

# ひがしいず VOL.73 社協だより

## ◇主な掲載内容◇

- ボランティアだより…………… 2・3P
- 社会福祉協議会事業報告、決算、予算… 4P
- 東伊豆町社協生がい倶楽部サンスマイル… 5P
- 支えあう東伊豆・生活支援…………… 6・7P
- お知らせコーナー…………… 8P



子供会球技大会開会式



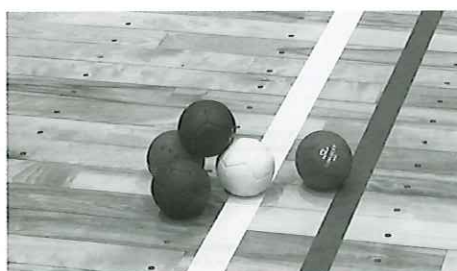
会場が一体となって声援を送る様子



優勝 田町っ子FCチーム



優勝チームへトロフィー授与



ボールの上にのせるミラクルショット



準優勝 納豆キムチチーム（東町）



第3位 レッド&ホワイトチーム（奈良本）



第3位 白田21チーム

6月20日町立体育センターにおいて東伊豆町子供会連合会の球技大会（ポッチャ）が行われました。34チーム140名が参加、会場では熱戦が繰り広げられ、観客からは温かい声援が送られました。

閉会式では、協賛企業からご提供いただいた商品が参加者へ贈られました。

### \*協賛企業のご紹介

本大会の開催にあたり、下記企業様から協賛品をご提供いただくなど、多大なるご支援をいただきました。心よりお礼申し上げます。

伊豆アニマルキングダム 株式会社徳造丸 有限会社花月製菓 農事組合法人ニッ堀農園 よろずちゃん（順不同）

—— 安心して暮らせる福祉充実の町を目指して ——

令和8年7月5日発行/社会福祉法人 東伊豆町社会福祉協議会 賀茂郡東伊豆町白田306  
TEL.0557(22)1294/FAX.0557(23)0999 <https://www.higashiizu.net> mail:shakyou1294@higashiizu.net



# アだより

ときに みんなで★



## ◆傾聴ボランティア養成講座受講者募集!!◆

日時 令和8年9月5日(土)、12日(土) 9時～15時30分

場所 東伊豆町保健福祉センター 2階多目的室

内容 相手の話をしっかり聴く技術とボランティアとしての心構え

講師 傾聴講師研究会理事

ハートフルとまり木代表 諏訪部直美 氏

今後東伊豆町内でも傾聴ボランティアを必要とされる方の増加が見込まれています。

この機会にぜひ受講してください。申し込み締め切りは令和8年8月21日(金)まで。

※養成講座受講修了者には修了証が発行されます。

## ◆ほほえみの会参加者募集!!◆

東伊豆町社会福祉協議会では、ボランティアや民生委員のご協力のもと、身体障害者等のふれあい社会学級としてほほえみの会を毎月開催しています。

参加者みんなで体操をしたり、ゲームをしたり、天気の良い日には外出し、足湯に浸かるなど楽しい時間を過ごしています。参加者はもちろん、運営をお手伝いしてくれるボランティアも募集しておりますので、ご連絡お待ちしております。



桜が満開のクロカンでお散歩



# ボランティア

★できることを できる

## ◆ボランティア連絡協議会◆

令和8年4月21日に保険福祉センター2階多目的室で東伊豆町ボランティア連絡協議会の総会が行われました。

ボランティア登録している個人や団体の代表が集まり、それぞれの活動や課題等について意見交換が行われました。

町内で行われる様々な行事やイベントが多く、ボランティアの支えによって行われていることを感じました。

あなただからできるボランティア活動があるかもしれません。少しでもボランティアに興味、関心がある方はお気軽にお問い合わせください。

☎0557-23-1103（ボランティアセンターまで）



4月21日に行われたボランティア連絡協議会総会の様子

## こどもの広場



みんなでだるまさんが転んだ



紙粘土を使った工作

毎月1回、熱川小学校と稲取小学校の体育館を交互にお借りしてこどもの広場を開催しています。こどもの広場では、参加するこどもが主体的に、責任を持って行動することを基本とし、ボランティアの見守りの中、身体を動かして遊べます。

お友達を誘いあって、ぜひ参加してください。

※開催日、場所のご案内は町のLINEと校内放送でご案内します。

# 令和7年度 事業報告及び決算報告

## 令和7年度の主な事業

### 1. 高齢者福祉事業

- ・成年後見事業 利用者8名（後見6名、補佐1名、監督1名）
- ・日常生活自立支援事業 利用者6名89回
- ・生きがい活動支援通所事業
  - 生きがいデイサービス 97回1,254名
  - 趣味講座 9講座148回2,596名
- ・支えあう東伊豆事業 移動支援415回、生活支援3回

### 2. 障害者福祉事業

- ・ほほえみの会 11回開催
- ・声の広報事業 利用者2名

### 3. ボランティア活動緒及び福祉教育の推進

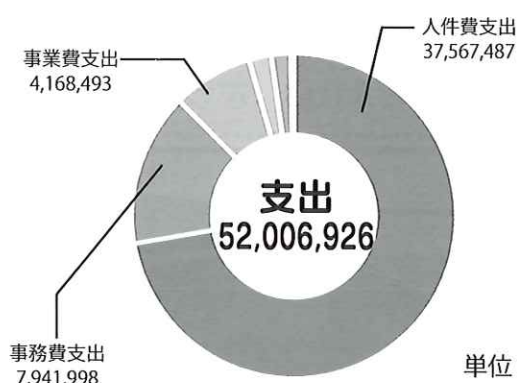
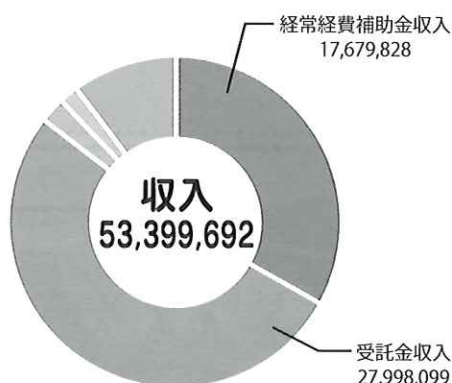
- ・ボランティアセンター事業
- ・ボランティア連絡協議会
- ・災害ボランティア協議会
- ・傾聴ボランティア事業



### 4. その他の事業

- ・理事会、評議員会の開催 計8回開催
- ・小口福祉資金貸付事業 4件貸付
- ・生活福祉資金貸付事業
- ・社協だよりの発行 7月、12月、3月発行
- ・福祉用具の貸出 車椅子15件貸出
- ・共同募金事業 募金総額1,417,314円
- ・生活困窮者自立支援事業 58件
- ・福祉関係団体支援
- ・静岡県ふじのくに型学びの心育成支援事業
  - 通学期間 18日間96名
  - 夏季休業 6日間49名
  - 冬季休業 2日間10名
- ・フードドライブの実施

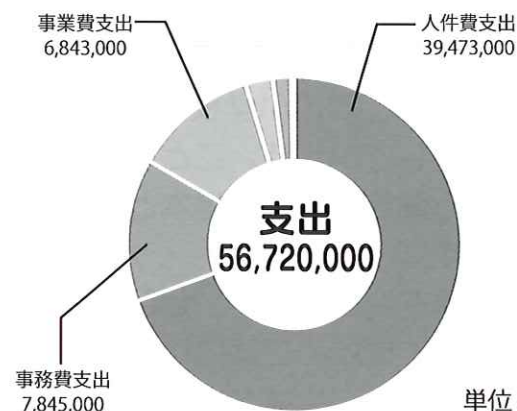
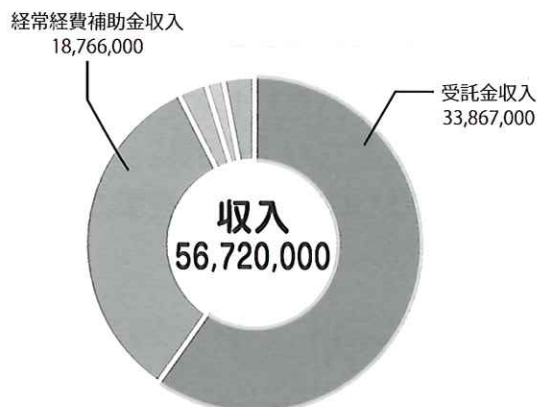
## 令和7年度 決算書



単位：円

昨年度は、収入総額 53,399,692円に対し、支出総額 52,006,926円と 1,392,766円の黒字決算となりました。

## 令和8年度 予算書



単位：円

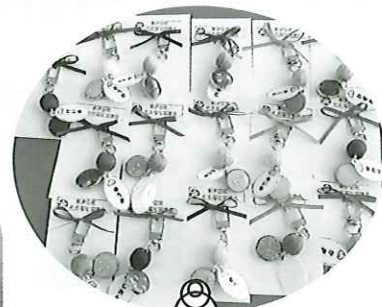
# 東伊豆町社協生きがい倶楽部サンスマイル

※自立高齢者の交流や体力維持、生きがい発見のために趣味活動や健康体操を行っています。現在火曜日木曜日ともに20名が参加しています



36色の色鉛筆

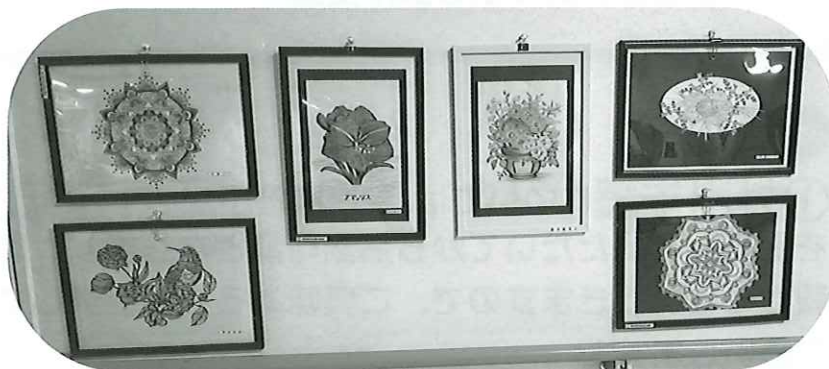
おしゃれな押し車



わたもこさんに  
ネーム入りキーホルダー  
をプレゼント

生きがい倶楽部のみなさんが制作したアクセサリーを町に贈答品として利用して頂くことで、わたもこさんの子どもたちにはキーホルダーを利用者さんには色鉛筆や押し車を提供することができました。自分たちの作品が形となって地域に役立ち、さらに活動の充実につながる喜びを感じています

## サンスマイル 美術展開催中



# 「支えあう東伊豆」「生活支援」

支援を受ける人 **利用会員** (65歳以上の高齢者)

支援をする人 **協力会員** (年齢は問わないが下記の①外出支援のみ車での移動も含まれるため、75歳までとなります)

## 登録をお待ちしております!!

生活支援とは?? 高齢者の「ちょっと」のお手伝いをする事業です。  
具体的には、、、

### ①外出支援

・町・社協主催の教室、ふれあいいきいきサロン、町の健診・検診、予防接種、買い物の付き添い、買い物後の荷物運びなど。

※上記に伴うお車での移動も含まれます。

※駅までの送迎、通院などは対象外となります。

### ②日常的な家周りの手入れ（草取り）

### ③ゴミステーションまでのゴミ出し

### ④医療機関や薬局等における薬の受け取り

### ⑤衣類、寝具の洗濯、日干し（取り込み・整理）

### ⑥寝具交換、布団干し、掃除のお手伝い

### ⑦軽微な修繕等（電球交換等）

### ⑧調理

### ⑨パソコン、スマホの操作支援



### \* 留意点 \*

①外出支援については、秋頃開催予定の「運転ボランティア養成研修」を受講していただいてから活動可能となります。開催日が近くなりましたら、広報させていただきますので、ご興味ある方は受講していただき、事業へのご協力をお願いします!!

## ■利用方法及び注意事項■

- ①会員登録（社会福祉協議会にお越しいただき登録、お越しいただくのが難しい場合は職員が自宅へ訪問も可）
- ②チケット購入（10枚綴り 1,000円 / 冊）
- ③電話にて依頼（利用希望日の1週間前までに）
- ④事務局が協力会員に依頼（マッチング）
- ⑤利用会員に対応の可否を伝える。
- ⑥利用した場合は、利用10分につき、1人チケット1枚（100円分）を協力会員に渡す。

■この事業は介護予防を目的としております。

■介護保険の要介護認定（介護度1～5）を受けている方、介助が必要な方はご利用いただけません。

■駅までの送迎、通院などは対象外となります。

■複数人での利用可（依頼時に伝える）

■外出支援に伴うお車での移動については、教習所での研修を修了した協力会員が社会福祉協議会の車両または個人の車両を使用して対応いたします。

■送迎の範囲は、町内に限ります。

■利用申込及び利用時間は年末年始を除く平日の8:30から17:00までです。

■協力会員が対応できない場合にはお断りさせていただきます。

活動できる地区・曜日・時間帯が限られている方もいるため、ご要望に添えない場合がございます。何卒ご理解いただけますようお願い申し上げます。

■協力会員や事務局への迷惑行為、不当や過度な要求（生活支援に含まれない業務の強要、大声や暴言、脅迫的な態度など）が行われた場合は、利用の制限・休止または強制的に退会の対応をさせていただきます。

■警報発令時や災害時等は活動を休止します。

## お知らせコーナー

### 真心をありがとうございます！

#### 寄附の紹介

- ・ 霊友会弥勒山様……………現金 50,000円
- ・ 中村茂喜様……………缶詰、レトルトカレー等
- ・ 小物作りの会……………現金 50,000円

#### 赤い羽根共同募金への寄附

- ・ (株)ハマダ設備 様……………1,000,000円

5月28日、昨年に続き、稲取小学校4年生の総合学習の時間において、『障害のある人のことを知ろう』という題目の元、授業をさせていただきました。視覚障害についての説明と体験、肢体不自由の説明と車椅子の体験を行いました。

普段、なかなか体験できない内容でしたので、四苦八苦していましたが、いつかこの授業が活きてくれたらありがたいです。もし、今日授業を受けてくれた子どもたちの中から、一緒に仕事ができるようなことがあれば幸いです。



### ホームページリニューアルのお知らせ

令和8年8月頃を目処に、当会のホームページが新しく生まれ変わります。  
当会の活動内容や最新の情報が手に入りやすくなりますので、是非ご活用ください。  
ホームページアドレスに変更はありません。

よりみち135  
ウェブサイトは  
こちら!▶



よりみち135  
Instagramは  
こちら!▶



# よりみち135

# 7月スケジュール

## スマホ教室

無料

日程：7月11、16、20日

時間：10時~17時

スマホのご利用による心配事なら  
全てお任せください!

ラボ

ラウンジ

## 英語教室

無料

日程7月11日

時間：10時~12時

英語を楽しく学べる、小学生高学年~  
中学生向けの英検・英語教室

カフェ

## 生花ワークショップ

ラボ

日程：7月12日

時間：14時~16時

花と遊ぼう!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

## ピラティスレッスン

無料

日程：7月12日、29日

時間：14時~15時

健康促進のためみんなで体を動かしましょう!

遊戯室

## 練り切りワークショップ

日程：7月25日、29日

時間：10時~12時

手ぶらでOK! 初心者の方も大歓迎!  
※10に関しては個人レッスンのため予約できません

ラボ

## 稲取中学校吹奏楽コンサート

日程：7月26日

時間：14時開演

稲取中学校吹奏楽部による  
コンサートです!

遊戯室

無料

## 夏休み宿題レスキュー!

無料

日程：7月25、8月6、23日

時間：13時~16時30分

みんなで宿題おわらせちゃおう!

ワーク  
ルーム

## ガラス絵付ワークショップ

日程：8月2日

時間：①11時~13時②13時半~15時半

ガラスのコップに絵を貼って自分だけの  
マイグラスをつくろう!

ラボ

※6月末で決定している企画のみ掲載しています。イベントやワークショップの最新情報はホームページ  
またはInstagramでご確認ください。イベントがある日もない日も開館日はご自由に入出入りしていただけます。  
(イベントで貸し出しているエリアは出入りできない可能性があります)

## 7月カレンダー

開館時間 10:00~17:00

| 日                            | 月               | 火       | 水                              | 木                     | 金                                 | 土                                       |
|------------------------------|-----------------|---------|--------------------------------|-----------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------|
| 28                           | 29<br>休         | 30<br>休 | 1                              | 2                     | 3                                 | 4                                       |
|                              |                 |         | 練り切りWS(ラボ)                     |                       |                                   | よりみちを育てよう!<br>(園庭)                      |
| 5<br>ZINE制作<br>(ワークルーム)      | 6<br>休          | 7<br>休  | 8<br>ひまわりの会<br>(遊戯室)           | 9                     | 10<br>練り切り(ラボ)<br>ひよこの会<br>(ラウンジ) | 11<br>スマホ教室(ラボ)<br>英語教室(カフェ)            |
| 12<br>生花WS(ラボ)<br>ピラティス(遊戯室) | 13<br>休         | 14<br>休 | 15                             | 16<br>スマホ教室<br>(ラウンジ) | 17                                | 18<br>ふるさと学級<br>(遊戯室)                   |
| 19                           | 20<br>スマホ教室(ラボ) | 21<br>休 | 22<br>休                        | 23<br>予約あり<br>(遊戯室)   | 24<br>予約あり<br>(遊戯室)               | 25<br>練り切りWS(ラボ)<br>宿題レスキュー<br>(ワークルーム) |
| 26<br>コンサート<br>(遊戯室)         | 27<br>休         | 28<br>休 | 29<br>練り切りWS(ラボ)<br>ピラティス(遊戯室) | 30                    | 31                                | 1<br>ZINE制作<br>(ワークルーム)                 |

気になるイベントはお気軽にご参加ください!  
予約が必要、または有料のイベントやワークショップもございます。  
イベント予定は変更となる場合がございます。ご了承ください。

お問い合わせ：よりみち135 ☎ 0557-95-1724



2026年6月30日発行



# よぴあ新聞

第三号

7のつく日はZINE作りの日!!

6月中、7のつく日はZINE作りの日!と題し、イベントを3日間おこなってきました! 1回目は折り紙作り、A4の紙1枚で8ページのちびっ本をつくる回。みんながそれぞれの興味をパソコンやタブレット、年鑑を色んな方法でZINEにしていました! 6/27(日)の回が今回で最終回だったので7/5(日)

が無料ZINEをつくりました

直近の子育て8月号! 8月は本格的にZINEをつくるイベントやります!(全4回)

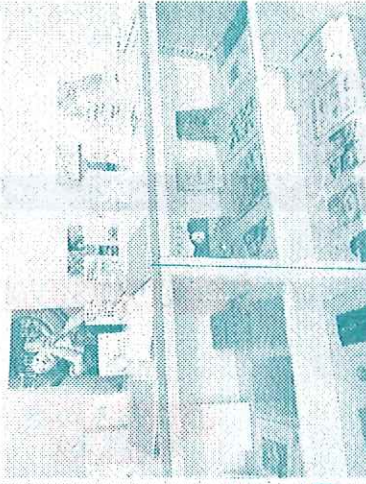
よぴあア-カイブ



みんなで作るZINE



みんなが「宣伝の絵」を描いてくれた!



(7-クルームにみんながくいたZINEが8月号! 見てください!)



## よぴあ来場者数

5/27~6/27

| 日付      | 天気 | 来場者数 | 入場時間    | 一番多、居た    |
|---------|----|------|---------|-----------|
| 5/27(水) | 晴れ | 27人  | 14時~17時 | (水)小学生以下  |
| 5/28(木) | 曇り | 13人  | 14時~17時 | (木)40~60代 |
| 5/29(金) | 晴れ | 15人  | 12時~14時 | (金)40~60代 |
| 5/30(土) | 晴れ | 46人  | 12時~14時 | (土)小学生以下  |
| 5/31(日) | 晴れ | 38人  | 12時~14時 | (日)中高生    |
| 6/3(水)  | 曇り | 4人   | 10時~12時 | 同率        |
| 6/4(木)  | 曇り | 15人  | 14時~17時 | (木)40~60代 |
| 6/5(金)  | 曇り | 41人  | 10時~12時 | (金)60~70代 |
| 6/6(土)  | 曇り | 14人  | 14時~17時 | (土)小学生以下  |
| 6/7(日)  | 雨  | 38人  | 12時~14時 | (日)小学生以下  |
| 6/10(水) | 曇り | 31人  | 14時~17時 | (水)小学生以下  |
| 6/11(木) | 晴れ | 7人   | 10時~12時 | (木)40~60代 |

|         |    |     |         |           |
|---------|----|-----|---------|-----------|
| 6/12(金) | 晴れ | 9人  | 14時~17時 | (金)18~40代 |
| 6/13(土) | 晴れ | 55人 | 12時~14時 | (土)小学生以下  |
| 6/14(日) | 曇り | 14人 | 14時~17時 | (日)小学生以下  |
| 6/17(水) | 曇り | 43人 | 14時~17時 | (水)小学生以下  |
| 6/18(木) | 晴れ | 25人 | 12時~14時 | (木)中高生    |
| 6/19(金) | 晴れ | 60人 | 10時~12時 | (金)60~70代 |
| 6/20(土) | 雨  | 49人 | 12時~14時 | (土)18~40代 |
| 6/21(日) | 晴れ | 41人 | 12時~14時 | (日)小学生以下  |
| 6/24(水) | 曇り | 45人 | 12時~14時 | (水)小学生以下  |
| 6/25(木) | 雨  | 11人 | 10時~12時 | (木)40~60代 |
| 6/26(金) | 大雨 | 11人 | 12時~14時 | 同率        |
| 6/27(土) | 曇り | 2人  | 14時~17時 | 同率        |

6月、新聞作り

「サボリ」が2千4百の来場者情報に

「サボリ」が2千4百の来場者情報に



# なっやすみ宿題レスキュー！

inよりみち135

自由研究、ポスター制作、絵画などの宿題を  
重点的にサポートします！  
みんなで一緒に宿題終わらせちゃおう！

場所：よりみち135 ラボエリア

日付：7/25(土)、8/6(木)、8/23(日)

時間：13時～16時30分(予約不要・出入り自由)

参加費：無料

準備物：宿題、筆記用具、各宿題に必要なもの

## 自由研究・絵画 ヒント＋相談コーナー

テーマ例、まとめ方、絵の描き方  
などのコツをスタッフが  
個別アドバイスします！

※自由研究用の模造紙や台紙などの準備は  
ありません。各自でご準備ください。

## 工作コーナー

色ペンや絵の具、  
汚してもいいエリアを  
準備しております！

※汚れてもよい格好の準備をお願いします。

## 注意事項

- ◎自由研究や絵画工作に利用できる材料(木端、絵の具、クレヨン、ペンなど)の準備はありますが、数に限りがありますので、必要な材料を各自でご準備いただけると安心です。
- ◎保護者さまの同伴は各ご家庭にお任せします。
- ◎自由研究や絵画工作のサポートを中心としたイベントです。ドリル・プリント等の持ち込みも可能ですが、スタッフがつきっきりで勉強を教えることはできません。

主催：地域おこし協力隊 柳瀬可奈子  
お問い合わせ：よりみち135 ☎0557-95-1724

# 夏のZINE 制作ワークショップ

## 日時・場所

よりみち135

①8/1(土)ラボ

②8/8(土)ラボ

③8/22(土)ワークルーム

④8/29(土)ラボ

いずれも13時開始～16時終了



全4回に分けて本格的なZINE制作をしましょう！  
1回目と4回目は参加必須ですが、2.3回目は任意参加となりますので  
講師と制作を進めたい人はぜひお越しください。

## 各回の内容

- ①ZINEの内容、構成決め
- ②ZINEの中身を作っていく
- ③中身作り&終わった人から印刷
- ④印刷・製本、みんなでZINE共有

＼自宅で進めてきてももちろんOKです！／

## 参加費

1000円

※一部印刷費、材料費は含まれません

## 予約

QRコードのフォームから  
ご予約お願いします  
(定員に達し次第締め切ります)



定員 10名

## 印刷費、材料費について

(一例を載せておきます)

### 【追加でかかる印刷費】

よりみち135のリソグラフで両面刷り2色  
16ページのA5サイズZINEを作る場合  
4枚の紙、両面印刷で8版になります。  
1版分は参加費に含まれるので  
7版追加で700円かかります。

### 【材料費】

市販のコピー用紙で作る場合  
通販サイトなどで500束のコピー用紙は350円から500円ほど  
かかります。  
製本を特殊な綴じ方で行う場合も各自でご準備をお願いします。  
製本用ホッチキスはよりみちでお貸しできます！

### 基本料金1000円に含まれる内容

(今回はリソグラフの基本料金を参加費として受け取ります)

- ・版1枚
- ・インク2色

### オプション

版1枚追加：100円  
インク1色追加：100円

主催：地域おこし協力隊 柳瀬可奈子  
お問合せ：よりみち135 ☎ 0557-95-1724

よりみち135のZINEコーナーに  
おいてもOKの方は1冊献本  
してくださると嬉しいです！



## “しずおか・安全横断3つの柱”



- 1の柱 横断する意思表示をしよう！
- 2の柱 安全確認をしてから横断をしよう！
- 3の柱 横断中も安全確認をしよう！

道路を横断する時は、“しずおか・安全横断3つの柱”  
を守って横断しましょう。



## “しずおか・自転車事故防止3つの柱+1(プラスワン)”

- 1の柱 交差点では、周りに気をつけよう！
- 2の柱 一時停止場所では、しっかり停まろう！
- 3の柱 急がず、ゆっくり走ろう！

+1 (高齢者の方へのプラスワン)

アシスト自転車の特性(加速・車重)を理解しよう！



自転車に乗る時は、標識や信号を守り、歩行者に優しい  
運転をしましょう。



## “飲酒運転・あおり運転・ながら運転は犯罪です”

暑い日の冷えたお酒は美味しいかもしれませんが、お酒を飲む  
なら車は置いて行きましょう！

急いでいるからと言って、前の車やバイク・自転車をあおるのは  
危険なので、時間にゆとりを持って出掛けましょう！

スマホ等を使用して、ながら運転をするのは注意散漫になり見  
落とし事故につながるため絶対にやめましょう！





# 第16回

## 小林道夫サマーアカデミー

in 下田2026



写真 木之下晃

### Schedule

**8月20(木) ~ 22(土)** サマーアカデミー(リハーサル)  
 バッハカンタータクラブのメンバーが世界的な音楽家である小林道夫氏の指導を受けます。  
 期間中のリハーサルは一般公開いたします。  
 — リハーサルを聴きにいらっしやいませんか —  
 20日(木) 13:30~17:30  
 21日(金) 13:30~17:30  
 22日(土) 13:30~17:30  
 聴講券  
 一日券(特別演奏会チケット含まない) 1,500円  
 全日程券(特別演奏会チケット含む) 5,000円

**8月23(日)** 特別演奏会  
 指揮：小林道夫  
 東京藝術大学バッハカンタータクラブOB会  
 現役合同有志オーケストラおよび合唱  
 J.S.バッハ  
 カンタータ第51番《全地よ、神に向かいて歓呼せよ》BWV51  
 カンタータ第106番《神の時は最上の時なり》BWV106  
 カンタータ第198番《候妃よ、さらに一条の光を》BWV198  
 開場13:30 / 開演14:00  
 特別演奏会チケット 2,000円(全席自由)

会場 下田市民文化会館 大ホール  
 ※未就学児の入場同伴はお断りいたします

# 2026

SUMMER ACADEMY in SHIMODA

# Michio Kobayashi

#### ■ プレイガイド

下田市民文化会館 0558-23-5151 / 村上書店(本店) 0558-22-0120 / ムラカミ書店アネックス店 0558-25-0500  
 尾崎書店(下賀茂) 0558-62-0136 / ハイキャット(稲取) 0557-95-0859 / ル・グッテ(松崎) 090-5615-7784

※プレイガイドでは特別演奏会チケットのみの販売となります。リハーサルの聴講を希望される方は、文化会館窓口でご予約下さい。

■ 主催 東京藝術大学バッハカンタータクラブOB会 ■ 共催 (公財) 下田市振興公社

■ お問い合わせ 下田市民文化会館 〒415-0024 静岡県下田市4丁目1番2号 電話:0558-23-5151

駐車スペースには限りがございますので満車の際にはご了承ください。

## 第16回小林道夫サマーアカデミーin下田2026

東京藝術大学バッハカンタータクラブOB会は、同クラブ現役部員とOBの志願者を受講生として、伊豆半島下田にてサマーアカデミーを開講します。講師は、世界的鍵盤楽器奏者、音楽学者でありバッハのスペシャリストとして名高い小林道夫氏で、氏はクラブの創立以来の指導者でもあります。学生時代に小林道夫氏の下で研鑽を積み、現在は音楽界の第一線で活躍するOBの演奏家と、将来を嘱望される大学生達が一堂に会し、プロフェッショナルな指導を受けます。また最終日には特別演奏会を行います。



写真 木之下見

特別演奏会 8月23日(日) 開場13:30/開演14:00

### プログラム

J.S.バッハ

カンタータ 第51番 <全地よ、神に向かいて歓呼せよ> BWV51

カンタータ 第106番 <神の時は最上の時なり> BWV106

カンタータ 第198番 <候妃よ、さらに一条の光を> BWV198

(出演者、曲目は変更する可能性があります。)

指揮：小林道夫

東京藝術大学バッハカンタータクラブOB会 現役合同有志オーケストラおよび合唱

### 東京藝術大学バッハカンタータクラブOB会

東京藝術大学バッハカンタータクラブOB会は、東京藝術大学バッハカンタータクラブに在籍した東京藝術大学卒業生によって構成されている。東京藝術大学バッハカンタータクラブは、東京藝術大学の学生の自主活動として、1970(昭和45)年に結成された。バッハのカンタータ作品を演奏する事を目的に集まった声楽・器楽の学生を中心に、指揮者として当時すでに音楽界で不動の地位を固めつつあった小林道夫氏を、また顧問には楽理科の教官であった音楽学者の故・服部幸三氏を迎えて活動を開始した。その後、顧問は角倉一朗氏、土田英三郎氏を経て、現在、大角欣矢氏があたっている。クラブのOBには、現在日本あるいは世界の音楽界で活躍し、古楽演奏の指導的立場にいる者も多い。小林道夫氏は2005年3月をもって指導者を退いたが、現在も名誉指揮者としてクラブに大きな影響を与え続けている。

下田でのサマーアカデミー開講は、今回で16度目となる。

### 小林道夫プロフィール

1933年生まれ。東京藝術大学音楽学部楽理科卒業。1965年、デトモルト北西音楽大学に留学、チェンバロ奏者としては、ドイツ・バッハ・ゾリステン、フランクフルト・バッハ・オーケストラと共演。帰国後は、チェンバロとピアノの独奏および伴奏、バロック音楽、アンサンブル、指揮、合唱など、きわめて多方面にわたる活躍を続けている。これまでに数々のすばらしい演奏家と共演(ヘルマン・プライ、ジャン＝ピエール・ランバル、オーレル・ニコレ、エルンスト・ヘフリガー、フィッシャー＝ディースカウ、モーリス・アンドレ、ペーター・ダム、ピエール・フルニエ、ヨゼフ・スークなど)ジェラルド・ムーアに比肩する伴奏者として、日本のみならず、世界各地で高く評価されている。2006年よりマイスターミュージックからCD、～小林道夫の芸術～を現在8種類発売、好評を博している。1956年毎日音楽賞・新人奨励賞、1970年第一回鳥井音楽賞、1972年ザルツブルグ国際財団モーツァルト記念メダル、1979年モービル音楽賞を受賞している。東京藝術大学バッハカンタータクラブとは創立時より35年間指導者として関わり、数多くの後進を育てた。現在、名誉指揮者。

### 下田(伊豆急下田駅)へのアクセス

東京から熱海まで新幹線利用、その後JR伊東線、伊豆急行利用で約2時間40分  
または東京から伊豆急下田まで  
JR特急踊り子利用で約2時間55分



第5回

# おもいっきりカラオケ大会

## 参加者募集!

豪華な舞台セット

迫力のサウンド

煌びやかな照明

憧れの大ホールで

おもいっきり

歌いませんか?



進行/ゲスト★ゴージャス京子

2026年

9/21 (祝月)

開場 12:30

開演 13:00

観覧無料



※去年のステージ

### 会場:下田市民文化会館 大ホール

応募方法

- ・募集定員: 30組(1組2人まで)
- ・参加費: 1人3,500円
- ・会場: 下田市民文化会館 大ホール
- ・裏面の申込用紙に必要事項を記入の上、下田市民文化会館事務所までご持参ください。
- ・募集受付期間: 令和8年8月5日(水)~8月19日(水)17時迄 ※先着順ではございません

※定員を超えた場合は抽選になります!

主催: (公財)下田市振興公社 お問い合わせ: 下田市民文化会館 電話 0558(23)5151

# 〈おもいっきりカラオケ大会〉 参加申込書

## カラオケ大会概要

豪華な舞台セット・迫力あるサウンド・煌びやかな照明のステージで歌ってみませんか？  
順位や得点はつけず曲のジャンルも自由です。どなたでも好きな曲をおもいっきりお楽しみください。

日時：令和8年9月21日(祝月) 開場 12:30 / 開演 13:00

会場：下田市民文化会館「大ホール」

募集定員：30組（1組2人まで）※定員を超えた場合は抽選になります。

参加費：1人3,500円

## 参加方法

下記申し込み欄に必要事項を記入の上、注意事項に同意いただき受付期間内に下田市民文化会館の窓口までご持参ください。※電話、FAXでの受付不可。

募集受付期間：令和8年8月5日(水)～8月19日(水) ※先着順ではございません。

## 注意事項

- ・応募できるのは1人1曲まで。受付後、曲の変更はできません。
- ・カラオケの通信機器は「DAM」を使用します。「DAM」に登録されている曲の中で応募ください。
- ・通信機器の不具合以外の歌いなおしはできません。
- ・出演順や当日に関する詳細などは8月下旬頃に郵送にてご案内いたします。（申込順が出演順ではございません）
- ・当日はケーブルテレビ局が放送用として収録いたします。録画DVD購入希望の方は直接ケーブルテレビへ申込みください。
- ・参加者のお名前、地域、一言コメント等、ご記入いただいた内容はカラオケ大会の印刷物や放送用に使用させていただく場合がございます。
- ・当日応援に来られる方へお伝えください。進行上、ステージでの花束やプレゼント等の受け渡しはできません。  
出演時間の前後にロビー等でお願ひします。

受付日：

受付No.

|             |                                           |                   |           |  |
|-------------|-------------------------------------------|-------------------|-----------|--|
| 参加者氏名       | フリガナ                                      | フリガナ              | 年齢        |  |
|             | ①                                         | ②                 |           |  |
| 住所<br>(代表者) | 〒                                         |                   | 電話番号（代表者） |  |
|             |                                           |                   |           |  |
| 曲名          | フリガナ                                      | DAM選曲番号<br>(わかれば) | —         |  |
|             |                                           | キー変更              |           |  |
| 歌手名         |                                           |                   | 曲時間       |  |
| 一言コメント      | ※選曲理由や意気込み、曲への思い等、司会者が前説いたします。自由にご記入ください。 |                   |           |  |

あなたの土地が、  
知らないうちに  
**違法盛土に!**



**違法盛土は土地所有者にも責任があります**

法律により土地所有者が盛土等を安全に維持する責任が明確化されています。

**📌 こんなケースにご注意を!**



**悪質業者は甘い言葉をかけてきます**

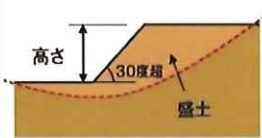
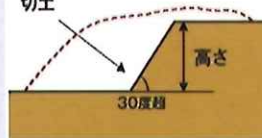
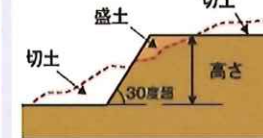
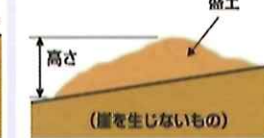
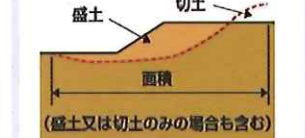
業者から盛土を提案され、契約書の取り交わし等を行わないまま承諾・依頼した結果、違法な盛土が造成され、土地所有者も責任を問われる事例が発生しています。

# 静岡県内で盛土等を施工するには許可が必要です

## 規制の対象となる盛土等の規模

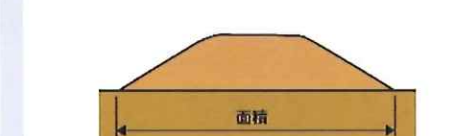
静岡市・浜松市で盛土等を行う場合は、各市に確認してください。

＜宅地造成・特定盛土等＞ 宅地を造成するための盛土・切土・残土処分場における盛土・切土 等

- 1 盛土で高さが1m超の崖を生ずるもの  

- 2 切土で高さが2m超の崖を生ずるもの  

- 3 盛土と切土を同時に行い、高さ2m超の崖を生ずるもの(①②を除く)  

- 4 盛土で高さが2m超となるもの(①③を除く)  

- 5 盛土又は切土をする土地の面積が500㎡超となるもの(①②③④を除く)  


＜土石の堆積＞ 土石のストックヤードにおける仮置き 等

- 6 最大時に堆積する高さが2m超となるもの(許可等の対象は、面積が300㎡超のもの)  

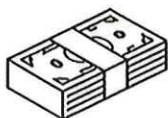
- 7 最大時に堆積する面積が500㎡超となるもの(⑥を除く)  


「崖」とは・・・  
地表面が水平面に対してなす角度が30度を超えるものを指します。

## ⚠ 違法な盛土は罰則の対象です



3年以下の  
拘禁刑



1,000万円以下の  
罰金



法人は3億円以下の  
罰金

違反行為をした者に対し、盛土規制法の罰則が適用されます。

## ⚠ 土地所有者の方、業者からのこんな提案にご注意を！

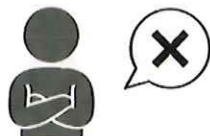


無償で  
整地します！

「無償で整地します」などの甘い言葉で承諾を得て、  
違法な盛土が行われる事例が発生しています。

### 土地所有者ができる対策

#### 1 安易に信じない



好条件を提示されても、  
安易に承諾せず、慎重に判断する。

#### 2 書面等の取り交わし



契約書や図面等を事前に取り  
交わし、完成形や責任の所在  
を明確にする。

#### 3 許可の要否の確認



許可証の有無を  
必ず書面で確認する。

【不適正な盛土の通報窓口システム「盛り土110番」】

- 電話：054-252-9000
- インターネット送信フォーム：右のQRコードから



【発行元】

静岡県 くらし・環境部  
環境局 盛土対策課

# ダイロク通信

今月の東伊豆情報をダイロクセレクトでお届けします

発行元：合同会社 so-an

所在地：静岡県賀茂郡東伊豆町 348-2 ダイロクキッチン

第118号

今ここに存在する意味を問う

2026年  
7月

## 活動報告

### 稲取高校 探究フィールドワーク

稲取高校の1年生39名が総合的な探究の時間にて東伊豆町内のフィールドワークを行いました。伊豆稲取駅構内まわりのレセプションようよう、よりみち135、日和文庫、東伊豆珈琲焙煎所、細野高原稲取の石丁場をそれぞれグループを編成し訪れました。各コースで地域の魅力を様々なアプローチで探究する地域の大人たちと出会い、インタビュースするという授業になっており、生徒たちは興味深げに大人たちの話を聞いていました。日常の延長線上では関係することのない大人との出会いを通じて、進路の多様さを感じてもらおう内容となりました。石丁場コースの生徒には、郷土資産にまつわる維持管理についての奥深さを考えてもらう授業を用意。私たちの誇る路考茶こと旧西山邸を題材にしたケーススタディを行いました。郷土的に大切なものについて知識を持たないと価値を感じることができないことや、維持管理にはコストがかかる点などを学びました。

## ▼ 予約状況・イベント情報をお知らせ！ダイロクカレンダー 7月 ▼

| 月                        | 火                           | 水                                          | 木                                                       | 金         | 土         | 日         |
|--------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|
| 1<br>🍴🍴                  | 2<br>🍴🍴🍴                    | 1<br>🍴🍴🍴                                   | 2<br>🍴🍴🍴                                                | 3<br>🍴🍴🍴  | 4<br>🍴🍴🍴  | 5<br>🍴🍴🍴  |
| 6<br>利用あり<br>13:30-15:30 | 7<br>🍴🍴🍴                    | 8<br>🍴🍴🍴                                   | 9<br>🍴🍴🍴<br>9時助けx<br>10:00-15:00<br>利用あり<br>17:00-20:00 | 10<br>🍴🍴🍴 | 11<br>🍴🍴🍴 | 12<br>🍴🍴🍴 |
| 13<br>🍴🍴🍴                | 14<br>🍴🍴🍴                   | 15<br>🍴🍴🍴                                  | 16<br>利用あり<br>16:00-20:00                               | 17<br>🍴🍴🍴 | 18<br>🍴🍴🍴 | 19<br>🍴🍴🍴 |
| 20<br>🍴🍴🍴                | 21<br>あったかふえ<br>15:00-18:00 | 22<br>うれしい<br>おいしい<br>おやつの日<br>10:00-15:00 | 23<br>🍴🍴🍴<br>9時助けx<br>10:00-15:00                       | 24<br>🍴🍴🍴 | 25<br>🍴🍴🍴 | 26<br>🍴🍴🍴 |
| 27<br>🍴🍴🍴                | 28<br>🍴🍴🍴                   | 29<br>🍴🍴🍴                                  | 30<br>🍴🍴🍴                                               | 31<br>🍴🍴🍴 |           |           |

■ 字の日はオープン日  
■ 字の日は別施設イベント日  
🍴 印の日はレンタル可能日

## 今月の注目 イベントはこれ！



【あったかふえ開店】  
稲取高校被服食物部のみなさんによるあったかふえを開催します！今回のメニューは夏らしくそうめんとかき揚げ等です。お問い合わせ、ご予約は以下まで！  
日時：7月21日(火) 15時～18時  
場所：ダイロクキッチン  
料金：300円  
備考：要予約(前日まで)

## 「今月の一言」



荒武 優希

気づけばあっという間に夏本番。7月は毎年恒例伊豆伊東高校の1年生たちが私たちの元を訪れてくれます。今年は伊豆中央高校でも人生についての講話依頼が来ており、高校性に関わる機会が増えています。気分は地域おこし協力隊(!?)で、伊豆の未来を担う若者たちに自分なりに伝えたいことを投げかけていきたいと思います！



ダイロクキッチン

検索

SNS も更新中！

050-8885-5698

info@so-an.co.jp

みんなの  
東伊豆  
設計室

今年度も東伊豆設計室を  
よろしくお願いいたします！



## Instagram

新しいメンバーを迎えた東伊豆設計室はまだ始まったばかりです。今年ならではの色を大切にしながら、東伊豆町の方々と関わり、学びながら活動していきたいと思っています。

「どんな町なんだろう」と今から楽しみにしています  
また、今年度の東伊豆設計室は「設計班」と  
「広報班」の二班体制で活動していきます。  
空き家改修やベンチづくりに加え、活動の発信や  
ワークシヨップなどにも取り組みながら、東伊豆町と  
さまざまな形で関わっていきたいと考えています。

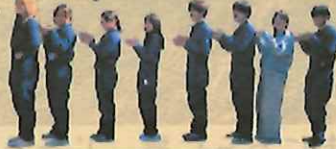
また、今年度の東伊豆設計室は「設計班」と「広報班」の二班体制で活動していきます。

これまで設計室が関わってきた物件を見学したり、お世話になっている方々にご挨拶したり、町歩きをしたりしながら東伊豆町について学びます。初めて訪れるメンバーも多く、

「意見を言いやすい」といった声が聞かれました。学年を越えて相談しながら、それぞれが新しい一年をスタートしています。六月末には、新たに加わった一年生にとって初めての東伊豆町訪問を予定しています。

新年度を迎え、東伊豆設計室も新たな体制で活動をスタートしました。今年は四年生が引退し、新たに一年生を迎え、一〇三年生での活動となります。今年の設計室についてメンバーに話を聞いてみると、「ラフな雰囲気」「気軽に話せる」

こんにちは！芝浦工業大学の  
建築学生集団・東伊豆設計室です。



## 活動紹介

海山満喫プラン  
開発エピソード

このたび、湊庵メンバーが開発した宿泊プランをご紹介します。今年の夏、「伊豆の自然の中で遊びつくした思い出」を作りたいファミリーへ向けたプランになっています。

海プランでは元タイピングインストラクター監修のもと、稲取の磯SEA Garden KURIで磯遊び、山プランでは伊豆半島認定ジオガイド同行で宿泊施設周辺で昆虫採集など、伊豆の自然を五感で体感できる内容となっています！

両プラン共に提携旅館での温泉入浴、手ぶらで楽しめるBBQなどのアクティビティ、海遊び山遊びに必要な物品を貸出するので、準備の負担も軽く思いうれやりに集中いただけます！

海・山それぞれにメンバーの強みを活かした、1日1組限定の夏の宿泊プランの詳細はお問い合わせいただけますらご案内させていただきます。ご帰省のご家族などにもお楽しみいただける内容となっておりますので、ご興味がございましたら是非ご連絡ください！



## 体験 レポート

よりみち135  
ZINE制作体験記

よりみち135にて、ZINEづくりのワークショップに参加しました。地域おこし協力隊の柳瀬さんが展開している「ZINEの実るまちプロジェクト」の一環で開かれた企画で、柳瀬さんが講師となり初心者でもZINEという小冊子を制作できる内容でした。参加された方々は素敵なイラストと共に手書きで味のあるZINEを制作されている方もいれば、パソコンソフトを用いて自己紹介のZINEを制作される方など個性あふれるZINEを思い思いに制作されていました。

最後はリソグラフィという大量印刷に適した印刷機を用いてプリントアウト。独特の風合いがクセになります。

柳瀬さんはよりみち135にて定期的にこのようなZINE制作のイベントを開催されています。彼女の協力隊としての任期は1年を切っていますのでぜひとも協力隊任期中に足を運んでみてはいかがでしょう？



す み ん こ  
ほ っ こ り ほ え む

実家帰省  
じいじの  
家庭菜園

祖母の入院をきっかけに実家である香川県高松市に家族4人で帰省した。

父（じいじ）の日課である家庭菜園ではピーマン、トマト、きゅうり、ナスなどの夏野菜が収穫期と今回の帰省が重なり、野菜が大好きな娘は大はしゃぎ。それらの食材は毎回、様々な料理として食卓を彩る。娘はごく満悦な様子。私たち親にとっては、日々せわしなく送る生活で見落としてしまっている豊かさについて考えさせられる機会にもなった。私たちがいない間、伊豆の仕事を守ってくれた仲間たちのおかげで、家族のかけがえのない時間を過ごすことができた。

◎すみんcafé  
店主の育児休暇によ



## 介護保険料の算定に関する特例措置（令和 8 年度分）のご案内

平素より介護保険制度の運営にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

令和 7 年度の税制改正により、令和 8 年度の住民税（町県民税）における給与所得控除の最低保証額が「55 万円」から「65 万円」へ引き上げられました。

一方、介護保険制度では 3 年に 1 度、高齢者介護福祉計画に基づき介護保険料収入を見込み、介護保険事業を運営しております。今回の急な税制改正により、一時的に保険料収入が減少することが見込まれ、計画で策定された介護保険サービスの運営が困難となる可能性があります。

このような影響を避けるため、介護保険法施行令の規定に基づき、令和 8 年度の介護保険料の算定時に限り、以下の特例措置を実施いたします。

### ◆ 特例措置の対象者

令和 7 年中の給与収入が「55 万 1 千円以上」かつ「190 万円未満」の被保険者の方

---

### ◆ 特例措置の内容

#### （1）合計所得金額の調整

##### 【内容】

税制改正前の給与所得控除額で算出した給与所得を用いて合計所得金額を算出します。

---

#### （2）介護保険料算定上の課税・非課税判定

##### 【内容】

（1）の合計所得金額を用いて、住民税の課税・非課税を「みなし」で判定します。

実際の住民税の算定では「非課税」とされた場合でも、介護保険料の算定では「課税」とみなす場合があります。

---

### ◆ 特例措置に伴う減免について

- 令和 7 年度、令和 8 年度ともに住民税が非課税の方で、上記特例措置の（2）により介護保険料の算定上「課税」とみなされる場合には、（2）の措置を行わず、非課税として算定した保険料段階になるよう 特例減免 を行います。

※この減免は自動適用されるため、申請は不要です。

※対象者にはあらかじめ、減免適用後の保険料を通知しております。

---

# 東伊豆町生涯学習講座のご案内

## ジオ講座 【全2回】

東伊豆町と近隣の町の地形を知ろう！

- ・講 師 鈴木 京子 先生
- ・定 員 15 名（超える場合には募集を打ち切らせていただきます）
- ・開催日 9/9（水）、10/7（水）
- ・場 所 座学：役場 1 階大会議室 F W：今井浜海岸（河津町）
- ・時 間 座学：13：30～15：30 F W：2 回目 9:00～12:00

### ・内 容

第 1 回目：座学 伊豆半島の成り立ち

第 2 回目：F W 今井浜海岸をよく見てみよう

・参加費 無料

・持ち物 座学：筆記用具

F W：ハイキング装備、飲み物、タオル

・受 付 令和 8 年 8 月 2 6 日（水）まで

健康づくり課で実施している「健康マイレージ」の対象となります。

・その他 雨天の場合 F W（フィールドワーク）は中止となります。

※都合により開催場所・日程・時間等が変更となる場合にはお知らせ致します。

お問合せ・お申込みは「東伊豆町 教育委員会事務局 社会教育係」まで

TEL 0557-95-6206（直通）

◎ 裏面もご覧ください！



【昨年度講座 城ヶ崎FW】

# 東伊豆町生涯学習講座のご案内

## 郷土教室【全4回】

一緒に東伊豆の歴史を楽しみましょう！

～東伊豆の歴史について史料などを読みます～

- ・講 師 稲岡 孝宣 先生
- ・定 員 30名程度
- ・開催日 8/20、9/10、9/24、10/15  
いずれも木曜日
- ・場 所 役場1階 大会議室
- ・時 間 19:00～20:30
- ・内 容 「東伊豆の歴史の学びなおし-近世編3-」



江戸時代の史料をもとに東伊豆の歴史を学びます。

- ・参加費 無料
- ・持ち物 筆記用具
- ・受 付 令和8年8月6日（木）まで

健康づくり課で実施している「健康マイレージ」の対象となります。

※都合により日程・時間等が変更となる場合にはお知らせ致します。

お問合せ・お申込みは「東伊豆町 教育委員会事務局 社会教育係」まで

TEL 0557-95-6206（直通）

○ 裏面もご覧ください！！

# 東伊豆町生涯学習講座のご案内

## アートクラフト体験教室【全4回】

色彩豊かな細長い紙をクルクルと巻いて、花や模様を作るアート。

～初めての方も気軽に始められ、心穏やかな時間を過ごせます～

- ・講師 森貞 浩美 先生
- ・定員 15名（超える場合には募集を打ち切らせていただきます）
- ・開催日 9/10、9/17、10/15、10/22 いずれも木曜日
- ・場所 東伊豆町役場 1階 研修室
- ・時間 13:00～15:30
- ・内容 第1回目：クイリングの道具を使い、巻き方と形作り  
第2回目：小さめのパーツ作りと貼り合わせ  
第3回目：大きめのパーツ作りと貼り合わせ  
第4回目：パーツ作りと仕上げ
- ・参加費 3,000円/初回のみ  
※初めての方は「クイリングの道具代」として、別途600円
- ・持ち物 筆記用具、はさみ、必要な方は眼鏡、クイリングの道具  
パーツを持ち帰る缶や箱（仕切りがあると便利です）
- ・受付 令和8年8月27日（木）まで

※都合により日程・時間等が変更となる場合にはお知らせ致します。



【昨年度講座 講師作品例】

お問合せ・お申込みは「東伊豆町 教育委員会事務局 社会教育係」まで

TEL 0557-95-6206（直通）

◎ 裏面もご覧ください！

# 東伊豆町生涯学習講座のご案内

びんがた

## 紅型染め教室【全2回】

びんがた

沖縄の伝統的な技法を使った染物「紅型」を体験してみませんか？

～顔料を使って生地を華やかに染め上げます～

- ・ 講 師 石塚 淳 先生
- ・ 定 員 12 名（超える場合には募集を打ち切らせていただきます）
- ・ 開催日 10月8日、10月15日 いずれも木曜日
- ・ 場 所 東伊豆町役場1階 調理室(予定)
- ・ 時 間 10:00～12:00
- ・ 内 容 第1回目：コースター作り  
第2回目：来年の干支「未」柄

【コースター作品例】



バック（予定）

- ・ 参加費 1回目 1,500 円、2回目 3,500 円
- ・ 持ち物 なし
- ・ 受 付 令和8年9月24日（木）まで



【バック作品イメージ】

健康づくり課で実施している「健康マイレージ」の対象となります。

※都合により開催場所・日程・時間等が変更となる場合にはお知らせ致します。

お問合せ・お申込みは「東伊豆町 教育委員会事務局 社会教育係」まで

TEL 0557-95-6206（直通）

◎ 裏面もご覧ください！

# 東伊豆町生涯学習講座のご案内

## オカリナ教室【全4回】

マイペースでいいんです！みんなで吹けば楽しい「オカリナ」の音色に！

- ・講師 船岡 みき子 先生 **【今年からはじまる新講座です】**
- ・定員 10名（超える場合には募集を打ち切らせていただきます）
- ・開催日 9/14、9/28、10/5、10/19 いずれも月曜日
- ・場所 東伊豆町役場1階 大会議室（予定）
- ・時間 13：30～15：00
- ・内容 第1回目～第4回目

オカリナについて。持ち方、姿勢について、楽譜の見方、吹き方。基本的な音の出し方。

簡単な曲を吹けて、最後に「発表」できると良いですね！

- ・参加費 1,600円（メソッド、プラオカリナ）
- ・持ち物 筆記用具、飲み物、ハンカチやミニタオル等  
～オカリナ、譜面台をお持ちの方はご持参ください～
- ・受付 令和8年8月31日（月）まで

健康づくり課で実施している「健康マイレージ」の対象となります。

※都合により開催場所・日程・時間等が変更となる場合にはお知らせ致します。



お問合せ・お申込みは「東伊豆町 教育委員会事務局 社会教育係」まで

TEL 0557-95-6206（直通）

HANAME  
PRESENTS.

草月流

# 生け花レッスン(初級編)

①7/12日 14:00~16:00

@よりみち135 (3500円)

②7/28火 14:00~

@大観荘 (5000円)

※ドリンク・お菓子付

要予約



または、

LINE @590edibiまで  
ご連絡ください！

HANAME  
PRESENTS.

WORKSHOP  
詳細

- ・ 生花の入口、剣山を使い
- ・ 水盤に生けていただきます
- ・ 初めての方でも簡単です

※道具は全てこちらで用意します

※お花はお持ち帰り頂けます

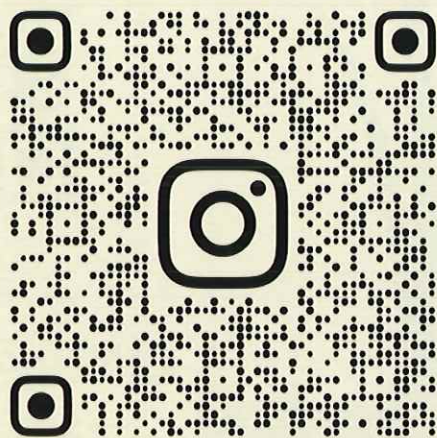
講師



草月流普通一級の7と、  
花屋歴4年のYamameが  
サポートします！

詳細はInstagram

@haname\_izu をチェック！





# コミュニティ しずおか

2026  
7月  
No.183



Topics トピックス

## 人情ふれあう港地区

港地区おでかけ支援隊（焼津市）

▼令和3年に発足した「港地区おでかけ支援隊」は、移動が困難な高齢者のお出かけと地域交流などの支援を行っている。運営は20人のボランティアが担い、地域の特別養護老人ホーム「つばさ」が送迎車両と運転手を提供して活動を支援。当初はスーパーへの送迎のみだったが、現在は蓮華寺公園への遠出や幼児との交流等、外出を楽しむ工夫をしている。平山代表は「短い時間でも外に出て笑ってほしい」と語る。

▼配慮が必要な方は、見守りを付けきめ細かく対応。単なる移動支援にとどまらず、住民が主体となり、誰もが笑顔で暮らし続けられる支え合いの場を継続していく。

◇代表：平山和子さん（問合せ・054-624-8855（港地域交流センター））

【情報提供・吉川庸子】

クローズアップ…………… P2～3  
沼津お気楽寄席にいらっしやい！（沼津市）  
地域訪問記…………… P6  
地域を守る防災活動（掛川市）



のりづき・いえ

コミック



創意工夫や新しい手法を活かしている団体を紹介します。



5/23に開催した第15回目の“お気楽寄席”。市内外から108人の観客が楽しんだ

## 沼津お気楽寄席にいらっしゃい！

沼津市

沼津落語講談協会

〓 レポーター千春です 〓



どなたでも自由に観覧できる“沼津お気楽寄席”。その寄席を主催する「沼津落語講談協会」のお話を聞きに、沼津駅から徒歩3分にある大手町会館をたずねました。

令和5年5月、沼津市芸術祭の寄席部門に出演していた4人が、呉服店を会場に始めた活動です。回数を重ねるごとに観客が増え、今では100人近くが集まる寄席に成長。中学生から70代までの芸人とボランティアスタッフの15人で年4回実施しています。取材日の5月23日は第15回目の開催日。芸人と観客にお話を聞くことができました。

### 出芸人の発掘と会の運営

お気楽寄席では、落語を中心に紙切り、獅子舞など、多彩な演目を用意しています。芸人は沼津市内外から集まっており、学生時代の落語研究会のつながりや、担当幹事の原さんが独自のスカウトで多方面からユニークな人材を発掘しています。告知はチラシを1500部印刷し、地区センターや商店への配架、会場周辺自治会での回覧、広報誌や静岡新聞への掲載依頼を行っています。木戸銭無料のこの寄席は、あると嬉しい「投げ銭」や沼津市の商店街活性化事業の補助金、そして何より芸人たちの「楽しんで欲しい」というプライスレスな情熱が原動力となっています。

## 地域に笑いをつながりをお届けする出張寄席

観客の口コミから評判が広がり、自治会行事、高齢者サロン、福祉施設、会社のOB会など、地域の様々なコミュニティからお声がけをいただく「出張寄席」へと活動が広がっています。地域行事への参加は芸人たちにとって「芸の鍛錬の場」になっています。

田舎家都会さんは「出張寄席は落語を聞きたいお客さんばかりではないので難しさがあるね」と言います。横浜から沼津に通い始めて3年になる三葉亭冷奴さんは都会さんの後輩。「古典落語の楽しさを地域に届けたい」と意気込みます。山仲家馬沈さんは「つながりを大切にしています。地域に根ざしてゆるく長く続けたい」と言い、紙切り芸と膝人形芸のブラックマスカさんは「お気楽に出るようになり、地域から声を掛けられ嬉しい」と言います。市内の中学2年生の獅子舞健介さんは、手作りの琉球獅子舞と力強い舞で魅了。「自分を表現する場をもらい、大きな自信がついた」と嬉しそうに話してくれました。

## 観客にとっての寄席とは

市内吉田町から来た女性は「笑って日頃の憂さを晴らし、気分良く帰っている」とのこと。千本から友人3人で来た女性は「無料でありがたい。友人を誘いやすい」と言います。「次回も来るよ、追っかけみたいなもんだよ」とニコニコしながら帰る男性もいました。以前取ったアンケートからは、独居高齢者の外出のきっかけや、大笑いすることが明日の活力につながるなど、「ほっと一息つける大切な場所」として楽しみにされていることがわかりました。原さんは「駅前で交通の便が良いし『一緒に行こう』と交流のきっかけになると嬉しい。終了後は、商店街でお買い物して帰って…。まちの活性化にもつながっていけば」と、地域への波及効果に期待を寄せます。



終演後、スタッフと芸人の皆さんで記念撮影

## 今後の目標と夢

「夢は沼津に寄席小屋をつくりたいな」と原さん。継続していくためにも、新たな芸人の発掘や規模の拡大、若い世代のファンの獲得など様々な課題はありますが、高座の上から放たれる芸人たちの熱量と、客席を包み込む観客の弾けた笑顔を見れば、その課題さえも活動の新たなエネルギーに変えていける強さがこの会にはあります。芸人も観客も“笑”を大切に、地域コミュニティへの架け橋となるように継続して行って欲しいと思いました。



左:取材を受ける担当幹事の原さん

◇担当幹事:原 信也さん(問合せ・090-3939-6191)  
【情報提供・木村優子】



レポート:鈴木千春 編集委員

三島市

## うたごえカフェでウェルビーイングな地域

うたごえカフェ  
実行委員会



歌って、しゃべって、元気をもらう

▼2025年5月に発足した「うたごえカフェ実行委員会」は、2カ月に1回、三島市長伏公民館で町内会と連携した活動を行っている。参加費100円で毎回約40人が集まる、世代を超えた新しいコミュニティの場になっている。

▼男性参加者を増やすため、町内会長との連名で招待状を送るなど工夫を凝らし、現在では参加者の25%を男性が占めている。また、近隣の商店やクリニックへのチラシ配架で地域を巻き込むほか、子どもたちのボランティアの場としても開放。お茶を楽しみながら、健康体操やゲーム、ボランティアの子どもたちの活躍もあり、多世代が笑顔になれる場となっている。

▼シニアクラブから12人、町内会から2、3人がスタッフとして活躍。終了後に必ず取っているアンケートを基に改善を重ねながら、健康寿命の延伸だけでなく、地域貢献の喜びを感じる「貢献寿命」への展開を目指し、ウェルビーイングな地域づくりを続けていく。

◇代表：大塚 洋さん(問合せ・080-5072-0172)

【情報提供・渡邊 茂】

裾野市

## 千福城址のボランティア活動が大人気!

嶽南ふるさと

▼富士山を仰ぐ裾野市の富岡地区で、地域の賑わいと憩いの場を創り出している「嶽南ふるさと」は、2015年に区長OBが「退任後も地域に貢献したい」と発足。今年で11年目を迎え、住民有志70人が年に12～15回程の活動をしている。

▼千福城址、公園、街路の整備や地域のお祭りでの出店など、活動は多岐にわたるが中心は市指定史跡「千福城址」の整備。荒廃していた山城をアジサイが咲く散策路や展望台へと生まれ変わらせた。整備には富岡中学校の生徒や地元企業の方、中学を卒業した高校生有志などもボランティアで参加。活動は世代を超えた交流の場になっている。

▼来場者の声を聞こうとアンケート台を設置。要望や感謝の声を聞くことができ活動の励みになっている。「訪問記念スタンプが欲しい」との意見から御城印を製作した。今後も散策路の更なる整備を進めながら、若い世代に山城の歴史を伝え郷土愛を育てる活動を続けていく。

◇代表：勝又俊明さん(問合せ・090-7686-6453(事務局 中村さん))

【情報提供・志田忠弘】



中学生が展望づくりに参加

藤枝市

## 見て・聴いて・動いて・楽しむ子どもが主人公のコンサート

音のサーカス



音のサーカスファミリーコンサートの1コマ

▼「泣いても、途中入退席しても大丈夫」藤枝市で活動する「音のサーカス」は「親子で楽しめるサーカス」のように、子どもを主人公に保護者と生演奏を楽しむ体験型プログラムを提案している団体。

▼きっかけは、西館代表が子育てをする中、藤枝市には乳幼児が参加できるコンサートが少ないと感じたこと。ピアノ講師をしていることから音楽仲間に声を掛け、市の補助制度を利用して2023年4月に発足し、同年7月に「第1回ファミリーコンサート」を開催した。想定よりチケットの売行きがよく、ニーズの強さを実感。「また参加したい」という多くの声に支えられ、今年7月に第4回目のコンサートを開催する。

▶「文化センターの大きなホールでの開催が夢です」と西館代表。リピーターの増加に合わせ、乳幼児向けに新たなプログラムを加えるなど内容をさらに充実させている。今後も子どもの豊かな感性を育み、親子の絆を深めるワクワクする機会を届けていく。

◇代表：西館礼子さん(問合せ・familyconcert.fujieda@gmail.com)

【情報提供・成滝勝郎】



川根本町

## 恋金橋の光が灯す、夏の夜の交流と賑わい

恋金橋イルミネーション  
と夜店市実行委員会



久野脇地区を盛り上げるメンバー

▼大井川で一番長いつり橋「恋金橋」が電飾される「恋金橋イルミネーションと夜店市2026」が8月16日(17時～)に開催される。久野脇のファンづくりに取り組む「くのわき未来の会」が3年前に始めたイベントで、約90世帯の小さな地区に昨年は300人近くが来場した。今年は会場をキャンプ場周辺へ移し、キャンパーにも来場してもらい、地元住民との交流の機会をつくり新たな魅力を発信する予定である。

▼久野脇地区には3つの活動団体があるが、兼任メンバーが多いことが課題と感じている。そこで、区民や近隣の方が参加しやすくするために、新たに「恋金橋イルミネーションと夜店市実行委員会」を立ちあげた。新しい視点での企画や会の継続を目指している。

▼灯籠流しも同時開催され、お盆の幻想的な光と賑わいを通じて、区民や帰省客、新たな観光客をも巻き込みながら、久野脇を未来へ残すための「ファンづくり」の輪を地域内外へさらに広げていく。

◇代表:筒井光夫さん(問合せ・090-2349-9281(大窪さん))

【情報提供・大窪成子】

湖西市

## みんなの居場所“いちかわさんち”

虹の会  
いちかわさんち

▼湖西市南台の市川邸で毎月第2・4日曜日に開催されている「こども&みんなの食堂 いちかわさんち」。2023年に「地域支え合いの子育て支援拠点」として開設。今では年齢、国籍、障がいの有無を問わず、誰でも集える「みんなの居場所」へと発展した。

▼助産師や保育士、社会福祉士などの専門職が在籍しており、乳幼児から高齢者まで多世代の方々が安心して過ごせるのが大きな特徴。食事の合間には読み聞かせやクイズ等も開催され、笑顔のボランティアスタッフが迎えるアットホームな空間になっている。地域の皆様から米や野菜、時には魚貝類の提供を受け準備する80食ほどのランチは毎食完売。この5月には利用者が5000人を達成した。

▼創始者・市川いよ子さんの遺志を継いだメンバーの手により、口コミやSNSを通じて磐田市や愛知県からも人が訪れる幅広いコミュニティとなった。今後も実家のようにホッとできる温かい居場所として、優しい支え合いの輪を広げていく。

◇代表:日下部弘美さん(問合せ・ichiniji2361@gmail.com)

【情報提供・江川芳幸】



調理に励むボランティアスタッフ

## 地域活動情報

この詳細はホームページでご覧になれます(アドレス <http://www.sizcom.jp>)



| No. | 市町   | 活動名                     | 主催者               | 趣旨・目的                              | 情報通信員 |
|-----|------|-------------------------|-------------------|------------------------------------|-------|
| 1   | 伊東市  | 自分で食べる野菜を「種」から育ててみませんか? | さすてな種交換会          | 在来野菜の「種」に関心のある人たちの交流を図る場           | 佐藤みつ子 |
| 2   | 小山市  | おらっちお寺のおもてなし            | 法雨山甘露寺            | 年中行事の他、地区の敬老会にも開放し、おらっちの寺として存在     | 富川雅江  |
| 3   | 富士市  | 食支援から始まる、地域の「つながり」づくり   | フードサポートネットワークFuji | 食料支援を柱として、困りごとを抱えた市民をあらゆる側面からサポート  | 今屋敷正成 |
| 4   | 川根本町 | 徳山の盆踊マルシェ               | 徳山の盆踊マルシェ実行委員会    | 徳山の盆踊についてより多くの人に知ってもらうこと           | 大窪成子  |
| 5   | 菊川市  | にこにこチャージまつり             | にこにこチャージまつり実行委員会  | 親子で健康を楽しみながら学び、地域のつながりや交流を深める場を目指す | 松村真衣  |
| 6   | 磐田市  | ラベンダーの花でいっぱいの通りにする!     | ラベンダー通り「復活」プロジェクト | 魅力的な通りを復活させ、地域の活性化を図る              | 安部詠司  |

# 地域訪問記

団体の継続に着目し紹介します。



講座のグループ  
に入りイメージ  
TENの助言をする  
会員たち



家庭内DIGを  
学ぶ中学生



左から  
内田さん  
松井さん

## 地域を守る防災活動

### 掛川市防災士の会（掛川市）

〓 レポーター久雄です 〓



地域の防災意識向上のためにイメージトレーニングの講座を開催し、いざという時に行動できる人材を育てる「掛川市防災士の会」。代表の内田光則さん、会計の松井幸代さんにお話を聞きました。

当に必要な資機材が見直されるなど成果も表れています。

現在、会員は30代～80代まで10人。各々講演会や講座に参加し研鑽を積んでいます。松井さんは「私にしかできないような防災の話を伝えていきたい」と力をこめます。

### 防災のバトン「継続は力」

会員は70～80代が半数を占めますが、近年若手メンバーも加わり、副代表や講師として着実に歩みを引き継ぎ始めています。

地域防災は熱心な人が引退すると火が消えてしまいがちなため、「いかに継続させていくのか」が課題です。内田さんは「被災者の多くが口にする後悔の言葉を減らしたい。知識があれば状況は変えられます。だからこそ、防災士として共に学び続けましょうと伝えたい」と言います。さらに「継続は力。後継ぎを育てることも地域を守る大切な力です」とその言葉には、未来の掛川を思う防災士の皆さんの情熱が込められていました。

取材した鈴木も防災について多くを学びました。早速所属する自治会の次回避難所連絡会で「HUG」を取り入れる計画を立てました。

※用語の説明は下記の二次元コードからご覧ください。

HUG



イメージTEN



家庭内DIG



◇代表：内田光則さん（問合せ・090-2619-0556）

レポート：鈴木久雄 編集委員

### 「同じ悲しみを繰り返さない」ための結成

掛川市防災士の会は、東日本大震災を機に「地域を守りたい」と願う市民が集まり、2014年に発足しました。内田さんは大槌町で6年間働き、掛川へ戻った3か月後に震災が起こります。大槌の友人たちの話を聞き「地元で同じ悲しみを繰り返してはならない」と「ふじのくに防災士」の資格を取得。同じく資格を得た掛川の仲間3人で「防災士として正しい知識を伝えたい」と会を立ち上げました。

一方、松井さんは災害ボランティアコーディネーターの資格取得をきっかけに防災の世界に携わるようになり「被災時には女性の視点が欠かせない」と痛感。入会前は人前で話すことが苦手でしたが、学びを重ねるうちに自信がつき、今では講師として活躍しています。

### 10年間で98回・4,454人が受講

同会では、市主催の防災リーダー養成講座や、依頼のあった小中学校、老人会、自主防災会などを訪れHUG、イメージTEN、家庭内DIGなど、ゲーム形式のイメージトレーニングを活用し、子どもから高齢者まで楽しく学べる講座の講師を務めています。アンケートに書かれた質問に回答を返し、やりっぱなしにしない姿勢も喜ばれています。防災の学びの場を支援することで、自主防災会が所有する防災用資機材（ジャッキ・チェーンソー等）の使い方や本



## 会長就任に寄せて

静岡県コミュニティづくり推進協議会 会長 高木敦子

本年4月から、伊藤嘉奈子会長の後を受けて静岡県コミュニティづくり推進協議会の会長を務めさせていただくこととなりました、高木敦子でございます。どうぞよろしくお願いいたします。

私たちを取り巻く社会経済環境は、少子・高齢化や本格的な人口減少社会の到来などに伴い、大きく様変わりしています。価値観の多様化、地域における人と人とのつながりの希薄化なども進み、人々の社会的孤立、社会全体の活力や暮らしやすさの低下が懸念されています。

こうしたなか、地域の場の力を活かし、住民の居場所づくり、防災・防犯、環境保全、青少年の健全育成等、私たちが直面している様々な課題を見据え、理想的な住みよい地域社会を創造し、それをつくり上げていくためには、住民一人ひとりが自主的に参加する地域コミュニティの力が重要になっています。

当協議会では、各地域の活動事例を紹介するとともに、地域活動のリーダーの養成(コミュニティ・カレッジ)や地域活動集団の育成支援など、地域コミュニティの支援に努め、住みよい地域社会づくりを推進してまいります。

皆様の御支援、御協力、よろしくお願い申し上げます。



## コミュニティしずおかの立役者!情報通信員を紹介しま〜す

この冊子は、県内各地で委嘱のお願いをした情報通信員に地域活動の情報を提供していただいております、本年度は27市町29人の皆さんに活躍していただきます。

|                                                     |                                                                   |                                                         |                                                          |                                                      |                                                        |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| <b>下田市</b><br>井出 秀成 さん<br>稲穂の里山に花を咲かせたい!            | <b>南伊豆町</b><br>山根 美果 さん<br>移住して15年目。すっかり離れられない場所になりました。           | <b>三島市</b><br>渡邊 茂 さん<br>以和為貴を信条に、本年度より通信員をさせていただきます。   | <b>伊東市</b><br>佐藤 みつ子 さん<br>歳はとっても好奇心を忘れない!新しい発見にわくわくします。 | <b>函南町</b><br>近藤 直子 さん<br>楽しく活動することを何より大切にしています。     | <b>沼津市</b><br>木村 優子 さん<br>“巷に楽土求めたり”楽しい情報届けます!         |
| <b>長泉町</b><br>太田 昌子 さん<br>長泉町素敵な町です。大好きです♡          | <b>伊豆の国市</b><br>中村 麻里花 さん<br>音楽を通じて元気と笑顔を発信中!                     | <b>小山町</b><br>富川 雅江 さん<br>富士山と金太郎の誕生の町小山町から発信。何事もチャレンジ。 | <b>御殿場市</b><br>勝又 秀彦 さん<br>最近モルック始めました。手こずっています。         | <b>裾野市</b><br>志田 忠弘 さん<br>裾野市を推し活!!                  | <b>富士市</b><br>今屋敷 正成 さん<br>富士市の市民活動を中心とした情報をお届けします。    |
| <b>富士宮市</b><br>加納 永子 さん<br>富士山の麓で子育てや文化の地域活動続けて35年。 | <b>静岡市</b><br>近藤 武 さん<br>こつこつ頑張ってる団体の情報に飢えてる通信員で〜す。               | <b>焼津市</b><br>吉川 庸子 さん<br>今年から焼津市の担当になりました。よろしくお願いします。  | <b>藤枝市</b><br>成滝 勝郎 さん<br>地道な活動を重ね続ける団体を応援いたします。         | <b>藤枝市</b><br>梅原 仁 さん<br>岡部の宝をつなげる民を紹介していきます。        | <b>島田市</b><br>村松 遼太郎 さん<br>川根移住10年。地域の暮らしを写真に残す。       |
| <b>川根本町</b><br>大窪 成子 さん<br>「縁結びの村くわき」よろしくお願いします!    | <b>吉田町</b><br>市川 頼子 さん<br>『One for all, All for one』私の活動の原点の言葉です。 | <b>牧之原市</b><br>今野 朝子 さん<br>明るく元気に地域づくり!                 | <b>御前崎市</b><br>沖 二三男 さん<br>御前崎のいきいきした活動団体を紹介します。         | <b>菊川市</b><br>松村 真衣 さん<br>大好きな菊川市の魅力を皆さんに伝えて頑張ります♪   | <b>掛川市</b><br>松井 幸代 さん<br>掛川に来て20云年。新たな魅力を発信していけたらいいな。 |
| <b>掛川市</b><br>加藤 和男 さん<br>去年できなかった分を今年頑張ります!        | <b>袋井市</b><br>新海 智美 さん<br>落花流水 人生での出会い、別れを想う。感謝!                  | <b>磐田市</b><br>安部 詠司 さん<br>冷暖自知を実践しながらコミュニティ活動に励みます。     | <b>浜松市</b><br>新聞 秀人 さん<br>浜松の原風景が残る庄内半島を守ろう。             | <b>湖西市</b><br>江川 芳幸 さん<br>自分も新しいコミュニティづくりを目指して頑張ります! | <b>よくよくお願いします</b>                                      |

# コミセン家

のりぎ・りえ



地域情報をお寄せ下さい!

## 静岡県コミュニティづくり推進協議会

〒420-0856  
静岡市葵区駿府町1-70 総合社会福祉会館3階  
【TEL】054-251-3585  
【FAX】054-250-8681  
【URL】<http://www.sizcom.jp>  
【E-mail】[sizucom0829@po.across.or.jp](mailto:sizucom0829@po.across.or.jp)



## 地域活動に関心のある方へ! 募集します

※お問い合わせ、お申し込みは当協議会へ

### 出張コミカレ in 御前崎 開催します

参加者同士で話す「トークフォーカダンス」を体験、「地域づくりって何?」を考えるミニ講義、参加者同士で語り合う対話型ワークなど「話して・気づく」体験型講座です。

※詳細はHPをご覧ください。



|         |             |                                                     |                  |
|---------|-------------|-----------------------------------------------------|------------------|
| 8月2日(日) | 10:30~16:30 | 講義「つながりづくりと地域の未来」<br>小田圭介氏<br>(裾野市東地区何にもしない合宿実行委員長) | 会場<br>御前崎市研修センター |
|---------|-------------|-----------------------------------------------------|------------------|



### 常務のつ・ぶ・や・き

皆さん、こんにちは。静岡県コミュニティづくり推進協議会の一員となり、2年目に突入しました。最初はなかなか慣れず、バタバタしていましたが、最近は自分なりのペースをつかむことができるようになりました。

1年間、地域コミュニティに関わってきたことは、生活支援、防災、まちづくり等に取り組む団体が数多くあること、そしてその活動が充実していること、しかしながら、若い人などの人材不足に悩んでいること、活動資金の確保が難しいこと、などです。皆さんが安全・安心で、心豊かに暮らしていくことが出来るよう、地域のコミュニティ活動をますます活発にしていきたいと思う。その一助になれるよう努めていきます。



### 令和8年度の編集委員を紹介します

鈴木朝子氏(本会推進専門委員)  
鈴木久雄氏(コミカレ修了生・島田市)  
鈴木千春氏(コミカレ修了生・沼津市)  
柴田和彦氏(県広報協会常任理事兼事務局長)  
芹澤健太氏(県地域振興課)  
佐藤典生氏  
(県コミュニティづくり推進協議会常務理事)

## 史上最高額サマージャンボ

NEW!  
サマージャンボプレミアム

夏の王道!!  
サマージャンボ  
7億円  
1等・前後賞合わせて7億円  
1等5億円、前後賞各1億円

12億円  
1等・前後賞合わせて12億円  
1等8億円、前後賞各2億円 2等も1億円!

当せんのチャンス広がる!  
サマージャンボ  
5千万円  
1等・前後賞合わせて5,000万円  
1等3,000万円、前後賞各1,000万円

この宝くじの収益金は、  
市町村の明るく住みよい  
まちづくりに使われます。

6月30日 同時発売  
●発売期間: 6月30日(火)~7月31日(金) ●抽せん日: 8月12日(水)

1等 500万円  
2等 300万円

PCやスマホでネット購入!  
宝くじ公式サイト

2026年市町村  
振興宝くじ  
一般財団法人  
全国市町村振興協会

# 回覧 献血のお知らせ

## 7月28日(火)

受付  
時間  
10:30～12:00  
13:15～16:00

会場  
東伊豆町役場

お薬を服用されている方は『お薬手帳』をご持参ください。

※高血圧・コレステロール・高尿酸血症・花粉症（セラスタミンを除く）のお薬は服用していても献血が可能です。受付にて、お薬名を確認させていただきます。

お薬名がわかるもの（お薬・お薬手帳等）をご持参ください。

### 皆さまのご協力が必要です!!

命を救う献血にご理解・ご協力よろしくお願いたします。



献血Web会員サービス

## 『ラブラッドアプリ』のご案内

★献血Web会員サービス『ラブラッド』にご登録をお願いします★



ダウンロードは  
こちら



アプリをダウンロードしていただきますと

- ・献血の事前予約ができます。
- ・事前問診回答サービスが利用できます。
- ・ポイントを貯めて記念品と交換できます。

その他便利な機能が満載です。



【事前問診回答サービスとは?】献血前に問診に回答していただくことで、献血会場でスムーズにご案内させていただきます。献血時間の短縮につながります!!

## 献血Web会員サービス WEB予約受付中!!



## ご予約はこちらの二次元コードまたはアプリより!!

※ご予約は受付の3時間前まで

※事前問診は当日朝5時～受付30分前まで



●お問い合わせ 静岡県赤十字血液センター 沼津事業所 推進係  
TEL: 055-924-6611 (平日9時～16時30分)

献血の前にお読みください。

# お願い！



輸血を受けた患者さんに深刻な状況をもたらす場合がありますので「責任ある献血」をお願いします。

## 以下に該当する方は献血をご遠慮ください

- ✓ 3日以内に 出血を伴う歯科治療（抜歯、歯石除去等）を受けた方
- ✓ 4週間以内に 海外から帰国（入国）した方
- ✓ 1ヵ月以内に ピアスの穴をあけた方
- ✓ エイズ検査が目的の方
- ✓ 6ヵ月以内に 下記に該当する方

- (a) 不特定の異性または新たな異性と性的接触があった
- (b) 男性どうしの性的接触があった
- (c) 麻薬、覚せい剤を使用した
- (d) 上記 (a)～(c) に該当する人と性的接触をもった

## 今までに 下記に該当する方

- (a) 輸血（自己血を除く）や臓器の移植を受けた
- (b) ヒト由来プラセブタ注射薬を使用した
- (c) 梅毒、C型肝炎、モラリア、シャーガス病にかかった

- ✓ 下記のいずれかに該当し、中南米諸国（メキシコを含むカリブ海諸国を除く）を離れてから 6ヵ月以上 経過していない方（6ヵ月以上経過している方は職員へお申し出ください。）

中南米諸国で生まれた、または育った  
母親または母方の祖母が中南米諸国で生まれた、または育った  
中南米諸国に連続して4週間以上滞在、または居住したことがある

- ✓ ジカウイルス感染症（ジカ熱）と診断され、治療後1ヵ月間を経過していない方

## 以下に該当する方は職員・検診医にお申し出ください

- ✓ 3日以内に 薬を服用、使用した方
- ✓ 1年以内に 予防接種を受けた方
- ✓ 海外滞在歴について

3年以内に外国（ヨーロッパ、米国、カナダを除く）に滞在した方  
昭和55年以降、ヨーロッパ、サウジアラビアに遡算1ヵ月以上滞在した方

上記に該当されない方でも、検診医の判断で献血をお断りすることがあります

## 献血方法別の採血基準

|          | 全 血                    |                          | 献 血                                      |                          | 成 分 献 血 |  |
|----------|------------------------|--------------------------|------------------------------------------|--------------------------|---------|--|
|          | 200mL 献血               | 400mL 献血                 | 血漿成分献血                                   | 血小板成分献血                  |         |  |
| 1 回採血量   | 200mL                  | 400mL                    | 600mL 以下（循環血液量の12%以内）                    |                          |         |  |
| 年 齢      | 16～69 歳※1              | 男性17～69 歳※1<br>女性18～69 歳 | 18～69 歳※1                                | 男性18～69 歳※1<br>女性18～54 歳 |         |  |
| 体 重      | 男性45kg 以上<br>女性40kg 以上 | 男女とも50kg 以上              |                                          | 男性45kg 以上<br>女性40kg 以上   |         |  |
| 最高血圧     |                        | 90mmHg 以上180mmHg 未満      |                                          |                          |         |  |
| 最低血圧     |                        | 50mmHg 以上110mmHg 未満      |                                          |                          |         |  |
| 脈 拍      |                        | 40 回/分以上100 回/分以下        |                                          |                          |         |  |
| 体 温      |                        | 37.5℃未満                  |                                          |                          |         |  |
| 年間採血回数※2 | 男性6 回以内<br>女性4 回以内     | 男性3 回以内<br>女性2 回以内       | 血小板成分献血1 回を2 回分に換算して<br>血漿成分献血と合計で24 回以内 |                          |         |  |

※1 65 歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60 歳～64 歳の間に献血記録がある方に限ります。

※2 1 年は52 週として計算します。

## 献血の間隔

| 今回の献血    | 200mL 献血                            | 400mL 献血                                     | 血漿成分献血                      | 血小板成分献血 |
|----------|-------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------|---------|
| 次回の献血    |                                     |                                              |                             |         |
| 200mL 献血 | 男女とも<br>4 週間後の<br>同じ曜日から<br>献血できます。 | 男性は12 週間後<br>女性は16 週間後<br>の同じ曜日から<br>献血できます。 | 男女とも2 週間後の<br>同じ曜日から献血できます。 |         |
| 400mL 献血 |                                     | 男女とも<br>8 週間後の<br>同じ曜日から<br>献血できます。          |                             |         |
| 血漿成分献血   |                                     |                                              |                             |         |
| 血小板成分献血  |                                     |                                              |                             |         |

※3 血漿を含まない場合には1 週間後に血小板成分献血が可能です。ただし、4 週間に4 回実施した場合には次回まで4 週間以上あけてください。

- ・献血にご協力いただく皆様の健康を守る基準もごさいます。  
詳しくは血液センターにお問い合わせください。
- ・献血時に使用する採血針や採血バッグ等は、お一人ずつ使い捨てとなっています。
- ・献血受付の際に、本人確認をさせていただきます。  
ご自身を証明できるもの（運転免許証・健康保険証等）をご提示いただく場合がございます。ご理解とご協力をお願いいたします。

令和8年

7月11日(土) → 7月20日(月)

# 夏の

# 交通安全 県民運動

スローガン

安全をつなげて広げて 事故ゼロへ

## 運動の重点

- ① こどもと高齢者の交通事故防止
- ② 自転車と二輪車の安全利用の推進
- ③ 飲酒運転等危険運転の根絶
- ④ <下田市>夏の交通繁忙期に向けた交通事故の防止  
<河津町>ながらスマホの根絶  
<南伊豆町>夕暮れ時から夜間の交通事故防止  
<東伊豆町>歩行者・運転者の交通ルールの遵守と  
正しい交通マナーの実践の徹底  
<松崎町・西伊豆町>  
横断歩道と交差点における安全確認の徹底

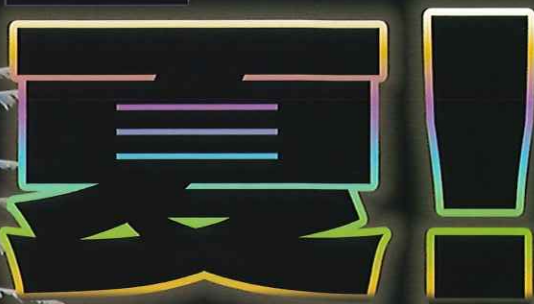


※ 4つ目の重点目標は、各市町で決定します。その時期に合った目標や事故の多い内容となっているため、住んでいる市町の目標が何か、確認しましょう。

また、他の市町へ外出する際の参考にしましょう！

交通安全協会下田地区支部 ◆ 下田地区安全運転管理協会 ◆ 下田警察署  
下田市・河津町・南伊豆町・東伊豆町・松崎町・西伊豆町

第57回



# 熱川

温泉 **ONSEN**

# 花火

大会 **HANABI**

# 7/25

(土)

18:30 ~ オープニング  
道灌太鼓 &  
ちびっ子太鼓教室

19:20 ~ キッズダンス

20:20 ~ ゆるキャラ紹介

20:35 ~ 組合長挨拶  
花火カウントダウン

20:45 ~ 花火打ち上げ



ちびっ子太鼓教室



出店



道灌太鼓保存会



どうかん先生

熱川 はに



お問い合わせ 熱川温泉旅館組合 0557-23-0174

会場案内



熱川温泉海岸通り

※交通規制 18:30~21:15

※伊豆熱川へは、渋滞の心配の  
無い電車をご利用ください。