

細野高原 山焼き協力隊 大募集！

～ 東伊豆の壮大な景観を、みんなの力で未来へつなぐ ～

細野高原の美しい草原景観を守るために、
あなたの力を貸してください！

静岡県東伊豆町に広がる細野高原。この雄大で素晴らしいススキ草原の美景を維持するためには毎年「山焼き」が絶対に欠かせません。しかし近年は担い手不足により、景観の維持が危ぶまれています。

そこで本年度も、防火線焼きや山焼きの安全管理・消火活動を支えていただく「山焼き協力隊」を大募集します！未経験の方、体力に少しでも自信のある方、どなたでも大歓迎です。未来へこの絶景をつなぐため、ご協力をお願いいたします！

■ 募集要項

- ・ 対象年齢：20歳以上65歳以下
- ・ 募集定員：15名（定員に達し次第締め切り）
- ・ 応募資格・条件：
 - 事前研修（安全講習）に必ず参加できる方
 - 体力にある程度自信のある方
 - 細野高原の草原保全に関心がある方
 - 当日早朝の実施判断後、集合時間までに現地に 来られる方
- ・ 活動内容：
ジェットシューターや火消し棒等による安全管理・消火活動

【活動①】防火線焼き（10月中旬予定）

草原周辺への延焼を防ぐため、事前に刈り取った周囲の草を焼く重要な安全対策作業です。

日当：10,000 円

【活動②】山焼き本番（2月予定）

東伊豆の早春の風物詩。細野高原の広大な草原に一斉に火を放つ、迫力ある伝統行事です。

日当：8,000 円

■ 実施までの流れ

【ステップ1】お申込み

下記QRコードまたはメールより
※申込期限は2026.9.22まで



【ステップ2】安全講習

本番に向けた事前研修・安全講習会
※9.29 19:00～予定



【ステップ3】各活動当日

細野高原に現地集合。みんなで力を合わせて
防火線焼き・山焼きに取り組みます！



■ お申込み方法

下記QRコードまたはアドレスへメールをお送りください
【メール送信用 必須記載事項】

1. 氏名（ふりがな）
2. 住所
3. 性別
4. 生年月日
5. 電話番号（当日連絡のつくもの）

■ お問い合わせ・申込先

細野高原みらい協議会 事務局
（東伊豆町役場企画調整課内）

TEL: 0557-95-6202

E-mail:

kikaku@town.higashiizu.lg.jp



【応募・詳細QR】

2026.09.23 開催

月灯りで咲く、細野高原

1人1人の草花ランタンが集まって 大きなお月様になります。

月花 らんたん

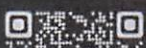
場所：よりみち 135

駐車場：施設内駐車スペース
(20台程度)

時間：14:00 ~ 16:00 (9/23)

持ち物：はさみ・のり

参加費：300 円

申込み：



— お月様を囲ってお菓子を食べながら団楽しよう！ —

お月様にはめ込んだランタンは持って帰るよ！

主催者：芝浦工業大学空き家改修プロジェクト東伊豆設計室

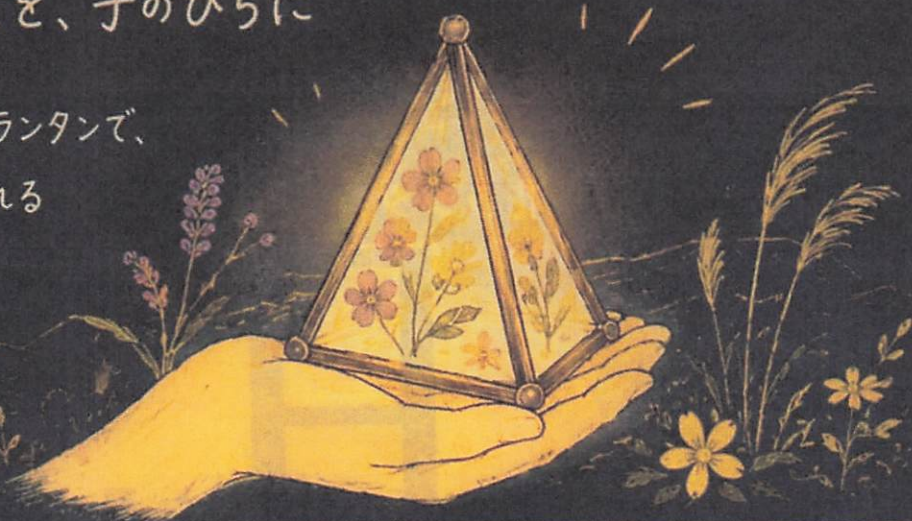
email: higashiizu.akiya@gmail.com

Instagram



① 細野高原の風景を、手のひらに

細野高原の草花をモチーフにしたランタンで、
細野高原の気配をそっと感じられる
灯りをお持ち帰りいただけます。



② 謝月祭にて、学生がつくる “もうひとつの月”を展示します

9月26日の謝月祭では、
芝浦工業大学 空き家改修プロジェクトが
細野高原をテーマにした月のオブジェを
展示します。
ぜひ、その光の風景を見に来てください。



展示時間
16:00~18:00

ねこさい広場上段

謝月祭QR



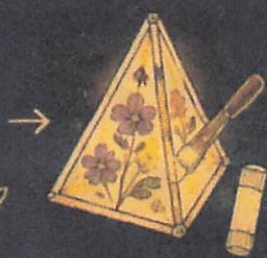
③ ワークショップの内容

① かたどる



細野高原の草花を参考に、
好きな草花を紙にかたどり、
ハサミで切り抜きます。

② つくる



切り抜いた草花を、
ランタンの面に
貼っていきます。

③ みんなでつなげる



みんながつくったランタンを
組み合わせて、ひとつの
お月様のランタンになります。

④ かこむ・たのしむ



お月様のランタンを囲んで、
お菓子を食べたり、
おしゃべりしたり。

⑤ 持ち帰る



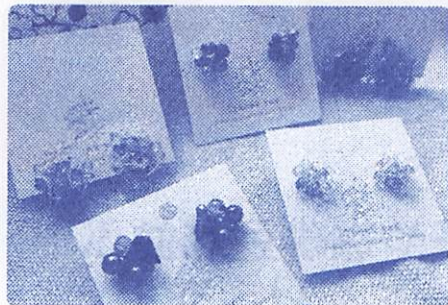
完成したランタンは
お持ち帰りいただけます。
おうちでも灯して、
細野高原を思い出してね。

出店&協力団体紹介

掲載している出店者は変更となる場合がございます。

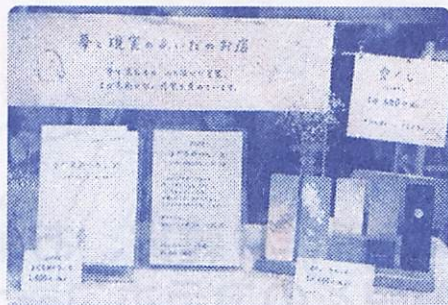
セキアクセサリー

アクセサリー、書籍（古本）
文房具、コーヒーを販売します。



うたたね

ZINE, 葉を
販売します。



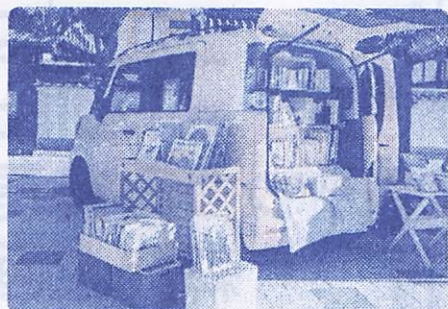
てがき屋 mizuiro

手描きのポストカード、ポチ袋
カレンダーを販売します。



古書みつづみ書房

児童書・絵本、文芸書など
古本を販売します。



森猫企画

流木のペーパーナイフ、竹笛
手作りbook、飾り箱、古本
を販売します。



東伊豆珈琲焙煎所

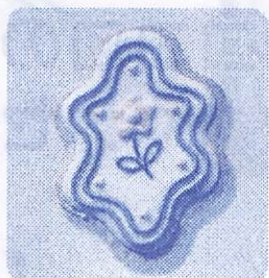
片瀬白田で珈琲豆焙煎と
COFFEE STAND+を営業中
バラエティ豊かな珈琲豆をどうぞ！

東伊豆珈琲焙煎所
Higashizu Coffee Roastery



糸

ZINE、焼き菓子、クッキーを
販売します。
みて楽しい食べて美味しい
アイシングクッキーです。



TORCH

伊豆の最南端・南伊豆町に
ある本屋です。当日は
新刊書籍のほか南伊豆で
活動する作家さんの
ZINEや雑貨なども
販売します。



ハートやすらぎサロン

～ココロの灯台～

きもちを描くココロ絵本の
ワークショップを開催



ヤナセカナコ

東伊豆町で活動してきた記録を
まとめたZINEを販売します！
新刊あり！！



パナソニック【協力】

ソーラートレインの体験会を行います



東伊豆町立図書館【協力】

閲覧用の本を持っていきます！
「シャカシャカしおり」作りの
コーナーもあります！



おひらき マーケット #4

ZINEや新刊、古本、手作り雑貨、お菓子や珈琲豆が並ぶ！
東伊豆町立図書館とのコラボコーナーもあります！

新しいカルチャーと出会う一日！



【出店】

セキアクセサリー
うたたね
てがき屋 mizuiro
古書みつづみ書房
森猫企画
東伊豆珈琲焙煎所
糸
TORCH
ハートやすらぎサロン～ココロの灯台～
ヤナセカナコ

【協力】

パナソニック
東伊豆町立図書館

駐車場は園庭と文化公園を
ご利用いただけます。

イベントに関するお問い合わせはこちら
☎0557-95-1724

✉yorimichi135@gmail.com

日程: 9月20日(日)
時間: 10:00-16:00
場所: よりみち135

主催: 地域おこし協力隊 柳瀬可奈子



2026年8月30日発行

第五号

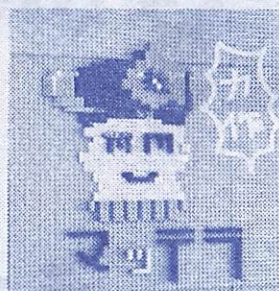
よリみち新聞

夏のZINE!制作7-7ショップ無事終了!!

6月からつづけてきたZINE制作7-7ショップの4回目が8/29に終わりました! 合計8冊のZINEが完成しましたよ! よリみち1357-7ルールで読めるのと、9/20(日)のよリみちブックイベントで売る人もいるので、気になる方はぜひおこしくたさい!!

10月のZINE制作7-7ショップはもう味違う!
10月もよリみち1357でZINE制作WSやります!
日程は10月10、11、12日の3連休! なんと初日に
百万年書房の北尾修一先生におこしいただきます!
個別で自分の作るZINEについて相談する
時間もありますよ! 気になる人はインスタをフォロー!

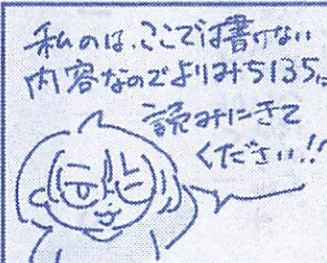
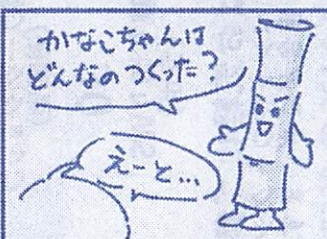
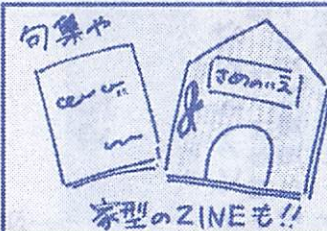
よリみちアーカイブ



よリみち来場者数

日付	天気	来場者数	人が多い時間
8/1(土)	☀	26人	14時~17時
8/2(日)	☀	45人	12時~14時
8/5(木)	☀	8人	12時~14時
8/6(木)	☀	32人	14時~17時
8/7(金)	☀	32人	14時~17時
8/8(土)	☀	32人	14時~17時
8/9(日)	☀	37人	12時~14時
8/12(木)	☀	27人	12時~14時
8/13(木)	☀	19人	12時~14時
8/14(金)	☀	26人	12時~14時
8/15(土)	☀	18人	10時~12時
8/16(日)	☀	47人	14時~17時
8/19(水)	☀	12人	14時~17時
8/20(木)	☀	9人	14時~17時
8/21(金)	☀	12人	10時~12時
8/22(土)	☀	15人	14時~17時
8/23(日)	☀	34人	14時~17時
8/26(水)	☀	13人	10時~12時
8/27(木)	☀	42人	14時~17時
8/28(金)	☀	11人	12時~14時
8/29(土)	☀	26人	12時~14時
8/30(日)	☀	63人	14時~17時

夏のZINE制作7-7ショップ
おわりました!!



よりみち135
ウェブサイトは
こちら!▶



よりみち135
Instagramは
こちら!▶



よりみち135

9月スケジュール

スマホ教室

500円

日程：9月5、10、19日

時間：10時~16時

スマホのご利用による心配事なら
全てお任せください!

タイルづくり

無料

日程：9月12日

時間：13時~16時

ねんどでタイルを作ってみよう!小学生以下のお子様は保護者同伴をお願いします。

芝浦工大ワークショップ

300円

日程：9月23日

時間：14時~16時

みんなで作ったミニランタンを集めて
大きなお月さまを作ろう!

タイル絵付体験

無料

日程：9月27日

時間：10時~16時

タイルに絵を描いてみよう!小学生以下のお子様は保護者同伴をお願いします。

よりみちブックイベント#4

日程：9/20(日)

時間：10時~16時

ZINE、古本、手作り雑貨、お菓子

コーヒーなどが並ぶ1日!

うごく電車模型のコーナーもあります!

大人も子どももあつまれ~!



※8月末で決定している企画のみ掲載しています。イベントやワークショップの最新情報はホームページまたはInstagramでご確認ください。イベントがある日もない日も開館日はご自由に出入りしていただけます。(イベントで貸し出しているエリアは出入りできない可能性があります)

9月カレンダー

開館時間 10:00~17:00

日	月	火	水	木	金	土
30	31 休	1 休	2 健康教室 (遊戯室)	3	4 予約あり (遊戯室)	5 スマホ教室 (ラボ)
6	7 休	8 休	9 健康教室 (遊戯室)	10 スマホ教室(ラウンジ) 予約あり(ラボ)	11	12 タイル制作 (ラボ)
13	14 休	15 休	16 ひよこの会(ラウンジ) 療育教室(遊戯室)	17	18	19 スマホ教室 (ラボ)
20 ブックイベント (ラボ)	21	22	23 芝浦ワークショップ (遊戯室)	24 休	25 休	26 予約あり (遊戯室)
27 タイル絵付 (ラボ)	28 休	29 休	30 練り切りWS (ラボ)	1	2	3 予約あり (遊戯室)

気になるイベントはお気軽にご参加ください!
予約が必要、または有料のイベントやワークショップもございます。
イベント予定は変更となる場合がございます。ご了承ください。

お問い合わせ：よりみち135 ☎ 0557-95-1724

1日乗り放題券

500円

1回乗車券250円



停留所 MAP



走行ルート

稲取 きんめ号

東伊豆町稲取地区、11箇所の停留所を
グリーンスローモビリティ*で巡回します。

*時速20キロ未満で公道を走る電動カート

運行期間

2026年

10月1日(木) 11月29日(日)

毎日運行
(土日祝含む)

10:00~17:00

(途中1時間の昼休憩あり)

東伊豆町・ふるさと納税感謝券の活用

(お買い物券)

感謝券を
停留所で
使おう



伊豆稲取駅舎内「よろよろ」で、
ふるさと納税を頂けると、町内の加盟店
で利用できる感謝券(お買い物券)を
お渡しします。



稲取で感謝券が
使える加盟店は
こちら

★ 東伊豆町
ふるさと納税感謝券が
使える停留所



(途中1時間の昼休憩あり)

45分間隔で毎日運行

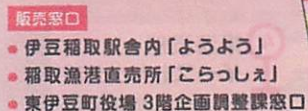


◀ 稲取きんめ号の
詳細については
こちらをチェック!

	始 発							最 終
① 伊豆稲取駅	10:00	10:45	11:30	13:10	13:55	14:40	15:25	16:10
② こらっしえ・役場前	10:03	10:48	11:33	13:13	13:58	14:43	15:28	16:13
③ 徳造丸本店	10:06	10:51	11:36	13:16	14:01	14:46	15:31	16:16
④ 東海汽船・イーストドック前	10:09	10:54	11:39	13:19	14:04	14:49	15:34	16:19
⑤ 八幡神社・かもめ食堂	10:10	10:55	11:40	13:20	14:05	14:50	15:35	16:20
⑥ 吟酒むらため・静銀前	10:11	10:56	11:41	13:21	14:06	14:51	15:36	16:21
⑦ 黒初・ヤシ前	10:13	10:58	11:43	13:23	14:08	14:53	15:38	16:23
⑧ 文化公園(つるし雛前)	10:15	11:00	11:45	13:25	14:10	14:55	15:40	16:25
⑨ 銀水荘	10:20	11:05	11:50	13:30	14:15	15:00	15:45	16:30
⑩ イオンタウン	10:25	11:10	11:55	13:35	14:20	15:05	15:50	16:35
⑪ いきいきセンター	10:30	11:15	12:00	13:40	14:25	15:10	15:55	16:40
① 伊豆稲取駅	10:33	11:18	12:03	13:43	14:28	15:13	15:58	16:43



東伊豆町LINEを
「友達登録」

[illegible]

利用可能なチケットがありません

チケット購入はアプリ上で完了
購入いただけます。

チケット購入

[illegible]

手ケット購入
Purchase Ticket

チケット購入金額を選択して、購入下さい。
お買いのチケットに決定します。
Return to Home screen by pressing the back button

チケット購入 (購入金額 ¥99)

1日乗り放題 1人用 (¥500円)

1日乗り放題 1人用 (¥500円)

1日乗り放題 2人用 (¥1000円)

1日乗り放題 3人用 (¥1500円)

1日乗り放題 4人用 (¥2000円)

1日乗り放題 5人用 (¥2500円)

戻る (Back)

乗車回数ディスプレイをオン/オフする
ON

チケットの価格: 500 円

チケットを1枚購入

身近な消費者トラブル対策

静岡県では、ひとりひとりが消費行動を通して社会の発展と改善に積極的に参加していく社会「消費者市民社会」の実現を目指しています

インターネットやSNS広告による消費者被害件数は、令和3年度から令和7年度の4年間で2倍以上に増えています！

中でも、SNS広告や通販サイトでの定期購入に関するトラブルが増えています。ご注意ください！



定期購入に関するトラブル①

スマホの広告で、初回お試しの美容クリームを1回限りだと思い購入した。数ヶ月後、追加の商品が届いたので調べると、定期購入になっていた。解約したくて業者に電話をしたが、解約にはキャンセル料として定価との差額を支払う必要があると言われた。

- 注文する前に「最終確認画面」で定期購入が条件になっていないか、販売条件や解約の条件を確認しましょう。
- 「最終確認画面」などの契約条件に関する記載は、スクリーンショットで保存し、事業者からのメールも保存しておきましょう。

定期購入に関するトラブル②

通販サイトで数千円の健康サプリを1箱注文した。しかし6箱届いて、後日3万円を請求された。サイトを確認すると6ヶ月コースにあらかじめチェックが入っていた。返品したい。

- 消費者が気づきにくい形で追加料金がかかる選択肢に、あらかじめチェックが入っているサイトがあります。注文確定前に必ず確認しましょう。
- 契約の最終確認画面で、誤認させるような表示があった場合、申込みを取り消せる可能性があります。契約画面はスクリーンショットで保存しておきましょう。

困ったときは一人で悩まず、県の消費生活相談窓口へ御相談ください

県の消費生活相談窓口

(平日9:00~16:00 土日祝日および年末年始を除く。)

○東部県民生活センター
TEL 055-952-2299

○中部県民生活センター
TEL 054-202-6006

○西部県民生活センター
TEL 053-452-2299



消費者ホットラインから、お近くの市町の消費生活相談窓口へおつながります！

だまされるの いや や！

消費者ホットライン **188**
(局番なし)

※お住まいの地域の郵便番号の入力が必要です。
※通話料がかかります(通話料定額プランの対象外となります。)
・条件によっては相談窓口につながらない場合があります。
・この場合、ガイダンスなどにより受付時間や連絡先をご案内します。
・一部のIP電話、プリペイド式携帯電話からはご利用できません。



携帯電話のプランに関するトラブル

お得なキャンペーンがあると
言われて携帯の契約プランを
変更した。その後、契約書を確認
したところ、身に覚えのない
オプションが追加されていて、
携帯料金が以前よりも高額に
なってしまった。

- 契約の際は、契約書をその場でよく見て、不要な契約がないか、月々の支払額はいくらになるかなどを、確認しましょう。
- 不要なオプションへの加入はきっぱりと断りましょう！
- 困ったら、早めに電話会社のカスタマーセンターや消費生活相談窓口にご相談しましょう。

給湯器の点検トラブル

いきなり訪問してきた業者に、
「今すぐ給湯器を交換しないと
危ない」と言われ契約して
しまった。後日高額な費用を
請求されたので契約をやめたい。

- 点検後に製品の購入を勧められてもすぐ契約せず、交換が必要か契約先のガス事業者やメーカーに相談しましょう。
- 契約する際は、複数社から見積もりを取ることが大切です。
- 契約してしまっても、クーリング・オフできる場合があります。

クーリング・オフできる場合があります

クーリング・オフとは、一度契約の申込みや契約の締結をした場合でも、冷静に考え直す時間を設け、一定の期間であれば無条件で契約を解除できる消費者保護制度です。

クーリング・オフの対象や方法についての詳細は、国民生活センターのホームページをご確認ください。
https://www.kokusen.go.jp/soudan_now/data/coolingoff.html

消費者トラブル防止のための啓発動画を作成しました！

社会のデジタル化に伴い、ネット広告やSNSをきっかけとする消費者トラブルが全ての世代で増加しています。そこで県では、啓発動画を制作し、県公式YouTubeで公開しています。

消費者トラブルに遭わないためのポイントを短い動画で学ぶことができますので、ぜひご覧ください。



▼啓発動画はこちらから



消費者が事業者意見伝える際のポイント

静岡県では、令和7年度に「静岡県カスタマーハラスメント防止条例」を制定しました。消費者が事業者適切に意見を伝えることは、商品やサービスの改善を促すことに繋がり、そのためにも伝え方が大切です。

意見がきちんと相手に伝わるよう、「ひと呼吸、置く」「言いたいことを明確に、理由を丁寧に伝える」「相手の説明も聞く」ことを意識してみてください。



熱川に、
九份が
灯る。

LIGHT UP
PROJECT

路地裏に
台湾提灯が灯る、
温泉場で夜さんぽ。

台湾&地元グルメ等の露店が出店

熱川ゆけむり夜市

9月19日(土)・20日(日)開催
17時～20時30分

会場：熱川花はなばあ〜く

東伊豆町奈良本974 伊豆急行伊豆熱川駅より徒歩3分

※お車でお越しの方は、しおかぜ広場（無料駐車場）をご利用ください。

次回開催：11月21日(土)

問い合わせ先：「熱川に、九份が灯る。」まちづくり協議会
(東伊豆町商工会内) 0557-95-2167





熱川ゆけむり夜市

9/19-20 開催 露店一覧



sumiyaki-oto

9/19,20 2日間出店



備長炭で焼き上げる焼き鳥や浜焼きのお店です。串焼きの販売をします。

event kumafamily

9/19,20 2日間出店



家族でやっているお店です。たこやきは中はトロッと外はカリッとしていて冷めても美味しいです。お好み焼もふっくらして美味しいです。今回は大判焼きも！

漁師の店 稲荷丸

9/19,20 2日間出店



伊豆稲取の新鮮な金目鯛を使用した「からあげ串」で味わう絶品漁師めし！漁師ならではの至福の一品を！

とらさんキッチン

9/19,20 2日間出店



富士山焼きそばの麺はモチモチ、かき氷はフワフワをご用意しております

熱川精肉店

9/19,20 2日間出店



もちもちの皮とたっぷりの肉汁がおいしい水餃子をご用意しました。お店では買えないここだけの味をお楽しみください。

Chez tatie ATAGAWA 9/19,20 2日間出店



地元の採れたて野菜を使った「大根餅」「ネギ餅」を中心としたアレンジ台湾料理の店です。お待ちしております。

ヤシ

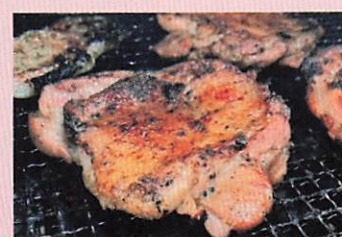
9/19,20 2日間出店



創業60年のファミリーレストランです。台湾夜市の定番グルメの台湾唐揚げ大鶏排（ダージーパイ）を販売します。

KAHANA

9/19のみ



自家製スパイスに漬け込んだ本格炭火焼きのジャークチキンステーキや、オリジナルカクテル等をご用意してお待ちしています。

ミノワファーム

9/19のみ



今回は、お芋スティック トルネードポテト、焼きそばをご用意します！お待ちしております♪

男飯

9/20のみ



ジビエステーキ、ガーリックシュリンプ、ドリンクを用意いたしました！西伊豆でとれた美味しいジビエを是非。臭みの全くない旨味たっぷりのやさしい味わいをどうぞ。

片菅

9/20のみ



東伊豆町の手作り御菓子店「片菅」です。心を込めて作ったどら焼きや和スイーツを販売します。観光の思い出に、ぜひ片菅の味をお楽しみください。皆さまのお越しをお待ちしております。

台湾提灯の灯りに包まれる熱川温泉で、夜市ならではのおいしいグルメと、風情ある温泉街の散策をお楽しみください。皆さまのお越しを心よりお待ちしております♪

秋

の全国交通安全運動

令和8年
9/21(月)



9/30(水)

スローガ

安全をつなげて広げて 事故ゼロへ

運動の重点



① 歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進

② 夕暮れ時の早めのライト点灯と

飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶

③ 自転車・特定小型原動機付自転車の

交通ルールの理解・遵守の徹底

④ <下田市> 自転車利用者のヘルメット着用の推進

<河津町> 高齢者の交通事故防止

<南伊豆町> 出会い頭の交通事故防止

<東伊豆町> 歩行者・運転者の交通ルールの遵守と

正しい交通マナーの実践の徹底

<松崎町・西伊豆町> ぼんやり運転・脇見運転による事故防止

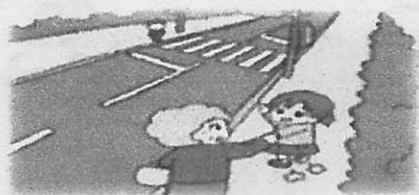
※ 4つ目の重点は、各市町で決定します。その時期に合った重点や事故の多い内容となっているため、住んでいる市町の重点が何か、確認しましょう。

また、他の市町へ外出する際の参考にしましょう！

交通安全ワンポイントアドバイス！



歩行者の皆さん



- ◎横断歩道の利用
- ◎手を挙げて、運転手に意思表示
- ◎横断中も安全確認
- ◎夕暮れ時から夜間は、反射材や自発光式反射材の着用



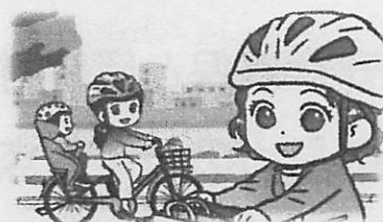
反射材は車のライトが当たると反射して、約60m先からでも見えるよ！



自転車・電動キックボードご利用の皆さん

(特定小型原動機付自転車)

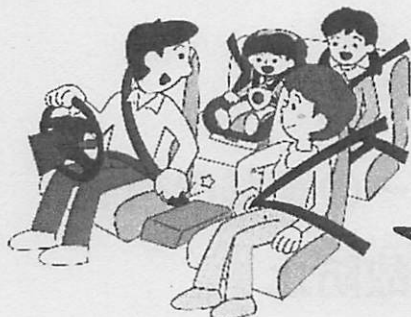
- ◎ヘルメットの着用
- ◎一時停止場所は、停止線の手前で止まる
- ◎飲酒運転・「ながらスマホ」・夜間の無灯火・歩行者に危険を及ぼす運転禁止



一時停止後に、安全確認も忘れずに！



運転手の皆さん



- ◎体調不良時や長距離運転等、無理な運転はしない
- ◎夕方4時を過ぎたら、ライトを点灯
- ◎お酒を飲んだら運転禁止
- ◎全席全員、シートベルトを着用

お子さんの体格にあったチャイルドシート
ジュニアシートを着用しよう！



このチラシは、安全協会にご協力いただいた皆様の会費で作成しています。また、交通安全協会下田地区支部の活動をホームページに掲載しています。ぜひご覧ください！



交通安全協会下田地区支部 ◆ 下田地区安全運転管理協会 ◆ 下田警察署
下田市・河津町・南伊豆町・東伊豆町・松崎町・西伊豆町

回 覧

空家等実態調査実施のお知らせ

空家等対策の推進に関する特別措置法第9条第1項に基づき、東伊豆町内全域（別荘地を除く）において、空家等実態調査を実施します。

つきましては、身分証明書を携帯した調査員（受注者（株）ゼンリン東海）が調査しますので、ご承知おきください。

皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

【現地（外観目視）調査（予定）】 9月下旬～12月上旬

【空家所有者意向調査（予定）】 12月～2月

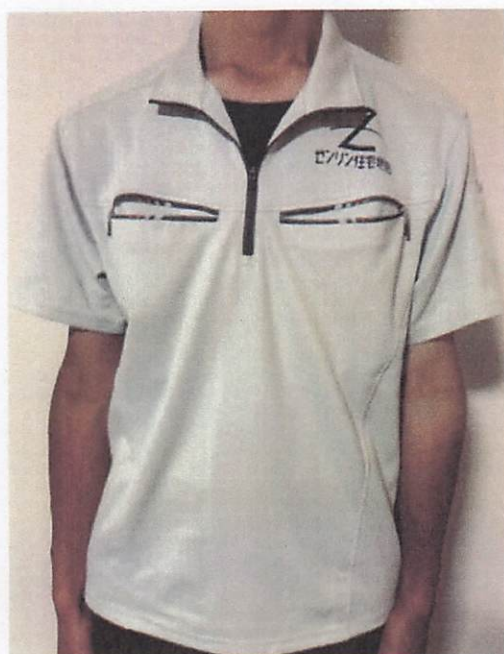
【問合せ先】 東伊豆町役場 建設整備課建設管理係
前田

電話：0557-95-6303

受注者 (株)ゼンリン東海
貞弘



電話：055-991-2113



資 回

空家実業の調査と実践

東、ちい基に実業調査の成果を報告する。調査の結果、空家実業の調査と実践の重要性が明らかになった。調査の結果、空家実業の調査と実践の重要性が明らかになった。

りくす（株）が、空家実業の調査と実践の重要性を訴えている。空家実業の調査と実践の重要性を訴えている。空家実業の調査と実践の重要性を訴えている。

【空家実業の調査と実践】
【空家実業の調査と実践】
【空家実業の調査と実践】

【空家実業の調査と実践】
【空家実業の調査と実践】

田中

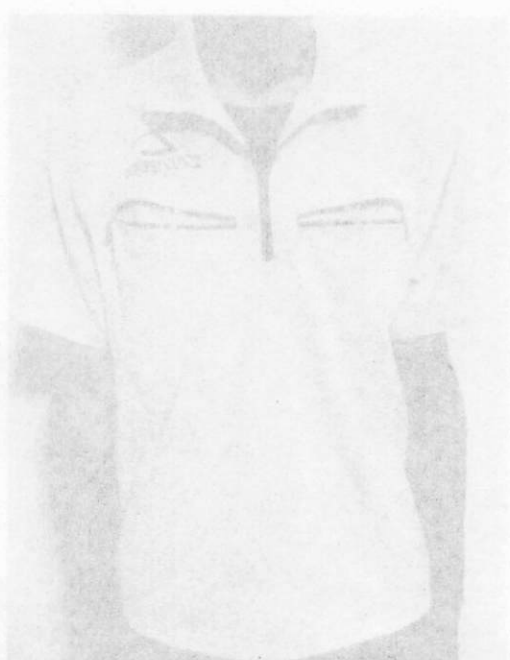
電話：027-35-6303



空家実業の調査と実践

田中

電話：027-35-6303



体力テスト 参加者募集!



自身の体力年齢を測定してみませんか?
どなたでもお気軽にご参加ください。

【開催概要】

 **日時** 9月26日(土)
13:00~

 **場所** 稲取小学校
体育館2階

 **対象** 20歳以上79歳以下
※ご自身の体力に合わせて無理
をせず参加して下さい。

 **参加費** 無料

 **【持ち物】** 

 **体育館シューズ**

 **飲み物**

 **タオル**



【実施種目】

※65歳以上の方は、一部実施種目が異なります。



握力測定



上体起こし



長座体前屈



反復横跳び



立ち幅跳び



20mシャトルラン



皆さまのご参加を
お待ちしております!

※参加される方は教育委員会事務局
までご連絡ください。

※健康マイレージ対象事業です。
※当日参加も可能なのでご安心ください。

主催：東伊豆町教育委員会・東伊豆町スポーツ推進委員会
事務局：東伊豆町教育委員会事務局
連絡先：0557-95-6206

！動けるけれど、
カラダが固くなってきたと
感じていませんか？

くらしの中に
無理なく運動を
取り入れて
いきましょう！

元気に動ける カラダづくり教室

～3か月限定 フレイル予防教室～

フレイル（虚弱）を予防して、いつまでも自分の足で元気に
動けるカラダを目指しましょう！

対象

定員 20人

対象年齢 40歳～79歳

※町や会社で健診や人間ドックを
受けている方、これから受ける
予定の方が対象です。

＼ 気になる項目があればまずは無料体験会に参加を！ /

☒ 体が
硬くなってきた
気がする



☒ 前より
疲れやすくな
った



☒ 階段や坂道で
体力の低下を
感じる



☒ 運動したいけど
何から始めたら
いいかわからない



☒ いつまでも
自分の足で
元気に動きたい



まずは無料で体験してみませんか？

体験会（予約不要）

開催日 9月30日（水）

会場 東伊豆町役場 1階 大会議室

時間 受付時間 9:30～9:45
10:00～11:30（終了予定）

内容 血圧測定・体組成測定、
運動講師による体操 など

体験会
無料！

動きやすい服装・上履き・水分
タオルをご持参ください。

10月7日（水）から毎週水曜日スタート！

期 間 3か月間（全12回）
※12/23、12/30休み、1/13最終日

募集人数 20人

※応募多数の場合は、抽選となります。

会 場 東伊豆町役場 1階 大会議室

時 間 受付時間 9:30～9:45
10:00～11:30（終了予定）

参加費 1回 300円

内 容 血圧測定、体組成測定、健康講話
講師による運動指導、すわトレ体操

募集期間

9/15（火）～9/30（水）

※問合せ先へ電話または
二次元コードから申込み



ご参加にあたってのお願い

- 動きやすい服装・上履きでご参加ください。
- 飲み物・タオルをご持参ください。
- 発熱や体調不良がある場合は、参加をご遠慮ください。



お問い合わせ
お申し込み

東伊豆町保健福祉センター
☎ 0557-22-2300

受付時間 平日 8:30～17:15

自宅での運動習慣づくりをサポート！
フットフィット3を貸し出します！
教室開催中、自宅でも運動ができるよう
希望者へ3か月間貸し出します。



座ったままで
簡単！
トレーニング！



今から始める、カラダづくり。これからの毎日をもっと元気に！

ダイロク通信

第120号

今月の東伊豆情報をダイロクセレクトでお届けします

発行元：合同会社 so-an

所在地：静岡県賀茂郡東伊豆町 348-2 ダイロクキッチン

2026年
9月

人生について自問自答する夏 (Part2)

今年、7-8月にかけて伊豆半島内にある高校のキャリア学習の講師となる機会に恵まれました。稲取高校、伊豆伊東高校、伊豆中央高校、松崎高校の1、2、3年生まで幅広い学年層でのご依頼をいただきました。ただ、授業について頼まれたことは共通しており、生徒の進路に対しての考え方を、授業を通して広げてほしいといったものでした。過去の経験を授業形式で語るのも大事なことです。この依頼に100%の内容で応えるなら、講義の形式にとられない、あまり学校の授業では体験できない討議形式での授業を計画してみることが出来るかもしれないという判断に至りました。私が学生時代の進路選択として伊豆でダイロクキッチンの管理人になるか首都圏で就活を続けるか選択を迫られた際の出来事を教材化し、生徒たちに追体験してもらおうと付けです。もしも自分が大学院生の主人公だったとしたらどのような道を選択するか、その理由は何か、という問いを投げかけ、生徒同士で考えを発言し思考深めるという構成です。

人生はどの選択をとっても悔いがなければ正解である。ただ、何かを選ぶことで同時に失うものがあることも理解することは必要である。伝えるための授業を作ることができました。

(荒武)

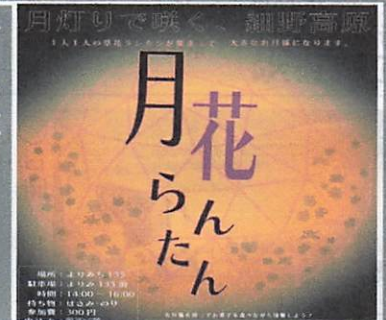
活動報告

キャリア授業の
在り方を探究する

▼ 予約状況・イベント情報をお知らせ！ダイロクカレンダー 9月 ▼

月	火	水	木	金	土	日
	1 🍴	2 🍴	3 🍴	4 🍴	5 🍴	6 利用あり 12:30-15:00
7 🍴	8 🍴	9 🍴	10 🍴 サブ ロカフェ 10:00-15:00	11 🍴	12 🍴	13 🍴
14 🍴	15 🍴	16 🍴	17 🍴	18 🍴	19 ダイロク夜話 19:00-21:00	20 🍴
21 🍴	22 🍴	23 ミニランタン制作WS @よりみち135 14:00-16:00	24 🍴 サブ ロカフェ 10:00-15:00	25 🍴	26 🍴	27 🍴
28 🍴	29 🍴	30 うれしい おいしい おやつの日 10:00-15:00	■ 字の日はオープン日 ■ 字の日は別施設イベント日 🍴 印の日はレンタル可能日			

今月の注目
イベントはこれ！



【ミニランタン制作体験】
現在細野高原イベント広場にある施設を改修している空き家改修プロジェクトによるものづくりワークショップのご案内です。
日時：9月23日(水)
14時～16時
料金：300円
持ち物：はさみ・のり
場所：よりみち135
備考：要予約
詳細は裏面に

「今月の一言」



荒武
優希

今年も無事に8月の観光ピークを乗り越えることができました。観光業に従事されているみなさんも少し落ち着いた時間を過ごせるのが9月なのではないでしょうか？私たちはというと10月に色々と集いの場の計画を進めている関係もあってそちらの準備にせわしく取り掛かっています。情報公開ちらっと裏面に掲載しています！ぜひともお楽しみに！



ダイロクキッチン

検索

SNS も更新中！

050-8885-5698

info@so-an.co.jp

みんなの 東伊豆 設計室

1 班



2 班



3 班



Instagram



こんにちは。芝浦工業大学の建築学生集団・空き家改修プロジェクト「東伊豆設計室」です。普段は東京で会議を重ねていますが、夏休みに入り、いよいよ東伊豆町での活動が本格的に始まっています！

現在、細野高原にある「小屋」の改修に向けて準備を進めている私たちですが、この「小屋」は、改修後に町の皆さまが細野高原へ寄せる思いをそっと受け止める、特別な場所になることを願って取り組んでいます。今回は、最終発表で実施主である細野高原未来協議会事務局の熊谷さんや東伊豆町観光協会の皆さまにご覧いただいた、各班の改修案をご紹介します。学生がどのような思いで小屋づくりに向き合っているのか、ぜひご覧ください！

1 班は、細野高原の気持ちのいい景色を、ゆっくり楽しめる場所を提案しました。屋根の下で日差しを避けながら、お茶を飲んだり、ひと休みしたり。高原の景色を身近に感じながら、気軽に立ち寄れる場所を目指しています。

2 班は、細野高原一面に広がる「ススキ」に注目しました。普段は景色の一部として眺めているススキを、ひとつの素材として捉え直し、その魅力をもっと身近に感じられる場所を提案しました。訪れた人が、細野高原の新たな一面を発見できる場所を目指しています。

3 班は、そのときの使い方に合わせて、自由に姿を変えられる場所を提案しました。机や椅子をコンパクトに収納したり、仕切りを上げ下げしたりすることで、休憩や展示など、さまざまな使い方ができます。限られた小屋の空間を無駄なく活用できる工夫が詰まった提案です。

私たちは、この3つの魅力的な案を組み合わせ、竣工を目指して活動を進めています。今後の取り組みに、ぜひご期待ください！

イベント 情報

活動PRを兼ねた
ものづくり体験開催

表面注目イベント、芝浦工業大学空き家改修プロジェクト（以下、AKP）によるものづくり体験についての詳細情報をお届けします。

上段にも活動報告を掲載している通り、現在AKPは細野高原に立つ小屋の改修を進めています。

今回の体験企画は細野高原の魅力を経験企画は細野高原の魅力を様々な角度から地域のみなさんと一緒に発見したいという思いで、細野高原に関する草木を自由に切り絵の要領で和紙に貼り、自分だけの小さなランタンを作る体験となっています。完成したランタンをみんなで大きなフレームにはめ込むと、ひとつの大きな「月花らんたん」が完成します。作った小さなランタンは、最後にお持ち帰りいただけます。

ご予約は左側QRコード先にてご回答をお願いします。

また、9月26日（土）には北川ねこさい広場で開催される謝月祭にて、AKPが細野高原をテーマにした月のオブジェを16時18時まで展示します。ぜひ、その光の風景も見に来ていただきたいです。

△ 予約



10月企画 情報告知

地域おこし協力隊
活動見本市開催決定

東伊豆町で活動する、10名の地域おこし協力隊。それぞれ担当する地域やテーマも、取り組んでいることもさまざまです。「名前は聞いたことがあるけれど、何をしている人なんだろう？」「自分の活動と何か一緒にできることがあるかも」そんな方に向けて、今年度の活動報告会を「活動見本市」として開催します。会場には、隊員の活動を紹介する展示が並び、今取り組んでいること、試行錯誤していることなど、活動の現在地をご紹介します。

当日は10人による短い活動紹介に加え、いくつかの活動を取り上げたプレゼンテーションなども実施予定です。展示を自由に見ながら、気になった隊員本人と直接話すことのできる時間も設けます。少しでも見てみたい、気になる隊員と話してみたいという方も大歓迎。もし身近に「この人も興味がありそう」と思い浮かぶ方がいたら、ぜひ誘い合わせのうえお越しください！

日時 10月21日（水）13時～16時半



会場 135
参加 無料
入退場自由
写真は前回の活動報告会の様子です。



今年も知り合いと共に、ブルーベリー狩りへ赴きました。去年もお邪魔した畑だったけれど、今年のブルーベリーはびっくりするほど甘かったです。採りどきがベストタイミングだったのだと思います。そして去年はお腹の中だった息子も一緒に行動しました。

上の娘はというと、「狩る」というより完全に「食べる」担当でした。採ってはパクツ、採ってはパクツ。気づけば収穫パックよりもお腹の方がいっぱい（笑）

青空の下、みんなで笑いながら過ごした、夏の美味しい思い出。来年は息子も一緒にパクパクしてるかな。

© すみんこぶ

店主の育児休暇により、しばらくお休みをいただきます。ことになりました。

すみんこぶ
すほっこりほえむ

真夏に実る
碧い果実に
溢れる笑顔