

ひがしいず 9



安心して暮らせる町へ

特集

認知症について知りましょう

認知症って何？

認知症とは、脳や身体の疾患によって脳の神経細胞が死んでしまったり働きが悪くなったために、日常生活を送る上で支障が出ている状態を指します。「今朝食べたものを忘れる」などの物忘れと異なり、「朝食を食べたこと自体を忘れる」「今いる場所や時間が分らない」「物忘れの自覚がない」といったことが見られる場合は、認知症の可能性があります。

我が国における認知症の人は2025年には700万人を超え、65歳以上の方の5人に1人が認知症になると推計されます。又、認知症は40代〜50代の若い世代が発症する場合もあり、仕事や子育てなどと重なることで、本人や家族の負担が増える傾向があります。そのため、周囲の理解とサポートが必要となります。

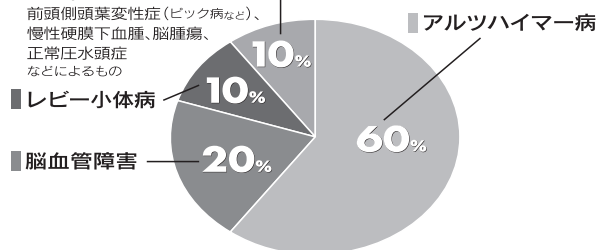
老化によるもの忘れ	認知症のもの忘れ
今朝何を食べたかを忘れる	朝食を食べたこと自体を忘れる
人の名前を思い出せない、度忘れが目立つ	料理・家事などの段取りがわからなくなる
もの忘れの自覚がある	もの忘れの自覚がない
財布が見当たらなくても自分で探し見付けようとする	財布が見当たらなくなると「誰かが盗んだ」と言うことがある
今いる場所や時間が分かる	今いる場所や時間が分らない
怒り出すことはない	人が変わったように怒りっぽい性格になる
極めて徐々に症状が進行していく	症状が進行していく

認知症の原因となる病気

認知症の原因となる病気には、主に「アルツハイマー病」、「脳血管障害」、「レビー小体病」の3つがあり、もっとも多いのがアルツハイマー病です。

その他

前頭側頭葉変性症（ピック病など）、慢性硬膜下血腫、脳腫瘍、正常圧水頭症などによるもの



認知症早期発見の目安

複数の項目に当てはまるようでしたら、病院や地域包括支援センター等専門機関にご相談ください。

- 物を置いたり、しまったりした場所を忘れ、いつも探し物をしている。
- 約束の日時や場所を間違えるようになった。
- 薬の飲み忘れ、飲み間違いがある。
- テレビ番組の内容が理解できなくなった。
- ささいなことで怒りっぽくなった。
- 一人になると怖がったり、寂しがったりする。
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった。
- 何をするのもおっくうになった。
- 身だしなみを構わなくなった。

早めの受診と相談が大切です

☆早めに受診や検査を行うことで、治る病気や一時的な症状である可能性がります。

☆薬で進行を遅らせることができます。

☆相談機関に相談することで、今まで通りの生活を送ることが可能になることもあります。

☆健康な時間を長く保つことができます。

認知症と診断された方の声

楽しいこと、嬉しいこと

食事を済まして、書道とか歌、踊りとかしているときが楽しいです。

人と会うのも嬉しいです。買い物とかでいつも会う人とは、仲良くなり楽しく会話をして、友達みたいになります。職員の方でも近所の方でも、声をかけていただけると嬉しいんです。世間話をしたり、昔の話をしたり。最近朝起きて水を飲んで、コンビニに行くのと、スクワットや夕方の散歩が毎日の日課です。

周りの人へ

近所の方には、会ったら声をかけてほしいね。「おはよう」「こんにちは」でも。相手にしてもらえないと寂しいじゃない。あとは頼りにしてもらおうと嬉しい。人に喜ばれると、少しでも手伝いたくなっちゃう。やっぱり人の役に立てるって嬉しいよね。少しでも「よかったよ」なんて言われると、また手伝ってあげたくなっちゃう。

認知症と診断された 母を支える方の声

物忘れや気が短くなった、痩せていくなど、前兆はありましたが、「まさか身近で」と、すぐに家族が認知症であることを受け入れることはできなかったです。私は「認知症」についての本を読んで情報収集し、その本を家族にも読んでもらうことで知識を共有し、お互いに理解を深めました。主観的な見解ではなく、「本」など感情が入らない媒体を通すことで、家族の理解を得られたと思います。

「認知症」は、決して特別なことではありません。些細なサインを見逃さないことが重要だと思います。風邪で病院を受診される感覚で、70歳75歳など年齢の切れ間や、夫婦で一緒になど、きっかけはなんでもよいので、病院でチェックを受けたり、定期的に家族でセルフチェックをしてみてはいかがでしょうか。うちでは、すぐに相談したことでサポートが受けられ、あたたかい気遣いのある施設に入所することができました。認知症の方も自身でできることがたくさんありますし、楽しく暮らす

ことはできます。安心して専門の窓口にご相談してみてください。

認知症に寛容であれ

グループホームあたがわ

佐島和樹



皆さん、突然ですがあなたがもし認知症になったとしたら、どこで、どのような生活を望みますか。

ご家族と一緒にこれまで通りご自宅で過ごす。慣れ親しんだ地域で過ごす。誰も知らない地域で過ごす。色々な選択肢があると思いますが、当事者の多くはこれまで通り、自宅や慣れ親しんだ地域での生活を望むものです。

現在東伊豆町では、高齢者声掛け訓練、認知症サポーター養成講座、ニューサマーカフェなど多方面で認知症のサポートや啓発活動が行われ、自分も自分ごとと捉え関心が高まっています。これは全国的

に見てもとても先駆的で素晴らしいことだと思います。

その一方で個人に焦点を当ててみますと、非常に難しい場面も多くあるのが現実です。

東伊豆町は高齢化に加え、独居高齢者が多いという特徴があります。これは自宅や地域での生活を継続する上で非常に困難な問題が発生します。

例えば、ひとり歩きの高齢者を近所の人が発見し保護、数回繰り返すと、そろそろ施設に入りましようとなる。これでは認知症にやさしい町とはいえません。

では、認知症にやさしい町とはどのような町なのでしょう。

私の事業所では普通の暮らしを応援しています。認知症だからといった区分けは存在せず、どなたも友人や家族と共に過ごし、時に人を助け、助けてもらう。そんな関係を地域の中で営んでいくことこそ、私がみてきた多くの方達の願いです。認知症を過度に特別扱いしすぎず、地域住民の一人として支えていく、そして認知症によっておきるミスを許す心、寛容さを持ち合わせる大切なのではないでしょうか。

今後さらに高齢化が進み認知症の増加が予想される中、自分の住む町はどれだけ認知症にやさしい町なのか、これらの土台を作るのは町民の皆様自身なのです。

地域の「さりげない 支援」が安心した生活につながります。

東伊豆町

地域包括支援センター

社会福祉士 宮原崇敏



地域包括支援センターは、役場の中にあり、地域の65歳以上の方の「よろず相談処」として認知症や介護、生活面の相談等様々な相談に応じています。ご家族やご本人、地域の皆さんから多くの相談が寄せられています。

地域包括支援センターに寄せられる認知症関連の相談は年々増えていますが、相談を通じて感じることは、地域や仲間とのつながりは切れてい

ないとのこと。一緒におしゃべりをしたり、お昼ご飯を食べたり、以前から一緒に行っていたサークルに引き続き参加している姿が見られます。

地域の皆さんができること、それは特別扱いせず「地域ご近所さん」「地域の仲間」として普段通り関わっていくことだと思います。あいさつや世間話、言葉掛けといった皆さんのさりげない関わりが、本人や家族の安心した暮らしにつながるのでないかと思っています。

地域包括支援センターでは高齢者の相談だけでなく、「認知症サポーター養成講座」や「高齢者声掛け訓練」「ニューサマーカフェ」といった地域のつながりづくりのための活動を地域に出向き行っています。共にこれからの我が町を「自分事」として一緒に考えて行きます。



一人で悩まず相談を

* かかりつけ医 *

認知症を早期に発見するためには、定期受診が大切です。まずはかかりつけ医に相談してください。必要に応じてかかりつけ医より認知症の専門医療機関を紹介します。

* 地域包括支援センター（役場健康づくり課内） *

「地域包括支援センター」は東伊豆町の高齢者の総合相談窓口です。町民が住み慣れた自宅や地域で安心して生活ができるよう、社会福祉士、保健師、主任介護支援専門員の資格を持った職員が様々なサービスの紹介や相談に応じたり、関係機関との連絡、調整を行い、支援しています。

活用してください お問い合わせ先 地域包括支援センター：電話 95-1106

* あんしん見守りネットワーク *

* あんしん見守りステッカー *

住民の安否確認と徘徊行方不明時の捜索活動を87ヶ所の民間事業者に依頼し実施しています。徘徊行方不明が気になる方につきましては、靴の後ろに貼るステッカーを配布しています。徘徊行方不明が心配なご家族の方はご相談ください。



* 認知症サポーター養成講座 *

認知症の症状や関わり方を正しく理解し、認知症の方やその家族を地域でさりげなく見守るための勉強会を、地域住民や企業、学校等に出向き開催しています。東伊豆町では平成20年度から講座を開催し、これまでに3611名の方が認知症サポーターになっています。受講を希望される方はお問い合わせください。



住民と介護家族のための

* あんしん支えあいマップ *

認知症の症状や、進行に応じた支援の流れ、医療機関や地域資源等が掲載されたパンフレットです。役場本庁、熱川支所、図書館、保健福祉センターにて配布しています。



* 高齢者声掛け訓練 *

高齢者役の人に声を掛けることを体験することで、認知症の人への適切な関わり方を学びます。今年度は10月に町内のあんしん見守りネットワーク協力機関、12月に片瀬地区にて開催を予定しています。



「共に」「生きる」カフェ ニューサマーカフェ開催中

東伊豆町「共に」「生きる」連絡会 ニューサマーオレンジ 木下文子

年を取っても住み慣れたこの東伊豆町で、いつまでも安心して生活するという目的の一環として、「共に」「生きる」カフェ ニューサマーカフェが始まりました。独居・日中独居となる方に、楽しい居場所づくりとなるように、稲取と奈良本地区で開いております。

その他に認知症に関心のある方、精神・障害を持つ方、子育て世代の母親など様々な分野の方々がともに参加し、ひと時を共有し楽しむことを目的としています。ボランティアの中にはお茶を提供するだけでなく、専門職も含まれ様々な悩みの相談を、専門職と触れ合うことでより良いサービスに繋げる事、また話の種を落とし、会話を広げて行くことにより、仲間を増やすことを目的としています。その中には短い講話【回想法・作品作り・音楽療法・安全（感染症についてやオレオレ詐欺について）落語・シナプソロジー・後見についての弁護士や司法書士の話 etc.】が含まれます。

1回参加したら、また次回も来てみたいというカフェを目指してスタッフ共に努めていきます。年齢制限はありませんので、皆様も是非参加してください。会費はコーヒーとお菓子で200円、感染症対策も万全に行っています。



東伊豆町の水道工事・修理

～町指定業者でなければ東伊豆町の水道工事・修理を行うことができません～

町内業者

工事業業者	住 所	電話番号
(株)イナセツ	稲取610-11	95-2500
川口設備工業	稲取498	95-2720
(有)三共設備工業	稲取155-3	95-0656
静和設備	稲取871-1	95-1801
(株)高村設備	稲取515-1	95-0735
(株)ハマダ設備	稲取1358-2	95-0170
(有)阿南ボーリング	白田325-10	23-1397
山本水道工事店	白田716-1	23-0291
横山設備	白田445-3	23-0927
村井水道工事店	片瀬626-2	23-0807
熱川設備サービス	奈良本533-31	23-4325
エム空衛システム	奈良本1419-7	23-3728
伊豆冷暖房工業(株)	奈良本727-2	23-1594
(株)鳥沢設備	奈良本262-7	23-4511

町外業者

工事業業者	住 所	電話番号
(有)共同工業	賀茂郡河津町峰346-1	0558-34-0824
(有)富戸工業	伊東市富戸878-1	0557-51-1224
植松リビング産業(株)	伊豆市月ヶ瀬46-4	0558-87-0507
(株)小松工業所	熱海市下多賀1395-1	0557-68-3231
ヤマト設備工業(株)	下田市柿崎23-34	0558-23-3570
(有)松本設備工業	伊東市荻752-5	0557-38-5131
(株)日豊工業	伊豆の国市中条412-2	055-949-4073
信和工業(株)	伊東市吉田952-50	0557-45-0120
(株)イースマイル	大阪市中央区瓦屋町3-7-3	06-7739-2525
長田ガス(株)	賀茂郡河津町峰463-1	0558-34-1161
(有)横山設備	伊豆の国市四日町873-9	055-949-2938
アートウォーター	伊東市吉田79-5	0557-44-0101
オリエンタル設備工業(株)	厚木市妻田西3-24-34	046-223-3988
(有)寺林工務店	賀茂郡河津町笹原300-5	0558-32-0571
(有)パイプテックス	伊東市岡420-2	0557-47-3242
(株)外岡組	下田市東本郷1-7-15	0558-22-1769
(有)渡辺住宅設備	下田市河内906-10	0558-27-1300
石井設備(株)	伊東市十足619-23	0558-44-2822
(株)サエツ冷機工業	賀茂郡西伊豆町仁科325-6	0558-52-1100
(有)スドウ工営	小田原市鬼柳799-10	0465-39-2021
(株)アクアライン	広島市中区上八丁堀8-8	082-502-6644

問合せ先 水道課 業務係
☎95-2353

重度障害者（児）医療費助成制度

重度の障害のある方に対し、保険診療の医療費の自己負担分を、町が助成する制度です。

対象者

- 身体障害者手帳1・2級及び内部障害（心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう又は直腸、小腸、免疫機能障害）の3級の手帳をお持ちの方
 - 療育手帳Aをお持ちの方
 - 特別児童扶養手当1級に該当する児童
 - 精神障害者保健福祉手帳1級所持者
- ※ただし、所得制限により対象とならない場合があります。

助成の内容

保険診療の高額療養費や附加給付など、他で支給される額を除き、1か月1医療機関当たり500円の自己負担を差引いた額が支給されます。

※入院時に支払う食費（入院時食事療養費の標準負担額）差額ベッド代等は、支給の対象となりません。

※障害等級、年齢、課税状況等により受診医療費が助成対象とならない場合があります。

利用方法

病院・薬局等に受診の時は、受給者証と健康保険証を必ず提示してください。

※県外で受診した場合、助成申請手続きが必要となります。

助成方法

病院・薬局等に医療費の自己負担分を支払ったあと、3か月後以降に助成金が指定の口座に振り込まれます。

※県外で受診した場合は、領収証を持参し助成申請手続きが必要です。

9月末が更新時期となりますので、9月中旬に郵送されます申請書にて更新をしていただくようお願いします。

問合せ先 住民福祉課 福祉係 ☎95-6204



あなたの体力年齢は**何歳**???

体力テスト 9/16(木) 19:00～ 稲取小学校体育館

町内に住んでいる20歳以上79歳以下の方を対象とした体力テストを実施します。

今の自分の体力を知る良い機会ですので、皆さまぜひお越しください。(参加費無料)

実施種目 【上体起こし】【握力】【シャトルラン】【立ち幅とび】【反復横とび】【長座体前屈】
(予定) ※65歳以上の方は、一部実施種目が異なります。

持ち物 【飲み物】【タオル】【室内シューズ】

※新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクの着用をお願いします。
 また、感染拡大の状況によっては急遽中止となる場合があります。

問合せ先
 教育委員会事務局 社会教育係
 ☎95-6206

令和3年度

町民文化祭の中止と展示の部発表会（仮称）の実施について

新型コロナウイルス感染症の終息が未だに見えない中、町民文化祭の実施を不安に思う声が実行委員会事務局に多く寄せられました。そこで、実行委員会を開き協議した結果、10月30日(土)・31日(日)に開催を予定しておりました町民文化祭は中止という結論に達しました。

一方で、不安の声だけではなく開催して欲しいという意見もありましたので、「町民文化祭展示の部発表会（仮称）」を町立図書館及び役場1階展示コーナーで実施することも決議されました。期間は11月3日(水)～11月7日(日)になります。

従来の開催方法とは異なり、大々的に実施することが出来ませんが、実りある展示ができるよう準備して参りますので、興味のある方は是非ご来場下さい。

町民文化祭実行委員会

／ 誰にも相談できず、一人で悩みを抱えている方 ／

こころの相談会のご案内

長引く新型コロナウイルスの影響で生活に不安を抱えたり、気持ちが沈んでしまうことはありませんか？ 専門的な知識をもつ先生による、相談会を行います。

日 時	9月24日(金) 10:00～16:30 1 枠 40分
場 所	保健福祉センター（白田306）
申し込み	電話でご予約ください TEL 22-2300



- ・夜眠れない
- ・食欲がわかない
- ・疲れやすい
- ・イライラする
- ・お酒の量が増えた
- ・やる気がでない
- ・楽しめていたことが楽しめない
- ・家族のことや人間関係で悩んでいる

詳細については、お気軽にお問い合わせください。秘密は厳守いたします。

第16回

奈良本ヘルシーウォーク

奈良本区内をめぐるウォーキングと健康チェックができる、ご家族みなさんと楽しめるイベントです。ぜひご参加ください。

（詳細は、後日回覧されるチラシをご確認ください）

ウォーキング

開催日：10月31日(日)

※雨天時は健康イベントのみ実施



健康イベント

会 場：奈良本公民館

内 容：血糖値測定、骨密度測定 など

●新型コロナ感染症対応について●

直近の感染状況により、実施を決定予定です。詳細は、回覧・メール配信等でお知らせいたします。

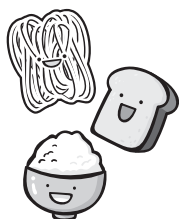
食と健康のはなし

主食・主菜・副菜のそろった
バランスの良い食事の基本

3つの仲間がそろっていること！

主 食

ごはん、麺
パン、餅 等



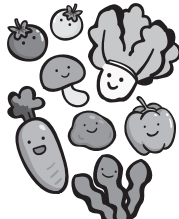
主 菜

肉、魚、卵、
大豆製品 等



副 菜

野菜、海藻、
きのこ類 等



主食・主菜・副菜のそろった食事が
「バランスの良い食事」です。

保健福祉センター 10月行事カレンダー

日 曜	時 間	行 事 名
4 月	9:00～11:30	妊婦相談（母子手帳交付）（4. 11. 18. 25日） 保健福祉センター
5 火	～	BCG・日本脳炎予防接種 （受付13:00～13:25） 保健福祉センター
6 水	～	6ヶ月児相談（9:00～個別指定制） 保健福祉センター
	～	12ヶ月児相談（9:00～個別指定制） 保健福祉センター
7 木	～	2歳児教室（9:00～個別指定制） 保健福祉センター
	～	3歳児健診（12:50～個別指定制） 保健福祉センター
	～	1歳6ヵ月児健診（13:30～個別指定制） 保健福祉センター
27 水	～	麻疹・風しん・水痘予防接種 （受付13:00～13:25） 保健福祉センター
28 木	～	パパママ教室（第2部） 保健福祉センター
29 金	～	育児サークル（受付9:40～10:00） 保健福祉センター

◆日時が変更となる場合がありますのでご確認ください。



あなたのかわいい犬や猫は、 迷惑をかけていませんか？



正しいマナーで ペットを飼いましょう

みなさんの家族の一員とも言える大切な犬やネコですが、気がつかないうちに周りの方に迷惑をかけていることがあるかもしれません。飼主として「散歩中のフンの処理」「鳴き声」などのマナー違反、心当たりありませんか。

役場での 手続きが必要です

・生後91日以上すべての飼い犬に登録が必要です。
・飼い犬が死亡した場合は届出が必要です。
・年1回の狂犬病予防注射を受けていますか。注射後、役場で注射済票を発行します。



フンは必ず 持ち帰りましょう！

一部の人はフンを放置しています。必ず持ち帰ってください。

散歩に行く際は、ビニール袋、ティッシュ、スコップの他に、おしっこを洗い流すためにペットボトルに水を入れて持ち歩きましょう。

あなたの犬・ネコ にも家族計画を：

捨て犬・捨てネコは犯罪です。飼主の責務として終生飼養を心がけてください。出産を希望しない場合は不妊・去勢手術をしましょう。

※最寄りの動物病院にご相談ください。

猫は室内で 飼いましょう

自由に出入りしていると、近所の庭を糞尿で汚したり、気づかないところで子猫が生まれる元になっている可能性があります。また、猫同士の喧嘩による感染症を防げます。

野良ネコにエサを 与えている方へ

ネコは捕獲できる法律的な根拠がありません。また、エサを与えるだけで何もしないとネコがどんどん増え、糞尿被害などにより近隣に迷惑がかかります。不幸なネコを増やさないためにも置きエサをしない、糞尿の始末、不妊去勢手術を行いましょう。

犬やネコで お困りの方へ

町では、様々な取り組みをしています。ぜひ活用ください。

- ・野良ネコへの不妊去勢手術費補助金
- ・イエローチョーク作戦（犬のフン害対策）
- ・ポッチとニャンチの愛の伝言板（新しい飼い主探し用伝言板）

※詳しくは住民福祉課地域係までお問い合わせください。

問合せ先
賀茂保健所
☎0558-24-2054
住民福祉課 地域係
☎95-6203

泳げるようになったよ！ 親と子の水泳教室

7月26日から計5日間、親と子の水泳教室が開催されました。参加してくれた小学生17名は、泳ぐのが苦手な子どもたちばかり。しかし、この5日間で水に慣れ、ぐんぐん上達し、指導員さんのサポートなしでも泳げるようになりました。最終日にはお楽しみのスイカ割り大会で大いに盛り上がりました。



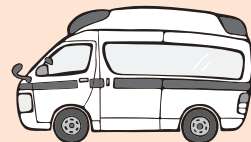
大きいサザエにご満悦 サザエのつかみどり大会

7月29日より磯 Sea Garden IKEJIRIにて、サザエのつかみどり大会が行われました。

笛の合図でみんな一斉に潜り始め、サザエを探し始めます。狙いを定めて潜りますが、岩と岩の間に隠れてしまったサザエは見つけにくいことも。うまく獲れた子どもたちは、獲ったばかりの大きなサザエを嬉しそうに見せてくれました。



東伊豆消防署からのお知らせ



問合せ先

東伊豆消防署
☎95-0119

救急車は限りある資源です。東伊豆町を含む4市3町の人口約42万人に対して現在19台の救急車が皆さんの命を支えています。本当に救急車が必要な人のために、ご協力をお願いします。

救急車の適正利用に
「ご協力ください」

9月9日は『救急の日』皆さんにもっと救急のことを知ってもらいたい！
そんな願いが込められた救急の日は、昭和57年に制定され、この日を含む1週間を『救急医療週間』(今年は9月6日(月)～12日(日))としています。
この『救急の日』をきっかけに家族や地域などで緊急時の対応について、考えてみませんか。

9と9で救急の日

全国版救急受診アプリ
「Q助」のご案内

急な病気やけがをしたとき、該当する症状等を選択していくと、緊急度に応じた必要な対応が①～④の様に表示されます。

- ①「いますぐ救急車を呼びましょう」
- ②「できるだけ早めに医療機関を受診しましょう」
- ③「緊急ではありませんが医療機関を受診しましょう」
- ④「引き続き、注意して様子をみてください」

その後、119番通報や受診できる医療機関の検索を行うことができます。



総務省消防庁HP↓消防庁の役割↓消防・救急体制の充実強化↓救急車の適正利用
↓全国版救急受診アプリ(愛称「Q助」)
総務省消防庁ホームページより引用

調べてみました

7月の交通事故

ー住民福祉課 ☎6203ー
人身事故件数 5件
(死亡0人・負傷者5人)
物損事故件数 16件

7月の衛生プラントへの搬入量

ー東河環境センター ☎0558②0383ー
汲み取り分 1.58㎏
浄化槽分 493.71㎏

7月のごみ処理量

ー住民福祉課 ☎6203ー
可燃物(燃える)ごみ 442.03t
不燃物 55.59t



7月の火災と救急

ー駿東伊豆消防本部
東伊豆消防署 ☎0119ー

火災の発生件数	0件
救急車の出動件数	83件
救急車の搬送人員	75人
内 交 通	1人
内 急 病	52人
内 一 般 負 傷	12人
内 そ の 他	10人

7月の稲取魚市場水揚げ量

ー伊豆漁業協同組合 稲取支所
☎2021ー

総 水 揚 げ 量	9,759.3kg
キ ン メ	1,998.4kg
ム ツ	27.0kg
ア コ ウ	2.2kg
イ セ エ ビ	0.0kg
貝 類	5,973.8kg

主な内訳



7月の建築確認申請書受付状況

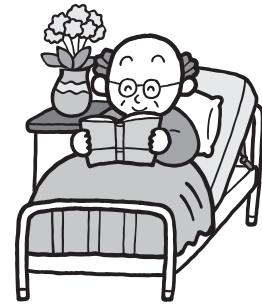
ー建設整備課 ☎6303ー

(種 類)	(件数)	(床面積)
専用住宅一般住宅	0件	0㎡
専用住宅別荘	0件	0㎡
共同住宅	0件	0㎡
旅館	0件	0㎡
店舗	0件	0㎡
その他	0件	0㎡
合 計	0件	0㎡

6月の国民健康保険診療費

ー健康づくり課 ☎6304ー

	件 数	費用額(10割額)	(1件当たりの額)
入 院	83件	49,197,245円	(592,738円)
入 院 外 科	2,479件	51,311,220円	(20,698円)
歯 科	428件	6,417,950円	(14,995円)
調 剤	1,367件	14,922,130円	(10,916円)
訪問看護療養費	14件	748,010円	(53,429円)
合 計	4,371件	122,596,555円	(28,048円)
		1当たりの費用額	33,423円



9月は「自殺予防週間」です。

自殺対策基本法では9月10日の世界自殺予防デーにちなんで、9月10日から9月16日までの1週間を「自殺予防週間」と定めています。自殺について、誤解や偏見をなくし、正しい知識を普及啓発することや、命の大切さや自殺の危険を示すサイン、また危険に気づいたときの対応方法等についても理解を深めていただくことを目的としています。

保健福祉センターではゲートキーパー研修を行っています。悩みを抱える人に気づき、声をかけて適切な機関へつなぐための方法をお伝えしています。詳細についてはお問い合わせください。

問合せ先

保健福祉センター ☎22-2300

10月行事カレンダー

日 曜	時 間	行 事 名	場 所
6 水	9:15～	ブックススタート	保健福祉センター
	～	熱川幼稚園運動会	熱川幼稚園
7 木	13:00～16:00	「共に」「生きる」カフェ ニューサマーカフェ in 稲取	いきいきセンター
	19:30～21:00	グラウンドゴルフ	稲取小学校グラウンド
8 金	10:00～16:00	稲取細野高原 秋のすすきイベント(～11/5)	稲取細野高原
	～	稲取幼稚園運動会	稲取幼稚園
13 水	14:00～16:00	生涯学習講座「ジオ講座」	町内
14 木	10:30～12:00	生涯学習講座「アートで英語」	町立図書館
	13:00～16:00	「共に」「生きる」カフェ ニューサマーカフェ in 稲取	いきいきセンター
15 金	～	音読サークル(10:00/14:00)	町立図書館
19 火	10:00～12:00	障害者就業・生活支援センター わ・オリブ相談会	役場1階会議室
21 木	10:00～15:00	住民相談	役場1階会議室
	10:30～12:00	生涯学習講座「アートで英語」	町立図書館
	19:00～21:00	ミニテニス&ストレッチ	町立体育センター
25 月	19:30～21:00	テニス教室	町立体育センター
28 木	13:00～16:00	「共に」「生きる」カフェ ニューサマーカフェ in 奈良本	奈良本公民館
	19:00～20:30	生涯学習講座「郷土教室」	いきいきセンター
30 土	14:00～16:00	生涯学習講座「絵本の読み聞かせ教室」	町立図書館
	～	ワールド・フェスタ	町立図書館
	～	道灌まつり花火大会	熱川海岸

◆日時が変更となる場合がありますのでご確認ください。

一日町長室・オープン町長室 中止のお知らせ

9月の「一日町長室」並びに「オープン町長室」は都合により中止とさせていただきます。

◎問合せ先 企画調整課 情報係 ☎95-6205
総務課 行政係 ☎95-6302

トイレ掃除シートは流さないで

令和3年7月、東河環境センターし尿処理施設にて、破砕ポンプが詰まる故障が発生しました。配管詰まりを調べたところ、便座シートやお掃除シートなどとみられる大きさの紙状のものが溶けずにそのままの形で詰まっていた。

トイレメーカーは「トイレトーパー以外の紙は故障の原因となるため流さないで下さい」と禁止しています。「トイレに流せる」、「水にはぐれる」と表示されている商品も、トイレや浄化槽、し尿処理施設の故障の原因となることがありますので、使用後はトイレに流さずに「燃やすごみ」として捨てるようご協力をお願いします。

◎問合せ先 エコクリーンセンター東河 ☎95-7111
住民福祉課 地域係 ☎95-6203

公証週間中の休日相談（無料）

10月1日(金)から7日(木)までは「公証週間」です。

この期間中、下田公証役場において、次のとおり、休日相談（無料）を行います。お越しの場合は、事前に予約してください。

相談内容：相続・遺言、任意後見、尊厳死宣言、離婚給付など
日 時：10月3日(日) 10:00～15:00

場 所：下田公証役場
(下田市西本郷1-2-5 佐々木ビル3階)

申込方法：予約制（事前電話受付）

◎問合せ・申込み先 下田公証役場 ☎0558-22-5521

※平日の相談（無料）の受付時間は9:00から16:30です。

※日本公証人連合会による電話相談は次のとおりです。

日 時：10月1日(金)～10月7日(木)
9:30～16:30（正午から13:00までは除く）

電話番号：03-3502-8239

子どものための養育費相談会

静岡県青年司法書士協会は全国青年司法書士協議会と共催で、養育費に関する電話相談会を開催します。養育費でお悩みの方、ぜひご相談ください。

※相談無料。秘密厳守。予約不要。

日 時：9月25日(土) 10:00～16:00

電話番号：0120-567-301（フリーダイヤル）

還付金詐欺にご注意!!

役所の介護保険課等を名乗る電話で

『保険料を払いすぎています。過払い分を返金します。』

手続きは本日までなのでATMで手続きして下さい。

ATMに着いたら電話して下さい。』

などと言ってATMを操作させ現金を振り込ませる還付金詐欺が増加しています。

『保険料の戻りがあるのでATMへ』は詐欺!!

携帯電話で通話しながらATMを操作していたら詐欺の可能性大!!

声かけで被害防止! 迷わず警察に通報!

◎問合せ先 下田警察署 ☎0558-27-0110

納期までに納めましょう

水道料金3期分

納期9月30日(木) 口座引落日9月27日(月)

国民健康保険税4期分 介護保険料4期分

後期高齢者医療保険料2期分

納期9月30日(木)

忘れずにお願いします

◎問合せ先 水道課 ☎95-2353 健康づくり課 ☎95-6304

東伊豆町敬老会の中止について

新型コロナウイルス感染症拡大のため、高齢者が一堂に会して式典を行うことは、感染リスク・感染拡大の危険性があります。

そのため、出席者の健康・安全面を第一に考え、昨年度に続き、本年度も10月2日に開催を予定しておりました東伊豆町敬老会を中止とさせていただきます。

ご理解賜りますよう、お願い申し上げます。

◎問合せ先 住民福祉課 福祉係 ☎95-6204

肝炎ウイルス検査・HIV検査 梅毒検査・HTLV-1検査 骨髄バンクドナー登録について

日 時：9月16日(木)・10月14日(木)
11月11日(木)・12月23日(木) ※
9:00～12:00

※12月は13:30～15:00、17:30～19:00予定

検査項目：①B型肝炎検査 匿名・無料・要予約
②C型肝炎検査 匿名・無料・要予約
③HIV検査 匿名・無料・要予約
④梅毒検査 匿名・無料・要予約
⑤HTLV-1検査 無料・要予約(11月のみ実施)

場 所：下田総合庁舎別館1階相談室
(下田市中531-1)

そ の 他：電話予約が必要です。(検査前日の16:00まで受付)
検査は無料・匿名です。

相談は随時受け付けています。

検査当日に骨髄バンクドナー登録を行えます。

(前日までに要予約)

陰性証明書の発行には800円の収入印紙が必要です。

◎問合せ・申込み先

賀茂保健所 地域医療課 ☎0558-24-2052

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
9月22日(水) 2種類同時発売!

発売期間 9/22(水)～10/22(金)

公益財団法人静岡県市町村振興協会

あいさつ運動推進標語

あいさつは 何にもまसार おもてなし
 広げよう あいさつの輪を まちじゅうに

一戸籍コーナー

7月16日～8月15日までに届
 出があったもの (敬称略)

※このコーナーに掲載を望まない方は
 事前に係までお申し出ください。



赤ちゃん誕生・おめでとう

地区	赤ちゃんの名前	ふりがな	生まれた日	父・母
奈良本	島崎稜琉	イズル	R 3. 8. 4	綱憲・真奈
片瀬	石島由理	ユリ	R 3. 7. 14	正和・未菜
湯ヶ岡	向田茉莉	マツリ	R 3. 7. 29	修・ももか
入谷	田村栄晴	エイセイ	R 3. 7. 28	元一・珠暉

おくやみ申し上げます

地区	氏名	生年月日	年齢	亡くなられた日	屋号
大川	木村 つる子	T11. 5. 27	99	R 3. 8. 10	
奈良本	中西 善子	S13. 1. 18	83	R 3. 7. 24	
奈良本	稲葉 操	S 3. 9. 9	92	R 3. 8. 4	
片瀬	川口 正彦	T15. 11. 3	94	R 3. 7. 19	まきば商店
片瀬	加藤 房子	S 7. 2. 8	89	R 3. 7. 26	大政
湯ヶ岡	田中 恵	S 8. 10. 24	87	R 3. 8. 10	
入谷	山田 照雄	S 5. 3. 24	91	R 3. 8. 6	中美代隠居
入谷	佐藤 正代	S16. 1. 20	80	R 3. 8. 13	かっぱ食堂
入谷	田村 信子	S 6. 1. 4	90	R 3. 8. 13	大門
田町	鈴木 とし枝	S23. 7. 18	73	R 3. 7. 21	
田町	鈴木 秀子	S26. 11. 16	69	R 3. 7. 23	大上
田町	須藤 鐘一	S 9. 1. 20	87	R 3. 8. 13	弥七とん
田町	金指 忠明	S22. 2. 10	74	R 3. 8. 14	たかみ



ほのぼのがぞく

最近になって、とても仲良しな2人。
 遊んでたと思ったら、急に泣いたり笑った
 りとにかく忙しくて楽しそうな2人。
 いつも周りの人を、たくさん笑顔にさせて
 くれてありがとう。

中山さん ファミリー (田町)
 父・勇人さん 長男・蒼大くん
 母・りえさん 次男・瑛翔くん

『ほのぼのかぞく』大募集!!

町内にお住いの「楽しい家族」「明るい家族」「自慢の家族」「普通の家族」…などなど。様々な家族の写真とエピソードを募集しておりますので、お気軽にご連絡ください。

連絡先 企画調整課 情報係 ☎95-6205

(住民基本台帳)

町の人口	(前月比)	7月中の異動
(令和3年7月31日現在)		
人口 11,715人	(-29)	転入 28人
男 5,611人	(-13)	転出 38人
女 6,104人	(-16)	出生 2人
世帯数 6,230世帯	(-6)	死亡 21人

地域おこし協力隊 活動日記

たかせ まゆ
 高瀬 真由

みなさんこんにちは！協力隊の高瀬です。これを書いている8月現在、ほし☆そらシネマIZUの「SUMMER FES」の準備に追われています！今回は地元の幼稚園～高校生まで幅広い年齢層の子どもたちによる協力で、とても賑やかかつ大規模なイベントになる予定です。オリパラコラボ企画も用意し、多くの子どもたちにオリパラに関する絵やメッセージを書いてもらいましたが、集まったその数は約300枚！素敵な絵を、ありがとうございました。イベントの様子は、また次回の広報でお知らせさせていただきます！



さて、7月7日は稲取幼稚園の七夕縁日にお誘いいただきました。七夕縁日では、親子リトミックを行い、お母さんと子どもたちで音楽の触れ合い遊びをして楽しみました。コロナウィルスの関係で、幼稚園へ足を運ぶことも少なくなりましたが、「久しぶりだね！」「楽しかったよ！」「また来てね！」と、たくさんの嬉しい言葉をかけてもらいました。どのような情勢であっても、子どもたちの笑顔溢れるイベントを探究し続けていきたいと強く思った1日でした。