

広報

2021年 No.588

November

ひがし11

未来へつなごう！
壮大な海すすきの草原

全国草原サミット・シンポジウム開催

元気でいるための

お役立ち情報

Part 1

フレイル予防について



フレイルとは加齢により心身の活力(社会とのつながり、認知機能、筋力等)が低下し、健康状態と要介護状態の間にある「虚弱状態」を示します。コロナ禍の現在、自宅でごす時間が多くなり、動かない、食事のバランスが悪くなり、フレイル状態の方が増える予想されています。そこで3か月に渡り、自宅でできる簡単な運動、食事、社会参加への必要性などを紙面でお伝えしますので、日々の健康のためにお役立てください。

まずは、あなたの状態を簡易フレイルチェックで確認してみましょう。

☒ Check

- ☐ 半年前より体重が2kg以上減ってきている。
(体重減少)
- ☐ 最近わけもなく疲れたような感じがする。
(主観的疲労感)
- ☐ 昨年と比べて外出の回数が減っている。
(日常生活活動量の減少)
- ☐ 歩く速度が遅くなった気がする。
(身体能力の減弱)
- ☐ ペットボトルのキャップを開けづらくなった。
(握力の低下)

1個でもあった場合は
フレイル予備軍の
可能性があります！

**何歳からでもフレイルを
予防・改善はできます！**

フレイルやフレイルの予備群だからといって、がっかりする必要はありません。早めに気づき、フレイル予防の三本柱を参考に、日々の生活を見直していきましょう。

フレイル予防の三本柱を
参考に生活を見直そう！

① 口腔ケアとしっかり食べて栄養状態を保つ

② 体を動かして体力を維持

③ 地域社会との交流を保つ



粗食はダメです！
肉や魚もしっかり食べよう

口腔・栄養

フレイル予防の
三本柱

運動

社会参加

体を動かして
筋力・歩行力を
維持しよう

積極的に外出して
いろいろな活動に
参加しよう

自宅で行う簡単な運動をはじめよう!!

筋肉の衰えは下肢から 高齢者だけでなく若い方もやってみましょう

つま先立ち



やり方

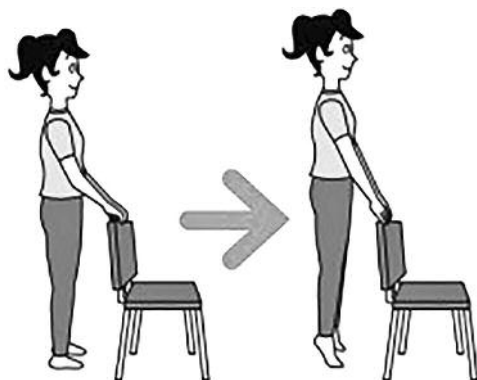
軽く両足を開きゆつくりかかとを上げ、ゆつくり下ろします。10回〜20回を目標に、まずはできる回数で行ってください。立って行えない方は座ってかかとを上げ下げして行ってください。

効果

第二の心臓と言われているふくらはぎを鍛えることで血行が改善され新陳代謝などが向上します。また、つま先に力が入りやすくなり、歩行が安定します。

注意点

力を入れる運動をする時は呼吸を止めてしまいがちです。呼吸を止めないように意識してください。1、2、3と声を出して行っても良いでしょう。



片足立ち



やり方

床から5センチ程度足を上げてください。左右交互に1分を1日3セットを目標にしてください。

継続のコツとしてはレンジの待ち時間や町のチャイムの時間など、自分なりのルールを作るといいでしょう。

効果

片足立ちを行うことで身体を中心となる体幹が鍛えられます。また、左右1分を1日3セットで50分のウォーキング効果があると言われていいます。

注意点

転倒防止のためぐらつく方は椅子や壁を掴んで行ってください。また、できる方も近くに掴まる物がある場所で行ってください。



運動は週2日以上行うのが理想ですが、決して無理はせず休息日は作るようにしてください。運動をすると決めてある日に体調が少しでもすぐれない時は、休息日としましょう。

問合せ先 運動・栄養に関すること

健康増進係 ☎22-6100

認知症・介護に関すること

地域包括支援センター係 ☎95-1106

第22回 しずおか市町対抗駅伝競走大会

東伊豆町代表 選手紹介

県内全市町の代表が一同に会し、静岡県庁前から草薙陸上競技場までの12区間42・195kmをタスキでつなぐ「第22回しずおか市町対抗駅伝競走大会」が12月4日(土)に開催されます。

新型コロナウイルス感染症の影響で例年どおりの練習はできませんでしたが、チーム一丸となってタスキをつなぎます。



主将
平山 翔さん
稲取高2年



コーチ
島田 友也さん
東伊豆町役場



監督
下山 順一さん
稲取高校教諭



鈴木 拓斗さん
稲取小6年



石黒 澄空さん
稲取小6年



西尾 聖愛さん
熱川小6年



榎本 壮志さん
熱川小6年



山本 実玖さん
稲取小5年



山本 寛人さん
稲取中2年



細川 優愛さん
熱川中2年



中嶋 祐貴さん
熱川中2年



藤邊 妙果さん
稲取中1年



梅原 莉七さん
熱川中1年



佐藤 歩さん
小学校教諭



井原 唯翔さん
駿東伊豆消防本部



藤邊 心海さん
韭山高2年



西村 雫さん
稲取高1年



山本 拓冬さん
稲取中3年



内山 伸浩さん
熱川温泉病院



内山 隆久さん
下田警察署



加藤 廣貴さん
特別支援学校教諭

12月4日(土)
午前10時スタート

11月は地震防災強化月間



『地域防災の日』

各地区において地域防災訓練が実施されます

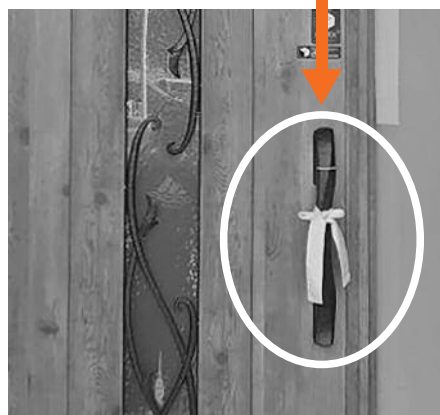
12/5
(日)防災は
目頃の備えと
地域の輪

今回の訓練は、相模トラフを震源域とする突発型大規模地震が発生し、町内で震度6弱以上を観測。建物倒壊や火災などが発生。間もなく、沿岸部に大きな津波が襲来するなどの被害が発生することを想定します。

※訓練時間・内容については、今後、町・自主防災会からの情報をご確認ください。

家庭内の備蓄を見直し、住宅の耐震化や家具の固定を忘れずに！
家族が無事なら、黄色いリボン又はハンカチ（注）を玄関先に！

✓ Check



（注）全員避難したという目印ではなく、
家族の安否を知らせるものです。
役場防災課で配布しています。

◎非常用持ち出し品

すぐに持ち出せるよう、目のつきやすい場所に準備しておきましょう。
□懐中電灯 □医療品(救急セット等) □衣類 □貴重品 □非常食 □水
※避難所へ避難する時は、食料・水等の非常用持ち出し品を持参してください。

◎非常用備蓄品

各ご家庭で、水・食料とも7日分以上の備蓄をお願いします。
1人分の目安 水 3リットル×7日分=21リットル
食料 3食×7日分=21食

◎あると便利なもの

カセットコンロ、ガスボンベ、簡易トイレ、マスク、工具、ラップ、
ビニール袋、ウェットティッシュなど
※乳幼児・高齢者・ペットなど、家族構成や暮らし方に応じた備えをしましょう。

備える

日常で使う

防災力を高めよう！

使った分買い足す

問合せ先
防災課 防災係
☎95-1103

高齢者虐待を早期に発見しましょう

「虐待に気づいた人は、通報の義務があります」

高齢者虐待とは、「家庭で介護している人（家族、親族、同居者など）または「介護施設や介護事業所に従事する人」が高齢者に対して、**心身を傷つけるような言動や人権侵害**をすることです。

どんなことが虐待になるの？

- ① 身体的虐待
(たたく、蹴る、やけどを負わせるなど)
- ② 介護・世話の放棄・放任
(食事を与えない、オムツを替えないなど)
- ③ 心理的虐待
(怒鳴る、無視する、子ども扱いするなど)
- ④ 性的虐待
(キス、性器への接触など)
- ⑤ 経済的虐待
(本人に必要な額のお金や通帳を渡さないなど)

虐待に気づいたら？

東伊豆町の高齢者虐待に関する通報は、昨年度4件ありました。

虐待を発見したり、虐待を発見したと思われるときは、地域包括支援センターまでご連絡ください。

虐待の相談を受けた場合、地域包括支援センターの職員が「健康調査」「生活状況調査」といった形で高齢者の自宅を訪問するため、相談者や相談内容が他に漏らされることはありません。以下にそれぞれの虐待のサインを掲載しましたので、参考にしてください。



チェック	項目	虐待のサイン
	説明のつかない転倒や、小さな傷が頻繁に見られる。	身体的虐待のサイン
	腿や上腕部の内側、背中などにあざやみみずばれがある。	
	頭や顔などに傷がある。	
	「家にいたくない」「蹴られる」などの訴えがある。	心理的虐待のサイン
	家から家族の怒鳴り声が聞こえる。	介護放棄のサイン
	部屋が極端に不衛生である。あるいは異臭がする。	
	部屋の中に衣類やオムツが散乱している。	
	寝具や衣服が汚れたままであることが多い。	
	身体にかなりの異臭がする。	
	栄養失調の状態にある。	経済的虐待のサイン
	年金や財産などがあり、財政的に困っているはずがないのにお金がないと訴える。	
	サービスの費用や生活費の支払いが突然できなくなる。	
	知らないうちに預貯金が引き出されたという訴えがある。	

※「東伊豆町高齢者虐待防止マニュアル第3版」より抜粋

介護を抱え込まず
相談を！

高齢者の介護は、想像以上に大変です。「介護疲れ」が介護する人を追いつめストレスとなり、虐待を引き起こしてしまう場合もあります。ショートステイやデイサービスなどの介護保険サービスを利用したり、息抜きをするなど、介護の負担を減らすことが大切です。困ったときは一人で悩まず、地域包括支援センターにご相談ください。

地域包括支援センターでは、介護家族の相談を随時受け付けています。又、息抜きのための「ニューサマーカフェ」を稲取、奈良本地区で開催していますので、お電話ください。

問合せ先

地域包括支援センター

☎955-11106

季節性インフルエンザ予防接種助成事業

東伊豆町では、以下の内容で季節性インフルエンザ予防接種の助成事業を実施しています。

●高齢者インフルエンザ予防接種 ※対象となる方には通知をしています。

対象者 東伊豆町に住民登録があり、接種日現在で次に該当する方

- ◆令和3年10月1日現在で65歳以上の方（昭和31年10月2日以前に生まれた方）
- ◆満60歳以上、65歳未満の心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、身障手帳1級を持っている方

接種期間 令和3年10月1日～令和3年12月28日

接種回数 1回 **接種費用** 2,000円

予防接種は、インフルエンザを重症化させないようにすることが最も大きな効果です。接種を受ければ絶対にインフルエンザにかからないというものではありません。

●こどもインフルエンザ予防接種費用助成事業

注意!! 領収書がないと申請できません

対象者 東伊豆町に住民登録があり、接種日に生後6か月から18歳（高校3年生相当）の方

接種期間 令和3年10月1日～
令和4年2月28日接種分まで

助成内容 接種1回につき上限1,000円
接種日に13歳未満の方は1人2回まで

申請方法 助成対象接種期間に接種後、令和4年3月31日(木)までに申請
※2回接種する人は、2回目接種後に申請

持ち物 ①医療機関が発行した領収書（原本）※接種を受けた人の氏名が入っていること。
②母子健康手帳や予防接種済証など予防接種の種類がわかるもの ※①で予接種日等が確認できない時
③申請者の通帳など振込先口座がわかるもの
④東伊豆町こどもインフルエンザ予防接種費助成金交付申請書
※東伊豆町のホームページからダウンロード可能

感染防止の3つの基本

1. 身体的距離の確保
2. マスクの着用
3. 手洗いの徹底

お口のケアも感染予防の一つです

うがいやはみがき等のお口のケアをすることで、のどや口の粘膜がうるおい、ウイルスに対する防御力が高まります。マスクをしていると口呼吸になりがちで、口の中が乾燥しやすくなるので、鼻呼吸を意識しましょう。

食と健康のはなし

今月のテーマ：正しい配膳の位置を覚えよう

食事のマナーにもつながる食器の並べ方。和食の基本といわれる「一汁三菜」の配膳を覚えましょう。

手前の左がごはん、右が汁物。おかずは奥に置きますが、左から順に副菜・副副菜・主菜となります。



保健福祉センター 12月行事カレンダー

日	曜	時 間	行 事 名
1	水	～	麻しん・風しん・水痘予防接種 (受付13:00～13:25)
2	木	～	あかちゃん教室③(受付9:45～10:00)
6	月	9:00～11:30	妊婦相談(母子手帳交付) (6.13.20.27日)
8	水	～	6か月児相談(受付9:00～個別指定制)
		～	12か月児相談(受付9:00～個別指定制)
9	木	～	2歳児教室(受付9:00～個別指定制)
		～	3歳児健診(受付12:50～個別指定制)
		～	1歳6か月児健診 (受付13:00～個別指定制)
21	火	～	B C G・日本脳炎予防接種 (受付13:00～13:25)
23	木	～	あかちゃん教室④(受付9:45～10:00)
24	金	～	育児サークル(受付9:40～10:00)

◆日時が変更となる場合がありますのでご確認ください。

宝くじ公式サイトでも 宝くじを購入できます!!

宝くじ公式サイト会員登録になると、お得で便利に宝くじの購入ができます!



特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじを購入すると、
100円につき1ポイントの
宝くじポイントが獲得できます。



宝くじポイントは、1ポイント1円として、
宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で
つかえます!



特典2 購入～受取までネットで完結!

原則1年中、24時間いつでも宝くじの購入ができます。
ジャンボ宝くじ等の普通くじの購入もできます!

宝くじの購入にはクレジットカード決済またはキャリア決済がご利用いただけます。



抽せん結果も宝くじ公式サイトで簡単に確認できます。
当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!



特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にも!

お得な特典や便利な
サービスいろいろ!
まずは宝くじ会員に今すぐ登録!!



宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられます。

本件に関する
お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)

※電話番号を十分ご確認ください。ようお願いいたします。

筋肉痛とは無縁です!? 幼稚園運動会

町内の各幼稚園にて運動会が行われました。かけっこもダンスも力いっぱい頑張る園児たちに元気もらって、保護者の皆様も精一杯の走りを見せてくださいました。



令和4年度 町立幼稚園入園申込みについて

来春、東伊豆町立幼稚園に入園を希望されるお子様の保護者の方は、各幼稚園で申し込みを受け付けます。

園 名	受付場所	対 象
稲取幼稚園	稲取幼稚園	稲取に現住所がありお住まいの子
熱川幼稚園	熱川幼稚園	白田・片瀬・奈良本・大川に現住所がありお住まいの子
入園対象児 (生年月日)	東伊豆町に住所を有し、下記の期間に生まれた子 (年長)平成28年4月2日から平成29年4月1日まで (年中)平成29年4月2日から平成30年4月1日まで (年少)平成30年4月2日から平成31年4月1日まで	
受付日時	令和3年11月19日(金) 14:00~15:00	

★受付日当日は、**印鑑(認印)とマイナンバーカード(注1)**を持参してください。

「入園申込書」には対象児の氏名・生年月日・住所・電話番号を記載してもらいます。氏名は、住民票に届けてある正確な字で記載願います。

(注1) 対象児と保護者のマイナンバー(個人番号)、同居者全員の氏名、生年月日、職業、町県民税の課税の有無を記載していただく欄もございますので、ご承知ください。

★新しく入園する年中・年長のお子様は、園服の注文を受け付けます。

★受付日当日に申込できない方は、各園にお問い合わせください。

問合せ先 教育委員会事務局 学校教育係 ☎95-6207
稲取幼稚園 ☎95-1724 熱川幼稚園 ☎23-0847

調べてみました

9月の交通事故

ー住民福祉課 ☎6203ー
人身事故件数 6件
(死亡0人・負傷者6人)
物損事故件数 15件

9月の衛生プラントへの搬入量

ー東河環境センター ☎0558-0383ー
汲み取り分 5.85kℓ
浄化槽分 483.23kℓ

9月のごみ処理量

ー住民福祉課 ☎6203ー
可燃物(燃える)ごみ 441.22t
不燃物 65.02t



9月の火災と救急

ー駿東伊豆消防本部
東伊豆消防署 ☎0119ー

火災の発生件数	1件
救急車の出動件数	74件
救急車の搬送人員	64人
内 交 通	5人
内 急 病	34人
内 一 般 負 傷	14人
内 そ の 他	11人

9月の稲取魚市場水揚げ量

ー伊豆漁業協同組合 稲取支所
☎2021ー

総 水 揚 げ 量	11,734.1kg
キ ン メ	3,669.9kg
ム ツ	85.0kg
ア コ ウ	0.0kg
イ セ エ ビ	0.0kg
貝 類	5,562.9kg

主な内訳



9月の建築確認申請書受付状況

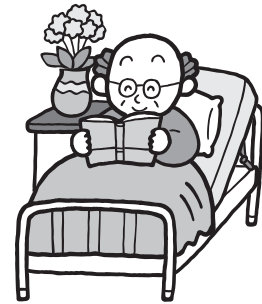
ー建設整備課 ☎6303ー

(種 類)	(件数)	(床面積)
専用住宅一般住宅	2件	227.56㎡
専用住宅別荘	0件	0㎡
共同住宅	0件	0㎡
旅館	0件	0㎡
店舗	0件	0㎡
その他	0件	0㎡
合 計	2件	227.56㎡

8月の国民健康保険診療費

ー健康づくり課 ☎6304ー

	件 数	費用額(10割額)	(1件当たりの額)
入 院	89件	44,177,830円	(496,380円)
入 院 外 科	2,354件	44,846,250円	(19,051円)
歯 科	381件	5,107,620円	(13,406円)
調 剤	1,318件	15,073,330円	(11,437円)
訪問看護療養費	10件	457,450円	(45,745円)
合 計	4,152件	109,662,480円	(26,412円)
		1当たりの費用額	30,177円



おうち時間 家族で点検 火の始末

11月9日(火)から15日(月)まで秋季全国火災予防運動が実施されます。日頃から「火の用心」に心がけ、火災のない、安全で、安心できる町づくりを目指しましょう。

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

4つの習慣

☒ Check

- ☐ 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ☐ ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
- ☐ こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ☐ コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策

- ☐ 火災の発生を防ぐために、ストープやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ☐ 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ☐ 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- ☐ 火災を小さいうちに消すために消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ☐ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ☐ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

問合せ先 東伊豆消防署 ☎95-0119

12月行事カレンダー

日 曜	時 間	行 事 名	場 所
1 水	10:00~15:00	人権相談	役場1階会議室
2 木	13:00~16:00	「共に」「生きる」カフェ ニューサマーカフェ in 稲取	いきいきセンター
4 土	10:00~15:00	静岡県市町対抗駅伝競走大会	静岡市
5 日	9:00~12:00	地域防災訓練	町内各所
8 水	9:15~	ブックススタート	保健福祉センター
9 木	13:00~16:00	「共に」「生きる」カフェ ニューサマーカフェ in 稲取	いきいきセンター
15 水	~	年末の交通安全県民運動(〜12/31)	町内各所
16 木	10:00~15:00	住民相談	役場1階会議室
17 金	~	音読サークル(10:00/14:00)	町立図書館
18 土	15:00~	藤田翔の自然サークル	町立図書館
	20:00~	熱川温泉 キャンドルナイト(※予定)	熱川温泉 しかばね広場
19 日	~	冬のイベント	町立図書館
21 火	10:00~12:00	障害者就業・生活支援センター わ・オリブ相談会	役場1階会議室
23 木	13:00~16:00	「共に」「生きる」カフェ ニューサマーカフェ in 奈良本	奈良本公民館

◆日時が変更となる場合がありますのでご確認ください。

一日町長室を開催します

より良い町づくりのために、町民の皆さんと町長が気軽に
懇談できる「一日町長室」を設けますのでご利用ください。

開催日：11月29日(月) 場所：役場2階ロビー

受付時間：10:15～11:45 / 13:00～15:30

その他：団体での面談はお断りいたします。

※開催日時が急きょ変更となる場合がありますのでご来庁前
にお問い合わせください。

※町づくりに関する各団体との懇談の場「オープン町長室」
を同日16:00～17:00に役場3階応接室にて開催します。

◎問合せ先 企画調整課 情報係 ☎95-6205

総務課 行政係 ☎95-6302

11月は「児童虐待防止月間」

平成16年度から、児童虐待の防止等に関する法律が施行さ
れた11月を「児童虐待防止月間」と位置づけ、児童虐待防止
のための広報・啓発等の取り組みを全国的に実施しています。

虐待かもと思ったら189(いちはやく)番へ

※189番へかけるとお近くの児童相談所につながります。

なお、児童虐待に関する相談・お問い合わせは住民福祉課
子育て支援係でも受け付けますので、下記までご連絡くだ
さい。

◎問合せ先 住民福祉課 子育て支援係 ☎95-6204

11月～12月は滞納整理強化月間

税金は、まちづくりを支える大切な財源です。多くの納税
者の方は、決められた納期限までに自主的に納めていただ
いておりますが、残念ながら様々な理由により滞納している方
もいます。このようなことから、東伊豆町をはじめとする県
内全市町は、静岡県と連携して、期限内に納税している方と
の公平性を確保するため、11月から12月までの2か月間を
『滞納整理強化月間』に設定して、これまで以上に徴収の強
化に取り組みます。この期間、東伊豆町では、賀茂地方税債
権整理回収協議会と共同し、催告書の送付、電話による納税
勧奨などを集中的に実施します。また、静岡県下田財務事務
所でも県税の滞納者に対して同様の取り組みを実施します。
これによっても納税に応じない方、すでに相談があり約束が
不履行になっている方には、財産の差押を実施していきます。
特別な事情があって納税できない場合は、お早めにご相談く
ださい。

◎問合せ先

町税 ⇒ 税務課 収納係 ☎95-6300

県税 ⇒ 下田財務事務所 納税課 ☎0558-24-2019

なんでもかんでも相談会（予約制）

病気や障害のこと、法律のこと、仕事や生活のこと、お子
さんの発育に関することなど、困りごとをなんでもご相談く
ださい。外国人の方や専門職の方もどうぞお気軽に！※相談
は無料です

開催日時：11月13日(土) 13:30～15:30

開催場所：町立図書館2階会議室

◎問合せ先 静岡市清水医師会相談室 ☎054-344-0550

スプレー缶やカセットボンベは 必ず中身を使い切りましょう

火災事故が発生しています！

中身の残ったスプレー缶、カセットボンベがゴミに出され
ゴミ収集車両やごみ処理施設で、火災が発生しています。

火災を起こさないよう、中のガスを空にしてゴミに出し
ましょう。

◎問合せ先 住民福祉課 地域係 ☎95-6203

駿東伊豆消防本部 東伊豆消防署 ☎95-0119

納期までに納めましょう

水道料金4期使用分

納期11月30日(火) 口座引落日11月26日(金)

後期高齢者医療保険料4期分

国民健康保険税6期分 介護保険料6期分

納期11月30日(火)

忘れずにお願いします

◎問合せ先 水道課 ☎95-2353 健康づくり課 ☎95-6304

インボイス制度説明会のお知らせ

令和5年10月1日から、適格請求書等保存方式（いわゆる
インボイス制度）が実施され、インボイスを発行できる「適
格請求書発行事業者」となるための登録申請手続は、令和3
年10月から受付が開始されました。

インボイス制度について理解を深め必要な準備を進めてい
ただくため、インボイス制度説明会を開催しますので、是非
ご参加ください。

なお、説明会は事前予約制となっておりますので、事前に
「問合せ先」まで申し込みをお願いします。

開催日時：11月29日(月) 10:00～11:00

12月21日(火) 14:00～15:00

開催場所：下田税務署（下田市六丁目3番26号）

◎問合せ先

下田税務署 法人課税部門 ☎0558-22-0863(直通)

ふじのくに多重債務者相談推進月間2021

消費者金融などに多額の借金を抱えてお困りの方、借金問
題解決に向けての無料相談を県内各地で行います。

この機会に専門家のアドバイスに耳を傾け、生活を立て直
しませんか。（弁護士または司法書士が面談します）

＝完全予約制 必ず事前にお問い合わせください＝

●弁護士相談：賀茂広域消費生活センター（下田市）

12月6日(月)・20日(月)

東部県民生活センター（沼津市）

12月2日(木)・7日(火)・14日(火)・

16日(木)・21日(火)

●司法書士相談：東部県民生活センター（沼津市）

12月9日(木)・23日(木)

※いずれも13:30～15:00（1回30分）

◎問合せ先 観光産業課 観光商工係 ☎95-6301

賀茂広域消費生活センター ☎0558-24-2199

東部県民生活センター ☎055-952-2299

「平太さんと語ろう」オンライン視聴者募集

川勝平太知事が、地域の持つ「場の力」について、皆さん
とともに考える会です。東伊豆町・河津町で活躍されている
4人の皆様との意見交換の様子をオンラインで配信し、御意
見、御質問も受け付けます。ぜひご覧ください。

開催日時：11月18日(木) 13:30～15:00

申込方法：下記QRコードを読み込み、必要事項を入力の上、
お申し込みください。後日、御登録いただいた
メールアドレスあてに視聴用

URLをお知らせします。

申込期限：11月17日(水) 12:00まで

◎問合せ先 静岡県知事戦略局広聴広報課
県民のこえ班

☎054-221-2235



QRコード

あいさつ運動推進標語

あいさつは 何にもまसार おもてなし
 広げよう あいさつの輪を まちじゅうに

— 戸籍コーナー —

9月16日～10月15日までに届
 出があったもの (敬称略)

※このコーナーに掲載を望まない方は
 事前に係までお申し出ください。



赤ちゃん誕生・おめでとう

地区	赤ちゃんの名前	ふりがな	生まれた日	父・母
白 田	筑 波 颯 斗	ハヤト	R 3.10. 6	啓介・彩香
水 下	アリヤル シリヤーズ		R 3. 9. 9	ブルソタム・ラジタ
田 町 平 山	実 ミノリ		R 3.10.10	俊一・舞

おくやみ申し上げます

地区	氏 名	生年月日	年齢	亡くなられた日	屋 号
奈良本	井 原 征三郎	S 18. 4. 14	78	R 3. 9. 23	
片 瀬	加 藤 政 治	S 6. 8. 1	90	R 3.10. 9	
田 町 遠 藤	すず代	S 33. 8. 25	63	R 3. 9. 21	

ほのぼのがぞく

土谷さん ファミリー (大川)
 父・一 成さん
 母・和 子さん
 長女・梨 心ちゃん
 いつも元気いっぱい、おてんばな女の子で
 す。歌や踊りが大好きです。
 最近、でんぐり返しが出来るようになって
 うれしいな。
 いつも大さわぎな、にぎやか家族です。



『ほのぼのかぞく』大募集!!

町内にお住いの「楽しい家族」「明るい家族」「自慢の家族」「普通の家族」…などなど。様々な家族の写真とエピソードを募集しておりますので、お気軽にご連絡ください。

連絡先 企画調整課 情報係 ☎95-6205

(住 民 基 本 台 帳)

町 の 人 口 (令和3年9月30日現在)				(前月比)	9 月 中 の 異 動
	人 口	11,699人	(- 2)		転 入 53人
	男	5,605人	(- 3)		転 出 40人
	女	6,094人	(+ 1)		出 生 2人
	世帯数	6,223世帯	(+ 2)		死 亡 17人

地域おこし協力隊 活動日記

樋口 歩実

こんにちは。地域おこし協力隊の樋口歩実です。近頃は潮風と鈴虫の鳴き声が心地よく、夏の終わりを感じます。過ごしやすい気候のおかげで、浅煎りのホットコーヒーを飲んだり、いつもよりおしゃれしたり、落ち着いた雰囲気音楽を聴いたり、自分の暮らしに秋らしい変化がありました。

私の秋のプレイリストの中にVirtual insanityという曲があります。嘘のようなことがリアルに起こり続け、心が麻痺してしまうこのご時世に、この曲がフィットしていると感じました。ですが！^^東伊豆町に移住してからは、ここでの生活はそんなinsanityな、狂気じみた世の中でのescapeだと感じるようになりました。稲取にあるシェアオフィス、EASTDOCKの仲間と、稲取ってゲストハーバーのような街だねと話しているんですが、本当

にそんな雰囲気があると思っています。普段はこの世の中で人生を全うしている人がここを訪れて、より自然な、人間らしい暮らしに触れて、心をフラットに、リセットできるような街。移住して約半年が経ち、自分が今ここで生活できているところは必然で、幸せなことだなと思いました。

引き続き、協力隊の活動にご注目ください！



放置したにもかかわらず畑で大量に育ったバジルの花を生けてみました