以下の拘禁刑又は10万円以下の罰金  
交通の危険を生じさせた場合は、  
1年以下の拘禁刑又は30万円以下の罰金

**自転車利用者** お酒を飲んだら運転はしない・ながら運転はしない  
の皆さん 罰則は、自転車の運転者 だけではありません!

## 静岡県交通安全協会下田地区支部の主な役員

|               |                 |                 |                |
|---------------|-----------------|-----------------|----------------|
| 支 部 長<br>(1人) | 一 瀬 英 樹 (西豆分会)  | 平 田 充 浩 (下田分会)  | 鈴 木 哲 雄 (西豆分会) |
| 副支部長<br>(5人)  | 土 屋 栄 一 (下田分会)  | 濱 野 正 紀 ( " )   | 近 藤 安 ( " )    |
|               | 稲 葉 政 行 (東伊豆分会) | 三 澤 賢 治 ( " )   | 北 原 一 成 ( " )  |
|               | 鈴 木 博 文 (河津分会)  | 飯 田 貞 子 ( " )   | 森 みゆき ( " )    |
|               | 福 原 ふくよ (南伊豆分会) | 渡 邊 昭 子 ( " )   | 小 林 潮 美 ( " )  |
|               | 山 田 厚 司 (西豆分会)  | 山 本 博 (東伊豆分会)   | 菊 池 弘 子 ( " )  |
|               |                 | 石 井 輝 幸 ( " )   |                |
|               |                 | 村 田 勝 城 (河津分会)  |                |
| 常任理事<br>(22人) | 土 屋 範 夫 (下田分会)  | 石 井 和 人 ( " )   | その他 理 事 32人    |
|               | 笹 本 美津子 ( " )   | 鈴 木 美 保 ( " )   | 監 事 4人         |
|               | 西 堀 政 幸 ( " )   | 渡 邊 宗 一 (南伊豆分会) | 評議員 11人        |
|               | 青 木 勇 ( " )     | 土 屋 健 治 ( " )   |                |

# あなたはどんな事ができますか？

**シルバー人材センターの会員になり、あなたの知識・経験を地域社会で活かしてみませんか！！**

東伊豆町シルバー人材センターでは、概ね60歳以上の、健康で働く意欲のある女性会員を募集しております。

例えば、ズボンの裾上げ、包丁研ぎ、毛筆・硬筆での宛名書きなど、あなたが得意なことはありませんか。

あなたが培ってきた知識、経験が地域社会にお役に立てるようお手伝いいたします。

**詳しくは、お電話で！**

お問合せ先 東伊豆町シルバー人材センター 95-3400

午前8時30分～午後5時（土・日・祝日休み）

東伊豆町稲取 410-1 東伊豆町いきいきセンター内



# ダイロク通信

第108号

今月の東伊豆情報をダイロクセレクトでお届けします

所在地：静岡県賀茂郡東伊豆町稲取348-12ダイロクキッチン  
発行元：合同会社 so-an



2025年  
9月

## 活動報告

感傷的な夏の夕暮れ  
新しい町との出会い

8月のアート企画は、「マジックアワー（夕暮れ時）」をテーマに稲取展望テラスにて、夕景から夜景に移ろう稲取のあかりの景色を参加者で観察しました。

フィールドワークで話題になった、海岸沿いを等間隔で整備されている街灯や灯台など様々話題が上がった照明を一望して確認することができました。海辺に反射し柔らかな町を照らすあかり、温泉旅館のネオン、街灯によって生み出される町の輪郭、光の多様な効果も「町」の重要な構成要素なのだということを学ぶことができました。

日暮れに差し迫ると、段々と町のあかりが灯る風景。自分たちが生活する町並みを俯瞰することしか得られない満足感がそこにはあって、それを参加者のみなさんと共有できたことは特別な思い出となりました。夜風が心地よくなってくる時期ですので、この記事をご覧いただいている皆様も、マジックアワーに稲取展望テラスを訪れてみてはいかがでしょうか？



夏の夕暮れ、思い思いの時間を過ごしました

## ▼ 予約状況・イベント情報をお知らせ！ダイロクカレンダー 9月 ▼

| 月         | 火                                                | 水                                                                                         | 木                                          | 金                                    | 土         | 日         |
|-----------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------|-----------|-----------|
| 1<br>🍴🍴🍴  | 2<br>🍴🍴🍴                                         | 3<br>🍴🍴🍴                                                                                  | 4<br>サブロクカフェ<br>10:00-15:00                | 5<br>🍴🍴🍴                             | 6<br>🍴🍴🍴  | 7<br>🍴🍴🍴  |
| 8<br>🍴🍴🍴  | 9 山長<br>チャレンジショップ<br>12:00-14:30<br>17:00-21:30  | 10<br>🍴🍴🍴                                                                                 | 11<br>🍴🍴🍴                                  | 12<br>🍴🍴🍴                            | 13<br>🍴🍴🍴 | 14<br>🍴🍴🍴 |
| 15<br>🍴🍴🍴 | 16 山長<br>チャレンジショップ<br>12:00-14:30<br>17:00-21:30 | 17 うれしい<br>おいしい<br>おやつの日<br>10:00-15:00                                                   | 18<br>🍴🍴🍴                                  | 19<br>🍴🍴🍴                            | 20<br>🍴🍴🍴 | 21<br>🍴🍴🍴 |
| 22<br>🍴🍴🍴 | 23 山長<br>チャレンジショップ<br>12:00-14:30<br>17:00-21:30 | 24<br>🍴🍴🍴                                                                                 | 25 サブロクカフェ<br>10:00-15:00<br>道づくり※<br>鼎談会※ | 26 新しい<br>道づくり<br>@路考茶<br>9:00~12:00 | 27<br>🍴🍴🍴 | 28<br>🍴🍴🍴 |
| 29<br>🍴🍴🍴 | 30 山長<br>チャレンジショップ<br>12:00-14:30<br>17:00-21:30 | <div> <div>■ 字の日はオープン日！</div> <div>■ 字の日は別施設イベント日！</div> <div>🍴 印の日はレンタル可能日！</div> </div> |                                            |                                      |           |           |

今月の注目  
イベントはこれ！



【山長出店、再び！】  
山長水産さんの出店が再スタートします！焼きたて干物定食はもちろん、メニュー展開もどんどんパワーアップされています。ぜひともお立ち寄りください！  
日程：9月9日（火）から  
時間：12時～14時半  
17時～21時半  
※L.O. 終了30分前  
場所：ダイロクキッチン  
稲取348-12  
毎週火曜日

## 「今月の一言」



荒武  
優希

今号は、アートプロジェクトの取り組みの現在地について詳しくご紹介をさせていただきました。県をまたいだ遠方からの参加者も現れるなど、新しい流れも生まれつつあります。次回の町民文化祭はアートフェス運営チームで出展も決まるなど、町中での活動展開も予定していますので、どうぞよろしくお願いいたします！



ダイロクキッチン

検索

SNS も更新中！

050-8885-5698

info@so-an.co.jp

## 稲取の新しい道

稲取の路地歩きをより楽しむ装置としての回遊式の庭を構想し、地域で不要になった瓦や建築素材をリユースして地道に道づくりを進めています。

現在は、ポルトガルタイルや不要とされた青瓦を用いて舗装する「青の道」や回遊時の視線に多様性を持たせるためにウツドデッキ調の道を設えています。創意工夫を重ね、今後も様々な道の工法や効果を検証していきたいと思います。

次回の道づくり企画は、左記日時に路考茶（稲取1467）で実施予定ですので奮ってご参加ください！！（少雨決行）

活動内容としては、青の道、デッキ調の道の2種類の道を造成する他、庭の草木の剪定作業を実施する予定です。



今後のアート計画を  
作家が語る鼎談会開催

今年度のアートプロジェクトの企画提供に関わる御三方が集まり、第3回目となる、イナトリ・アート・フェスを開催するにあたって9月<sup>25</sup>日（木）18時から鼎談（ていだん）会をEAST DOCK（稲取895）にて開きます。鼎談会でお話しいただく御三方は、おなじみアートフェスティレクターの癸生川栄氏と、昨年度より新しい道づくりを監修する建築家の安部良氏、移動照明を用いたワークショップが好評だった特殊照明作家の市川平氏です。トークの話題提供は癸生川氏、これまで月一回開催してきたアート企画を振り返りながら、次回アートフェスにむけた構想を語り、会場全員で内容を深める時間を過ごしていきます。

鼎談後には、懇親会も用意し、作家や参加者同士で交流をしていただくことができますので、ご興味のある方はぜひともご参加ください！



△参加予約は  
△こちらから



ポルトガルタイル  
作品完成！

ポルトガルタイル作品「今昔伊奈等利之図」がついに完成!!!

作家、白須純氏による稲取を題材にしたタイル作品を先日引き取りに伺いました。

こちらの作品はイナトリ・アート・フェス2025でメインの作品となったタイル画の最終形態になっており、アートフェス中は円窓の内側にワークショップ参加者のタイル作品をはじめ込み展示していました。

会期終了後に参加者のタイルは返却されたため、円窓内のタイルを白須氏に新規で作成いただき、今回掲載している写真のような作品となりました。

伊東く河津までが描かれた古地図を元にしたタイトル画と現在の稲取の風景が対に並びます。俯瞰したモチーフだからこそ様々な捉え方ができる奥深い作品へと生まれ変わりました。

こちらの作品はアートセン  
ターに常設する予定です。設  
置が完了次第、特別に公開



DAYを設定  
させてもら  
おうと考え  
ていますの  
でぜひ、直  
接ご覧いた  
だけたらと  
思います！

ダイロクキッチン  
10周年カウントダウン

来年3月で10周年を迎える  
ダイロクキツチン。ダイロク  
通信ではカウントダウン企画  
を実施します。

10周年まであと6ヶ月！

今号では10年の境地を思い  
記すと共に、新たな展望につ  
いて紹介したいと思います。

これまでダイロクキツチンは東伊豆町での飲食店の新規開業希望者のチャレンジショップとして不定期で利用されてきました。挑戦に感じるハードルは人それぞれですが、挑戦しやすいというのはいいの構成要素の一つだと思えます。チャレンジショップ出店者と同様に、運営者である私たちもこの町で様々なチャレンジを受け止めてもらってきました。これからも挑戦が積み重なる町に貢献したい！その可能性を引き出すための進化にダイロクキツチンのこれからの可能性があるのではないかと。という仮説に至っています。地元で暮らすみなさんはもちろん、地域おこし協力隊員、移住した方、2拠点で



生活をして  
いるような  
方が今より  
も新しいこ  
とを始めら  
れる環境整  
備にダイロ  
クキッチン  
は貢献して  
いきます。

自然と共に  
育む。  
夏の思い出

稲取の東区にある路地裏の小さなお菓子屋店主の日常をお届け！

近所の川で娘のお友達家族と一緒に遊んできました。最初は水が怖くてなかなか入れなかった娘も、お友達に泳ぎ方を教えてもらううちに少しずつ勇氣を出して挑戦。気づけば川の中でイルカみたいにくるくる回ったり顔をつけて泳ぐこともできるようになっていました。そんな姿に成長を感じて胸がいっぱいに。川遊びの合間にはみんな大笑い合ったり、石で遊んだりとゆったり過ごし、とても穏やかで楽しい時間。夏らしい最高の思い出になりました。

◎すみん cafe  
店主の産休により、しばらくお休みをいただきますことになりました。



## 東伊豆町立熱川中学校PTA

# 古紙・アルミ缶回収 に協力してください

リサイクル活動を推進するとともに、生徒の諸活動を資金面から補助するため、熱川中学校PTAでは新聞や雑誌などの古紙、アルミ缶回収を行っています。

『捨てればゴミ、回収すれば資源』

ご家庭にあります古紙やアルミ缶を寄付してください。

**場所** 熱川中学校校舎裏 旧用務員住宅(古紙)・付属缶小屋(缶)

**日時** 随 時 直接回収場所に入れてください。  
量が多い場合は職員室に声をかけてください。

アルミ缶

① 連絡先 ①

東伊豆町立熱川中学校

0557-23-0049

古 紙

校舎裏職員駐車場

少量でもかまいません。  
よろしくお願いします!





《 みんながつくる楽しい学校 》

# 熱小だより

「やってみよう！やりぬこう！」



令和7年度 9月号 NO.4 令和7年8月28日

## 「めんどろ」は、もったいない～「やってみる」を選ぶ子に

校長 桑原 光

厳しい暑さが続く中、子供たちは元気に2学期をスタートさせました。久しぶりに顔を合わせた友達と笑顔で語り合う姿が校内にあふれ、学校全体に活気が戻ってきたことを、教職員一同とても嬉しく感じています。

さて、1学期の終わりに行った漢字と計算のまとめテストの際、ある子供が「テスト、めんどろくさいな」とつぶやいているのを偶然耳にしました。確かに、紙いっぱい並んだ問題を見れば、やる前から気が重くなるのも無理はありません。「こんなにたくさん覚えるの？」と気持ちが萎えてしまった子もいたことでしょう。掃除、勉強、当番活動、友達との関わり等、取りかかる前に「めんどろだな」と感じることもあると思います。苦手なことならなおさらです。でも、それは、誰にでもあるごく自然な感情と言えるでしょう。

ただ、子供たちに伝えたいのは、「本当にめんどろかどうかは、やってみなければ分からない」ということです。気が進まなかったことでも、実際にやってみると意外とはかどったり、「できた!」という達成感を得られたりして、「やってよかった」と思えることがきっとあります。こうした経験の積み重ねが、子供一人一人の自信となり、成長の大きな原動力になるのです。

始業式では、子供たちに「めんどろは、もったいない」というメッセージを伝えました。「めんどろだからやらない」と決めてしまえば、そこで成長のチャンスもなくなってしまいます。うまくいかなくてもいい、完璧にできなくても構いません。困ったときには誰かに相談しながらでも、一步を踏み出してみる自分を選んでほしいと思います。その小さな一步が、自分自身の可能性を広げてくれるのです。

たとえば、同じ50点のテストでも、何も準備せずにとった50点と、分からないながらも一生懸命練習して得た50点では、その意味は大きく違います。結果だけでなく、「どんな気持ちで取り組んだか」「どんな努力をしたか」に目を向けることが、子供たちの成長を支え、未来を切り開く力になります。

2学期は、学習はもちろん、持久走や縄跳びなど、自分の力を試し、新たな挑戦ができる場がたくさんあります。一つ一つの経験を大切にしながら、「やってみることの価値」を丁寧に伝え、子供たちを全力で支えてまいります。

御家庭でも、お子さんが「めんどろくさいな、やりたくないな」と感じるような場面に出会ったときは、ぜひ、「まずはやってみよう」と声をかけ、たとえ失敗しても温かく見守っていただければ幸いです。地域の皆様におかれましては、日々のあいさつや地域でのふれあいを通じて、子供たちへの温かいまなざしと御支援を引き続きよろしくお願いいたします。



猛暑の中、たくましく育つ4年生のゴーヤ

## 【2学期のおもな行事について】

2学期も多くの学校行事等が計画されています。  
引き続き、保護者の皆様のご理解とご支援をお願いいたします。なお、年度当初の計画から日程が変わったものもありますのでご承知おきください。

### ○9月

- ・修学旅行(25・26日)
- ・各地域防災訓練(27日)



### ○10月

- ・体力テスト月間(1日～)
- ・クラブ活動(2日～)
- ・PTA美化作業(5日)
- ・特別支援交流会(10日)
- ・遠足(16日)
- ・一日参観会・リレー会(21日)
- ・各地区祭典



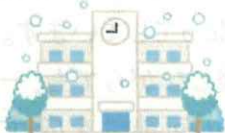
### ○11月

- ・社会科見学(7日)
- ・校内持久走大会(18日)



### ○12月

- ・参観会・懇談会(2日)
- ・2学期終業式(19日)



### ☆熱中症対策をお願いします。

まだまだ暑い日が続いており、熱中症の危険性が高まる季節となっています。

1学期同様、水筒や汗ふきタオルのほかに、首元を冷やすタオル等、必要に応じて対応をお願いします。また、記名を確実にするなど、自己管理できるようお願いします。



### 【9月10月のSC・SSW来校予定日】

○ SC 9月19日(金) 25日(木)  
10月9日(木) 24日(金)

○ SSW 10月6日(月) 20日(月)

※相談を希望される方は、担任や教頭までお知らせください。

## 9・10月の行事予定

| 日  | 曜日 | 9月の行事内容                                 | 給食 | 日  | 曜日 | 10月の行事内容                                  | 給食 |
|----|----|-----------------------------------------|----|----|----|-------------------------------------------|----|
| 1  | 月  | ※給食あり 発育測定 SSW<br>フツ化物洗口(1～3年希望者)       | ○  | 1  | 水  | 体力テスト月間                                   | ○  |
| 2  | 火  |                                         | ○  | 2  | 木  | クラブ① 水日課                                  | ○  |
| 3  | 水  |                                         | ○  | 3  | 金  | 任命式 PTA運営委員会                              | ○  |
| 4  | 木  |                                         | ○  | 4  | 土  |                                           |    |
| 5  | 金  |                                         | ○  | 5  | 日  | PTA美化作業                                   |    |
| 6  | 土  |                                         |    | 6  | 月  | 委員会4年6校時カット SSW                           | ○  |
| 7  | 日  |                                         |    | 7  | 火  |                                           | ○  |
| 8  | 月  | 委員会4年6校時カット フツ化物洗口(1～3年希望者)             | ○  | 8  | 水  | 集団下校                                      | ○  |
| 9  | 火  |                                         | ○  | 9  | 木  | 鈴の会読み聞かせ SC 片瀬地区祭典                        | ○  |
| 10 | 水  |                                         | ○  | 10 | 金  | 特別支援学級交流会 集金日                             | ○  |
| 11 | 木  | 集金日 鈴の会読み聞かせ 縦割り遊び                      | ○  | 11 | 土  |                                           |    |
| 12 | 金  | 水日課(6校時あり)                              | ○  | 12 | 日  |                                           |    |
| 13 | 土  |                                         |    | 13 | 月  | スポーツの日                                    |    |
| 14 | 日  |                                         |    | 14 | 火  | 奈良本祭典                                     | ○  |
| 15 | 月  | 敬老の日                                    |    | 15 | 水  | 代表委員会 給食費引き落とし 奈良本祭典                      | ○  |
| 16 | 火  | 給食費引き落とし                                | ○  | 16 | 木  | 遠足 弁当の日                                   | 弁  |
| 17 | 水  | 代表委員会                                   | ○  | 17 | 金  | 遠足予備日 弁当の日                                | 弁  |
| 18 | 木  | 防災講座(2校時:3年 3校時:4年)                     | ○  | 18 | 土  |                                           |    |
| 19 | 金  | SC                                      | ○  | 19 | 日  |                                           |    |
| 20 | 土  |                                         |    | 20 | 月  | 読書週間(～31) 鈴の会読み聞かせ バントマイム4年 SSW           | ○  |
| 21 | 日  |                                         |    | 21 | 火  | 鈴の会読み聞かせ バントマイム5年<br>1日参観会・リレー会・スマホ講座(4年) | ○  |
| 22 | 月  | フツ化物洗口(1～3年希望者)                         | ○  | 22 | 水  |                                           | ○  |
| 23 | 火  | 秋分の日                                    |    | 23 | 木  | クラブ② 水日課 避難訓練                             | ○  |
| 24 | 水  |                                         | ○  | 24 | 金  | 鈴の会読み聞かせ SC 白田祭典                          | ○  |
| 25 | 木  | 修学旅行(6年) SC                             | ○  | 25 | 土  | 白田祭典                                      |    |
| 26 | 金  | 修学旅行(6年)                                | ○  | 26 | 日  | 北川祭典                                      |    |
| 27 | 土  | 地域防災訓練                                  |    | 27 | 月  | 北川祭典                                      | ○  |
| 28 | 日  |                                         |    | 28 | 火  | 大川祭典                                      | ○  |
| 29 | 月  | アースキッズ・キックオフイベント(5年)<br>フツ化物洗口(1～3年希望者) | ○  | 29 | 水  | 大川祭典                                      | ○  |
| 30 | 火  |                                         | ○  | 30 | 木  | バントマイム(5年②)                               | ○  |
|    |    |                                         |    | 31 | 金  | バントマイム(4年②)<br>クラブ③クラブ見学(3年) 水日課          | ○  |