

# おひがし1

January

謹賀新年

撮影協力：伊豆アニマルキングダム



# 謹んで新春のご祝詞と申し上げます

東伊豆町長 太田 長八

新年あけましておめでとうございます。町民の皆様には、新たな抱負と決意を胸に、新年を健やかに迎えにいられたことをお慶び申し上げます。

この3月に町長の任期を迎えます。私は、次期町長選挙に出馬しないことを昨年の11月末に表明させていただきました。これまで、稲取細野高原や市民農園の整備、防災センター新築、幼稚園や小学校の統合、アスド会館売却、伊豆東部病院の町内への存続、各種道路整備等、まちづくりに向けて様々なことを行ってきました。4期16年（あと3か月任期を残しております）が職務を遂行できましたのは、町民の皆様のご理解とご協力、ご支援があつてのことであります。厚くお礼申し上げます。

4月からは新町長のもと、東伊豆町のまちづくりが始まります。町民の皆様におかれましては、新町長にご支援、ご協力賜りまして、より素晴らしい東伊豆町が築かれますことを期待しております。

また、人口減少及び少子高齢化が見込まれる中、町が現在進

めている行財政改革は、当町が生き残っていくためには継続して取り組まなければならない課題です。町民の皆様には、引き続きご理解とご協力をよろしく願います。

賀茂地域1市5町の現状をみますと、過疎地域に指定されていないのは東伊豆町だけです。このことは、先人たちから引き継いだまちづくりの成果であり、誇りでもあります。しかしながら、過疎自治体になると財政的には大変有利な過疎債（償還金の70%は交付税として国から町へ交付されます。）という起債が使え、まちづくりをする上で行いやすくなります。当町は、今後も行財政改革を積極的に行っていかなければ財政的に大変厳しい状況にあります。私はまちづくりにおいて一番大切なのは、町民の「やる気」だと思っています。16年間町政を任せていただきましたが、間違いなく東伊豆町民が一番元気であると感じ、町を良くしようという気持ちを感じます。まちづくりなど町の発展のための事業を検討する団体も、その事業に活用でき

る国や県の補助金を自ら探した上で、町へ相談等に来ることも増えてきました。このような考えを持って様々な事業を展開していただければ、東伊豆町は安泰であると思います。新型コロナウイルス感染症の第6波に備え、引き続き感染症対策を徹底しながら、新町長を先頭に町民一丸となり、一日も早くコロナ前の経済に戻ることを望みます。

令和4年度の当初予算は、骨格予算となります。近年力を入れている施策「大学連携」「ワーケーション」「移住・定住」は、全国自治体との競い合いとなっていることから、継続予算として組み込んでいます。これらの事業を成功させることにより、東伊豆町には輝かしい未来が見えてくると考えます。また、これらの事業を成功させる一番の鍵は、町を訪れた人と町民とのコミュニケーションです。よそ者という目で見ることなく、暖かく接してほしいと思います。そして、一緒に地域を盛り上げていただけたらと願います。

道路整備につきましては、災害道路にもなり渋滞の緩和にも

大きな期待が持てる大川地区と伊東市の中大見八幡野線を結ぶ新道路等の要望活動を、新町長に引き継いでいきたいと考えています。

結びに、東伊豆町の益々の発展と町民の皆様のご健勝とご多幸をご祈念申し上げます。新年の挨拶いたします。



# '22 わたしの夢・抱負

「寅年」生まれの皆さんに語っていただきました



## 故郷の未来



さとう まこと  
佐藤 誠さん  
稲取（昭和49年生）

新年あけましておめでとうございます。  
あつという間に4回目の年男（寅）となりました。

12歳の最初の年男は、子供の最後の年ということもあり、祭りのねりや旅行など楽しかった出来事が思い出されます。団塊の世代とよばれる親たちも大勢おり、たくさん子どもたちがいて活気にあふれていた…そして時が過ぎ、自分たちが親となり子育ても後半に差し掛かった今、その子どもたちに「学生が終わったら地元で働け、家業を継げ」ではなく、「自分がやりたい仕

事で食べて行けるよう励め」と伝える事と思います。

間接的には地元で働く場が少ない事、限られている事、新たな仕事が生まれ難い事、そもそも人口が少ないなど、幾つか思い浮かびますが、現実の生活、目の前の諸事情などに追われ、この町の未来に無関心であった事も事実です。明日、明後日には無理でも、自分たちの子どもたちが少なくとも30歳になる頃「地元に戻って生活したい」と思える町になっていたら、自分たちが還暦になる5回目の年男は孫の笑顔にも会えることでしょう。

そんな未来が訪れるよう、微力ながら町の発展に寄与出来たら…そんな風に思います。

## 挑戦の年



あべ き  
阿部 みづ紀さん  
奈良本（昭和61年生）

新年明けましておめでとうございます。  
私は現在、看護師として老人ホームに従事しています。

老人ホームは利用者様の生活の場です。利用者様一人一人がいつまでも自分らしく元気に過ごせるよう、他種職のスタッフが一つのチームとなり、連携・協力をしながらサポートしていく事が私たちの役目です。その反面、利用者様たちからは様々な多くの事を学ばせて頂いています。学んだ事を生かし、次に繋げていけるよう心掛けていこうと思っています。そして、自分のスキル

アップの為に新たな資格の取得にも挑戦していきたいです。

私生活では、三人の娘の子育てをしています。昨年もコロナウイルスに悩まされる一年となり、私の職業柄自分の行動には気をつけていた為、娘たちには沢山我慢をさせてしまいました。しかし、娘たちは「ママ頑張つて。私たちは大丈夫だよ。」と励まし、支えてくれました。

長女は中学へ、三女は小学校に入学という新生活を迎える年になります。今まで姉と一緒に過ごす事が多かった次女も環境が変わります。それぞれが挑戦の年となりそうです。新たな生活を元気に楽しく過ごせるよう、私は母として見守り、支えていきたいと思っています。

最後に、この状況が一日でも早く終息へ向かいますことと、皆様のご健康を心よりお祈り申し上げます。

## 今年の抱負



やしろ こうが  
**八代 煌月** さん  
稲取小学校5年

今年は強い心を持ち、相手がどのようなチームであっても、仲間と協力して勝利を目指していきます。そして、残りわずかな少年野球生活を後悔しないようにしていきます。

僕の今年の抱負は、強い心をもつことです。僕は少年野球をやっていますが、弱い心のせいで、思い切ったプレーができないことがあります。一度失敗すると、また失敗するのではないかと不安になります。すると試合中の声も小さくなり、消極的なプレーばかりしてしまいます。僕は、今年チームの最高学年になりますが、このままでは、チームを引っ張っていくような選手にはなれません。

今、僕がするべきことは、

まず、大きな声を出すことです。大きな声を出してプレーをすれば、勇気が湧いてきて、よいプレーにつながると思います。また、チームメイトと声をかけ合って楽しく野球をすることができるようになると思います。



## わたしの夢



すず き みる  
**鈴木 海瑠** さん  
稲取小学校5年

わたしの夢は、パティシエになることです。わたしがパティシエになりたいと思ったきっかけは、本に出てくる、きれいでおいしそうなスイーツを自分で作ってみたいと思ったことです。そうして、お母さんやお姉ちゃんとスイーツ作りをするようになり、スイーツ作りが大好きになりました。

クッキーを作ったときは、ハートや星の形を作ったり、チョコペンでデコレーションをしたりしました。チョコペンはかくのがむずかしかったので、もつと上達できるよう、練習したいです。完成したクッキーをお姉ちゃんにプレゼントしたら、とても喜んでくれました。そして、おいしいと言ってもらえたことが、とてもうれしかったです。

パティシエになったら、食べたお客さんが笑顔になるようなスイーツをたくさん作りたいです。そして、夢を叶えるために、これから、スイーツ作りの勉強や練習をがんばります。

## 12年前の寅年はどんな年？

- | 12月    | 11月                      | 10月      | 9月           | 8月            | 7月               | 6月           | 5月           | 4月          | 3月                 | 2月      | 1月            |              |                          |                      |           |                         |                      |                                           |                       |            |                        |
|--------|--------------------------|----------|--------------|---------------|------------------|--------------|--------------|-------------|--------------------|---------|---------------|--------------|--------------------------|----------------------|-----------|-------------------------|----------------------|-------------------------------------------|-----------------------|------------|------------------------|
| が選ばれた。 | 2010年の世相を象徴する「今年の漢字」に「暑」 | 市で開催される。 | 回APEC首脳会議が横浜 | 日本がホスト国となる第18 | チリ鉱山、作業員33人奇跡の生還 | 検事、元特捜部長ら逮捕。 | 新大阪地検で証拠改ざん。 | 尖閣沖で中国漁船衝突。 | 記録的な猛暑、熱中症による死者多数。 | ゼロ金利復活。 | 円高で6年半ぶり市場介入。 | 雇、力士多数が謹慎休場。 | 野球賭博で大関琴光喜ら解雇、力士多数が謹慎休場。 | 小惑星探査機「はやぶさ」が7年ぶり帰還。 | 菅直人内閣が発足。 | 普天間、「辺野古」で日米合意。社民は連立離脱。 | 宮崎県で口蹄疫確認、牛豚29万頭を処分。 | 建設中の東京スカイツリーが東京タワーを抜いて338Mとなり日本一の高さの建設物に。 | 石垣島で日本最古となる2万年前の人骨発見。 | 更生法の適用を申請。 | 日本航空が経営破綻、会社更生法の適用を申請。 |



# 最上級生になる



飯田理歩さん  
熱川小学校5年

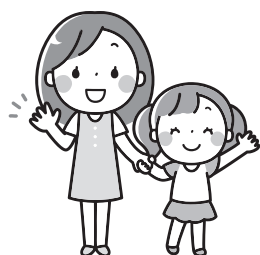
私は、もうすぐ六年生になります。今は、小学校のサブリーダーとして、リーダーの六年生の手助けをしています。リーダーとして頑張っている六年生の姿を見ると、すごいと思う場面にくっつか出会いました。

一つ目は、気持ちの切り替えが素早いことです。休み時間にくだけた話をしていても、授業や委員会活動が始まると急に集中して取り組んでいました。たくさんさんの作業も手早く進めて、逆に自分たちの活動を助けてもらうこともありました。

二つ目は、下級生との関わり方です。六年生は、一年生にとっても優しいです。縦割り遊びでは、下級生が楽しめるようにわざとつかまったり、ボールを投げるのを譲ってあげたりと相手の立場を考えて

関わる姿がすごいと思いました。

六年生の姿を見ながら、私はいいリーダーになれるかな不安になってきました。自分たちだけでなく、学校全体のことも考えるので忙しくなるでしょう。そんな中でも、あきらめずに最後までやり遂げることを頑張りたいです。それも、リーダーとしての責務だと思うからです。だから、できるか不安になっても「まず、やってみよう。」という気持ちで、何事にも挑めるようなリーダーになれるよう頑張ります。



寅年

ぼくと  
夢

## 今、がんばっていること



川島健斗さん  
熱川小学校5年

ぼくが今がんばっていることは、日本語です。なぜかというと、友達と話したいからです。

ぼくは、二年生の時に外国から熱川小学校にやってきました。その時ぼくは、友達と話してみたいと思いました。が、日本語がほとんどわからなかったのです。話すことができませんでした。それに、ク

ラスの人に初めて会ったので、はさくしくて話せなかったのかもしれない。

でも、周りの友達は、たくさん話しかけてくれました。学校生活でわからないことも、たくさん教えてくれました。その内に、たくさん遊ぶようにもなりました。だんだんみんなと仲良くなってきました。クラスみんなともっと仲良くなるために、ぼくは、日本語を覚えようと思いました。そのために今も、国語の授業や読書を頑張っています。漢字を覚えることや、本を読んで色々な日本語を覚えていきます。友達と話しながら新しい言葉も覚えていきます。

これからみんなともっと色々なことを話したり、遊んだりする中で多くの言葉を覚えていきたいです。そして、仲を深めていきたいです。



## 12年前の寅年の流行は？

### 流行語

- ・ゲゲゲの
- ・いい質問ですねえ
- ・イクメン
- ・AKB48

### ベストセラー

- ・もし高校野球のマネージャーがドラッカーの『マネジメント』を読んだら
- ・巻くだけダイエット

### ヒット曲ランキング

- ① Beginner
- ② ヘビローテーション
- ③ Troublemaker

### 邦画ランキング

- ① 借りぐらしのアリエッティ
- ② THE LAST MESSAGE
- ③ 踊る大捜査線 THE MOVIE3 ヤッパを解放せよ!

### 洋画ランキング

- ① アバター
- ② アリス・イン・ワンダーランド
- ③ トイ・ストーリー3

### 高視聴率テレビドラマ

#### ランキング

- ① 月の恋人 Moon Love
- ② 新参者
- ③ フリーター、家を買う。

# 元気でいるためのお役立ち情報 part 3

## 積極的に社会参加を！

1

### 社会とのつながりはフレイルや認知症のリスクを下げる

私たちは、色々な人と色々な形のつながりを持って生きています。そういった社会とのつながりが豊かな方が、将来長く健康でいられ、認知症にもなりにくいことが知られています。

2

### 「つながり」を保つためには

趣味や教養、ボランティア活動といった、活動目的が明確で、参加者同士の上下関係が少ない活動に参加している方が、健康づくりやフレイル予防の効果が促進されるといわれています。

3

### 地域のつながりが持つ力

高齢者同士のつながりなど、同質的な人をつなぐネットワークが地域に張り巡らされているほど、そこに住む人の健康は維持されやすいと報告されています。

#### 外出頻度、社会交流、社会参加の目安

閉じこもりを  
防ぐために

1日1回以上

外出  
しよう

孤立しない  
ために

週1回以上

友人・知人などと  
交流  
しよう

健康効果を出  
すために

月1回以上

楽しさ・  
やりがいのある  
活動に参加  
しよう



## やってみよう！社会参加チェック！！ ☒ Check

- ☐ 外出：外出する理由はどんなものでも構いません。
- ☐ 社会交流：人との交流に決まった形はありません。近所の人でも友人でも、誰かと何かしらのかかわりを持てば、社会交流ありと考えて構いません。
- ☐ 社会参加：どんな活動でも人が集まって行う活動は社会参加活動と捉えて構いません。

## 胸と背中ストレッチを行ってみましょう

冬

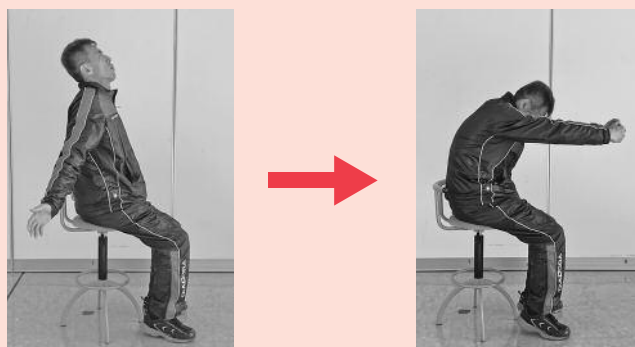
になると筋肉が硬直し、肩こりなどが起こりやすくなります。また、前かがみの姿勢が多いと肩甲骨の動きが悪くなり、呼吸も浅くなります。仕事や家事の合間に簡単にできるストレッチをお伝えします。

### やり方

息を吸って胸を開き、吐きながら背中を丸めるように腕を前に出します。

### 効果

胸と背中を柔らかくし、肩の動きを良くします。  
両筋肉が柔らかくなると呼吸も深まります。



3回～5回繰り返しましょう。

### 問合せ先

運動・栄養に関すること 健康増進係 ☎22-6100  
認知症・介護に関すること 地域包括支援センター ☎95-1106

特集は今回で最後になりますが、フレイル予防は続けていきましょう！

# 高血圧を予防しよう！

東伊豆町での、外来での医療費は、透析などを除くと「高血圧」が第1位！健診結果では、受診者の約30%が高血圧の状態です。高血圧等で、柔軟性がなく硬くなった血管は、もろく傷つきやすくなります。

【高血圧の基準値】 収縮期血圧140mmHg／拡張期血圧90mmHg 以上

「ちょっと高いだけ…」とっていると、突然大きな病気（心筋梗塞、脳卒中など）につながる危険があります。

**塩分**

とり過ぎていませんか？

日本人が一日にとっている塩分の平均は10.1g

生活習慣病予防のための1日塩分摂取量目安は、男性7.5g未満、女性6.5g未満です。

1日約3g多い ⇒ 1年続くと、1kg以上とりすぎることに！

毎日の「塩分のとり方」が将来の血圧を左右します。無理なく、できることから始めてみましょう！

うす味生活は「慣れ」が大切！

**だしの旨味を大切に！**

市販のだしの素には塩分が含まれています。

- ・しょうゆ・ドレッシング類は「かける」より「少しだけつける」
- ・味つけされたおかずに、調味料をかけない。
- ・ラーメンなどの麺類はスープは残す。
- ・減塩食品を使う ⇒ 通常の約半分の食塩量！
- ・野菜・海藻類をたっぷりと



ここもポイント

**運動**

ウォーキング、水泳などの有酸素運動は血管を内側から柔らかくし、血圧を下げる働きがあると言われます。軽く汗をかく運動を取り入れてみましょう。（治療中の方は医師にご相談ください）

**食**と健康のはなし

今月のテーマ：野菜をプラス1皿して食べよう

野菜はビタミンやミネラルなど体に重要な栄養素の供給源であり、生活習慣病予防や健康の維持に役立ちます。まずは今よりも「野菜」を多く食べる工夫をしましょう！！

令和元年度国民健康栄養調査結果では、20歳以上の野菜摂取量の平均値は280.5gでした。

成人1人1日あたり  
の野菜の目標量



350g以上  
が目標です

毎食必ず野菜の副菜を食べる！  
今より+1品！を心がけよう！



## 保健福祉センター 2月行事カレンダー

| 日  | 曜 | 時 間        | 行 事 名                        |
|----|---|------------|------------------------------|
| 2  | 水 | ～          | 6か月児相談（受付9:00～個別指定制）         |
|    |   | ～          | 12か月児相談（受付9:00～個別指定制）        |
| 3  | 木 | ～          | 2歳児教室（受付9:00～個別指定制）          |
|    |   | ～          | 1歳6か月児健診（受付13:00～個別指定制）      |
|    |   | ～          | 3歳児健診（受付12:50～個別指定制）         |
| 7  | 月 | 9:00～11:30 | 妊婦相談（母子手帳交付）（7. 14. 21. 28日） |
| 24 | 木 | ～          | パパママ教室（第2部）                  |
| 25 | 金 | ～          | 育児サークル（受付9:40～10:00）         |

◆日時が変更となる場合がありますのでご確認ください。

## 心を燃やせ！タスキでつなぐ、チームの絆 第22回 しずおか市町対抗駅伝競走大会

12月4日(土)、第22回しずおか市町対抗駅伝競走大会が開催され、県内37チーム(市の部…25チーム、町の部…12チーム)が参加。今年も数々のドラマ・名シーンが生まれました。

選手は静岡県庁前をスタートし、草薙陸上競技場までの12区間42・195kmの道のりをタスキでつなぎ、各チームともに力の限りを尽くして走り抜きました。コロナ禍の中で、例年より短い練習期間ではありましたが、高校生を中心に、厳しい練習に取り組みました。結果は町の部12位でしたが、チーム一丸となってタスキをつなぎました。



静岡新聞社提供

午前10時 県庁前をスタートする全37チーム



選手・関係者の皆さん おつかれさまでした



大会前にアップする選手たち

## 感性溢れる柔軟な発想を堂々と発表 青少年主張発表大会

11月20日(土)、役場1階大会議室において、第37回東伊豆町青少年主張発表大会が開催されました。

司会や受付等の運営は稲取高校ボランティア部員が協力し、円滑に進行されました。発表者からは、自粛期間で考えたことや学校生活についてなど、多岐にわたる意見や疑問、提言がなされ、町や教育関係者、保護者ら約60人が真剣に耳を傾けていました。

### 発表者の皆さん

#### 小学生の部

○いじめを無くすには

熱川小学校6年 野口はなさん

○個性を大事にする社会

稲取小学校6年 鈴木凛さん

#### 中学生の部

○言葉の責任

熱川中学校3年 生田目朱莉さん

○東伊豆町を災害から守るために

稲取中学校3年 田村悠華さん

#### 高校生の部

○少子高齢時代を迎えて

伊東商業高校1年 竹内楓さん

○コロナ禍で考えたこと

下田高校1年 横山海斗さん

○コロナ禍で変わった地域と生活

稲取高校1年 米澤ゆずさん

#### 地域おこし協力隊の部

○独立性ある生き方について

地域おこし協力隊 高瀬真由さん



発表者と稲取高校ボランティア部の皆さん

## ぺたんぺたん、 幼稚園もちつき大会

町内の各幼稚園にて、年末恒例のもちつき大会が開催されました。

みんなで力を合わせてついた出来立てのお餅は、あんこをくんで更に美味しく変身。園児たちは、柔らかくてよく伸びるお餅を、みんなで仲良く頬張りました。



## 2年間東伊豆町の観光PR活動を 6代目ミス雛のつるし飾り誕生！

12月12日、第6回ミス雛のつるし飾りコンテストの最終選考会が行われ、6代目ミス雛のつるし飾りに佐野舞桜さん（写真中央）、雛娘に染木彩花さん（写真左）、桃娘に廣田明子さん（写真右）が選ばれました。佐野さんは、「東伊豆町のことを学んでいながら、たくさんPRしていきたい」と、笑顔で意気込みを語ってくれました。



R4年度

## 放課後児童クラブ利用者募集

放課後児童クラブは、保護者が仕事等により昼間家庭にいない小学校就学児童に、遊びや生活の場を提供し、その健全な育成を図るために設置されています。

### ◆対象児童

保護者及び同居の親族が仕事等で昼間家庭にいない（児童の面倒をみる者がいない）小学校就学児童

### ◆申込書の配布場所・提出先

役場住民福祉課または熱川支所

### ◆配布・提出期間

1月25日(火)～2月15日(火)

※土・日曜日・祝日を除く。9時から17時まで

| 名 称           | 所在地    | 定 員 |
|---------------|--------|-----|
| 熱川小学校放課後児童クラブ | 熱川小学校内 | 40人 |
| 稲取小学校放課後児童クラブ | 稲取小学校内 | 40人 |

●クラブには支援員がおり、学校が終わった子どもたちは、学校の宿題（注1）をしたり、おやつを食べて遊んだりして過ごします。

●土曜日・学校の長期休暇等も、8時から18時までクラブを開所しております。

●児童の迎えは、18時前でも保護者が仕事を終えた時点でお願いします。（注2）

注1 支援員は、学校等の宿題を教えることはしません。

注2 クラブで児童の送迎はいたしません。また、児童だけの帰宅はさせません。

問合せ先  
住民福祉課  
子育て支援係  
☎95-6204

# 調べてみました .....

## 11月の交通事故

ー住民福祉課 ☎6203ー  
人身事故件数 3件  
(死亡0人・負傷者3人)  
物損事故件数 33件

## 11月の衛生プラントへの搬入量

ー東河環境センター ☎0558②0383ー  
汲み取り分 0.47kℓ  
浄化槽分 539.94kℓ

## 11月のごみ処理量

ー住民福祉課 ☎6203ー  
可燃物(燃える)ごみ 462.05t  
不燃物 56.71t



## 11月の火災と救急

ー駿東伊豆消防本部  
東伊豆消防署 ☎0119ー

火災の発生件数 0件  
救急車の出動件数 68件  
救急車の搬送人員 53人  
内 交通 1人  
急病 33人  
一般負傷 10人  
その他 9人

## 11月の稲取魚市場水揚げ量

ー伊豆漁業協同組合 稲取支所  
☎2021ー

総水揚げ量 6,229.2kg  
キンメ 1,827.9kg  
ムツ 148.2kg  
アコウ 0.0kg  
イセエビ 431.1kg  
貝類 148.8kg

主な内訳



## 11月の建築確認申請書受付状況

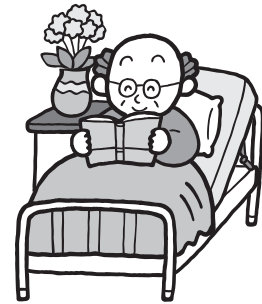
ー建設整備課 ☎6303ー

| (種類)     | (件数) | (床面積)   |
|----------|------|---------|
| 専用住宅一般住宅 | 3件   | 421,73㎡ |
| 専用住宅別荘   | 0件   | 0㎡      |
| 共同住宅     | 0件   | 0㎡      |
| 旅館       | 0件   | 0㎡      |
| 店舗       | 0件   | 0㎡      |
| その他      | 0件   | 0㎡      |
| 合計       | 3件   | 421,73㎡ |

## 10月の国民健康保険診療費

ー健康づくり課 ☎6304ー

|         | 件数     | 費用額(10割額)    | (1件当たりの額)  |
|---------|--------|--------------|------------|
| 入院      | 89件    | 60,449,835円  | (679,212円) |
| 入院外     | 2,513件 | 51,073,500円  | (20,324円)  |
| 歯科      | 414件   | 5,953,670円   | (14,337円)  |
| 調剤      | 1,401件 | 16,036,300円  | (11,446円)  |
| 訪問看護療養費 | 11件    | 508,490円     | (46,226円)  |
| 合計      | 4,428件 | 134,003,795円 | (30,263円)  |
|         |        | 1当たりの費用額     | 36,834円    |



## 「誰か」のことじゃない。 第73回人権週間



12月8日マックスバリュ稲取店前で  
行われた人権啓発活動のようす

12月4日から10日の一週間、人権週間の啓発活動が実施されました。

東伊豆町では、人権擁護委員の方々が幼稚園や保育園、街頭にてチラシ等を配り、人権の意義を訴えるとともに人権尊重思想の普及を図る活動を行いました。この機会に「人権」について、誰かのことではなく、自分のこととして考え、理解を深めるきっかけにしてみませんか。

## 2月行事カレンダー

| 日 曜  | 時 間         | 行 事 名                         | 場 所      |
|------|-------------|-------------------------------|----------|
| 2 水  | 9:15~       | ブックススタート                      | 保健福祉センター |
| 3 木  | 13:00~16:00 | 「共に」「生きる」カフェ ニューサマーカフェ in 稲取  | いきいきセンター |
| 10 木 | 9:00~14:00  | 三島年金事務所出張年金相談                 | 役場1階会議室  |
|      | 13:00~16:00 | 「共に」「生きる」カフェ ニューサマーカフェ in 稲取  | いきいきセンター |
| 15 火 | 10:00~12:00 | 障害者就業・生活支援センター わ・オリブ相談会       | 役場1階会議室  |
| 16 水 | 9:30~15:30  | 住民税申告相談会                      | 役場1階会議室  |
| 17 木 | 9:30~15:30  | 住民税申告相談会                      | 役場1階会議室  |
|      | 10:00~15:00 | 住民相談                          | 役場1階会議室  |
| 18 金 | ~           | 音読サークル (10:00/14:00)          | 町立図書館    |
|      | 9:30~15:30  | 住民税申告相談会                      | 役場1階会議室  |
| 20 日 | 20:30~      | 雛のつるし飾りまつり25周年記念花火大会          | 稲取漁港     |
| 21 月 | 9:30~15:30  | 住民税申告相談会                      | 役場1階会議室  |
| 22 火 | 9:30~15:30  | 住民税申告相談会                      | 役場1階会議室  |
| 24 木 | 13:00~16:00 | 「共に」「生きる」カフェ ニューサマーカフェ in 奈良本 | 奈良本公民館   |
|      | 9:00~15:30  | 所得税確定申告会                      | 役場1階会議室  |
| 25 金 | 9:30~15:30  | 住民税申告相談会                      | 役場1階会議室  |
| 28 月 | 9:30~15:30  | 住民税申告相談会                      | 役場1階会議室  |

◆日時が変更となる場合がありますのでご確認ください。

## 一日町長室・オープン町長室 中止のお知らせ

1月の「一日町長室」並びに「オープン町長室」は、都合により中止とさせていただきます。

◎問合せ先 企画調整課 情報係 ☎95-6205  
総務課 行政係 ☎95-6302

## 入札参加資格承認申請の定期受付

駿東伊豆消防組合「令和4・5年度 入札参加資格承認申請」の定期受付を行います。

郵送による提出の場合／

期 間：2月1日～28日（当日消印有効）

持参による提出の場合／

期 間：2月1日～28日（土・日・祝日を除く）

9:00～12:00、13:00～17:00

提出場所：駿東伊豆消防本部企画課（沼津北消防署3階）

申請書類：駿東伊豆消防組合ホームページにて1月17日からダウンロードできます。

登録有効期間：令和4年4月1日～令和6年3月31日

◎申込書提出先・問合せ先

駿東伊豆消防本部 消防部企画課

〒410-0053 沼津市寿町2-10

☎055-920-9119

## 相続登記はお済ですか

司法書士・土地家屋調査士 無料相談会を開催します。

日 時：2月12日（土） 9:00～12:00（予約不要）

場 所：下田市市民文化会館 小会議室1

内 容：相続、遺産分割、遺言、土地の境界 等に関する相談

◎問合せ先

静岡県司法書士会 下田支部 ☎0558-52-1710

静岡県土地家屋調査士会 下田支部 ☎0558-22-8585

## 全国一斉生活保護相談会（無料相談会）

静岡県青年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会では、生活保護に関する電話相談会を開催します。

日 時：1月30日（日） 10:00～16:00

電話番号：0120-052-088（フリーダイヤル）

相談料は無料です。秘密は厳守します。

## 1月10日は「110番の日」です

110番は、事件・事故などの緊急時のためのものです。



緊急性のない、相談や照会などは、警察署若しくは交番等または、#9110にお問い合わせください。

◎問合せ先 下田警察署 ☎0558-27-0110

## 納期までに納めましょう

水道料金5期使用分

納期1月31日（月） 口座引落日1月26日（水）

町県民税4期分 後期高齢者医療保険料6期分

国民健康保険税8期分 介護保険料8期分

納期1月31日（月）

忘れずにお願ひします

◎問合せ先 水道課 ☎95-2353 税務課 ☎95-6300

## 令和3年度 狩猟免許試験案内

開催日時：2月20日（日） 9:00～

会 場：【免許の種類：わな猟】

コンベンションぬまづ（沼津市大手町1-1-4）

【免許の種類：第一種銃猟・第二種銃猟】

富士総合庁舎（富士市本市場441-1）

受付期間：1月21日（金）まで

提 出 先：賀茂農林事務所（下田市中531-1 下田総合庁舎内）

☎0558-24-2082

※持参又は郵送

試験内容：午前 知識試験・適性試験／午後 技能試験

申 請 料：5,200円（既に他の狩猟免許を持つ場合3,900円）

そ の 他：①受験票は、試験日の1週間前頃に届きます。

②申請用紙は賀茂農林事務所窓口で入手できるほか、静岡県ホームページからもダウンロードできます。

③詳細は、静岡県ホームページをご覧ください。

## 「鎌倉殿の13人」大河ドラマ館オープン

北条義時が生まれた地であり、北条家ゆかりの国である「伊豆の国市」では、NHKの大河ドラマ「鎌倉殿の13人」の放送にあたり、大河ドラマ館を設置します。

大河ドラマ館では、市内ロケを中心としたメイキング映像の上映、ストーリーやキャスト紹介パネル等の展示を行います。大河ドラマの世界観を存分に体験できる施設となっています。ぜひ、ご家族ご友人とお出掛けください。

場 所：伊豆の国市四日町772 葦山時代劇場内

（葦山駅から徒歩5分）

開館期間：1月15日（土）～令和5年1月15日（日）≪予定≫

開館時間：9:00～17:00

休 館 日：水曜日（祝日の場合は、翌日以降の平日）

※1月～2月は休まず開館

開館時間：大人400円、小人（中学生以下）100円

※団体（20人以上）割引あり

未就学児、障がい者手帳持参者及びその付添人1名無料

◎問合せ先 大河ドラマ館運営本部 ☎055-949-8606

## なんでもかんでも相談会（予約制）

病気や障害のこと、法律のこと、仕事や生活のこと、お子さんの発育に関することなど、困りごとをなんでもご相談ください。外国人の方や専門職の方もどうぞお気軽に！

※相談は無料です

開 催 日：1月22日（土）

開催時間：13:30～15:30

開催場所：東伊豆町役場 会議室

◎問合せ先 静岡市清水医師会相談室 ☎054-344-0550

あいさつ運動推進標語 **あいさつは 何にもまसार おもてなし**  
**広げよう あいさつの輪を まちじゅうに**

— 戸籍コーナー —

11月16日～12月15日までに届  
出があったもの (敬称略)

※このコーナーに掲載を望まない方は  
事前に係までお申し出ください。



おくやみ申し上げます

| 地区  | 氏 名     | 生年月日        | 年齢  | 亡くなられた日     | 屋 号  |
|-----|---------|-------------|-----|-------------|------|
| 奈良本 | 安 藤 ふさ子 | S 3. 4. 10  | 93  | R 3. 11. 21 |      |
| 片 瀬 | 加 藤 米 男 | S 4. 1. 2   | 92  | R 3. 11. 22 | かじや  |
| 水 下 | 新 井 祐美子 | S 29. 4. 20 | 67  | R 3. 11. 22 |      |
| 田 町 | 但 馬 守   | S 12. 5. 15 | 84  | R 3. 11. 18 |      |
| 田 町 | 片 野 昭 子 | S 17. 2. 17 | 79  | R 3. 11. 18 | 片野商店 |
| 田 町 | 齋 藤 芳 乃 | T 5. 7. 21  | 105 | R 3. 12. 12 | 向井高家 |

ご寄付に対するお礼

明治安田生命様より507,000円の寄付金をいただき  
ました。心よりお礼申し上げます。

ほのぼのがぞく



**田村さん ファミリー (田町)**  
父・友 裕さん 祖父・修 一さん  
母・加奈子さん 祖母・うの江さん  
長男・奏 空くん  
お母さんと家の周りを散歩していると  
じさんやおばさんが話しかけてくれます。  
近所の方も家族も笑顔だから僕も嬉しくて、  
にこにこ笑顔になります。これからも笑  
いの絶えない家族でいたいです。

『ほのぼのかぞく』大募集!!

町内にお住いの「楽しい家族」「明るい家族」「自慢の家族」  
「普通の家族」…などなど。様々な家族の写真とエピソード  
を募集しておりますので、お気軽にご連絡ください。

連絡先 企画調整課 情報係 ☎95-6205

( 住 民 基 本 台 帳 )

| 町 の 人 口                                                                             |     | (前月比)   | 11月中の異動 |         |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------|---------|---------|
| (令和3年11月30日現在)                                                                      | 人 口 | 11,675人 | (-12)   | 転 入 39人 |
|  | 男   | 5,596人  | (- 8)   | 転 出 35人 |
|                                                                                     | 女   | 6,079人  | (- 4)   | 出 生 4人  |
|                                                                                     | 世帯数 | 6,216世帯 | (+ 2)   | 死 亡 20人 |

地域おこし協力隊 活動日記

ふじ た かける  
藤田 翔

新年あけましておめでとうございます。地域おこし協  
力隊の藤田です。

昨年の活動になりますが、9月に全国草原サミット・  
シンポジウムを東伊豆町で開催しました。会議では、東  
伊豆町の草原「細野高原」を如何にして利用・保全・継  
承していくのかを話し合いました。そのシンポジウム内  
で、細野高原のススキを茅として出荷するプロジェクト  
が発案され、11月には御殿場から茅葺き職人の方に来て  
いただき、細野高原の茅場としての利用検証をしました。  
茅葺き職人の方曰く、「細野高原を茅葺き職人が見ると笑  
みがこぼれますよ。」とのお墨付きをいただきました。今  
後は実際に出荷することを目指し、システム整備や町の  
観光資源としても活用できないかを検討していきます。



～生き物コラム～ パイオニア

東伊豆町の誇る草原、細野高原では一面のススキを望  
むことができますが、なぜススキの草原になったのでしょ  
うか。

ススキは痩せた土地にもよく生える植物として、パイ  
オニア植物(先駆種)と言われています。細野高原は伊  
豆半島が本州に衝突した後、天城山が崩壊して現れた土  
地です。火山性の土壌である細野高原周辺は当時栄養が  
少なかったため、そのほとんどが草原であったと考えら  
れます。その草原を維持しようと山焼きの文化が生まれ、  
今日でもそれが受け継がれています。