

【令和8年度】

# ひきこもり相談会のご案内

ひきこもりとは

いろいろな要因が重なって、職場や学校に通ったり、友人と連絡を取ったりなどの外部の世界に接することが極端に少なくなり、自宅以外での居場所が長期間にわたってなくなっている状態です。

ひきこもりの状態が長期化すると、ご本人、ご家族だけでは対応が難しい場合もあります。ご家族だけで抱え込まず、是非ご相談ください。

1 日 時 原則 第2水曜日 午前10時～午後4時

4月8日(水)	5月13日(水)	6月10日(水)
7月8日(水)	8月12日(水)	9月9日(水)
10月14日(水)	11月11日(水)	12月9日(水)
1月13日(水)	2月10日(水)	3月10日(水)

2 会 場 静岡県下田総合庁舎 4階相談室 (下田市中531-1)

3 内容等 ひきこもり支援コーディネーター等による相談

4 その他

- ・ 秘密は厳守します。
- ・ 事前に予約が必要です。

5 連絡先 静岡県賀茂健康福祉センター福祉課

電話 0558 - 24 - 2056



◆ ひきこもりに関するご相談は、静岡県ひきこもり支援センター（静岡県精神保健福祉センター内）でも随時受け付けています。

専用電話 054 - 286 - 9219 (平日 10時～12時、13時～15時)