

令和8年度

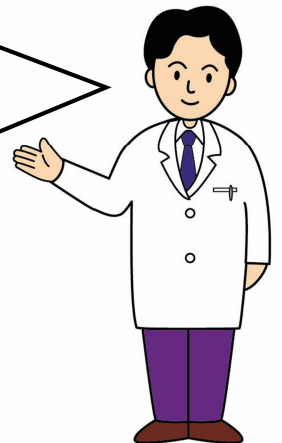
こころの健康相談ご案内

～精神科医による無料相談会～

以下のようなことでお困りの方は、お気軽にご相談ください。

(かかりつけ医療機関がある場合は、まずはそちらにご相談ください。)

- なんとなく夜眠れない、食欲がわかない
- 疲れやすい、やる気が出ない
- 職場の人間関係で悩んでいる
- 家族のことで悩んでいる
- お酒に関することで困っている
- 認知症のことで困っている …など



● **相談無料** ● **要予約**

ご相談された内容は守秘いたします。安心してご相談ください。

日時	令和8年5月21日(木)、6月15日(月)、8月17日(月)、 9月17日(木)、11月19日(木)、12月21日(月)、 令和9年2月15日(月)、3月11日(木) 午後1時30分～午後3時30分
場所	静岡県下田総合庁舎2階 (下田市中531-1) *令和8年11月19日(木)は、西伊豆町役場での開催です。
連絡先	賀茂保健所(賀茂健康福祉センター) 福祉課 (0558)24-2056



主催 静岡県賀茂保健所(賀茂健康福祉センター)