

《年末年始のごみ収集について》

令和7年12月
住民福祉課

12月30日(火)～1月2日(金)
ごみの収集は行いません

1月3日(土)は
「燃やすごみ」のみを特別に収集します。

日付	12/26 (金)	12/27 (土)	12/28 (日)	12/29 (月)	12/30 (火)	12/31 (水)	1/1 (木)	1/2 (金)	1/3 (土)	1/4 (日)
収 集	燃やすごみ	休	休	燃やすごみ	休	休	休	休	特別収集 【燃やすごみ】	休
持 込 エコセンター	通常どおり	休	通常どおり	通常どおり	通常どおり	特別受付 【8:15 から 11:00 まで】	休	休	休	通常どおり

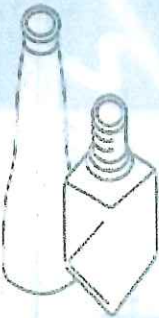
《年末年始注意事項》

★毎年12月31日は、持込者が多くエコクリーンセンター東河は大変混雑します。

少量のごみは別計量にて対応いたします。 年末は早めの清掃、ごみ出しをお願いします。

(裏面もご覧ください)

びん類、埋立ごみの分け方・出し方

びん類 埋立ごみ	無色ビン 	茶色ビン 	その他のビン 	栓を取り 中を軽く洗う 	無色のガラス製容器 茶色のガラス製容器 その他の色のガラス 製容器と分けて 指定袋で出す 	資源・不燃物 専用袋 【赤文字】	毎週 火曜日
						資源・不燃物 専用袋 【赤文字】	

※ 色の違うビンを一つの袋で出すのは、ルール違反です。

※ お酢、ドレッシングなどのふた(プラスチック製)は、はずして燃やすごみへ

※ 海苔佃煮などのふた(金属製)は、はずして粗大ごみへ

(問合先)

- ごみの収集に関すること
- ごみの持込みに関すること

住民福祉課

(0557) 95-6203

エコクリーンセンター東河 (0557) 95-7111

(裏面もご覧ください)

大川地内水道工事に伴う 車両通行止めのお知らせ

大川地内の町道湯ノ沢草崎線（旧道）において、水道管新設工事を行っております。現在、片側交互通行にて工事を行っておりますが、道路内部に障害物が発見され水道管の布設位置の変更が必要となりましたため、車両通行止めにて実施させていただきます。

大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い致します。

問合先：

東伊豆町水道課管理係

Tel：0 5 5 7－9 5－2 3 5 3

施工業者：

伊豆冷暖房工業（株）

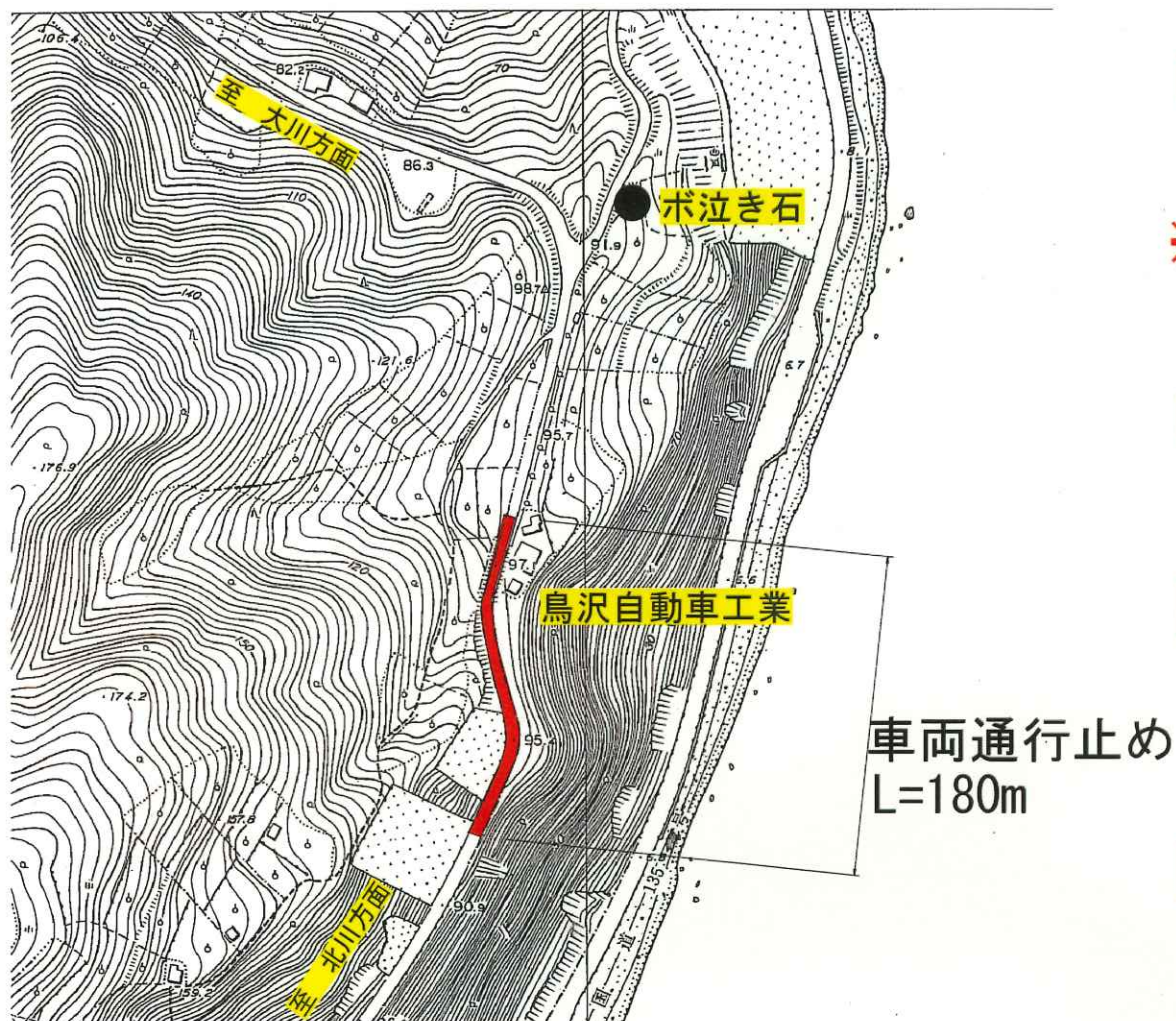
Tel：0 5 5 7－2 3－1 5 9 4

大川地区 町道湯ノ沢草崎線車両通行止めのお知らせ

町道湯ノ沢草崎線（大川地区内）において水道管新設工事を行っております。

道路内部に障害物が発見され布設位置の変更が必要となったため、下記の区間・期間内、8時00分から17時30分まで車両通行止めとさせていただきます。なお、奈良本・大川地内において規制実施の有無について交通誘導警備員を配置しご案内いたします。

期間中、大変ご迷惑をお掛けしますが、皆様のご理解とご協力をお願い致します。



1. 工事期間

令和7年12月 8日（月）から

令和8年 2月19日（木）まで

※12月27日～1月4日の年末年始
休日を除く

2. 規制時間

8時00分～17時30分

（夜間、日曜日、祝祭日除く）

3. 規制方法

車両通行止め

奈良本地区ファミリーマート上、
大川地区旧農協交差点に誘導員配置

4. 連絡先

東伊豆町水道課

TEL 95-2353

伊豆冷暖房工業（株） TEL 23-1594

新春に走り出そう！

第57回「元旦マラソン&ウォーキング」

期 日： 令和8年1月1日（木）午前6時45分集合

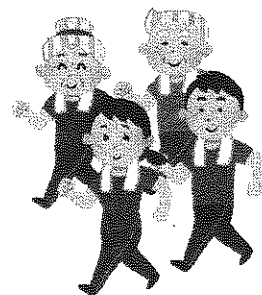
スタート時間： 準備体操終了後スタート

集 合 場 所： 熱川地区—白田しらなみ橋（保健福祉センター横）
稲取地区—伊豆漁協稲取支所前

折 り 返 し： 熱川地区—熱川館前
稲取地区—黒 根

コ ー ス： 往復約3キロ

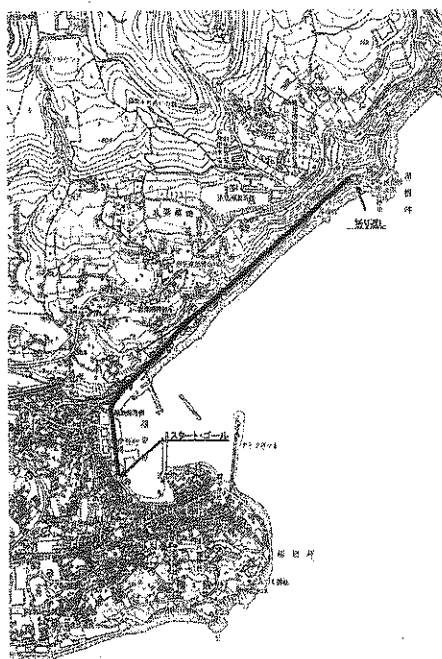
※ウォーキングも同じコースです



～注意事項～

- ・参加者は各自で検温してからご参加ください。なお、当日の体温が37.5℃以上の方や体調不良の方は参加できません。
- ・参加者は各自の責任において参加し、主催者は事故についての応急処置を除き一切の責任を負いません。
- ・小雨決行です。

【稲取地区】



【熱川地区】



《主催》東伊豆町教育委員会 《後援》東伊豆町スポーツ推進委員会

《主管》東伊豆町スポーツ推進委員会 《協力》東伊豆町交通指導員会

年末の交通安全県民運動

12月15日(月)～12月31日(水)

運動の重点

- 1 横断歩行者の安全確保と高齢者の交通事故防止
- 2 夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- 3 飲酒運転等危険運転の根絶
- 4 歩行者・運転者の交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践の徹底



ドライバーの皆さん

飲酒運転などの危険
運転は絶対にしない！

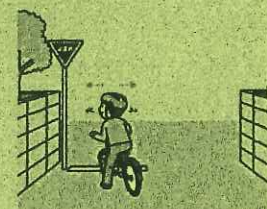
飲んだら乗らない！
乗るなら飲まない！
飲ませない！



自転車利用者の皆さん

出会い頭事故多発！

一時停止場所では
必ず止まって
安全確認！



歩行者の皆さん

道路横断中の交通事故多発！

道路を横断する際には、
横断前だけでなく、横断中も
安全確認！

手をあげる、差し出す
など横断する意思表示
を明確に伝えましょう



知っていますか？

おはなでチヨロモン！
エンペイ作戦！

日の暮れが早い季節です！

歩行者、自転車利用者の方は
反射材を着用し、明るく
目立ちましょう！

9月～12月
車は16時から
ライトオン！



年末が近づくと何かと慌ただしくなり、注意が散漫になりやすくなります。
交通事故を起こすことなく、良い年越しをお過ごしください！



交通安全協会下田地区支部・下田警察署・下田地区安全運転管理協会・東伊豆町

あなたのそばにあるくすり

薬剤師が教える

入場無料

くすりとの付き合い方

日常生活の中で身近な存在にある薬。薬は生活習慣病などのコントロールに大切です。しかし、薬の種類が多い…、副作用が不安…などの思いから薬を飲みたくないと感じる方もいるかもしれません。今回の講演では、薬や薬局の基本的な知識や困ったときの相談方法を解説します。

【講師】 今井浜薬局

富田 伸一郎 薬剤師



【日時】 令和8年1月26日（月）

14:00～15:00（受付：13:30～）

【予約方法】

①電話▶ 0557-22-2300（東伊豆町保健福祉センター）

②QR
コード▶



申込期限：1月16日（金）まで

電話での受付は、平日8:30～17:00

（※12月27日（土）～1月4日（日）を除く）

【場所】 河津町保健福祉センター 1階 ふれあいホール
（河津町田中212-2）

【定員】 30名程度（先着順）

講演会の前後で、体組成や
血圧などの簡単な健康
チェックができます！

【対象者】 河津町・東伊豆町の町民・在勤者

問い合わせ先：東伊豆町保健福祉センター 0557-22-2300

（共催：河津町健康増進課・東伊豆町健康づくり課）

令和7年度 東伊豆町生涯学習推進委員会 講演会

演
題

「新春の小唄と日本舞踊の宴」

東伊豆町生涯学習推進委員会では、小唄、日本舞踊の世界でご活躍なさっている春日豊吉久さんをお招きして講演会を開催します。

日本の古典芸能、小唄と日本舞踊をご披露いただき、皆で参加するコーナーも！

ぜひお気軽にお越しください。

1/17 (土)

10:30~12:00

(受付: 10:00~)

参加費: 無料

会場: 東伊豆町役場1階大会議室

駐車場: 役場駐車場3, 4階

講 師

かすが とよよしひさ
春日 豊吉久 氏

(本名: 齊藤 陽久 氏)



東伊豆町出身。13歳で長唄の手ほどきを受け、初めて三味線を手にする。母の影響もあり、邦楽の道へ。小唄春日流に入門し、18歳で小唄の名取、21歳で師範となった。

小唄顕彰会で表彰。「ビクター名流小唄まつり」にて「市丸賞」という奨励賞を受賞。国立劇場寄席囃子研修生の指導もされ、台東区シニア連福祉芸能大会では小唄同好会が2年連続賞をいただき優勝。

日本舞踊の名取でもあり、藤間流に内弟子として入門。師匠亡き後、先輩の内弟子さんが浅茅流を創設され縁があり、「浅茅 与志久」という名前を持つ。指導の他、舞台出演など、幅広く活躍している。東伊豆町町民文化祭には3年続けて出演し、小唄や日本舞踊を披露している。

申込期間: 12月10日(水) ~ 1月9日(金) 定員: 80名

■主催 東伊豆町生涯学習推進委員会

■問合せ 東伊豆町教育委員会事務局

電話: 0557-95-6206

Mail: kyouiku@town.higashiizu.lg.jp

ダイロク通信

第111号

今月の東伊豆情報をダイロクセレクトでお届けします

発行元：合同会社 so-an

所在地：静岡県賀茂郡東伊豆町 348-2 ダイロクキッチン

2025年
12月



活動報告

自然資源活用にもむけ
新たな動きの芽生え

私たちが訪れた、静岡市北部にある井川山林と呼ばれる南アルプスの一画。そこで体感したもの、東伊豆に持ち帰って共有する場を設けようと、フィールドワーク報告会を開きました。

井川山林は、その広大な面積を明治時代から一つの民間企業が保有しているという特徴があります。かつては木材の産地として機能してきたものの価格低下により土地の活用が課題となっていました。そこに活路を見出すべく、木を切り売りする手法ではない新しい価値創出を試みる事業者さんの姿を目の当たりにしました。雄大な自然と共生するというスタンスに感銘を受け、伊豆半島の自然資源も観光的な活用はもちろんのこと、新しい価値付けをすることはできないのか？という議論を報告会では意見交換し、「行政や民間の垣根を取っ払った活動を始められないか？」という仮説も立ち上がりました。自然とともに豊かに暮らす。言うは易しなこの状態をこれから生きる半島民たちで考えていけたらいいなと切に願う夜となりました。



▼ 予約状況・イベント情報をお知らせ！ダイロクカレンダー 12月 ▼

月	火	水	木	金	土	日
1 🍴🍴	2 🍴🍴	3 🍴🍴	4 サブロクカフェ 10:00-15:00	5 🍴🍴	6 🍴🍴	7 🍴🍴
8 🍴🍴	9 🍴🍴	10 🍴🍴	11 🍴🍴	12 🍴🍴	13 🍴🍴	14 🍴🍴
15 🍴🍴	16 🍴🍴	17 うれしい おやつの日 10:00-15:00	18 ダイロク+ モンゴルトーク 18:00-20:00	19 🍴🍴	20 🍴🍴	21 🍴🍴
22 予約あり 11:00-15:00	23 🍴🍴	24 🍴🍴	25 サブロクカフェ 10:00-15:00	26 🍴🍴	27 🍴🍴	28 🍴🍴
29 🍴🍴	30 🍴🍴	31 🍴🍴				

■ 字の日はオープン日
■ 字の日は別施設イベント日
🍴 印の日はレンタル可能日

今月の注目 イベントはこれ！



※モンゴルの写真（アヌカ氏SNSより）

「帰ってきた
ダイロク+（プラス）」
モンゴル出身のアヌカさん
をトークゲストに異国の
文化や、現在の伊豆での生
活についてのお話を伺いま
す。地平線に想いを馳せる
時間を過ごしましょう！
日程：12月18日（木）
参加費：1,000円
※軽食あり
場所：ダイロクキッチン
（福取348-2）
時間：18時～20時

「今月の一言」



荒武
優希

ダイロクキッチンでの久しぶりの自主企画。おなじみさんからご新規の方まで、少人数ながら濃い時間を過ごすことができました。集いの場の大切さを思い出すことができました。これからも多様な方々が参加できる機会を作っていきますのでダイロク通信のチェックを引き続き欠かさずよろしくお願いいたします！！



ダイロクキッチン

検索

SNS も更新中！

050-8885-5698

info@so-an.co.jp

活動報告

モニター滞在 充実した内容で実施完了

旧西山邸にたくさんさんの芸術家を誘致していく構想を実現するために、芸術家を対象としたモニター滞在プログラム「アートステイ」を実施しました。

今回のモニターは陶芸家の清水のうさんです。

初日はモニターの清水さんをシェアオフィスにてお出迎え。稲取での町歩きを楽しみつつ、

夜は「かもめ食堂」さんで和気あいあいと食事を楽しみました。2日目は朝食に干物定食を食べ、細野高原でのジオガイドツアー、作家による陶芸ワークショップを開催しました。

「稲取の美しい自然を思い出に残し持ち帰る」をテーマとして、オリジナルのお皿作りを手捻りました。陶芸というとなんとなく「難しい」「渋い」といったイメージでしたが、本企画のおかげでグッと自分にとって身近な存在になりました！

モニタープログラムは終了しましたがこれから本番。今後私たちも運営している宿を通してより充実した伊豆時間をお楽しみいただけるように努力を重ねていきます。



清水のうさん



活動報告

地域おこし協力隊 活動報告会レポート

東伊豆町地域おこし協力隊の活動報告会を保健センターで実施しました。10名中5名の隊員が各自の活動報告を行いました。参加した皆さんと交流の機会を作るという趣旨の会でした。想定を上回る約50名の方が参加。報告会は終始熱気に包まれ、地域おこし協力隊という存在への関心の高さを感じました。第一部では5名の協力隊員が活動報告を、第二部では、北川温泉で旅館を営まれていた野崎様と役場企画調整課担当者様にも協力いただきました。隊員5名とのトークセッションを行いました。第三部では全協力隊が集結し、参加者と活発に交流する場面が見られました。

特に印象深かったのは、第二部の際、野崎様より北川温泉の皆さんが「ないものねだりよりもある物探し」という精神を持ち続けて観光まちづくりに取り組んでこられた経緯をお教えたことでした。3年間の任期の中で成果を求められる地域おこし協力隊ですが、真価が問われるのは10年、20年後の未来なのかもしれません。

次回報告会は3月実施予定です。東伊豆の様々な課題解決に取り組む地域おこし協力隊の活動にぜひ注目あれ！



次回報告会
は3月実施
予定です。東
伊豆の様々な
課題解決に取
り組む地域お
こし協力隊の
活動にぜひ注
目あれ！

活動報告

アートセンター 町民文化祭へ初出展

イナトリ・アート・フェスを運営しているメンバーで、町民文化祭に出展しました。地域の魅力を再解釈して発信する私たちの活動をより多くの地元の皆さんに届けたいという思いから手上げをしました。

会場には、常連出展者さんたちの他に、稲取高校の美術・写真部の展示や地域おこし協力隊の展示があるなど、見ごたえのある内容となっていました。

アートセンターとしては、西山五郎さんのご経歴と共に2023年より旧西山邸で展開している活動を時系列に紹介しました。多くの方に自分たちの活動が紹介でき、次回のアートフェスもさらなる盛り上がりを見込める手応えがありました。



そんなイナトリ・アート・フェス、次回の開催日程が決定！

○会場：湊庵路考茶（旧西山邸）、ダイロクキッチン、他
アートフェスを一緒に盛り上げてくれるボランティアスタッフさんを募集しています。詳細&申込みは下のQRコードから御覧ください！



周年企画

ダイロクキッチン 10周年カウントダウン

来年3月で10周年を迎えるダイロクキッチン。ダイロク通信ではカウントダウン企画を実施します。

10周年まであと3ヶ月！

私たちの暮らす町の多面性を表す場としてのダイロクキッチンの役割があると考えます。以前から触れてきましたダイロク+（プラス）は、

様々なトークゲストをお招きし、ゲストに興味を持った方々が集う企画です。この場を学びの場として使う方も、交流の場として使う方も分け

隔てなく歓迎しています。定期開催とはいきませんが、多様な人がこの町に暮らしているという発信を継続できたら普段感じることができない町の魅力を感じたり、誇りに思えるのではないのでしょうか。

12月は、モンゴル出身で現在は東伊豆町に暮らしているアヌカさんをお招きしてお話を聞いていきたいと思います。モンゴルの暮らしや、現地の観光ガイドとしてどのようなお仕事をおこなってきたのか、などなど伺って参ります！



○日時：12月18日（木）
18時～20時
○会費：1,000円
※軽食あり
○飲料持参
○予約不要

こみんぼろ
すほりこりほむ

人から町の
輪郭を映し出す
東伊豆通信

稲取の東区にある路地裏の小さな菓子屋店主の日常をお届け！

私たちが運営する地域メディア「東伊豆通信」。

湊庵メンバーの太田あいさんに初めて取材しました。取材初心者の私はドキドキでしたが、太田さんのこれまでの歩みや、東伊豆にきた理由、これからの夢まで聞けて、とてもあたったかい時間になりました。

東伊豆通信では、地元の方や移住してきた方など、いろんな人の物語をお届けしています。よかったら覗いてみてくださいね。

◎すみんこぶ
店主の産休により、しばらくお休みをいただきますことになりました。

太田さんの記事はQRから！



からすどの丘

学校教育目標

『読書がもたらす力』

東伊豆町立熱川中学校

学校だより 第9号

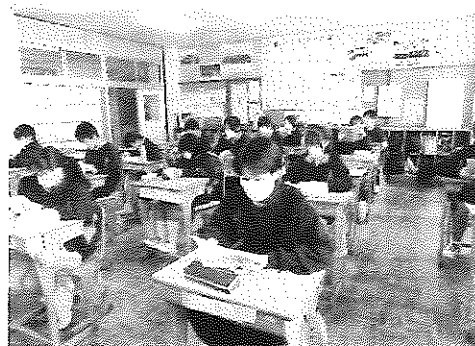
令和7年11月28日発行

読書のすすめ

校長 安田 和可子

2学期の行事では、どの子も充実感を得ることができ、自己の成長を実感することができました。これも保護者や地域の皆様方のご支援とご声援のおかげと心より感謝申し上げます。

教室がしーんと静まり返っています。ページをめくる音が聞こえます。朝読書の時間、子供たちが本に向き合っています。家から持ってきている本、友達のお勧め本、司書の横山さんのお勧め本、新しく図書室に入った本、教室や廊下にあった本…。担任の先生も一緒になって読書に取り組んでいる様子を見てみると、短い時間ではありますが、本に集中している落ち着いた時間はとてもよいものだと思います。しかし、部活動、勉強、習い事など忙しい日々を送っている中学生にとって、本を手にする機会は、学校の朝の時間だけなのかもしれません。



ところで、非認知能力という言葉聞いたことがあるでしょうか。学力検査では図れない能力で、目に見えにくい「人の心」や「社会性」に関係する力のことです。

具体的には、

「やる気…自分の目標に向かって積極的に行動し、挑戦を続ける力」

「忍耐力…困難な状況でもあきらめずに努力し続ける力」

「協調性…他者とコミュニケーションを取り、チームで作業を円滑に進める力」

「自制心…自分の感情や行動をコントロールする力」

「問題解決能力…課題に直面したときに、冷静に考え、適切な解決策を見つける力」

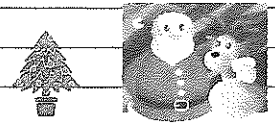
などのことです。変化の激しい予測不能な社会で生きていくために必要な能力でもあり、学習に取り組むために必要な力でもあります。子供たちにつけてほしい力ですが、ある調査で、子供の頃の読書活動が多い人ほど、非認知能力が高いという結果が出ています。

また、読書には、「語彙力・文章理解力を高める」「知識が増える」「物事を多面的に見られるようになる」「想像力が鍛えられる」と様々な能力を高めることができると言われています。この他にも6分間集中して読書に取り組むとストレスが3分の2以上軽減されるという研究結果も発表されています。学生時代についての読書習慣は、学力的な側面や心理的側面へのメリットだけでなく、その後の人生を楽しく豊かにすることにもつながるのではないのでしょうか。

メリットの多い読書活動です。学校としても読書環境を整えたり、子供同士で本の紹介やボランティアの方による読み聞かせなど読書への興味関心を高めたりする取組をしていきたいと思っています。ご家庭でもお子さんが読書に興味をもてるような関わりをお願いいたします。

12月の予定

日	曜	校内行事	給	日	曜	校内行事	給
1	月	集金袋配付 専門委員会 SC	○	17	水	学期末面談⑤	○
2	火	集金日 朝礼	○	18	木	ワックスがけ	○
3	水		○	19	金	2学期終業式 表彰集会	×
4	木	生徒集会 調理実習 (1年)	○	20	土	冬季休業 ～1/6	
5	金	キャリア教育講演会 (全校)	○	21	日	12月の下校時刻変更日 11日(木) 下校 15:50 12日(金) 下校 15:50 15日(月) 下校 15:50 19日(金) 下校 11:00	
6	土		●	22	月		
7	日		●	23	火		
8	月	生徒協議会 SSW	○	24	水		
9	火	生徒集会	○	25	木		
10	水	学期末面談①	○	26	金		
11	木	学期末面談② 学習チャンピオン (英語)	○	27	土		
12	金	学期末面談③ SSW	○	28	日		
13	土		●	29	月		
14	日		●	30	火		
15	月	学期末面談④ SC	○	31	水		
16	火	縦割り集会	○	部活動終了 16:15 完全下校 16:30			



『家族で「食」について考える日』の取組へのご協力 ありがとうございます

東伊豆町 PTA の取組である『家族で「食」について考える日』に多くの PTA 会員の皆様にご協力いただきました。家族で「食」について語り合ったり、お弁当・夕食を一緒に作ったりすることで、「食」について改めて考える機会となりました。また、「一緒に献立を考えて楽しかった。」など、家庭内でのコミュニケーションが深まる機会ともなったようです。

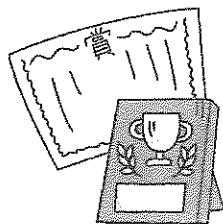
【感想 一部抜粋】

- ・炊き込みご飯を作りました。お米の研ぎ方を教える機会になって良かったです。(保護者)
- ・この活動をしてから、一緒に台所に立つことが増えました。よい機会でした。(保護者)
- ・途中まで手伝ってもらったけど、ジャーマンポテトを作れて良かったです。(生徒)

熱中生の活躍

賀茂地区席書コンクール

特選	1年	山田眞子
佳作	1年	稲葉真依
		千葉結菜
		平尾權
	2年	鳥澤月海
		面尾咲華
	3年	中村かのん
		水島星音



漢字検定 合格者

3級	2年	笠井舞花	三村野乃華
		三森湊和	
4級	1年	梅原結香	
	2年	鳥澤月海	
5級	1年	山田眞子	
	3年	吉田眞那斗	

英語検定 合格者

準2級	3年	鈴木里莉	
3級	3年	川口心陽	
	2年	岩井三季	笠井舞花
		鳥澤月海	
	1年	土屋明日香	
4級	2年	三森湊和	
	1年	稲葉真依	松本楓優
		山田眞子	

1月の主な予定

7日	始業式 専門委員会
8日	県学力調査 (1・2年)
	実力テスト (3年)
13日	参観日 入試説明会

体罰・セクハラ・性的虐待について

体罰は、学校現場において起きてはならないこととして、教職員一同、教育活動に取り組んでいます。

1月に、子どもたちへの体罰アンケートを実施します。あわせて、セクハラ・性的虐待に関する調査も行います。

保護者の皆様も、気になることがありましたら、教頭まで連絡をお願いいたします。

2025 12日 金
12月22日 月

10:30～11:20 定員4名
13:00～13:50 定員4名
14:00～14:50 定員4名
15:00～15:50 定員4名

場所 東伊豆町役場1階第4会議室
(東伊豆町稲取3354)

持ち物 スマートフォン

予約制 個別スマホ 相談会

こんなことはありませんか？
メールがどこに届いているかわからない。
病院の予約の仕方がわからない。
スクショってなに？などなど...
お一人ずつ丁寧にお伝えします！
スマートフォンを使った生活が
もっと楽しく便利になるよう、
一緒に学んでいきましょう。
お待ちしております！

予約制
参加無料



お申込み・お問い合わせ

Mobileステーション 担当:渡邊・野村

TEL 090-2964-1383

お気軽にお電話ください
繋がらない場合は、折り返しお電話いたします

賀茂地区福祉作業所

合同作品展

下田市民文化会館 小ホール

12月20日(土)10:00~17:00

12月21日(日)10:00~16:00

- ・あしたば作業所
- ・おつけい
- ・伊豆つくし学園
- ・すぎのこ作業所
- ・とまこと西伊豆
- ・東伊豆ワークセンター
- ・ワークあおぞら
- ・ワークシヨップマナ
- ・賀茂障害者就業・生活支援センター

共催:下田市 協力:下田市社会福祉協議会

福祉講演会 下田市民文化会館 大会議室

12月21日(日)13:30~15:30

「福祉防災について」

問合せ先:すぎのこ作業所 下田市加増野376-4

☎ 0558-28-0123 E-mail fuiku@fuiku.org

赤い羽根共同募金



賀茂通信(かもめーる)

静岡県賀茂健康福祉センター
賀茂保健所
賀茂児童相談所

正しい知識を持とう！

U=U
HIVの新常識

／ HIV・エイズを「知る」ことから始めてみませんか？
正しい知識を身につけることが、
予防や早期発見・治療につながります！
＼

HIV=エイズではない！

H I V : ヒト免疫不全ウイルス

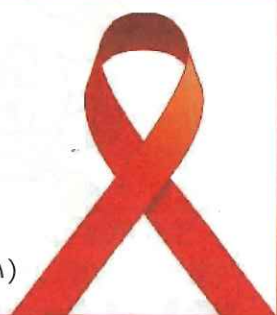
エイズ : H I Vによって免疫システムが破壊される病気。

H I Vに感染後、徐々に免疫機能が低下し、様々な感染症や悪性腫瘍などを発症。

12月1日は世界エイズデー

令和7年度 キャンペーンテーマ
「U=U 検出されない=性感染しない」

∴『U=U』とは、Undetectable（検出限界値未満）=Untransmittable（H I V感染しない）



進化する治療

エイズは「死の病」ではありません！

早期発見

早期治療



感染していない人と同じくらい
長く健康的な社会生活を送ることができます！

1人で悩んでいませんか？

賀茂保健所では、毎月1回
H I V検査を行っています！

※検査は匿名・無料で受けられます
《令和7年度 検査日程》

検査日	時間
12月4日(木)	午後1時30分～7時
1月22日(木)	午前9時～12時
2月19日(木)	午前9時～12時
3月18日(水)	午前9時～12時

予約・相談窓口：賀茂保健所 地域医療課
☎0558-24-2052

健康福祉関係の月間・記念日など（12月～2月）

12月	○世界エイズデー（1日） 不法投棄撲滅街頭キャンペーン（9日） 人権週間（4日～10日） 世界人権デー（10日） 障害者週間（3～9日）
1月	○はたちの献血キャンペーン（1～2月） ノロウイルス食中毒防止重点期間（11～2月）
2月	○アレルギーの日（20日）

犬の登録と狂犬病予防注射しましたか？

○お住まいの市町に犬の登録をしましょう。

犬の登録は一生に1回です。

○毎年1回、**狂犬病予防注射**を受けさせましょう。

4月から6月が注射実施期間になります。まだの方は動物病院へ！

○動物病院で予防注射を受けた方は、
発行される注射済証を市役所・町役場へ届け出ましょう。

○鑑札・注射済票を犬に装着しましょう。



動物からうつる病気に注意！

重症熱性血小板減少症候群（SFTS）

SFTS ウイルスを保有したマダニに咬まれて感染します。また、SFTSを**発症した動物の排泄物や体液**（血液、唾液など）に接触することで感染することもあります。人に感染した場合、感染1～2週間後に発熱や嘔吐、腹痛、下痢などの症状が出ます。犬や猫が感染すると、発熱や食欲不振などの症状が出ます。予防・対策は**マダニに咬まれないこと**です。また、**発症した動物に触れないように**にしましょう。

レプトスピラ症

レプトスピラ症は、感染した**ネズミの尿や、尿に汚染された環境**が感染源となり、時として**犬**などを介して人に感染します。人では、口や皮膚の傷口から侵入し、発熱・全身倦怠・筋肉痛・腎炎・肝炎を起こすこともあります。**川などの自然水**でも人に感染することがあるので、飲用は避けましょう。犬と遊んだり、戸外遊びの後には**手をよく洗ってください**。犬を飼っている方は**ワクチン**で予防できます。

静岡県賀茂保健所 衛生業務課 0558-24-2057

在宅療養情報No.18【在宅医療】訪問（歯科）診療と往診について ～訪問診療と往診の違いは？ 申し込み方法から利用まで～

診療所や病院などの医療機関の医師や看護師、薬剤師などの医療職が、自宅や介護施設等に出向き、診療や治療、処置などを行うことを、**【在宅医療】**と言います。
この在宅医療は大きく**【訪問（歯科）診療】**と**【往診】**に分かれます。

★訪問（歯科）診療とは

1. **一人では通院が困難**な病状の療養患者に対して行われる。
2. 医師と看護師らが在宅療養計画に基づき **計画的、定期的に患者へ訪問**し診察・治療・看護・健康管理等を行うこと。
3. 患者の状態が急変した場合、緊急訪問や入院の手配などを行う。

★往診とは

1. 患者の **病状悪化や緊急時** また 患者の要望に応じて、医師が患者宅を訪問する。
- ※ ただし、医療機関が全て24時間の往診に対応している訳ではなく、診療時間外の往診を行っていない医療機関もある。

★利用範囲

訪問診療や往診を行っている診療所や病院と患者宅の距離が、**半径16km以内**の方が利用できる。（例外：この範囲内に医療機関がない、またはあっても在宅医療を行っていない場合は可能）

★対象になる方

1. **入院や通院が困難な方**
 2. 呼吸や栄養、排泄等、日常生活に**医療的なサポートが必要な方**
- ※ **疾患を問わず** 1. 2. に該当すれば、原則的に訪問診療・往診の対象である。

【具体的な基礎疾患や症状】

- ・悪性腫瘍：緩和ケアを中心としたすべての癌
 - ・脳血管疾患：脳梗塞、脳出血後遺症など
 - ・神経難病：パーキンソン病、パーキンソン症候群、多系統萎縮症など
 - ・心疾患：慢性心不全、狭心症、心筋梗塞後など
 - ・消化器疾患：肝硬変、慢性肝炎など
 - ・整形外科疾患：脊髄損傷、胸椎腰椎圧迫骨折後、大腿骨頸部骨折後、脊柱管狭窄症など
 - ・各種障害：小児麻痺、発達障害など
 - ・状態：胃瘻、腸瘻、腎瘻造設後、中心静脈栄養カテーテル留置、在宅酸素、褥瘡や老衰など
- ※訪問歯科：むし歯や歯周病などの治療や入れ歯の作製、修理、口腔ケアが必要な方など

1. **通院中**の場合は、診療所や病院の**主治医（かかりつけ医）に相談**する。
かかりつけ医が行っている場合は、どの位の頻度でいつ行くかを相談する。
行っていない場合は紹介を依頼。診療情報提供書（紹介状）を持参して紹介先を受診し相談。
2. **入院中**の場合は、主治医に相談する。医療ソーシャルワーカーや退院支援看護師などが、訪問（歯科）診療/往診を行っている診療所・病院を紹介、申し込みを手伝ってくれる。

◆ 訪問（歯科）診療/往診を行っている地域の診療所と病院の検索 ◆

〈下田メディカルセンターホームページ内-『Information-賀茂地区在宅医療・介護連携推進支援センター』をクリック。次に、右上にある【事業所一覧】をクリック。
表示された【医療（医科・歯科・薬局）】の希望地区をクリックすると、事業所一覧に掲載あり。

災害に備えて、 食品備蓄を始めましょう

○まずは命を守るために絶対必要な水を。次にカセットコンロとカセットボンベを。

お湯を沸かせられれば、温かい飲み物や食事が用意できます。

○平時から少なくとも2週間分を備蓄することが推奨されます。

参考：農林水産省「要配慮者のための災害時に備えた食品ストックガイド」(平成31年3月発行)

水

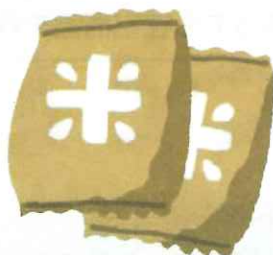
飲料水として、1人当たり
1日1リットルの水が必要。
調理時に使用する水を含めて
3リットル程度あれば安心。

カセット コンロ

熱源は、食品を温めるなど
簡単な調理に必要。
カセットボンベの準備も
忘れずに。
(1人/1週間分:ボンベ6本程度)

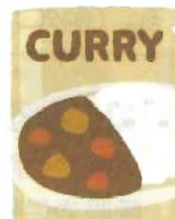
主食

精米
レトルトご飯
乾麺・カップ麺
小麦粉
シリアル類 等



主菜・ 副菜

缶詰
レトルト食品
フリーズドライ食品
乾物
日持ちする野菜等



令和7年8月28日(木)に下田総合庁舎で
「災害時の栄養」をテーマとした研修会を開催し、
普段からの食品備蓄の重要性を再確認しました！
(令和7年度賀茂地域健康づくりリーダー研修会の様子)

～講師おすすめパッククッキング～

研修会出席者も実践！簡単で美味しい「お麴チョコ」の作り方♪

<材料>

焼き麴・・・10個、豆乳または水・・・大さじ2、ココアパウダー・・・大さじ2

<作り方>

①ポリ袋の中で麴を豆乳（水）で戻す

②ココアパウダーを加えて袋の中で混ぜる

<賀茂健康福祉センター健康増進課 0558-24-2037>



生きがいと健康づくり
イメージキャラクター
「ちゃっぴー」

いのち輝き、笑顔あふれる社会を。

静岡県健康福祉部



静岡県賀茂健康福祉センター

〒415-0016 下田市中 531-1(静岡県下田総合庁舎 4 階)

電話 0558-24-2032 FAX 0558-24-2159

URL: <https://www.pref.shizuoka.jp/kenkofukushi/fukushicenter/kamokenkofukushi/index.html>



《 みんながつくる楽しい学校 》

熱小だより

「やってみよう！やりぬこう！」



令和7年度 11月号 NO.7 令和7年11月28日

子供たちの“夢中”の時間

校長 桑原 光

いよいよ師走、校庭の木々も冬の装いとなりました。先日の持久走大会では、一人一人が自分の力を出し切り、最後まで走り抜こうとする姿が見られました。途中で「苦しいな」と感じた瞬間もあったと思います。それでも勇気を出して一步を踏み出す姿は、心の成長そのものでした。互いに励まし合いながら目標に向かって努力を続けてきた子供たちを、心から称えたいと思います。保護者の皆様には、応援や健康管理への御協力をいただき、深く感謝申し上げます。

さて、2学期は、子供たちが楽しみにしているクラブ活動を実施しました。児童数・職員数の減少によりたくさんのクラブを開設することはできませんが、アンケートをとって興味・関心を探りながら、スポーツ、パソコン、料理、陶芸、アートの5つのクラブを作りました。初回には、子供たちと相談しながら年間の活動計画を立て、見通しをもって主体的に取り組めるようにしました。クラブ活動で大切にしていることは、「異学年で協力しながら、自主的・自発的に活動を進めることを通して、連帯感を育み豊かな体験に触れること」です。どのクラブでも、学年の区別なく夢中になって活動する姿が見られました。



今年度は2名の外部講師をお招きし、活動の幅がさらに広がりました。陶芸クラブでは地元の陶芸家である太田和正様に、アートクラブでは地域おこし協力隊の柳瀬可奈子様に御指導いただいています。



ろくろが回り、講師の方がそっと手を添えると粘土がみるみる形作られていく様子を見て、陶芸クラブの子供たちの目が輝きます。「わあっ、どうなってるの?」「そっとやらないと崩れそう」と、友達が作る様子にも見入っていました。アートクラブで自画像を描くときに、「目と鼻のくぼんだところは同じ高さにするんだよ」「めっちゃいいじゃん!」と、具体的なアドバイスと共に子供の作品をととてもほめてくださるので、「つくりたい」という気持ちが高まっています。専門家の力をお借りすることで、活動がいっそう豊かになっていることを実感します。

先日は、3年生がクラブ活動の様子を見学しました。上級生の姿を食い入るように見つめ、「やってみたいな」「面白そうだな」と期待を膨らませており、来年度へ向けた意欲につながりました。

これから冬本番を迎えます。感染症の流行が気になるこの時期ですが、元気に登校し、2学期のまとめにしっかりと取り組めるよう、引き続き御支援をお願いいたします。

11月の行事から

15日 東伊豆町青少年の主張発表大会

熱川小学校の代表として、6年生の横山菜々花さんが「みんなが幸せと思える社会を」と題して発表を行いました。



第41回東伊豆町青少年主張

18日 持久走大会

10月下旬から朝運動や体育の時間に練習を行ってきました。当日は目標に向かって「やりぬこう!」という一生懸命な姿がたくさんみられました。



26日 避難訓練(火災)

火災を想定した避難訓練を行いました。消防署の方から火災発見時の対応や火災の原因についての話を聞いた後、6年生が消火器の体験を、3年生は煙体験を行いました。



「メディアコントロールデー」へのご協力ありがとうございました。「家族と過ごす時間が増えてよかった。」「早めに就寝できたので、これからの生活を見直したい。」等の感想をいただき、メディアとの上手な付き合い方を考える良い期間となりました。



12・1月の行事予定

日	曜日	12月の行事内容	給食	日	曜日	1月の行事内容	給食
1	月	たしかめテスト期間(～12日) 委員会 SSW来校 親子で食について考える日(～7)	○	1	木		
2	火	弁当の日 参観会 懇談会 ミニ発表会(昼)	弁	2	金		
3	水		○	3	土		
4	木	通常日課4時間 下校13:10	○	4	日		
5	金	新入生体験入学 通常日課4時間 下校13:10	○	5	月		
6	土			6	火		
7	日			7	水	3学期始業式	×
8	月	通常日課4時間 下校13:10	○	8	木	書初め大会	○
9	火		○	9	金	定着度調査 集金日	○
10	水		○	10	土		
11	木	鈴の会読み聞かせ 集金日 縦割り遊び 大掃除 ワックスかけ SC来校	○	11	日		
12	金		○	12	月	成人の日	
13	土			13	火		○
14	日			14	水		○
15	月	交通安全街頭指導 SSW来校	○	15	木	鈴の会読み聞かせ 縦割り遊び SC来校	○
16	火	ステージ振り返り	○	16	金		○
17	水		○	17	土		
18	木	薬学講座(6年)	○	18	日		
19	金	2学期終業式 下校11:40 卒業記念撮影	×	19	月	委員会 SSW来校	○
20	土	冬季休業(～1/6)		20	火	新1年生入学説明会 中学校入学説明会	○
21	日			21	水		○
22	月			22	木		○
23	火			23	金		○
24	水			24	土		
25	木			25	日		
26	金			26	月		○
27	土			27	火	8の字跳び大会	○
28	日			28	水	代表委員会	○
29	月	閉庁日		29	木	縦割り遊び SC来校	○
30	火	閉庁日		30	金	朝礼(表彰)	○
31	水	閉庁日		31	土		

【12月1月のSC・SSW来校予定日】

OSC 12月11日(木) 1月15日(木) 29日(木)

OSSW 12月1日(月) 15日(月) 1月19日(月)

※相談を希望される方は、担任や教頭までお知らせください。

