

移住・定住ガイドブック

東伊豆町

のことを知りたくなったその日から読む本





03 東伊豆町について

東伊豆町の生活環境、アクセス、各エリアの紹介

06 町民も大好き!一度は食べてほしい東伊豆町グルメ

B級グルメを始め、東伊豆町にはおいしい食べものがたくさん!

08 東伊豆町の住まい

東伊豆町の住まいに関する制度や補助金の紹介

09 東伊豆町の子育て施策

東伊豆町の子育てに関する制度や事業の紹介

10 東伊豆町の仕事

東伊豆町での働き方や仕事の探し方について

12 お試し移住施設

お試し移住で「生活者目線」で町を知ろう!!

14 東伊豆町に移住した人びと

東伊豆町に移住して働いている方々の紹介

18 東伊豆町ふるさと納税

返礼品の紹介や、納税手続の流れ

22 海のみえる農園

海を眼下に眺めながら、農業体験しませんか?



満点の海・山・空は東伊豆

東伊豆町



東伊豆町は、伊豆半島東海岸中央に位置し、観光を基幹産業として、豊富な温泉からなる6つの温泉郷で形成されている人口約11,000人ほどの町です。年間61万人の観光宿泊客が訪れ、山と海に囲まれた自然豊かな町を満喫しています。年間を通じて気候も温暖で過ごしやすく、首都圏からも比較的近いことから日帰り旅行も人気があります。



東伊豆町の生活環境

買い物



大型スーパーの「マックスバリュ」が稲取にあります。
 その他のスーパーが3店舗ある他、各種小売店もあります。
 大型量販店は車で約30分圏内の近隣市町にあります。
 ・スーパーマーケット4店舗（稲取1、片瀬1、奈良本2）
 ・ドラッグストア2店舗（稲取2）
 ・コンビニエンスストア5店舗（稲取2、白田1、奈良本1、大川1）
 その他町内に地場産品直売所などあり。



病院

町内に総合病院や医療機関があります。対応困難な救急や専門性の高い疾患については、ドクターヘリなどで町外搬送を行っています。

町内の主な病院

- ・康心会 伊豆東部病院（稲取）
- ・熱川温泉病院（白田）
- ・豊寿園温泉医院（奈良本）
- ・熱川クリニック（片瀬）
- ・なかむら医院（奈良本）
- ・太田整形外科（片瀬）

周辺の主な病院

- ・伊豆今井浜病院（河津町）
- ・かわづクリニック（河津町・小児科等）
- ・伊東市民病院（伊東市）
- ・下田メディカルセンター（下田市）
- ・順天堂大学医学部付属静岡病院（伊豆の国市）



＊その他、歯科、眼科あり。
 病院独自で送迎をしているところあり。

学校等

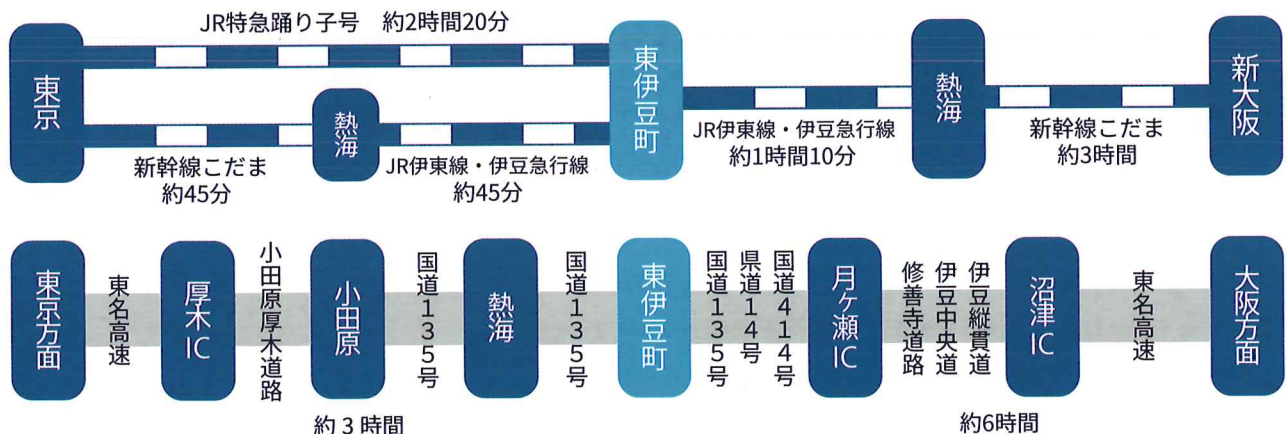


- ・なぎる保育園（稲取）：生後6か月から2歳まで
- ・東伊豆認定こども園（稲取）：生後6ヶ月から小学校入学前まで
- ・町立稲取小学校（稲取）
- ・町立稲取中学校（稲取）
- ・県立稲取高等学校（稲取）
- ・町立ひがしいず幼稚園（奈良本）
- ・町立熱川小学校（奈良本）
- ・町立熱川中学校（奈良本）

公共交通

電車 伊豆急行線。最寄りの新幹線駅「熱海駅」まで約1時間10分。

バス 東海バス、東伊豆町自主運行バス ＊本数があまり多くないので時刻表の確認が必須。



東伊豆町の 各エリア



大川・北川エリア

■大川地区

東伊豆町の玄関口。とても静かで田舎らしい地区です。大きな地区ではないですが、産みたて鶏卵の自販機などもあります。全体的に坂道地形です。

■北川地区

東伊豆町で1番小さな地区。昔ながらの漁村のような地区です。海沿いにはホテル旅館も並んでいます。小さな地区だからこそ住民の絆は強く、みんなが顔なじみな集落です。



奈良本エリア

国道から下が温泉街、上が住宅街という地区です。図書館もあり、個人スーパーや商店、学校など生活範囲がまとまっています。観光客に人気の『熱川バナナワニ園』があるのもこの地区です。



片瀬・白田エリア

■片瀬地区

白田川の伊東市側の地域で、地区全体が比較的平らであり、自転車などでも生活できます。区画整理をされている区域が多く、地区全体が広く感じます。

■白田地区

白田川の下田市側の地域で、なだらかな地形で静かで落ち着いた地区です。海側の地域と山側の地域では特性がまったく異なります。



稲取エリア

東伊豆町で1番大きな地区。役場や大型スーパー、銀行などがあり生活にはとても便利ですが、坂道が比較的多い地区です。特に国道より上の地域はほとんど坂道に面しています。



町民も大好き!一度は食べてほしい

東伊豆 グルメ

東伊豆町内では、海鮮料理はもちろん、B級グルメや、おしゃれなランチも食べることができちゃいます!今回は町内店舗の一部をご紹介します!



かっぱ食堂

📍 稲取エリア

稲取でチャーハンといえば、あんかけ肉チャーハンが当たり前。元祖稲取肉チャーハンをぜひ。



魚八寿司

📍 稲取エリア

金目鯛の中でも極上のブランド金目鯛「稲取キンメ」の握り寿司を日本で初めて出した店として有名。キンメ寿司&あら汁は絶品。



キッチンZEN

📍 稲取エリア

伊豆の食材を中心に旬をつかった和定食とかき氷の専門店。稲取海岸から数メートルの場所に位置していて、開放的な店内は全席オーシャンビューです。



ヤシ

📍 稲取エリア

レトロ感溢れる懐かしいお店。お食事メニューは「ハンバーグ定食」や「ヒレカツ定食」など。もちろん稲取名物「肉チャーハン」もあります。



蕎麦処 誇宇耶

📍 稲取エリア

自家製粉したそばと、地酒を楽しめる蕎麦処。産地と契約栽培した蕎麦をていねいに手打ちしています。



Junjun

📍 奈良本エリア

伊豆熱川にある焼肉レストラン。焼肉・定食・丼ぶり・オムライス・かき氷などを提供しています。ご当地豚肉「ふじのくに熱川ポーク」を使った三味丼がおすすめ。



うな瀬

📍 片瀬・白田エリア

こだわりのうなぎを東伊豆町で食べる。おすすめはミニ丼セット。新鮮な素材をバラエティーいっぱいに詰め込んだセットは老若男女に人気です。



けやきcafe

📍 奈良本エリア

シンボルツリーの樺がある自然豊かな公園内のカフェ。カレーを始めとした地元食材を使用した料理や本格的なコーヒーなどが楽しめます。



食事処 燦

📍 片瀬・白田エリア

地元民に愛される片瀬白田駅からすぐのお食事処。地魚を使った定食が中心。



伊豆の味処 錦

📍 奈良本エリア

新鮮な海の幸を海鮮丼で味わえるメニューが豊富なレストラン。伊豆に来たなら一度は食べたい、海からの贈り物です。



イカリヤ

📍 大川・北川エリア

絶品無国籍料理と素晴らしい景色を楽しめるレストランです。

東伊豆町の住まい

空き家バンク制度

空き家バンクとは、空き家の売買・賃貸を希望する所有者から申込をうけた物件情報を町のホームページなどで公開し、移住等を希望する方に情報提供を行うシステムです。なお、契約交渉は町と協定を結んでいる宅建業者と行います。物件の情報は東伊豆町ホームページからご覧いただけます。



空き家バンク

最近インターネットでも情報を手に入れることができるようになってきました。

ただ、一軒家については市場に出ていないものが多く、地元の人も知人に紹介してもらい探す方がほとんどです。まずは賃貸のアパートに住みながら知り合った方を通して家を探す方が多いです。

また、まちから離れた見晴らしのいい物件は、公共交通が確保できない場合があります。特に熟年の方の移住は、買物・医療など先のことも考えて住む場所を選びましょう。

東伊豆町のアパート相場 3万円～

賃貸一軒家相場 5万円～

賃料の安い物件はありますが、築年数が古い物件がほとんどで築40年～50年の物件も多いです。築年数が古くても内装はリフォーム済である物件もあります。

空き家活用支援制度

空き家バンクに登録されている物件を取得又は賃借する利用者に対して、改修費用の一部及び取得費、家賃の一部を補助する制度です。

■補助対象者

- ・新規に転入した方で、登録物件の住所に住民登録した方
- ・5年以上その物件に居住する方
- ・1年以内に町から転出していない方
- ・町税等の滞納がない方

■補助金額

改修費補助

工事金額100万円以上の場合 20万円(限度額)

10万円以上100万円未満の場合 工事金額の20%

住宅取得費補助 取得対価の3%以内 30万円(限度額)

家賃補助 家賃の1/2補助 3万円を限度に3ヶ月分



若者定住促進住宅取得等補助金

若者夫婦世帯の住宅取得の支援による定住の促進を図るため、移住を機に住宅を確保する若者夫婦世帯に対し、補助金を交付します。

■対象者

- ・夫、妻ともに40歳未満の夫婦で、移住後1年未満若しくは取得を機に移住する世帯
- ・移住を機に住宅を新築又は購入する世帯、または賃貸住宅を契約する世帯
- ・従前住所地等において住民税等の滞納がない世帯

■補助額

購入の場合…全世帯一律30万円

賃貸の場合…家賃の1/2、上限3万円。6ヶ月まで(加算)

町内業者を利用して新築した場合…10万円

中学生以下の子どもがいる場合…1人につき10万円(上限30万円)

結婚新生活支援補助金

新婚世帯に対して、住居費、引越費用及びリフォーム費用の一部を補助します。

※条件については町ホームページをご覧ください。

■補助額

夫婦いずれかの年齢の高い方が29歳以下の世帯:最大60万円

夫婦いずれかの年齢の高い方が39歳以下の世帯:最大30万円

子育て施策

ベビーファースト宣言！

子ども医療費助成制度

子どもが病気や怪我等により医療機関を受診した場合の医療費を助成します。対象者は東伊豆町に住所がある満18歳に到達後最初の3/31までの間の子。

産前産後サポート事業／ 産後ケア事業

助産師による個別相談や訪問、産前産後のケア等についての相談支援をします。／産後1歳未満の母親と子どもに対して医療機関等におけるケアや相談を宿泊型、日帰り型、訪問型で実施します。



子宝祝金制度

出生手続き後、父母に対して給付金を交付。

第1子	50,000円
第2子	100,000円
第3子	200,000円
第4子以降	300,000円

保育ママ制度

3歳未満の保育に欠ける乳幼児を対象に、家庭的保育者（保育ママ）の自宅など家庭的な環境の中で乳幼児を預かります。

子ども家庭総合支援拠点 「ASOBO」

お子さんと保護者がゆったり過ごせて遊べる場所として「ASOBO」を開設しています。助産師や保育士もいるので、子育ての悩みや相談も受け付けています。

乳児用紙おむつ定期便事業

生まれたお子さんが1歳になるまで、月齢に応じてS～Lサイズ合計12袋の紙オムツをお渡しします。
※原則、保健師または助産師がご自宅へ訪問してお渡し

子育て用具購入費 補助制度

チャイルドシート、又はベビーカーの購入費の2/3を補助
チャイルドシート：30,000円(上限)
ベビーカー：40,000円(上限)

東伊豆町ファミリー・ サポート・センター

仕事や諸事情で子どもの面倒を見ることができないとき、時間単位でお子様を預かります。

こども未来支援制度

不妊治療又は不育症治療を受ける夫婦に対し、その治療に要する経費の一部を助成。



ひとり親家庭等 子どもの学習支援事業

ひとり親家庭で、家に帰宅しても面倒を見る人がいない子どもを対象に、学習支援及び生活習慣の習得を目的に年間16回実施。

放課後児童クラブ

保護者が労働等により昼間家庭にいない児童に適切な遊びや生活の場を提供し、児童の健全育成や保護者の仕事と子育ての両立を推進します。

リトルキッズすくすくサークル 育児サークル

遊びを通じ、発達の促しとお子さんへの関わり方を一緒に考える教室です。幼児食や離乳食の教室もあります。

東伊豆町の仕事

東伊豆町の仕事で1番多いのは、「観光関係」です。ホテル、旅館、観光施設などで働く求人が年間を通して多く出ています。その他、建設業や介護・福祉職も多くなっています。

【ホテル・旅館】フロント業務、レストランスタッフ、清掃スタッフ、接客スタッフ等

【建設業】土木作業員、現場補助スタッフ、造園スタッフ等

【介護・福祉職】病院勤務、介護事業所勤務、デイサービス等

ふるさと回帰支援センターの就職相談員さんに相談したり、管轄のハローワークのHPで確認してみるのがオススメです。たまたま地元の人と話をしていたら見つかったという人も！商工会に問い合わせても掘り出し情報が見つかるかも！！



ふるさと回帰
支援センター

農業をしたい！

随時、新規就農相談を受け付けています。各関係機関（町、県、農協など）が連携をして支援のご提案を行います。



起業をしたい！

東伊豆町で起業する場合、「東伊豆町創業支援事業補助金」を受けられる場合があります。また、空き店舗を利用して起業する方へ店舗改修費用の補助も行っています。また、東伊豆町商工会では、開業計画作成や創業支援の斡旋など経営に関する相談も受け付けています。



東伊豆町移住・就業支援金

東京圏から東伊豆町に移住して、就業または起業等をした方に対し支援金を支給します。

【移住元・先での要件】

- ・移住する直前の10年間のうち通算5年以上、かつ移住する直前に連続して1年以上、「東京23区に在住していたこと」若しくは「東京圏のうちの条件不利地域以外の地域に在住し、東京23区内へ通勤していたこと」
 - ・平成31年4月以降に東伊豆町に転入し、5年以上継続して居住すること
- ＊その他に【就業の要件】、【起業の要件】、【専門人材に関する要件】、【テレワークに関する要件】、【関係人口に関する要件】を満たす必要があります。





東伊豆は最高の ネイチャーオフィス！

オンライン会議、リモートワークなどが日常化し、必ずしもビルの中がオフィスではなくなってきています。カフェやシェアオフィス、自宅がオフィスになる中で、気分で、目的に合わせて、効果的に場所を選ぶことが仕事の質・スピード・事業の発展に直結する時代かもしれません。

そんな中、**東伊豆町ではまちを“まるごと”オフィスにする事業**を行っています。

山の中のデスク、海が見えるミーティングルーム、お腹が空いたら社食代わりに地元の飲食店で美味しいランチ。夜には社宅のように温泉旅館に泊まったり、仲間と共に夜遅くまで語らう。今まではビルの中の廊下を移動していたのが、ワクワクする路地裏探検に早変わり！

まちをまるごとオフィスにすることで新しい人の交流が生まれ、ローカルビジネスが動き出す。

満員電車での通勤はありません！

そんなたくさんのワクワクを
東伊豆町で体験しませんか？



地域おこし協力隊

東伊豆町では多くの地域おこし協力隊が活躍してきました。そしてほとんどの協力隊が卒業後、町内に定住しています。平成28年度以降ほぼ毎年採用しており、その任務も様々です。

自分の力を試してみたいあなた！

地域の中に入って活動してみたいあなた！

東伊豆町に力を貸してくれるあなた！

ぜひ地域おこし協力隊になりませんか？



地域おこし
協力隊HP

興味がある方は町ホームページをチェックしていただいたり、直接お問い合わせください。



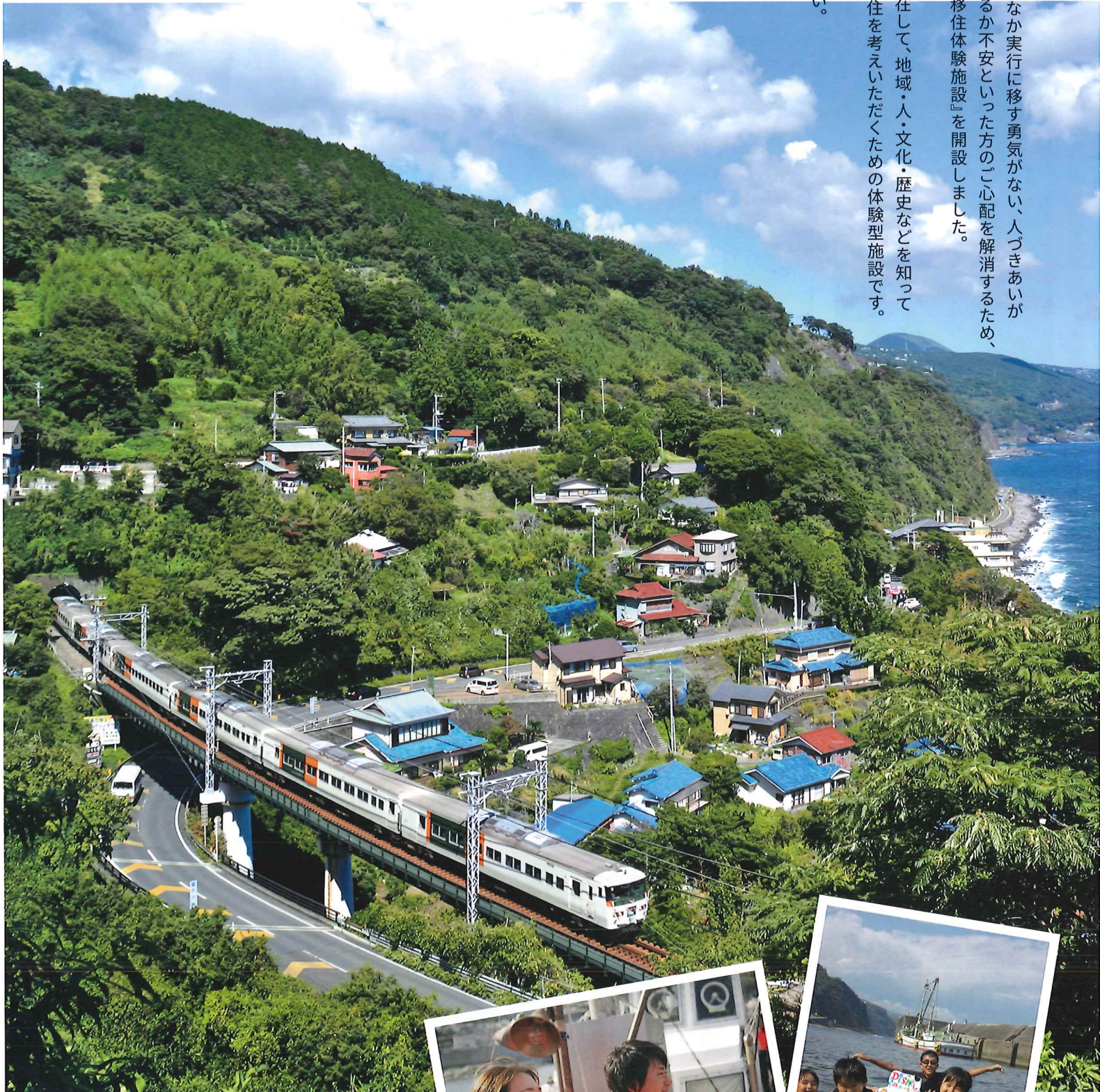
\\ お試し移住で「生活者目線」で町を知ろう! //

お試し移住施設

移住をしたいけどなかなか実行に移す勇気がない、人づきあいが不安、地域に溶け込めるか不安といった方のご心配を解消するため、東伊豆町では『お試し移住体験施設』を開設しました。

この施設は、当町に滞在して、地域・人・文化・歴史などを知っていただいて前向きに移住を考えいただくための体験型施設です。

まずは、ご相談ください。



ご利用中、町内のご案内もしますので
お気軽にお問い合わせください!





設備	・キッチン ・風呂 ・トイレ(ウォシュレット付) ・洗濯機 ・テレビ ・エアコン ・Wi-Fi完備
生活用具	布団、食器、調理器具など必要最低限のものはあります。 衛生用品(タオル・シャンプー類等)はご用意ください。
利用期間	5日間～31日間
料金	1人につき1日1,500円(小学生以下は無料)
利用申請	希望日の1か月前(閉庁日の場合は翌開庁日)から電話にて仮予約受付

※長期(1か月～6か月)のお試し移住体験については、担当窓口までお問い合わせください。

お申し込み手順

※手続きには約1週間かかります。余裕をみて申請してください。

Step.1 担当窓口で電話で仮予約をして下さい。

〈担当窓口〉東伊豆町役場企画調整課 TEL:0557-95-6202

Step.2 利用申込書の提出

利用申込書(「東伊豆町お試し移住体験施設使用許可申請書」)に必要事項を記入の上、提出して下さい。

Step.3 利用確定のお知らせ

申請書の審査後、「東伊豆町お試し移住体験施設使用許可書」をお送りします。

Step.4 利用料の納入

利用料金については東伊豆町にお越しの際にお支払いをお願いします。

Step.5 お試し移住体験施設で東伊豆町暮らし開始



お試し移住施設



佐藤 太知 さん キウイ農家(佐藤農園)

大学進学を機に関東へ移り、卒業後そのまま関東圏で就職。機械設計の会社やイベント会社に勤めた後、ライフスタイルを見直すためにオーストラリア・ニュージーランドでワーキングホリデーをする。そこで農業に出会い、帰国後東伊豆町のキウイと柑橘農園に後継者として弟子入りし、農園を継ぐ。趣味は音楽とアウトドア。

佐藤さんは地元が西伊豆で 東伊豆町からそう遠くはないのですが、 移住して変わったことはありませんか？

東伊豆町での移住生活と、地元西伊豆での生活はそこまで変化がなかったのが正直な感想です(笑)でも、自分にとってはそれが良く、変化がないからこそ地域になじみやすかったと思います。あとは移住してから、農家仲間や地域住民との交流が増えました。特に**農家仲間は意外にも同世代が多く、みんな仲が良く楽しいです。**



キウイ農家を志したきっかけは何でしたか。 もともと農業の経験等がありましたか？

もともとは東京でサラリーマンをしていたので**農業の経験はありませんでした。**オーストラリアで野菜、オレンジの栽培をする農園で働きましたが、当時の動機はビザを延長するためでした。

オーストラリアでのワーホリを終えた後は、隣のニュージーランドでワーホリをしました。ここでオーストラリア時代の友人の紹介でキウイ農園を紹介していただき、初めてキウイ農園で働くことになりました。

その**キウイ農園での仕事がとても楽しかったんです。**いろんな民族の人達と一緒に働く環境で、みんな歌を歌いながら働いていて、その光景がとても印象的でした。ニュージーランドでの日々が**とても楽しく日本に帰国してもキウイ農園をやりたい**と思うようになりました。



なぜ東伊豆町のキウイ農家を継ぐことになったのでしょうか？お師匠さんとは どういう風に出会ったんですか？

最初はネットでキウイ農家を見つけて弟子入りしようと思いました。一番上に出てきたのがキウイフルーツカントリージャパン。たまたま静岡県内だったため、すぐに訪問し、そこで園主さんに相談をしたところ、**園主さんの師匠がいる東伊豆町のキウイと柑橘の農園を紹介してくださいました。**師匠は後継者を探していたため、賀茂農林事務所に連絡をし、後継者として研修を受けることになりました。キウイ農家を探していたときは日本全国どこでも良いと思っていたのですが、**たまたま紹介いただいたのが東伊豆町だったんです(笑)**師匠の下で2年ほど研修を受け、師匠のキウイ園を引き継いで独立するタイミングで東伊豆町に引っ越しました。

■ 今、移住を検討している方に一言お願いします。

東伊豆町にきて色々な体験をしてみてください。農業体験をしたり、細野高原でご飯を食べたり、海で釣りをしたりなど**楽しいことがたくさんあります。**

ひとまず遊びに来てみてはどうでしょうか？

平野 芹奈 さん 東伊豆町地域おこし協力隊

2024年11月に東京から東伊豆町へ移住。地域おこし協力隊として移住定住のサポートに携わりながら、看護師の資格を活かして多様な働き方を実践。平日は東伊豆、休日は東京と、二つの拠点を行き来しながら、自分のペースで働くことを大切にしている。趣味はドライブと温泉。

■ 移住を考えたきっかけを教えてください。

東京で看護師の資格を活かしながら、執筆やWebディレクターの仕事をしていました。自分のペースで働き、自分らしく生きられる環境を求めて「都内とは違う暮らしをしてみたい」と思うようになったんです。そんなときに会ったのが、東伊豆町の地域おこし協力隊の募集でした。

移住定住のサポートという仕事に惹かれ、自然豊かな環境でこれまでの経験を活かしながら、新たな挑戦ができると感じ移住を決めました。

■ 車での移動が中心になるとありますが、東伊豆での1日の過ごし方を教えてください。



リゾートマンションに住んでいることもあり、朝の日課は大浴場の温泉に入ることです。東伊豆町は太平洋に面していることもあり、海から昇る朝日が本当にきれいなんです。日中は、役場での打ち合わせや移住相談の対応を行いながら、在宅ワークの日は足湯のあるカフェでパソコン作業をしたり、地域の方が営むカフェで仕事をしたりしています。夜は、車で細野高原の星空を観に行くことも。自然の中でリセットできる瞬間を、日々の暮らしの中で感じています。

■ 東伊豆で暮らすなかで感じた人とのつながりや町の魅力を教えてください。

東伊豆町の人たちは、良い意味でとても情熱的だと思います。地域のイベントも多く、「とりあえずやってみよう!」という空気があって、気がついたら一緒にイベントへ参加していることもよくあります。みんなで協力して形をつくっていく過程がとても楽しく、人のあたたかさを感じられるまちです。ひとりの時間も、誰かと関わる時間も、どちらも大切にできるのが東伊豆町の魅力だと思います。

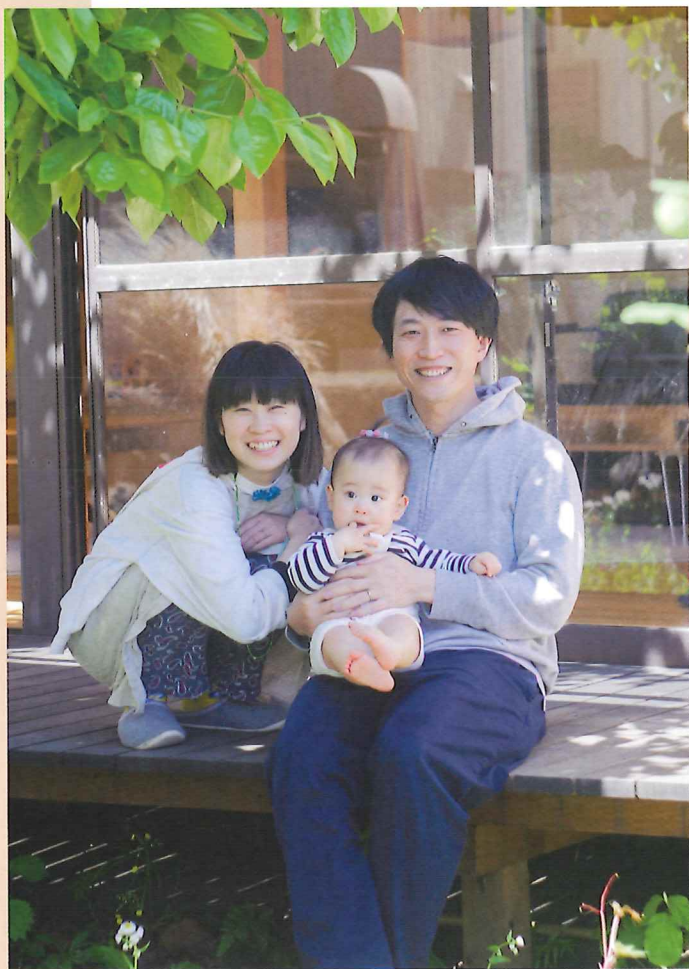


■ 東京との二拠点での活動を続けるうえで、時間の使い方や移動の工夫で意識していることはありますか？

平日は、地域おこし協力隊として移住相談や地域のイベントに参加しながら、密にコミュニケーションを取るようになっています。一方で、休日や打ち合わせがあるときは東京へ。移動は電車が車で、片道2時間半～3時間ほどです。移動中の時間は、パソコンで作業をしたり、ラジオや音楽を聞いたり、自分にとっての大切な余白時間になっています。最初は「少し距離があるかな」と感じましたが、いまでは自然と切り替えができるようになりました。東京では刺激を受け、東伊豆町では穏やかに過ごすことができていると思います。

■ 移住を検討している方へメッセージをお願いします！

良くも悪くも、上を向いていける町です。知恵やアイデア、経験を活かして挑戦できる環境があります。自分らしく生きたいと思う人に、きっとなにかのきっかけをくれる町です！



荒武 優希 さん 悠衣 さん

(夫：優希さん) 神奈川県横浜市出身。学生時代から空き家改修プロジェクトを通じて東伊豆町で活動し、大学院卒業後東伊豆町地域おこし協力隊に着任。現在は宿泊業「湊庵」を主に、空き家の利活用を通じた施設運営の仕事をしている。趣味は焚火。

(妻：悠衣さん) 香川県高松市出身。結婚を機に伊豆半島へ移住し、現在は東伊豆町で子育てをしながらカフェ「すみんカフェ」を営んでいる。お隣伊東市で地域おこし協力隊を務めた後に東伊豆町へ移住した。趣味はオーディション番組を見ること。

優希さんの場合移住のハードルは低かったようですが、悠衣さんはいかがでしたか？ 何かハードルになったことはありますか？

(悠衣さん) 全部がハードルでした。移住する前は、伊豆には何回か遊びに来たことがある程度で将来住む感覚は私にはなかったです。私自身、出身が香川でパティシエの専門学校卒業後は大阪に住んでいたの、大阪が好きでしたし、今後も大阪かその周辺で暮らすんだろと思っていました。なので最初は東日本の文化がわからず、雰囲気もつかめなかったですし、家族も友達も遠くなるのが不安でした。

■ 東伊豆町に移住したきっかけは何ですか？

(優希さん) 学生時代に、東伊豆町で空き家改修プロジェクトをしていました。大学院を卒業後も、プロジェクトにかかわり続けたいという思いが強かったため、当時改修した建物を運営するために、**東伊豆町の地域おこし協力隊になり、移住しました。**学生時代から東伊豆町に生きていくうえでの食い扶持は十分にあると感じており、この町で暮らしながらプロジェクトに関わっていくイメージがありました。あとは学生時代から役場の人を中心に町の人たちとつながりを作ることができたので、こういう人達がいる地域だったら、自分も自分らしく暮らせるかなと思いました。移住へのハードルは低かったかもしれません。

(悠衣さん) 私の移住のきっかけは結婚です。



■ 実際に東伊豆町に移住してみてどうですか？

(悠衣さん) 最終的に移住を決意できたときに会った移住者さんが数名いらっしゃいました。**こんな素敵な移住者さんがいるんだ、この人達がいるなら大丈夫だと感じられました。**

あと、私の場合は東伊豆町に来る前に伊東市に住んで仕事をしていたので、それがすごくよかったと思います。東伊豆に初めて来たときは、夫(優希さん)の嫁というのをプレッシャーに感じ、少し怖かったです。なのでちょっと離れた伊東で、自分らしく生活を整えられたのは良かったです。当時は伊東に住みながら、週末に東伊豆町稲取のダイロキッチンでチャレンジショップをしました。いずれ東伊豆町に住むというのはなんとなく決めていたので、**自分の居場所を作るのは自分しかいない**と思いカフェをしました。稲取の住人の方とも少しずつ仲良くなれたので良かったです。



■ 今後やってみたいことはありますか？

(優希さん) いずれ**水産加工業**をやりたいと思ってます。今うちの町は魅力的な食材はたくさんあるけどそれを加工する力がないように感じるので、そこはやりどころかなと思います。主産業の方々の邪魔にはならないようにやっていきたいです。

(悠衣さん) **親子で参加できるケーキ作り、教室みたいなイベント**をやりたいです。あとは**マッサージ等他業種の方とコラボ**をしてみたいです。



東伊豆通信

移住者だけではなく、
この町に住んでいる様々な人を知りたい方へ



東伊豆との「ご縁」がつながるウェブメディア『東伊豆通信』は、東伊豆町に住む人の“暮らし”にフォーカスしたウェブマガジンです。自然に恵まれた東伊豆町とその土地に暮らす人々との間に生まれた物語取材しながら町の魅力に迫ります。多種多様な方に取材していますので、東伊豆町での暮らしをイメージすることができます。暮らしに紐づく様々なシーンでご覧いただけたら幸いです。



東伊豆通信HP

奥野絢音さん
移住者



東伊豆町民インタビューNO.63 奥野絢音さん

鈴木敦士さん
地域おこし協力隊



東伊豆町民インタビューNO.62 鈴木敦士さん

坂田佳之さん
坂田組



東伊豆町民インタビューNO.61 坂田佳之さん

森本健介さん
地域おこし協力隊



東伊豆町民インタビューNO.60 森本健介さん

木村友哉さん
移住者



東伊豆町民インタビューNO.59 木村友哉さん

光成孝一さん
クリエイター



東伊豆町民インタビューNO.58 光成孝一さん



東伊豆町 ふるさと納税

ふるさと納税とは、生まれたふるさとや応援したい自治体に寄付ができる制度です。寄付することで、所得税や住民税が控除されます。東伊豆町の返礼品は、温泉旅館宿泊券や、おいしい特産品など…今回はその一部をご紹介します！

迷ったらコレ! 満喫
ひがしいず
宿泊補助券
3,000円分

発行日から 2年間有効
使用できる 上限なし
取扱施設 約35施設

東伊豆町

迷ったらコレ! ひがしいず 満喫
宿泊 補助券 (3千円分) A001

¥10,000

東伊豆町には大川・北川・熱川・片瀬・白田・稲取の六温泉郷があり、多くの観光施設や温泉、自然を満喫できます。ぜひ本券を利用して東伊豆温泉郷をお楽しみください。

※価格帯は11種類ご用意しています。

(内容: 宿泊補助券3千円×1枚)

海一望絶景の宿
いなとり荘

全客室
オーシャン
ビュー

ペア宿泊券
一泊二食付き

株式会社 いなとり荘

海一望絶景の宿 いなとり荘
ペア宿泊券 (一泊二食付) ベストレート

¥150,000

大海原を目の前に佇む、全客室オーシャンビューの宿。見渡す限りの海と空は、まさに絶景。大浴場やお食事処、そこかしこから見える、絶景と共に過ごす時間。絶景露天風呂「蒼空-sora-」は海と空に包まれながら、水平線と対座するひととき。夕暮れ、満天の星空、日の出…あなたを非日常へと連れ出します。

(内容: いなとり荘 ペア宿泊券 (一泊二食付き) 【特典】貸切露天風呂1回無料)

宿泊ギフト券
30,000円分

Welcome to IZU HOKKAWA

株式会社 望水

伊豆北川温泉「望水」ふるさと納税
宿泊ギフト券 (30000円分) E011

¥100,000

望水、それは「想い出づくり」のブランド 特別な想い出をお約束します。

(内容: 宿泊補助券 (3万円分))



株式会社 ホテル銀水荘

稲取銀水荘
宿泊券 (1泊2食付 2名) F005 ¥170,000

全室オーシャンビューの客室で雄大な相模湾を一望出来ます!

(内容: ペア宿泊券 (一泊二食付き))

東伊豆町

東伊豆町 ふるさと納税
感謝券 3000円 1066

¥10,000

東伊豆町内のふるさと納税感謝券加盟店
舗にて利用できる紙のクーポン券です。

1枚1,000円の綴りとなっています。

※有効期間は発行日(寄付決済翌日以降)
より2年間です。

※価格帯は15種類ご用意しています。

(内容:チケット1,000円×3枚)



伊豆アニマルキングダム

伊豆アニマルキングダム 入園券 2枚 A003

¥10,000

「伊豆アニマルキングダム」は動物とのふれあいにこだ
わった動物園です。

(内容:入園券(2枚))



熱川バナナワニ園

熱川バナナワニ園 入園 招待券 2枚 A004

¥10,000

伊豆熱川の温泉街で世界中のワニと出会う、不思
議な体験をしてみませんか? (内容:入園ご招待券2枚)



晃山丸

稲取 キンメダイ 釣り船

乗船 優待券 D005

¥50,000

キンメダイ釣り船の乗船料金優待1名分です。

(内容:乗船料金優待1名分(発行日より1年間有効))



有限会社 玉翠館

Yumoribito ゆもりびと 温泉ミスト オーガニック

化粧水 スプレー式 1本 1247

¥5,000

自家源泉からの温泉を100%配合した、オーガニック化粧水。
スプレー式で、温泉化粧水が肌に浸透するのをよりサポート。

(内容量:80g)



大川因わさび園

わさび農家直送 無添加こだわり加工品 +生わさびセット ¥15,000

天城山系の湧水が清流として流れる山あいにて、こだわりのわさび栽培を手がける生産農家さんのわさび製品です。わさび農家直営店だからその手作りで、香料や着色料なども含まない「完全無添加」。わさび本来の香りと鮮烈な辛味や風味が楽しめます。

(内容:生わさび[50~60g]・わさび漬[130g]・わさび茎漬(醤油味)[130g]・わさび茎漬(三杯酢味)[130g]・わさびみそ[130g])



遠藤製麺

(冷蔵) 帯うどん10個セット 1237 ¥5,000

稲取に古くから伝わる雛のつるし飾りの帯をモチーフにしたモチモチ食感の煮崩れしないうどん。幅2.5cmの圧倒的な存在感!

(内容:帯うどん10個セット)

株式会社 徳造丸

秘伝の煮汁1000ml×3本(しょうゆ) 美味しい簡単レシピ付 1257

¥10,000

創業当時より受け継がれた伝統の一品。これ1本で簡単便利、お手軽に美味しい本格ブロの煮魚がご家庭で!

(内容:秘伝の煮汁1000ml(しょうゆ)3本)



甘味しるこや 悠遊庵

伊豆 あんみつセットA A029 ¥10,000

悠遊庵特製のあんみつです。素材にこだわり、東伊豆町の稲取産の天草を使い丹精込めて作り上げました。

(内容:あんみつ(こしあん6個))

ミセスこらっいてい

手作り無添加ドライフルーツ6袋 A011 ¥10,000

東伊豆町の専業農家のお母さんたち8人で、自家製品をドライフルーツ・ベジタブルにしています。

(内容:ドライフルーツ×4袋、ドライベジタブル×2袋)



Honey.D

伊豆の陽だまりみかんの生はちみつ 贈答用 ¥12,000

伊豆の陽光に育まれたみかんの花から、丁寧に採蜜した「国産みかんハチミツ」。みかんの花、東伊豆特産のニューサマーオレンジの花から、ミツパチたちが集めた蜜を、熱を加えずそのまま瓶詰めしました。

(内容:生はちみつ150g×2瓶)



山田屋海産

金目鯛 煮付6切 個包装 1235 ¥13,000

金目鯛の煮付けを切り身にしました。個包装なので食べたい分だけ使えて便利。湯で温めるだけで召し上がれます。

(内容:金目鯛の煮付け切り身(約70g×6切))

収穫体験農園ふたつぼり

伊豆 ニューサマーサイダー 12本セット1283 ¥10,000

累計70万本を突破!東伊豆町地域認定商品伊豆のご当地サイダー!伊豆稲取産ニューサマーオレンジを100%使用。

(内容:340ml×12本)



東伊豆町ふるさと納税 お手続の流れ

ふるさと納税ワンストップ特例を申請する場合

① ふるさと納税をする

ふるさとチョイス、楽天ふるさと納税、さとふるなどのサイト、もしくは電話・郵送でふるさと納税の申し込みができます。

② ワンストップ申請書類を提出

ふるさと納税を行う際に、**ふるさと納税ワンストップ特例の申請書を提出**してください。不明点は『ふるさと納税センター』へお問い合わせください。

東伊豆町ふるさと納税センター

電話：0595-41-1085 ファクス：0595-68-6141
受付：平日8時30分～17時15分

③ 翌年度の住民税からの控除

所得税からの控除に加えて、**ふるさと納税を行った翌年度分の住民税が減額**される形で控除されます。



ふるさと納税ワンストップ特例制度の対象ではない方及びふるさと納税ワンストップ特例を申請しない場合

① ふるさと納税をする

ふるさとチョイス、楽天ふるさと納税、さとふるなどのサイト、もしくは電話・郵送でふるさと納税の申し込みができます。

② 確定申告を行う

ふるさと納税を行った**翌年の3月15日までに**、住所地の所轄の税務署に確定申告を行ってください。
確定申告を行う際には、**寄附を証明する書類(受領書)**を添付してください。

③ 所得税からの控除

確定申告を行うと、ふるさと納税を行った年の所得税から控除されます。源泉徴収等で既に納めている所得税がある場合は還付されることがありますが、還付される金額は、ふるさと納税を行った方の収入や、他の控除等の状況によります。

④ 翌年度の住民税からの控除

所得税からの控除に加えて、**ふるさと納税を行った翌年度分の住民税が減額**される形で控除されます。



いただいた寄付金の使い道について

みなさまからいただいた寄付金は、東伊豆町の将来の発展を目指し明るい未来を築くために、教育環境の充実や子育て支援、地域福祉の充実などに大切に活用します。

*金額等、最新の情報は東伊豆町ふるさと納税公式サイトでご確認ください。

- ① 教育環境の充実および子育て支援のため
- ② 地域福祉の充実のため
- ③ 生活環境諸施設等の整備充実のため
- ④ 指定事業
- ⑤ 町長に使い道をお任せ



ふるさと納税
公式サイト

手続き、特典商品、お申込のことはこちら

東伊豆町ふるさと納税センター

〒518-0411 三重県名張市滝の原1050番地
TEL:0595-41-1085/FAX:0595-68-6141
E-mail:higashiizu-furusato@matsusaka.co.jp

寄付金の使い道、町政に関することはこちら

東伊豆町役場 観光産業課 ふるさと納税係

〒413-0411 静岡県賀茂郡東伊豆町稲取3354番地
TEL:0557-95-6301/FAX:0557-95-0122
E-mail:furusato@town.higashiizu.lg.jp



海のみえる農園

年間を通して温暖な気候な当町では、農地の貸出をしています。

名称は“東伊豆海のみえる農園”です。

この農園には、管理人が常時滞在しており、無料貸し出しの農機具も備えてあります。耕作についてのアドバイスや農機具の操作方法など管理人に相談できますので、農業の経験がない方でも、気楽に耕作が始められます。

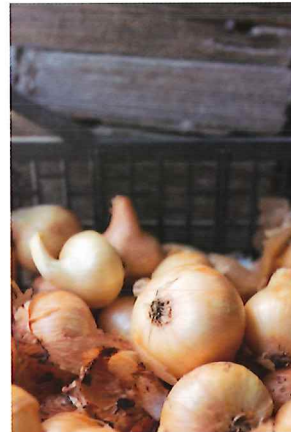
場所は景色の良い、自然環境に恵まれており、畑、花壇、ラウベと呼ばれる滞在型の小屋のほかに、利用者同士が集う管理棟や広場が整えられており、単なる菜園ではなく、コミュニティ形成の場として生活向上の重要な役割も担っています。

ぜひつくる喜びを感じ、楽しいひと時をお過ごしください。

作物参考例

- ・きゅうり ・トマト ・オクラ
- ・ハウレンソウ ・たまねぎ
- ・さつまいも ・落花生 ・大根
- ・白菜 ・ミズナなど ・花卉類

※果樹・多年草などは不可、
使用農薬の制限あり





体験型施設(ラウベ)



滞在型農園使用料

区画数	使用区画	使用料	使用期間
10 区画	1 区画	年額 612,000 円 入会金 10,000 円	毎年 4 月 1 日から 翌年 3 月 31 日まで 5 年間有効

●主要設備：電気・水道・ガス・キッチン・ユニット式バストイレ
ロフト・薪ストーブ・農園 40 m²

日帰り型農園使用料

区画数	使用区画	使用料	使用期間
26 区画	1 区画 40 m ²	年額 22,440 円	毎年 4 月 1 日から 翌年 3 月 31 日まで
24 区画	1 区画 50 m ²	年額 24,480 円	毎年 4 月 1 日から 翌年 3 月 31 日まで
	1 区画	入会金 1,000 円	5 年間有効

●水道料、備え付け農機具無料

管理棟使用料

施設/時間	9～12 時	13～17 時	9～17 時	ただし、冷暖房を使用 するときは使用料の 30%を加算する。
管理棟	1,100 円	1,100 円	2,200 円	

海のみえる農園についてはこちら

東伊豆町観光産業課 農林水産振興係

TEL:0557-95-6301





発行者：東伊豆町役場 企画調整課（令和7年12月発行）

〒413-0411 静岡県賀茂郡東伊豆町稲取3354番地

TEL:0557-95-6202/FAX:0557-95-0122/E-mail:kikaku@town.higashiizu.lg.jp

