

第9回けやきマルシェ
春マルシェ 2026

3.22 2026
SUN

10:00-15:00

場所/奈良本けやき公園 (けやき広場)

春の花咲くけやき広場にて、けやきの木を中心に飲食、雑貨、リラクゼーションなど多彩な店舗が立ち並びます。

奈良本けやき公園で美味しい食べ物片手にゆったりとお買物やお花見をお楽しみください！

Instagram

Facebook



開催情報

主催：合同会社Rootilize (けやきCafé運営会社)

アクセス：東伊豆町奈良本50-1 奈良本けやき公園

国道135号線から京王熱川マンション様、伊豆ヘルス・ケアマンション様、奈良俣の里 玉翠様を目指してお越しください。

駐車場：奈良本けやき公園さくら広場を駐車場として開放します。

(第一駐車場・第二駐車場は優先駐車場となります。)

※荒天時中止 (開催の可否はInstagram、Facebook等にて)



第9回けやきマルシェ
春マルシェ 2026

出店者一覧

飲食

Che! Empanada

エンパナーダ

ルーン・ウィッチズ・グロット

天然酵母パンと無添加ソーセージのホットドック
焼菓子・ハーブチャイ、ミックススパイスなど

伊豆レモネード Sanlimone

伊豆伊東産レモンを使用したレモネード販売

KAHANA

タコライス・ドリンク類

KITCHEN RACKLU

小海老ガーリック焼きそば、肉串類、缶ビール、
ラムネ、丸餃子

よや らーめん

ラーメン屋台

森のカフェ リトルハート

自家焙煎コーヒー・テイクアウトコーヒー
季節の焼き菓子

熱川精肉店

お弁当

トラベルヘルパーセンター

手作り弁当

けやきcafé

カレー、ポタージュ、シフォンケーキ
珈琲、各種ドリンク

農産物・ペット関連

JA青壮年部熱川支部

農産物、農産加工品、手作り小物等

いいら!

ジビエペットフード

服飾雑貨・ハンドメイド

Pieni

かぎ針編みヘアバンドとアクセサリ、雑貨

手作り飛行機 宮下

よく飛ぶ飛行機、手作り3連輪ゴム鉄砲

まきさんち。

カプセルアートキーホルダーなどのワークショップ
海モチーフのハンドメイドアクセサリ販売

dandelion

ハンドメイド布小物、竹細工

アトリエかしわ

器、布類の手作り品

伊豆ヘルス・ケア株式会社

雑貨等

V::room

ニューヨークで誕生したブランド『V::room』
春夏物衣類のサンプル・ストックセール

太田匠柳

陶芸品

ボディケア・リラクゼーション

指圧もみほぐし整体 ミラクル

リラクゼーション整体

熱川温泉病院・ライフケアガーデン熱川

【無料】健康相談・体力測定・認知症検査
アロママッサージ

ハンモックタイ古式協会®

ハンモックヌアットタイ

※出店者 順不同・敬称略

※出店内容は当日変更となる可能性がございます

日曜日の心地よい朝、開業10年を迎えました

ダイロク通信

第114号

今月の東伊豆情報をダイロクセレクトでお届けします

発行元：合同会社 so-an

所在地：静岡県賀茂郡東伊豆町 348-2 ダイロクキッチン

2026年
3月

祝10周年
十年、旅路の果てに
辿り着いた新境地

ダイロクキッチンは3月をもちまして、10周年を迎えます。2016年に産声を上げ、多くの地域の方々にご愛用いただきながらここまで辿り着いたことに感謝の気持ちでいっぱいです。また、チャレンジショップとして複数名の新しい挑戦を応援することができたことを誇りに思います。この機会に何か特別な変化を作ろうかと考えもしましたが、これからも東伊豆町のみならず、皆さんの日常に寄り添う施設として変わらずあり続けたいというのも一つの10周年の迎え方だという結論に至りました。

今号裏面にて紹介しております、空き家改修プロジェクトによってリノベーションされた片瀬地区の「シゴトバ101」や、この4月に稲取地区にオープンする「よりみち135」など新しい場所が複数出来上がるといふ明るいニュースが聞けることは非常に喜ばしい状況です。

人口が減少する予測を変えることは難しいことかもしれませんが、しかし、明るい未来を作ることは今どのようにアクションするかで、可能になってくるかもしれません。その希望に少しでも貢献できるように、新しい出会いを築き、大切に、新しい出会いを楽しみに、11年目も気軽に利用できるシェアキッチンとして施設運営に努めてまいります。

▼ 予約状況・イベント情報をお知らせ！ダイロクカレンダー 3月 ▼

月							火	水	木	金	土	日
<p>■ 字の日はオープン日 ■ 字の日は別施設イベント日 ■ 印の日はレンタル可能日</p>							1	2	3	4	5	6
							ダイロクキッチン 10周年トーク 11:00-12:00	予約あり 9:00~18:00	予約あり 9:00~18:00	地域おこし協力隊 活動報告会 @保健センター 13:30~16:30	予約あり 9:00~18:00	予約あり 9:00~18:00
9							10	11	12	13	14	15
予約あり 13:30-15:30							予約あり 13:30-15:30	予約あり 13:30-15:30	サブロクカフェ 10:00-15:00	予約あり 10:00-15:00	予約あり 10:00-15:00	予約あり 10:00-15:00
16							17	18	19	20	21	22
予約あり 13:30-15:30							予約あり 13:30-15:30	うれしいおいしい おやつの日 10:00~15:00	予約あり 10:00-15:00	よりみち135 プレオープン 10:00~15:00	予約あり 15:00~21:00	予約あり 15:00~21:00
23/30							24/31	25	26	27	28	29
予約あり 13:30-15:30							予約あり 13:30-15:30	予約あり 13:30-15:30	予約あり 13:30-15:30	予約あり 13:30-15:30	サブロクカフェ 10:00-15:00	予約あり 10:00-15:00

今月の注目
イベントはこれ！

プレオープン！

3/20 (金・祝)
10:00~15:00

【みんなで行こう
よりみち135がプレ
オープンを迎えます！廃園
となった稲取幼稚園が地
域の居場所「よりみち13
5」に生まれ変わります。
ふらっと見学が可能なの
でぜひ足を運んでみてくだ
さい！

日時：3月20日(金)
参加費：無料
時間：10:00~15:00時
場所：旧稲取幼稚園（P有）

「今月の一言」
荒武優希

春、出会いと別れの季節がやってきました！今年の春は身の回りで新たな環境にチャレンジする方々がたくさん！！少し寂しくもありますが、新たに一步踏み出す勇気を応援できることに喜びを感じます。同時に自分も触発され何かやらねばという衝動に駆られています…。

ダイロクキッチン 検索
SNSも更新中！
050-8885-5698
info@so-an.co.jp

活動報告

イナトリ・アート・フェス 会期終了

稲取ならではの「光（灯台や街灯、港の灯り）」と「路地（道）」に目を向け、月1回の企画を積み重ねながら、調査と制作を行き来してきました。そのプロセスを第3回イナトリ・アート・フェスでまとめ、湊庵路考茶・ダイロクキッチン・日本文庫など複数の場所を展示会場に広げて発信できたことは、大きな手応えです。道づくりは継続して施工を重ね、少しずつ庭の景色が変わっていきました。また、市川平氏の新作2点を制作・設置し、平常時も宿泊者に開く形で常設化できた点は、拠点の魅力を底上げする成果になりました。



物件募集

活用可能な空き家を 芝浦工大生が募集中!

ダイロクキッチンを10年前に手掛けた芝浦工業大学、空き家改修プロジェクトの学生たちが、新年度から取り組む新しい空き家を募集しています。民間の空き物件を町の事業として公募・改修するという斬新な取組です。3年前から始まった取組で、2月に完成した、片瀬地区のコワーキングスペース「シゴトバ101」を含めて、これまでに3軒の物件を手掛けてきました。

持ち主の声として「期待のかなり上をいく仕上がり」と「好評いただくなど、条件さえ合えば空き家・空き物件に活気を生み出すチャンスになる取組となっています。

東伊豆町で空き家を活用した新たな事業をお考えの事業者・開業者を募集しています。

■応募資格

東伊豆町民または東伊豆町と他の場所での二拠点生活をしている方

■募集期間

2026年3月31日まで

▼片瀬地区にOPEN! 「シゴトバ101」



Three QR codes with labels: 活動内容 (Activity Content), 要項 (Terms), and 申請書 (Application Form).

活動報告

東伊豆町役場の職員を 対象にした研修実施

東伊豆町役場の若手職員のみならずむけに、私たちとしては初となる研修を提供させていただきました。きっかけは、探究コーディネーターとして、ケイスメソッドという研修手法を昨夏に学んだことで、この手法を東伊豆にも活かし、多くの学びを共有したいと考えたところにあります。

ケイスメソッドとは、実際の出来事を参加者がなぞって、その時に生まれた意思決定が自身の価値観とどのような距離関係にあるのかを把握して、今後の選択に深みを出してもらう学びの型になります。

今回は、10周年を迎えたダイロクキッチンがどのような経緯で東伊豆町に完成することになったのかを題材に、当時の学生たちを受け入れていた東伊豆町役場担当職員さんの実例を題材に研修を行いました。行政という仕事は業務の裁量が非常に幅広く、それは役場の仕事なのかという曖昧な領域があり、どこで業務の内外を線引をするか?というテーマを中心にした問いを用意し、職員さん



たちに当時の出来事を追体験していただきつつ思考を深めていただき、有意義な研修を執り行うことができました。

参加募集

地域おこし協力隊 活動報告会を開催します

3月7日(土)13時半から16時半で東伊豆町地域おこし協力隊の活動報告会を開催します。昨年11月に実施した活動報告会とは異なる地域おこし協力隊のみならずがそれぞれの活動を報告します。「地域おこし協力隊とは?」「どんなことをしている人なの?」など、気になっている方にとって必見のイベントとなっています。

報告隊員は7名。特に報告者の1人、熊谷宏之さん(細野高原利活用推進事業担当)は3月をもって任期満了における卒業を迎えます。今後どのように町と関わりを持つつもりなのかや、展望について詳しく伺いたいところです。

活動報告の後は、隊員と当時東伊豆町役場の職員として協力隊制度導入の立役者となった方とのトークセッション、隊員と参加者同士が自由に会話できる交流タイムを設けています。隊員達が東伊豆町の未来を支援するためにそれぞれの得意分野や知識を生かす、どのようにして地域貢献に



取り組んでいるのか知ることができ、会場は東伊豆町保健福祉センター2階多目的室です。お気軽にお越しください。

こども園 作品展へ

大迫力! こども園 作品展へ

稲取の東区にある路地裏の小さな菓子屋店主の日常をお届け!

東伊豆こども園の作品展を鑑賞してきました。入って驚くのは子どもたちの作品数です。園児1人あたり複数の作品が展示されるので、ひとりひとりの個性を楽しめました。私たちはタイミングが良く、担任の先生が迎えてくれ、丁寧に子どもがどのように工夫して作品を作ったのかを教えてくださいました。

協力隊柳瀬さんが先生になって園児と手掛けた宇宙をテーマにした展示が圧巻でした。

◎すみんこote

店主の産休により、しばらくお休みをいただきますことになりました。



ニューサマーカフェ

【令和8年度の年間スケジュール】

【宝子間半更半8味命】

稲取(いきいきセンター)		奈良本(奈良本公民館)	
4月2日(木)	5月7日(木)	4月23日(木)	5月28日(木)
楽しい草花教室	栄養講座・試食会	楽しい草花教室	栄養講座・試食会
6月4日(木)	7月2日(木)	6月25日(木)	7月23日(木)
警察講座 「特殊詐欺・防犯対策」	認知症予防体操・ 脳トレ	警察講座 「特殊詐欺・防犯対策」	認知症予防体操・ 脳トレ
8月6日(木)	9月3日(木)	8月27日(木)	9月24日(木)
楽器アンサンブル 演奏会	医療講座 「救急時の対応について」	楽器アンサンブル 演奏会	医療講座 「救急時の対応について」
10月1日(木)	11月5日(木)	10月22日(木)	11月26日(木)
練り切り作り	小物作り (干支飾り)	練り切り作り	小物作り (干支飾り)
12月3日(木)	1月7日(木)	12月24日(木)	1月28日(木)
小物作り (干支飾り)	落語 「ニューサマー寄席」	小物作り (干支飾り)	落語 「ニューサマー寄席」
2月4日(木)	3月4日(木)	2月25日(木)	3月25日(木)
回想法・音楽療法	大人の読み聞かせ	回想法・音楽療法	大人の読み聞かせ

🍌 会場 稲取:いきいきセンター

奈良本:奈良本公民館

🍌 開催時間 13時～15時30分

(時間内の出入りは自由なのでお気軽にお立ち寄りください)

🍌 利用料金 300円

🍌 室内履き、スリッパ等をご持参ください



※東伊豆町では65歳以上の方を対象に移動支援を行っています。会場まで自分で来ることが困難な方は、カフェへの送迎も行うことができますので、ぜひご利用し、ご参加ください。

・事前に登録とチケットの購入(100円×10枚)が必要です。

・利用10分ごとに1人チケット1枚(100円分)が必要になります。

・利用7日前までに電話かメールでお申し込みください。

・複数人での利用もできます。

【問い合わせ、申し込み先:東伊豆町社会福祉協議会 電話 0557-22-1294】

「共に」「生きる」カフェ

東伊豆町健康マイレージ対象

ニューサマーカフェ

【令和8年度年間予定】

稲取(いきいきセンター)		奈良本(奈良本公民館)	
4月2日(木)	5月7日(木)	4月23日(木)	5月28日(木)
6月4日(木)	7月2日(木)	6月25日(木)	7月23日(木)
8月6日(木)	9月3日(木)	8月27日(木)	9月24日(木)
10月1日(木)	11月5日(木)	10月22日(木)	11月26日(木)
12月3日(木)	1月7日(木)	12月24日(木)	1月28日(木)
2月4日(木)	3月4日(木)	2月25日(木)	3月25日(木)

内容

コーヒーや手作りお菓子を食べながら、おしゃべりしたり、相談しあうことができる出入り自由のカフェです。また、毎月イベントも行っています。

*小物作り

*落語

*健康や生活に役立つ各種講座

*認知症予防食の試食会や草花教室 などなど

※専門職による「よろず相談会」も行っていますので、お気軽にお立ち寄りください。

どなたでもお気軽にお立ち寄りください！

*地域の方、ご近所の方も一緒に

*認知症の方、認知症の方のご家族

*介護をされているご家族

*障害をお持ちの方



◎会場 稲取:いきいきセンター

奈良本:奈良本公民館

◎開催時間 13時~15時30分

(時間内の出入りは自由なのでお気軽にお立ち寄りください)

◎利用料金 300円

問い合わせ先:東伊豆町地域包括支援センター 電話 95-1106

詳しい内容は裏面へ

からすどの丘

学校教育目標

東伊豆町立熱川中学校
学校だより 第12号
令和8年2月26日発行

成長の証

校長 安田 和可子

生徒玄関に美しいサクラが花を咲かせ始めました。生徒たちが自分やクラスの成長をサクラの花に書き、貼っているからです。毎日、花が増えていくのを楽しみにしながら、生徒の成長の記録を読んでいます。「バレーやテニス、卓球の技術や意欲が向上した」「テスト勉強をがんばった」「理解が深まった」と部活動や学習で成長を感じている子、「あいさつがよくなった」「周りを見て行動できるようになった」「思いやりの気持ち」など心の成長を感じている子もいます。その中で「クラスが協力していくことが増えた」と書いてある3年生の花もを見つけました。この1年間、実り多い活動を生徒が創り上げ、成長を実感していることを嬉しく思いました。



3年生は、2月3日(火)4日(水)に私立の入試を終え、現在は3月4日(水)5日(木)の公立高校の入試に向け、取り組んでいるところです。休み時間や給食の隙間時間、登校中にも勉強をしている姿、面接の練習に何度も取り組む一生懸命な姿を見えています。受検が近づき、不安定になることも多いと思います。ご家庭でも当日に最高のパフォーマンスを発揮できるよう体調管理や自分を信じて受検に臨めるような声かけと支援をお願いいたします。



2月4日(水)～6日(金)に修学旅行で京都・奈良に行ってきました。1月最後の週はインフルエンザが大流行し、保護者の皆様、生徒たちには不安やご負担をおかけしましたが、全員が全日程に参加することができました。保護者の皆様のご協力のおかげです。本当にありがとうございました。

旅行中は、どの場面も笑顔にあふれていました。真剣にその日の反省や次の行動を話し合う姿、バスや電車の移動中や食事中もマナーを守りながら、互いを気遣い合う姿、ガイドさんや先生、実行委員の話を反応しながら聴く姿などが見られ、生徒全員が修学旅行を心から楽しみ、仲間といることを心地よく感じている様子でした。一緒に参加した私も温かい気持ちになった修学旅行でした。実行委員を中心に長い時間をかけて準備や話し合いをしてきた結果だと思えます。この2年生が3年生の培った良き伝統を引き継ぎ、どのような学校を創り上げるのか楽しみになりました。

令和7年度も残り、1か月となりました。これからも教職員で一丸となって、生徒が自分の成長を実感できるよう、励まし支援していきたいと思えます。本校生徒の成長を支え、応援し続けてくださった保護者の皆様、地域の皆様にあらためて感謝申し上げます。



3月の予定

日	曜	校内行事	給	日	曜	校内行事	給
1	日		●	17	火	再募集受付～18日	○
2	月	専門委員会 下校時刻変更 17:15	○	18	水	卒業式準備	○
3	火		○	19	木	修了式 卒業証書授与式 13:30 弁当の日(1・2年)	弁
4	水	公立高校入試(学力)	○	20	金	● 春分の日 春季休業日 ~4/6	●
5	木	公立高校入試(面接・実技) 弁当の日	弁	21	土		●
6	金		○	22	日		●
7	土		●	23	月		●
8	日		●	24	火		●
9	月		○	25	水		●
10	火	卒業式練習(1・2年) 公立高校入試追検査	○	26	木		●
11	水		○	27	金		●
12	木	卒業式総練習 3年生を送る会	○	28	土		●
13	金	公立高校入試合格発表	○	29	日		●
14	土		●	30	月	離任式 9:00	●
15	日		●	31	火		●
16	月		○	(3月3日から) 部活動終了 17:00 下校 17:15			

19日(水)修了式:午前(1,2年生、弁当)

19日(木)第79回卒業証書授与式 13:30

1・2年生の令和7年度の修了式を午前、午後からは卒業証書授与式を行い、3年生が義務教育9年間の総まとめをします。日程については、卒業証書授与式の案内でご確認ください。

20日(金)学年末・学年始休業日~4/6(月)

18日間の春休みに入ります。3年生は3月31日までは熱川中生として生活しますが、それぞれの新しい進路に向けての準備を、1・2年生は次の学年の準備をと、時間を有意義に使う長期休業にしてほしいと思います。

30日(月)離任式

転任される先生方に感謝の気持ちを込めて、離任式を行います。詳細は後日、生徒を通して連絡いたします。

令和8年度4月の主な行事予定(案)

- 6日(月) 入学式準備
- 7日(火) 出合いの式 始業式 入学式 弁当
- 8日(水) 熱中ガイダンス 対面式
- 9日(木) 身体測定
- 10日(金) 実力テスト
- 22日(水) 授業参観 PTA総会

3年生 町への提言

3年生が総合的な学習の時間にまとめた「町への提言」を、東伊豆町横山教育長と観光産業課の方々に聞いていただきました。これからの東伊豆町を支える若い世代の考えを、行政の皆さんに知っていただくよい機会となりました。

熱中生の活躍

【静岡県小中学校児童生徒書き初めコンクール】
最優秀賞 3年 中村かのん

【社会を明るくする運動作文】
県佳作 2年 笠井舞花
鳥澤月海

【東海岸バレーボール大会】
男子バレーボール部 5位
女子バレーボール部 7位

地域防災訓練のお知らせ

各地域において、防災訓練が、下記計画で実施されるそうです。

近年、能登半島、福島、九州地方で震度6~7の地震が発生しており、南海トラフ地震への警戒も怠ることはできません。

是非、ご家族でご相談のうえ、参加されてみてはいかがでしょうか。

日時: 3月8日(日) 9:00~

避難場所: 各地区の避難場所

訓練内容: ①大規模地震発生
②大津波警報発表



tetoruによる予定連絡の活用について

生徒が欠席した際、担任等からの電話連絡がつかずなかった際には、予定等をtetoruの「欠席連絡 備考欄」に入力してお伝えすることがあります。tetoru着信の際には、ご確認をお願いいたします。



《 みんながつくる楽しい学校 》

熱小だより



「やってみよう！ やりぬこう！」

令和7年度 3月号 NO.12 令和8年2月27日

「楽しさ」の種をまくのは、自分自身

校長 桑原 光

ミラノ・コルティナ冬季オリンピックの数々の名シーンに、心を熱くした2月でした。世界中のトップレベルの選手はもちろん、競技に専念することが難しいような国の選手など、オリンピックの舞台に立つ選手の背景は様々です。それでも、どの選手にも共通していることは、みな大変な努力をしてこの大舞台に立っていることです。悔し涙する選手もたくさん見られる中、競技中の真剣な眼差しも、閉会式で見せた晴れやかな笑顔も、全力で挑んだからこそ得られた、かけがえのない「楽しさ」の証であったように感じます。

本校では、学校教育目標に「みんながつくる 楽しい学校」を掲げています。「楽しい」というのは、自分の心や行動がつくるものだ、折に触れ子供たちに呼びかけてきました。新しい知識に触れて「勉強が楽しい」と感じる、夢中で体を動かして「遊びが楽しい」と思うこと、そして力を合わせて「友達と活動する

のが楽しい」と実感すること。これらはすべて、自分自身の前向きな心が引き寄せるものです。

そのために、日々の生活の中

にある小さな「チャンス」を自分でつかむことが大切です。例えば挨拶、誰かに言われるのを待つのではなく、自分から元気に声をかけてみることです。例えば縄跳び練習、今の自分に満足せず、「次は〇回できるようにしよう」と自分で目標を決めて挑戦することです。こうした「自分でやろう」という一歩が、毎日の生活を鮮やかに彩り、本物の「楽しさ」へとつながっていくのです。

先日、放送委員会が企画した「ありがとうメッセージ」の取組の中に、心温まる投稿がありました。「スポーツクラブの6年生へ。いつも遊んでいるときに 盛り上げてくれてありがとうございました。とっても楽しかったです。」

4年生が書いたメッセージです。6年生が下級生のために自ら場を盛り上げ、それを下級生が真っ直ぐに受け止めて感謝を伝える。この心の交流こそが、まさに「みんながつくる」姿そのものであり、子供たちが自ら心を動かし、喜びを生み出していることに、大きな感動を覚えました。

学校は、子供たちが自らの手で「楽しさ」を創り出し、互いに高め合って成長していく場所です。自分からチャレンジする小さな積み重ねが、今の子供たちの自信になります。「ありがとうメッセージ」に見られたような温かな心の輪を大切にしながら、6年生が示してくれた「自分たちの手で学校を楽しくする」というバトン、下級生がしっかりと引き継いでいく姿を見守っていきたいと思います。



2月の行事より

10日 鈴の会読み聞かせ(最終日)



毎月楽しみにしていた鈴の会による読み聞かせが最終日を迎えました。毎回、心のこもったお話を届けてくださり、子供たちは目を輝かせながら、物語の世界に引き込まれていました。



17日 短縄大会

休み時間を使って、個人目標達成のために縄跳びに取り組んできました。本番では、一人一人が自分の目標に向かって、最後まであきらめずに挑戦しました。



杉本鶴希教諭は、3月3日より、産前休暇に入ることとなりました。



熱川小学校で過ごした5年間は、子供たちの素直さや優しさに支えられてきました。お腹に赤ちゃんがいることを伝えると、優しく声をかけてくれたり、さりげなく道を譲ってくれたりする子供たちの姿に、とても温かい気持ちになりました。



しばらくお休みをいただきますが、これからも子供たちの活躍を応援しています。

【3月のSC・SSW来校予定日】



OSC 3月12日(木) OSSW 3月16日(月)

※相談を希望される方は、担任や教頭までお知らせください。

日	曜日	3月の行事内容	給食
1	日		
2	月	通常日課4時間 下校13:10	○
3	火	通常日課4時間 下校13:10	○
4	水	通常日課4時間 下校13:10	○
5	木	卒業式練習①	○
6	金		○
7	土		
8	日		
9	月		○
10	火	卒業式練習②	○
11	水		○
12	木	卒業式練習③ 大掃除 ワックスがけ SC来校	○
13	金		○
14	土		
15	日		
16	月	SSW来校	○
17	火		○
18	水	修了式 下校11:40 卒業式準備(4・5年:弁当)下校14:20	×
19	木	卒業式 下校11:40	×
20	金	春分の日 学年末休業	
21	土		
22	日		
23	月		
24	火		
25	水		
26	木		
27	金	離任式8:30	
28	土		
29	日		
30	月		
31	火		

【東伊豆町津波避難訓練について】

8日(日)9時より津波避難訓練が行われます。海岸付近にお住まいの方は、ぜひご家族でご参加ください。

2026 20日(金祝)
3月28日(土)

10:30~11:20 定員4名
13:00~13:50 定員4名
14:00~14:50 定員4名
15:00~15:50 定員4名

場所 東伊豆町役場1階
第4会議室

持ち物 スマートフォン

こんなことはありませんか？
メールがどこに届いているかわからない。
病院の予約の仕方がわからない。
スクショってなに？などなど...
お一人ずつ丁寧にお伝えします！
スマートフォンを使った生活が
もっと楽しく便利になるよう、
一緒に学んでいきましょう。
お待ちしております！

予約制
個別スマホ
相談会



予約制
参加無料

お申込み・お問い合わせ

Mobileステーション 担当:渡邊・野村

TEL 090-2964-1383

お気軽にお電話ください
繋がらない場合は、折り返しお電話いたします

ひがしいず VOL.72
社協だより

◇主な掲載内容◇

- ボランティアだより …………… 2・3P
- 令和8年度趣味講座参加者募集 …………… 4P
- 災害ボランティア …………… 5P
- 令和7年度赤い羽根共同募金集計報告 … 6P
- フードドライブ …………… 7P
- お知らせコーナー …………… 8P



昨年11月、今年も東伊豆ライオンズクラブ様からカップラーメン等の食料品を寄贈いただきました。

いただきました食料品については、緊急な支援が必要な方などに対する支援に利用させていただきました。ありがとうございました。

—— 安心して暮らせる福祉充実の町を目指して ——

令和8年3月5日発行/社会福祉法人 東伊豆町社会福祉協議会 賀茂郡東伊豆町白田306
TEL.0557(22)1294/FAX.0557(23)0999 <https://www.higashiizu.net> mail:shakyou1294@higashiizu.net



ボランティアだより

★できることを できる ときに みんなで★

お近くのサロンへ出かけてみませんか？



◆片瀬サロン◆

第3木曜日 片瀬防災センター

片瀬サロンで行われた笑いヨガの様子です。笑いヨガとは、「笑い」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた健康体操のことです。笑うことで多くの酸素を自然に取り入れ、心身ともにすっきり元気になれます。

◆大川サロン◆

第3水曜日 大川公民館(旧大川小学校)

大川サロンで行われた木下文子先生の音楽レクリエーションの様子です。懐かしい歌をみんなで歌いながら、手拍子をつけたり、タンバリンなどの楽器に触れたり参加者を笑顔にしてくれる楽しい時間でした。



◆奈良本サロン◆

毎月10日 奈良本公民館

奈良本サロンで行われたおにぎり神経衰弱の様子です。自信を持ってひっくり返したら間違っていたりして、うまくできてもできなくてもみんなが笑顔になれる楽しい遊びです。昔の遊びを思い出して心が若返るそんな効果もあります。



◆北川サロン◆

毎月第3火曜日 北川公民館

北川サロンで行われたビンゴづくりゲームの様子です。リストの中からどれを選んで、どこに並べるかをチームで話し合います。他のチームより先にビンゴを完成させたくてみんな真剣です。



※送迎にお悩みの方は支えあう東伊豆(移動支援)の対象となりますのでご検討ください



◆湯ヶ岡サロン◆

第3火曜日 湯ヶ岡公民館

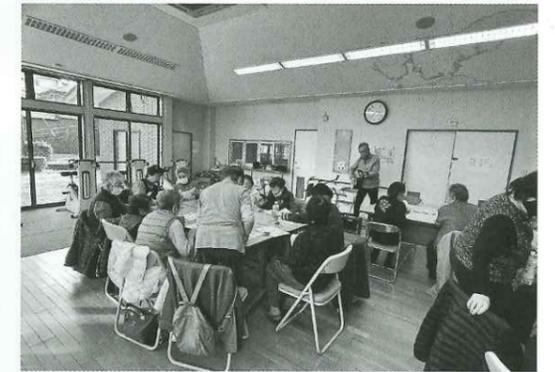
湯ヶ岡サロンで行われたクリスマス会の様子です。湯ヶ岡の老人会と合同で行われ大賑わいでした。オカリナ演奏なども行われ、素敵な音色に癒されるひと時でした。

◆稲取サロン◆

第3木曜日 いきいきセンター

稲取サロンでは民生委員さんのギター生演奏で参加者みんなで歌を歌いました。

歌を歌うことは、ストレス解消や脳の活性化、免疫力向上など心身に多くの良い影響をもたらします。参加者みんなが元気でいられる秘訣なのかもしれませんね。



ボランティアをしてみませんか？

町内には地区サロンを運営するボランティアをはじめ、運転ボランティア、傾聴ボランティア、災害ボランティア、特技や趣味を活かし施設への慰問を行うボランティアなど多くボランティアさんが活躍してくれています。

あなただからできるボランティア活動があるかもしれません。

「できることを、できる時に、みんなで」を合言葉に共に活動してくれる方を募集しています。ご興味のある方は、お気軽に社会福祉協議会(22-1294)までご連絡ください。

災害が発生したら思い出してください！

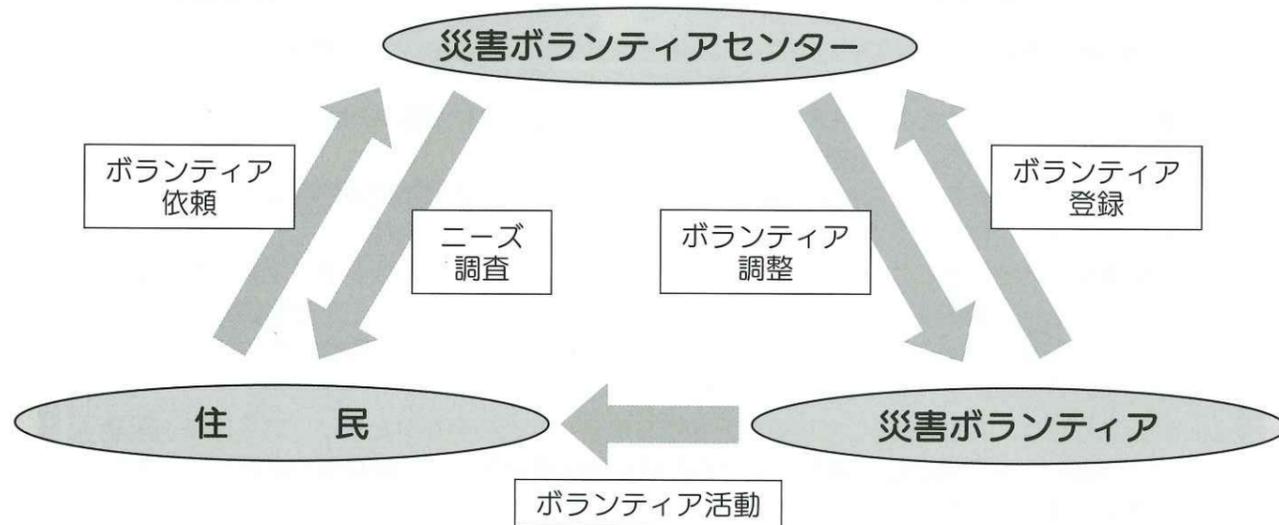
災害ボランティアセンターについて

災害ボランティアセンターは、災害が発生した際に、被災した方々のお宅の復旧のお手伝いをするために、立ち上がるボランティアセンターです。

各地から来てくれたボランティアの方と、被災者のニーズ（困りごと）をつなぐ役割を担います。

東伊豆町では、災害が発生した際には、社会福祉協議会が町からの依頼を受け、いきいきセンターにセンターを立上げ、皆様のお宅の復旧のお手伝いをします。

災害が発生したら…



ボランティア活動の例

- ・がれきの撤去・分別
- ・泥だし
- ・室内清掃
- ・引越の手伝い
- ・物資・衣類の仕分け
- ・炊き出し
- ・災害ボランティアセンター運営の手伝い
- ・心のケアの手伝い
- ・イベントやサロン活動の支援



災害ボランティアセンターから派遣された災害ボランティアはこのシールをつけて活動します

令和8年度参加者募集「生きがい活動 趣味講座」(対象)町内在住65歳以上

東伊豆町では、趣味活動を通じた生きがいづくり、仲間づくり、健康増進を目的として、8つの講座を開催しています。興味のある方は、ふるってお申し込みください。

詳しいこと、お問い合わせは社協22-1294まで。

囲碁・将棋教室

指導者 高羽唯男 先生
 開催日 毎週火曜日
 時間 13:30~16:00
 会場 保健福祉センター 2階 研修室
 参加費 無料

*未経験者大歓迎。参加は自由です。

アートフラワー教室

指導者 鈴木祥子 先生
 開催日 毎月第4月曜日(8月除く)
 時間 13:30~15:30
 会場 保健福祉センター 2階 多目的室
 参加費 1,500円

*未経験者大歓迎。芸術的な造花を作ってみませんか？

陶芸教室

指導者 太田匠柳 先生
 開催日 毎月第4金曜日
 時間 14:00~16:00
 会場 保健福祉センター 2階 作業室
 参加費 1作品2,000円

*未経験者大歓迎。料理で使うお皿などを作ってみませんか。

ちぎり絵教室

指導者 石原英子 先生(佐藤香石和紙絵研究会師範)
 開催日 毎月第2月曜日
 時間 13:30~16:00
 会場 保健福祉センター 2階 多目的室
 参加費 1作品 1,000円~1,500円

*未経験者大歓迎。ちぎり絵に興味のある方、経験者の方、是非お申込を。

ストレッチ教室(空)

指導者 加藤真理 先生
 開催日 毎月2回(8月除く)
 時間 10:00~12:00
 会場 保健福祉センター 2階 多目的室
 参加費 200円

*清々しい汗を流して、健康増進！毎回、健康チェックも行います。

健康料理教室

指導者 健康づくり食生活推進協議会
 開催日 年3回(7月、10月、1月)
 時間 9:30~13:00
 会場 保健福祉センター 1階 調理室
 参加費 300円

*郷土料理やアレンジレシピに楽しく挑戦します。

ストレッチ教室(海)

指導者 加藤真理 先生
 開催日 毎月2回(8月除く)
 時間 10:00~12:00
 会場 保健福祉センター 2階 多目的室
 参加費 200円

笑いヨガ教室

指導者 鈴木多希子 先生
 開催日 毎月第3木曜日
 時間 10:00~12:00
 会場 保健福祉センター 2階 多目的室
 参加費 200円

*笑いの健康体操で心身ともに元気になろう！



フードドライブのお礼

2026年1月5日(月)～31日(土)

(設置場所：東伊豆町役場玄関・保健福祉センター・町立図書館)

毎回、たくさんの善意とご好意をありがとうございます。

今回の食材は二箱でした。

お米の価格も高い中、15kgも集まりました。感謝いたします。

色々と厳しい状況ではありますが、途切れず長く継続させていきますので、

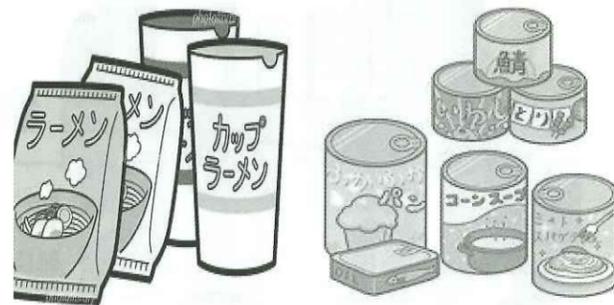
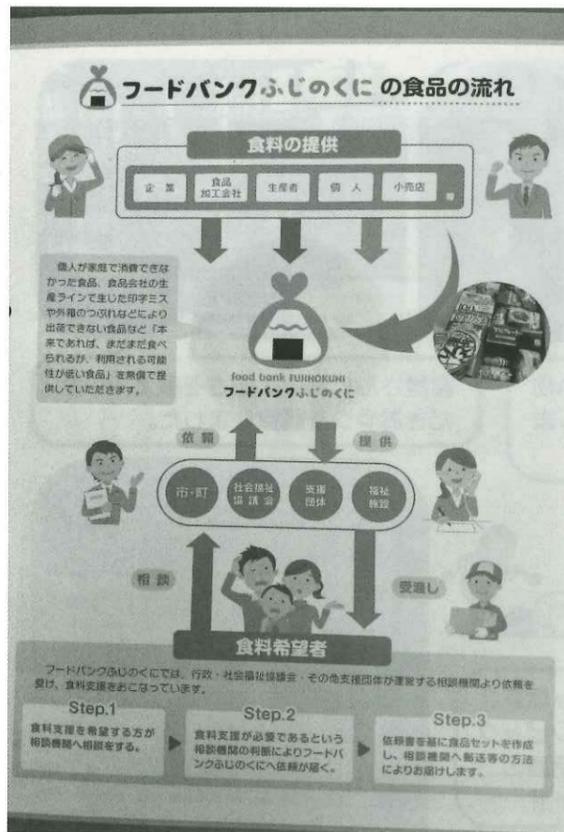
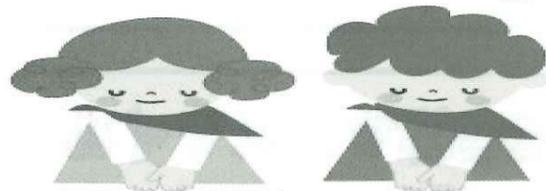
今後とも、ご協力をよろしくお祈いします。

★食べるものに困った方への支援を送料の負担のみ

(単身 1,450円、世帯 1,770円)で、お渡ししております。



ありがとう



～お困りごとの相談もお受けしてますので、一人で悩まず、東伊豆町社協までご連絡下さい。～

令和7年度赤い羽根共同募金集計表

各区よりの募金

地区	件数	金額
大川	178	89,000
北川	60	30,000
奈良本	438	219,000
片瀬	176	88,000
白田	255	99,700
入谷	277	138,500
田町	715	361,000
西町	248	123,000
東町	193	97,000
合計	2,540	1,245,200

街頭募金

地区	金額
大川	悪天候のため、中止
奈良本	24,484
片瀬	15,894
白田	15,128
稲取	109,984
合計	165,490

職域募金など

単位：円

地区	金額
東伊豆町保健福祉センター	3,764
保健福祉センター募金箱	2,870
合計	6,634

募金総額	内訳	金額
1,417,324	一般募金	897,668
	歳末たすけあい募金	519,656

昨年の10月1日から12月31日の期間で実施した、「赤い羽根共同募金事業」にご協力をいただきありがとうございました。

戸別募金、街頭募金、職域募金、募金箱を合わせまして、1,417,324円が集まりました。

募金の趣旨にご賛同いただきました皆さまに心からお礼を申し上げます。

一般募金の使いみちについては、「赤い羽根」フードバンク送料助成事業～困窮者食料支援～への助成などに配分しております。内容は、物価高騰により厳しい生活を強いられている方々の負担を少しでも減らすため、利用時に発生する送料を負担し、自立した生活を少しでも早く送れるように支援していくものです。

利用者からは、「物価高騰している中、助かります」などの声をいただいております。緊急的かつ一時的な支援策として助かっている方が非常に多いため、可能な限り継続していきたいと思います。

歳末たすけあい募金は、民生委員や障害者支援施設から配分の希望を提出していただき、配分検討委員会で協議・決定をし、12月中に対象者に配分しております。令和7年度においては、1人暮らしの高齢者世帯、障害者世帯、準要保護世帯の児童を対象に援護金を76件配布しました。

今後とも、赤い羽根共同募金事業の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願い申し上げます。

<下記の写真は街頭募金の様子です>



お知らせコーナー

真心をありがとうございます！

寄附の紹介

・匿名	現金	30,000円
・アトリエ布あそび様	現金	20,000円
・匿名	現金	18,000円
・細川敏夫様	現金	10,000円
・森田隆裕様	現金	100,000円
・匿名	現金	3,600円

東伊豆町社協生きがい倶楽部サンスマイル

※自立高齢者の交流や体力維持、生きがい発見のために趣味活動や健康体操を行っています。同世代のお仲間と楽しいひと時を過ごしませんか？



集まったペットボトルの口とキャップを利用して小物入れを作りあじさい学級のみなさんにプレゼントしました。作り方を知りたい方は社協まで



食推さんに食の大切さを教えていただきおやつを試食しました。



ボッチャ体験会
パラリンピック
競技で話題の
ボッチャ!!



ペットボトルを切り出して作った
「長寿桜」と磯フキの花

