

# ミニ・デイサービス“くつろぎ”

## 令和8年度 くつろぎ 年間予定

東伊豆町保健センター（片瀬白田駅近く）ではミニデイサービスを行っています。

病院以外に外出先がなくて困っている方、お茶を飲むだけの参加もOKです。制作やプランターでの野菜づくりなどいろいろな体験を行っています。興味がある方は、ご連絡ください。

※網掛け部分は、学生の実習予定

日にち	場所	内容	日にち	場所	内容
4/10(金)	保健センター	打ち合わせ	10/22(木)	保健センター	簡単おやつ 茶話会
4/20(月)	保健センター	プランター	11/6(金)	図書館	ウォーキング
5/14(木)	図書館	制作	11/26(木)	保健センター	簡単おやつ
5/26(火)	保健センター	茶話会	12/9(水)	保健センター	音楽の日
6/11(木)	保健センター	ストレッチ	12/22(火)	保健センター	調理実習
6/24(水)	保健センター	打ち合わせ	1/6(水)	保健センター	プランター
7/6(月)	保健センター	制作	1/22(金)	保健センター	ストレッチ
7/24(金)	保健センター	音楽の日	2/3(水)	保健センター	ウォーキング
8/6(木)	保健センター	カードゲーム	2/19(金)	図書館	制作
8/17(月)	図書館	制作・打合せ	3/5(金)	保健センター	簡単おやつ
9/2(水)	保健センター	カードゲーム	3/19(金)	保健センター	打合せ
9/24(木)	保健センター	調理実習			
10/6(火)	保健センター	制作			

お茶代:100円(1回)

時間:9:30~11:30

(センター集合は9:30まで)



アロマワックスバー

### ●申し込み方法

まずは、保健福祉センターまでご連絡下さい。  
詳しくは裏面をお読みください。

ほかにも

アロマスプレーや、トートバッグに  
絵を描いたり、牛乳パックで紙す  
きなど やっています。

やってみたいこと、募集中！！

## 問合せ先:保健福祉センター

# 電話 0557-22-2300

## “くつろぎ”の由来について

病気によって、気持ちが落ち込んだり、イライラしたり、気持ちが安定しないことがあるかと思います。そこで、誰かと会ってお話したり気分転換ができる場所としてデイサービスを始めました。一緒にくつろぎながらお話をしてみることから始めてみませんか。

### ●対象者

ストレスなどの要因でこころが疲れている方や、通院以外に外出する機会がない方等

### ●東伊豆町にお住いの方

※医療機関・地域活動支援センター等を利用されている方は、利用機関とご相談の上、申し込み下さい。

※ご家族・関係機関のみなさまへ※

保健福祉センターでは随時質問・相談を受け付けていますので、ご不明な点等ありましたら下記連絡先までご相談下さい。また、ご要望に応じて、事業の説明などを行いますので、ご連絡ください。



### ●持ち物

参加費 100 円  
(調理実習；バンダナ、エプロン、マスク)

### ●その他

- ・一度申し込みをされた方は、毎回の参加申し込みは必要ありません。欠席する場合のみご連絡下さい。
- ・町内にいながらより良い生活ができるようになるための一つの機会としてご利用下さい。
- ・参加前までに申込書の提出をお願いしています

### ●個別相談（要予約）

随時、保健福祉センターでご相談を受付けています。  
家族・医療機関等からの相談にも応じます。



**問合せ先：保健福祉センター**

**電話 0557-22-2300**

**FAX 0557-22-2302**