

細野高原 山焼き 協力隊 募集

報酬
あり

草原を守るためには毎年の山焼きが欠かせません。
しかし近年は担い手が減り、
この壮大な景観の維持が危ぶまれています。
あなたの力が、この草原を未来を支えます。
私たちと一緒に、細野高原の山焼きを支えませんか？

細野高原を守り、育て、楽しむ。
あなたの力を貸してください！

募集概要

【対象年齢】

20歳以上65歳以下の方

【定員】

9名

【対象条件】

- ・ 事前研修会に必ず参加できる方。
- ・ 体力にある程度自信のある方。
- ・ 山焼きの伝統や草原の保全に関心がある方。
- ・ 当日早朝の実施判断後、集合時間までに細野高原へ来ることができる方。

報酬

1日 8,000円

実施までの流れ

①申込

右下のQRコード又は
メールよりお申込みく
ださい。



②安全講習 (1/30開催)

安全管理に関する講習会に
ご出席ください。



③山焼き (2月～3月実施予定)

山焼き作業におけるジェット
シューター、火消し棒などを
使った消火活動を行います。



【問い合わせ】

細野高原みらい協議会 事務局
(東伊豆町役場企画調整課内)

☎ 0557-95-6202

E-Mail:kikaku@town.higashiizu.lg.jp

申込期限は

1/15(木)まで

次のいずれかの方法でお申し込みください

【QRコード】

【メール】



左記のメールアドレスに氏名・住所・性別・生年月日・電話番号を入力の上、送信してください。



芝浦工業大学 2026年度 やどかりレー

まちを彩ってみませんか？



学生と一緒に
あなたの「やってみたい」で

東伊豆で
新たな事業をお考えの

事業者様、開業者様

を募集します



- “やどかりレー” って？ -

私たちは空き家物件の利活用で東伊豆町と連携を行う、芝浦工業大学の学生団体「空き家改修プロジェクト東伊豆設計室」です。

今回、やどかりレーと題して、私達と共にまちを盛り上げてくださる町内の物件をお持ちで、物件を改修・活用し新たに事業を始めたい方を募集します！

- 改修実績 -



← -2015-
ダイロキッチン
← -2016-
EASTDOCK
-2021-
MORIE
-2022-
IZU
AGEMONO
STAND
← -2024-
水茶庵
MIZUSHITACHUAN

- 募集期間 -

2025年
12月22日

2026年
~3月31日

- 問い合わせ先 -

東伊豆町役場-企画調整課
芝浦工業大学
空き家改修プロジェクト-東伊豆設計室
Mail : higashiizu.akiya@gmail.com

申請書



要項



活動内容



一 募集概要

私たちは、空き家改修を通して東伊豆町の拠り所をつくることを目標に活動しています。今回のやどかりレーでは、東伊豆町の活性化につながる物件・事業であることを基準として選定いたします。募集対象者は以下になります。

【応募資格】 i または ii に該当する方

i. 東伊豆町民

ii. 東伊豆町と他の場所での二拠点生活をしている方

(東伊豆町内で起業を検討している方 または 現事業に加え事業拡大を検討されている方)

一 スケジュール



【応募方法】

1. 東伊豆町役場 3 階 企画調整課窓口へ提出

→受付時間…土日祝日を除く平日 8:30 ~ 17:15

2. オンライン上での提出(メール)

→表面にある QR コードより申請書をダウンロードし、記入した後メールに添付して送信してください。

宛先: 空き家改修プロジェクト higashiizu.akiya@gmail.com

一 プロジェクトの流れ



空き家改修プロジェクト

学生の視点で地域と向き合います。

学生の魅力!

空き家改修プロジェクトは芝浦工業大学の建築学生で構成されており、東伊豆がより豊かになることを目指して日々活動に取り組んでいます。

わたしたちは学生ならではの、**フレッシュな発想**、**柔軟性**、そして**エネルギー**を持っており、その力を活かして

ワークショップを通じて地域の方々と意見交換を行い、東伊豆町に合った居場所づくりや PR 活動に励んでいます。学生の持つ柔軟な発想力と最新の知識を活かして設計から施工までをお施主様と近距離で言葉を交わし、空き家を改修させていきます。地域に新たな価値を生み出し、活気を与えることができると自信を持っています。

常に新しい挑戦をし続け、成長しながら進んでいきます。わたしたちとともにこの東伊豆町で新たな挑戦をしてみませんか?

改修実績

ダイロクキッチン

用途: 消防団倉庫→シェアキッチン
延床面積: 約 92.5 m²
構造: RC 造+木造



2015

EAST DOCK 用途: 休憩所→シェアオフィス
延床面積: 約 100 m²
構造: RC 造



2016

Morie

用途: 倉庫→宿泊施設
改修部分面積: 約 80 m²
構造: 木造



2021

用途: 居酒屋→揚げ物屋
改修部分面積: 49.8 m²
構造: RC 造+一部木造



2022

用途: 待合所→お茶工房
改修部分面積: 約 15 m²
構造: 木造



2024



ボランティアドライバー募集！

ノッカルひがしいず

※ドライバー登録は75歳までの方に限ります。

乗っける、たすける、喜ばれる。

マイカーでのお出かけで、地域に貢献しませんか。

東伊豆町ではご近所さんの自家用車でのお出かけのついでに「乗っかる」ことができる、助け合いの気持ちをカタチにした公共交通サービス「ノッカルひがしいず」を実施しております。

ぜひ、ドライバー登録にご協力ください。

将来に渡り持続可能な形で稼働していくことのできる公共交通手段の確保が急務です。どうか皆さまのお力をお貸しください。

ドライバー登録を考えている方へ説明会を実施します

「どんな仕組みなの？」「どうやって登録するの？」など、丁寧に説明しますので、お気軽にご参加ください。

令和8年1月24日（土）10:00～15:00 役場4階 中会議室

申込方法

ご参加は、電話またはメールによりお申し込みください。なお、申し込みの際には、「氏名、住所、電話番号、年齢」をお伝えください。

東伊豆町役場 企画調整課政策推進係

TEL 0557-95-6202

Mail kikaku@town.higashiizu.lg.jp

ノッカルひがしいずの概要

運行ルール	概要
エリア	片瀬・白田地区 奈良本地区 稲取地区
移動方式	各エリア内での停留所間の移動及び地区をまたいだエリア間移動
利用方法	会員登録制
予約方法	前日17時まで LINEまたは電話（電話は平日のみ）
乗車方法	乗車予定時刻の5分前までに停留所で車両を待つ
運賃	1回200円、相乗り1人100円 1エリア移動につき+300円
決済方法	チケット制（現金利用不可）
チケット販売場所	役場、保健福祉センター、熱川支所
時刻表	各エリアごとに6便ずつ
ドライバーの報酬	運賃がそのまま報酬となります

Q & A

Q 仕事の都合であまり運転できません。

A 週に1回、何時の便だけという方でも大丈夫です。できる限りご協力していただければありがたいです。

Q ドライバーになるには運転免許以外に何か資格が必要ですか？

A 「交通空白地有償運送運転者講習」を受講していただきます。講習は東伊豆町で行います。受講料は町で負担します。

Q 何か事故が起こった時の保険はどうなるのですか？

A 町でも上乗せ補償方式の保険に加入しますが、ドライバー加入の自動車保険を優先的に適用します。基本的に「助け合いの気持ち」のサービスですのでご理解いただければと思います。

Q 急に都合が悪くなり、運転できなくなった場合はどうするのですか？

A 運行の36時間前までであれば、ドライバーアプリから自分以外のドライバーに代行依頼をすることができます。それ以降は役場にご連絡いただければ代行者を探します。



みんなの
うちに
太陽光

回覧

住宅用・事業用 10kW未満



静岡県 × iChoosr.

つくる、ためる、つかう。 共同購入で賢く導入、家計を助けるエコライフ。

みんなのうちに太陽光は、静岡県が地域の再エネ促進のため、アイチューザー（株）と協定を締結し実施している、**太陽光パネル・蓄電池の共同購入事業**です。

静岡県民の皆さまへ

県では、公募により選定した事業者とともに、太陽光発電設備や蓄電池の購入希望者を募り、一括して発注することで、おトクに購入することができる共同購入事業を今年度も実施しております。

太陽光発電設備と蓄電池を組み合わせれば、災害に対する備えになります。この機会にぜひ設置をご検討ください。



静岡県より

静岡県イメージキャラクター
「ふじっぴー」©静岡県



みんなの
うちに
太陽光



静岡県 X iChoosr.

みんなのうちに太陽光 は、みんなで集まることで生まれる「大きな購買力」を活かし、太陽光パネル・蓄電池を「安心」して「おトク」に購入することができる事業です。

本事業で扱う製品は、厳しい基準をクリアした製品のみで、財務状況や施工実績などの事前審査をクリアした販売施工事業者が施工を担います。オプションや各種保証など、詳細は事業サイトにてご確認ください。

選べる施工費込みの設置プラン

1 太陽光パネル



5.45kW
19.5%OFF

市場価格 1,673,548 円

1,346,543 円

2 太陽光パネル+蓄電池



5.45kW
10kWh
21.0%OFF

市場価格 3,710,350 円

2,931,318 円

3 蓄電池



10kWh
21.5%OFF

市場価格 2,302,594 円

1,807,143 円

太陽光パネルや蓄電池の設置容量により、価格や割引率は変動します。価格は税込金額です。

※太陽光パネルの割引率は、資源エネルギー庁より公表されているシステム費用平均値及び株式会社資源総合システムの調査結果を基に、5.45kWの場合で算出しております。
また、蓄電池の割引率は、同社の調査結果を基に、10kWhの場合で算出しております。表示割引率は小数点第2位以下切り捨て。太陽光パネル・蓄電池の設置容量により割引率は変動します。

参加登録から設置までの流れ

1 無料の参加登録



まずは登録して、じっくりご検討ください

登録は
2026年 **1/30** まで

2 参考見積り



事業で取扱う製品・販売施工事業者、ご登録情報に基づき算出された概算金額を確認

11月下旬から

3 調査申込み



検討を進めるために、詳細なお見積もりをご希望の方は、設置場所の調査へお申し込み

4 本見積り



設置場所や電気の使用状況を把握し、各ご家庭にあった最適なお見積もりを発行
> 契約するかどうかは、各参加者が自由に選択

5 ご契約/施工



ローンの活用など、お支払い方法もご相談いただけます

お問い合わせ窓口

みんなのうちに太陽光事務局
0120-752-300

受付時間: 10:00~18:00(土・日・祝日を除く)

参加登録・詳しい情報は事業サイトからご確認ください

静岡県 みんなのうちに太陽光

検索

<https://switchtogether.jp/solar-and-battery/shizuoka>

本事業は静岡県とアイチューザー(株)が協定を締結して実施しています。

詳細を知りたい方は



各ご家庭に1枚ずつ
カードを切り取って

専用WEBサイトの
検索にご利用ください。



みんなの
うちに
太陽光

詳しい情報・
参加登録は
WEBサイトから



静岡県 みんなのうちに太陽光

検索



みんなの
うちに
太陽光

詳しい情報・
参加登録は
WEBサイトから



静岡県 みんなのうちに太陽光

検索



みんなの
うちに
太陽光

詳しい情報・
参加登録は
WEBサイトから



静岡県 みんなのうちに太陽光

検索



みんなの
うちに
太陽光

詳しい情報・
参加登録は
WEBサイトから



静岡県 みんなのうちに太陽光

検索



みんなの
うちに
太陽光

詳しい情報・
参加登録は
WEBサイトから



静岡県 みんなのうちに太陽光

検索



みんなの
うちに
太陽光

詳しい情報・
参加登録は
WEBサイトから



静岡県 みんなのうちに太陽光

検索



みんなの
うちに
太陽光

詳しい情報・
参加登録は
WEBサイトから



静岡県 みんなのうちに太陽光

検索



みんなの
うちに
太陽光

詳しい情報・
参加登録は
WEBサイトから



静岡県 みんなのうちに太陽光

検索



みんなの
うちに
太陽光

詳しい情報・
参加登録は
WEBサイトから



静岡県 みんなのうちに太陽光

検索



みんなの
うちに
太陽光

詳しい情報・
参加登録は
WEBサイトから



静岡県 みんなのうちに太陽光

検索



みんなの
うちに
太陽光

詳しい情報・
参加登録は
WEBサイトから



静岡県 みんなのうちに太陽光

検索



みんなの
うちに
太陽光

詳しい情報・
参加登録は
WEBサイトから



静岡県 みんなのうちに太陽光

検索



みんなの
うちに
太陽光

詳しい情報・
参加登録は
WEBサイトから



静岡県 みんなのうちに太陽光

検索



みんなの
うちに
太陽光

詳しい情報・
参加登録は
WEBサイトから



静岡県 みんなのうちに太陽光

検索



みんなの
うちに
太陽光

詳しい情報・
参加登録は
WEBサイトから



静岡県 みんなのうちに太陽光

検索



みんなの
うちに
太陽光

詳しい情報・
参加登録は
WEBサイトから



静岡県 みんなのうちに太陽光

検索



みんなの
うちに
太陽光

詳しい情報・
参加登録は
WEBサイトから



静岡県 みんなのうちに太陽光

検索



みんなの
うちに
太陽光

詳しい情報・
参加登録は
WEBサイトから



静岡県 みんなのうちに太陽光

検索



みんなの
うちに
太陽光

詳しい情報・
参加登録は
WEBサイトから



静岡県 みんなのうちに太陽光

検索



みんなの
うちに
太陽光

詳しい情報・
参加登録は
WEBサイトから



静岡県 みんなのうちに太陽光

検索

専用WEBサイトの
検索にご利用ください。



医療

福祉

司法

な

ん

で

も

か

ん

で

も

相

談

会



予約制



2025 年度 開催予定

1 回目 5 月 10 日 (土)

2 回目 7 月 12 日 (土)

3 回目 9 月 13 日 (土)

4 回目 11 月 8 日 (土)

5 回目 1 月 24 日 (土)

6 回目 3 月 14 日 (土)

病気や障害、仕事や生活、法律、お子さんの発達に関する
ことなど、困りごとなんでも
ご相談下さい！

外国人の方、専門職の方も
お気軽に！

相談は無料です。
予約時に相談内容を
うかがいます。

お問い合わせ先：
静岡市清水医師会相談室
054-344-0550
〒424-0053 静岡市清水区渋川 2-12-1

心配ごとお聞かせください！

主 催：一般社団法人 静岡市清水医師会

(委託先) 一般社団法人 静岡県社会福祉士会 (銀さら勉強会)

共 催：一般社団法人 静岡市清水歯科医師会 清水薬剤師会 法テラス静岡
一般社団法人 静岡県精神保健福祉士協会

協 力：静岡県国際交流協会 (福) 静岡市社会福祉協議会 (福) 菊川市社会福祉協議会
東伊豆町 伊豆市 湖西市 一般社団法人 浜名医師会

詳しくは裏面へ





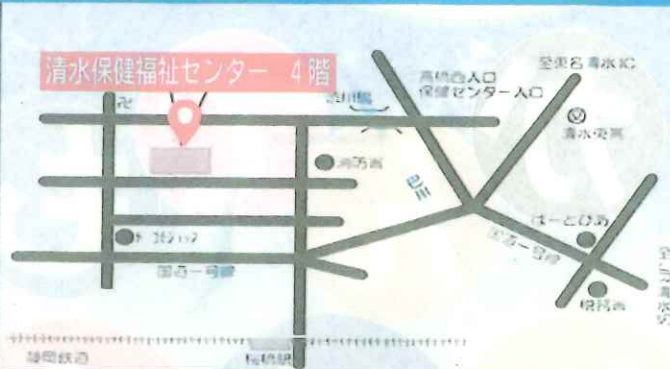
会場



開催時間 13:30~15:30 を予定

※会場に駐車場がございますので、お車でもお越しいただけます。

【清水会場】静岡市清水医師会 大会議室



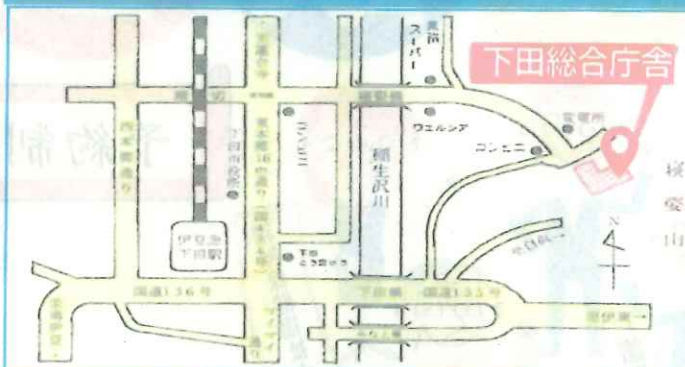
静岡市清水区渋川二丁目12番1号

【菊川会場】菊川市総合保健福祉センター



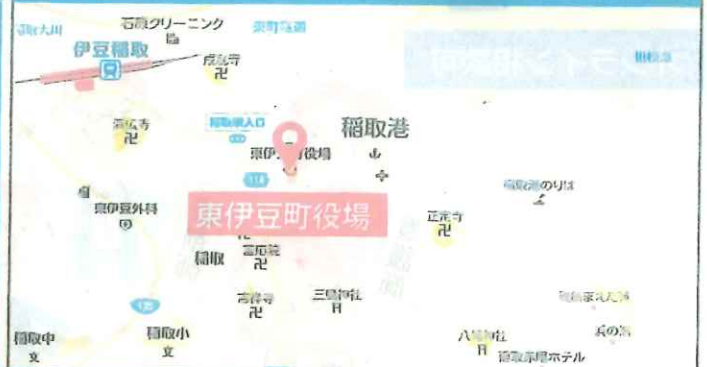
菊川市半済1865

【下田会場】下田総合庁舎 2階



下田市中 531-1

【東伊豆会場】東伊豆町役場 1階 会議室



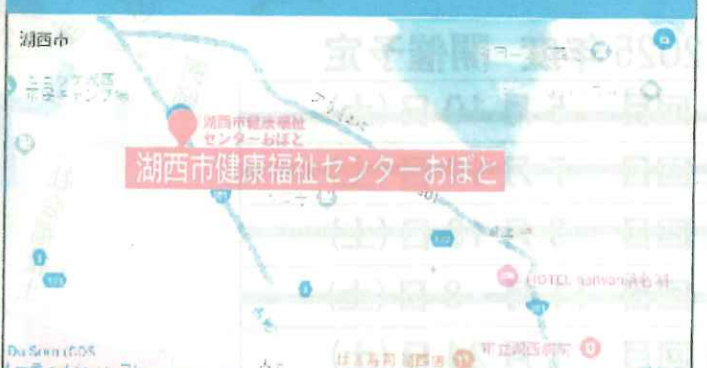
賀茂郡東伊豆町稲取3354

【伊豆会場】生きいきプラザ



伊豆市小立野38-2

【湖西会場】湖西市健康福祉センターおぼと



湖西市古見1044

医師・歯科医師・薬剤師・保健師・看護師・歯科衛生士・理学療法士・弁護士・司法書士・社会保険労務士
社会福祉士・精神保健福祉士ほか、生活支援に関する専門職が相談をお受けします。

お問い合わせ先: 静岡市清水医師会 在宅医療介護相談室



054-344-0550

春うらら ～和音楽春～



出演団体(五十音順)

稲取高等学校吹奏楽部

下田高等学校吹奏楽部

下田高等学校箏曲部

豆州白浜太鼓

T.C.Dance Company

松崎高等学校吹奏楽部

令和8年2月8日(日)

開場14:30 開演15:00

下田市民文化会館大ホール

入場無料

主催/公益財団法人下田市振興公社 お問い合わせ/下田市民文化会館 0558-23-5151

駐車スペースには限りがありますので満車の際にはご了承ください

知ろう

学ぼう

エイズと性感染症のこと

エイズ／HIV検査を受けましょう

監修／井口腎泌尿器科 亀有 院長

日本性感染症学会元理事長

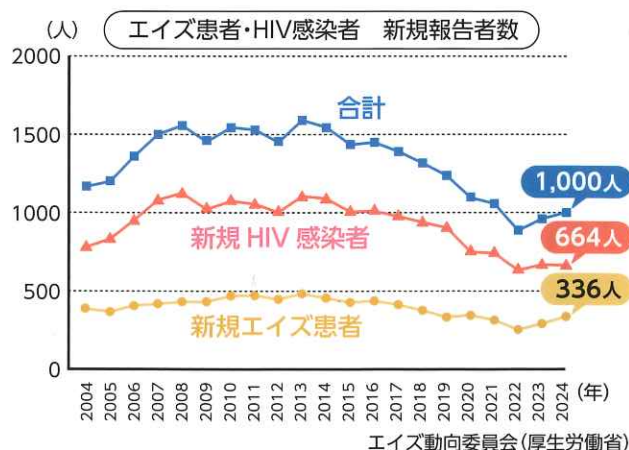
荒川 創一



エイズって特別な人がかかる病気なのでは？

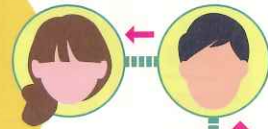
エイズとは、HIVというウイルスに感染することにより体の免疫機能が破壊され、健常者であればかからない病気や感染症などを発症しやすくなった状態のことです。国内の新規HIV感染者・エイズ患者数は、現在も年間約1,000人が新たに報告されており、予断を許しません。

HIV感染は性的接触によるものがほとんどで、正しい予防対策をとらずに性行為をした経験があれば誰にでも感染の可能性があります。

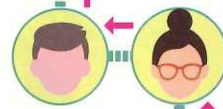


東伊豆町国民健康保険

特定の性的パートナー
だけだから
大丈夫では？



HIV感染・エイズ、
性感染症(STI)は
こうやって
広がっています



？ HIV感染者
←(矢印):ウイルスの伝播

HIV感染のおよそ9割はセックスによるものです。
「今は特定の性的パートナーだけだから大丈夫」と
は言い切れません。過去に付き合った人、その人の元
パートナー、さらにそのまた元パートナーからと、
連鎖的に感染している可能性は否定できません。

特定の性的パートナーのみ
だとしても安心はできません

セックス以外で
感染することは
あるの？



HIVの感染経路は
性的接触を含め下記の5つがあります

- ☒ 性的接触
- ☒ 母子感染
- ☒ 入れ墨
(タトゥー)
- ☒ 薬の回し打ち
(注射器の共用)
- ☒ 輸血 ※現在日本では献血血液の検査を徹底しているため、
感染の可能性は極めて低いものの完全にゼロでは
ありません。

こんなことでは感染しません

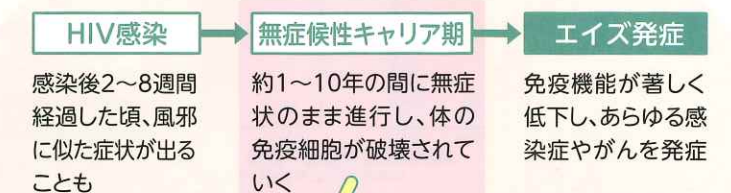
- 握手・軽いキス
- せき・くしゃみ
- 回し飲み
- プール・お風呂
- トイレの共用
- 手すり・つり革

精液・膣分泌液・血液・母乳
による感染のほかは、
過度な心配はいりません

どうして
検査を受ける
必要があるの？



HIV感染からエイズ発症まで



この間に他人へ感染させてしまう可能性が！

HIVは感染しても約1〜10年の間は無症状のまま
進行するため、検査を受けないと感染に気づかず、
知らないうちに性的パートナーへ感染させてしまう
ことになります。近年、体調不良で検査を受けたとき
にはすでにエイズを発症していた、という「いきなり
エイズ」が増えています。

「自分には関係ない」などと放置せず、積極的に
HIV抗体検査を受けましょう。

検査を受けることが、感染の拡大や
重症化を防ぐことにつながります

コンドームを
つけていれば
予防できるの？



HIVは精液や膣分泌液に多く含まれるため、コンドーム
を正しく使用することで感染リスクを抑えることが
できます。射精直前のコンドームの着用や、コンドーム
をつけない膣外射精では感染予防効果が望めません。
※コンドームの使用は他の性感染症(裏表紙)の予防にも有効です。

コンドームの正しい使用法について



ここにも注意！

- ☒ 不特定多数の人とセックスしない
- ☒ アナルセックスなど出血をとまなうセックスをさける
- ☒ オーラルセックスのときもコンドームをつける
- ☒ ピルを服用しても感染防止はできない

正しく使えばリスクを大きく減らせます

HIV 抗体検査はどうやって受けるの？



☑ 全国の保健所や医療機関で受けられる

☑ 無料・匿名(保健所で受ける場合)で受けられる

HIVの抗体がつくられるまで1~3か月かかるため、感染が疑われる行為のあった日から3か月経った頃に受けましょう。

HIV抗体検査の流れ(保健所の場合)

① 予約

保健所に電話で予約します。
予約番号を控えましょう。

② 受付

予約番号を伝え、申込用紙に必要事項を記入します。

③ 検査

5ccほどの採血を行います。
検査の所要時間は10~30分程度です。

④ 結果

1~2週間後に本人が聞きに行きます。

※当日に結果がわかる「即日検査」もあります。

※陽性であった場合は精密な確認検査を行います。

検査を受けられる場所についてはページ下部参照

その他の性感染症も予防が必要

HIV感染・エイズ以外にも、さまざまな性感染症があり、ほかの性感染症に感染しているときに性行為をすると、HIVに感染する確率は数倍高まるといわれています。

梅毒

梅毒は感染力が非常に強い性感染症で、キスでもうつる可能性があります。特に若い女性の感染者の増加率が高く、無症状のまま進行している場合もあるので、梅毒抗体検査*とHIV抗体検査を一緒に受けておきましょう。



* 感染後早期に検査を受けても、体に抗体ができず感染が見落とされる可能性があります。感染の疑いがある性行為をした日から、3か月以降に梅毒抗体検査を受けましょう。

※妊娠している女性が感染すると、流産や死産の原因となったり、赤ちゃんに先天性の障がいを引き起こす危険性があります。

性器クラミジア感染症

日本では最も報告数の多い性感染症です。男性は排尿時の違和感、女性はおりものや下腹部の痛みを感じることがありますが、自覚症状が現れないケースも多くあります。

HPV感染症

尖圭
コンジローマ

痛みはありませんが、性器周辺などに先端のとがったイボができます。

子宮頸がん

高リスク型のHPV感染が原因になることがあります。

淋菌感染症(淋病)

男性では排尿痛・排膿を生じることが多いのですが、女性ではおりものが増える程度で気づかないことがあります。クラミジアと同時に感染するケースも少なくありません。

性器ヘルペス感染症

性器あるいはその周辺に細かい水疱や潰瘍ができて、痛みをともないます。一度かかると、何度も再発することが多く、妊婦感染者では出産時、新生児に重篤な感染症を引き起こすことがあります。

(公財) エイズ予防財団 電話相談 ☎0120-177-812 (携帯電話からは☎03-5259-1815)

月曜~金曜(祝日・年末年始を除く) 10:00~13:00、14:00~17:00

エイズ予防情報ネット(API-Net) 🔍



エイズに関する知識や情報、全国のHIV検査施設を検索可能

HIVマップ 🔍



予防・検査・相談・支援など、すぐに役立つHIV/エイズの総合情報サイト

性の健康医学財団/Eメール 性の健康相談 🔍



性感染症に関して専門家が答えるEメールによる相談窓口

HIV検査相談マップ 🔍



全国のHIV検査や梅毒検査が受けられる施設を検索可能



レッドリボンは、エイズに対する理解と支援をあらわし、偏見や差別をしないというメッセージを込めたシンボルマークです。