

ニュースポーツのご案内

小・中学生・高校生も楽しめますよ！
※健康マイレージ対象事業

● グラウンドゴルフ 19:00～

場所：稲取小学校 下グラウンド

第1回 5月 8日(木) 第4回 8月 7日(木)
第2回 6月12日(木) 第5回 8月21日(木)
第3回 7月24日(木) 第6回 9月11日(木)



● ミニテニス 19:00～

場所：町立体育センター

第1回 5月22日(木)
第2回 9月25日(木)
第3回 10月23日(木)



● ボッチャ 19:00～

場所：町立体育センター

第1回 6月26日(木)
第2回 10月 9日(木)
第3回 11月 6日(木)



スポーツイベントのご案内

● 第26回 静岡県市町対抗駅伝競走大会

【12月6日(土)】

静岡～清水間42.195kmを
町の代表が力走します！



● 元旦マラソン&ウォーキング

令和8年1月1日(木)
稲取地区・熱川地区

「1年の計は元旦にあり！」

初日の出の光を浴びながらみんなで
楽しく走りましょう！ ウォーキングもOK！



蒼い海、鮮やかな緑の山々に恵まれた東伊豆町
あなたの「学び」をサポートします！

令和7年度 東伊豆町生涯学習推進事業案内

生きがいの道しるべ



それぞれの講座・教室・事業等は
「広報ひがしいず」または回覧等で随時お知らせする予定です

お問い合わせ・ご相談は

東伊豆町教育委員会 社会教育係

TEL 95-6206

生涯学習講座・教室のご案内

町民の方ならどなたでもご参加いただけます！

社会福祉協議会からのご案内

町民の方ならどなたでもご参加いただけます！

お問い合わせお申し込みは 東伊豆町教育委員会 TEL95-6206 まで

お申し込みは第1回目開催日の2週間前までです（先着順ですのでお早めに）健康づくり課で実施している「健康マイレージ」の対象となります

郷土教室 全4回

内 容 伊豆の郷土史を知るうえでの基本的な文献（豆州志稿など）を一緒に読み直しましょう
講 師 稲岡 孝宣 先生
定 員 なし
開催日 8/28、9/11、9/25、10/16
いずれも木曜日
場 所 役場1階 大会議室
時 間 19:00～20:30
参加費 無料
持ち物 筆記用具



紅型(びんがた)染め教室 全2回

内 容 沖縄の伝統的技法を用いた染め物「紅型」を体験してみませんか？顔料を使って生地を華やかに染め上げます。
講 師 石塚 淳 先生
定 員 12名
開催日 6/12、6/26 いずれも木曜日
場 所 役場1階 調理室
時 間 10:00～12:00
参加費 3,500円/回ごと
持ち物 なし



己書(おのれしょ)教室 全4回

内 容 簡単に描けて感動と楽しさの連続。筆ペンと絵具で遊んでみませんか。
講 師 山中 明子 先生
定 員 30名
開催日 6/24、7/15、9/16、10/21 いずれも火曜日
場 所 役場1階 大会議室
時 間 13:00～15:00
参加費 500円/回ごと
持ち物 汚れてもいい服装、飲み物、笑顔

トレッキング教室 全4回

内 容 トレッキングを楽しむために基本をマスターして「自然を楽しもう」
講 師 鈴木 由美 先生
定 員 10名
開催日 6/26、7/24、8/21、9/25 いずれも木曜日
場 所 座学：町立図書館2階 視聴覚室（第1回～3回）
FW：シラヌタ大杉周辺（第4回）
時 間 13:00～15:30
参加費 無料
持ち物 座学：筆記用具、FW：トレッキング装備

ふるさとの自然・細野高原を楽しむ 全4回

内 容 東伊豆の自然・細野高原をネイチャーガイドと共に楽しんでみましょう。
講 師 富永 眞弘 先生
定 員 20名（3時間4km程度の歩行ができる人）
開催日 5/24、6/14、7/12、9/27 いずれも土曜日
場 所 FW：細野高原
時 間 9:00～12:00
参加費 無料
持ち物 軽ハイキング装備、履きなれた靴、帽子、ストック(任意)、双眼鏡(任意)、弁当、飲み物

ハワイアンキルト教室 全4回

内 容 初めての方でもキルトの楽しさが3～4回目には感じられると思います。みんなでチクチク楽しんでください。
講 師 松下 れい子 先生
定 員 12名
開催日 7/22、8/5、8/12、8/19 いずれも火曜日
場 所 役場1階 大会議室
時 間 9:30～11:30
参加費 ①3,700円（ポーチ作成：初心者）
②4,700円（ミニトートバッグ作成：経験者）
持ち物 はさみ、針さし、ものさし



ジオ講座 全4回

内 容 東伊豆町の地形と海岸の様子を知ろう
講 師 伊豆半島ジオガイド協会 鈴木 京子 先生
定 員 15名
開催日 7/23、8/20、9/10、10/8 いずれも水曜日
場 所 座学：町立図書館2階 視聴覚室 FW：町内外
時 間 13:30～15:30（第1回、第3回：座学）
09:30～15:00（第2回：FW、雨天時変更あり）
09:00～11:30（第4回：FW、雨天時変更あり）
参加費 無料
持ち物 座学：筆記用具
FW：タオル、ハイキング装備、飲み物

きがるに水彩アート 全4回

内 容 三角や四角の形を描き、24色のパレットで色を作てぬり、色で遊ぶことで脳を活性化します
講 師 橋場 佳子 先生
定 員 10名
開催日 6/7、7/5、9/6、10/4
いずれも土曜日
場 所 奈良本公民館
時 間 13:00～16:00
参加費 100円/回ごと
持ち物 ぞうきん、ティッシュ、エプロン



アートクラフト教室 全4回

内 容 色彩豊かな細長い紙をくるくると巻いて貼り合わせて、素敵な作品が出来上がります
講 師 森貞 浩美 先生
定 員 10名
開催日 9/11、9/18、10/9、10/16 いずれも木曜日
場 所 役場1階 研修室
時 間 13:00～15:30
参加費 3,000円（初回のみ）
持ち物 はさみ、眼鏡、筆記用具、パーツを入れる箱



東伊豆町友路学級

内 容 学習テーマ、運営方法、講師の選定など、学級生みんなで考え、作り上げていく学級です
○昨年度の主な内容：
ジオサイト見学、防災講座、各種講座等
定 員 30名程度(町内在住の方)
開催日 令和7年4月より開催
場 所 東伊豆町役場 等
参加費 1,000円（講座により若干の自己負担あり）



生きがいづくりのための各種趣味活動

内 容 囲碁教室／陶芸教室／ちぎり絵教室／
お手軽料理教室／ストレッチ教室／
アートフラワー／
ストレッチ教室（ステップアップ）／
笑いヨガ
対 象 65歳以上
場 所 白田保健福祉センター
連 絡 社会福祉協議会
TEL：22-1294



ほほえみの会

内 容 健康チェックや、体操、その他（音楽レクリエーション、ストレッチ、お花見等）、会員の外出を促し、外部の方や障害者相互の親睦、交流を図ります。
対 象 身体障害者とその家族他、誰でも参加できます。
実施日 4/7・5/12・6/2・7/7・9/8・10/20・
11/10・12/8・1/19・2/2・3/2
場 所 白田保健福祉センター
連 絡 社会福祉協議会
TEL：22-1294



生きがいデイサービス

内 容 自立高齢者の方の交流や体力維持、
生きがい発見のために趣味活動や健康
体操等を行っています。
同世代のお仲間と一緒に笑い、ふれあい
楽しいひとときを過ごしています。
対 象 65歳以上
（介護保険の認定を受けていない方）
費 用 1日700円
場 所 白田保健福祉センター
申込先 住民福祉課福祉係
TEL：95-6204



東伊豆町ボランティアセンター

「できる事を、できる時に、みんなで!!」が合言葉です。ボランティア活動について知りたい人、何か相談したい人、お気軽にご連絡をください！また、登録をして、ボランティア活動に参加してください。

- 子ども関係—こどもの広場（毎月1回）、
- いきいきサロン関係—大川、北川、奈良本、湯ヶ岡、稲取、片瀬で毎月1回
- 障害者関係—左記ほほえみの会
- ボランティアさん、大募集中です。
連絡：社会福祉協議会ボランティアセンター
TEL：23-1103



東伊豆町文化協会 各グループのご案内

仲間同志の自主的な運営です。みんな集って楽しい活動をしています。
お問い合わせなどは、代表の方をお願いします。

稲取短歌会 学習日時 毎月10日迄に代表に提出（FAX等） 場 所 各自宅で詠草 代 表 者 鈴木 律枝（95－2403） 	人形劇サークルあしたば 学習日時 毎週水曜日、14：00～16：00 場 所 町立図書館2階 代 表 者 秋永 峰代（090－7049－0560） 指 導 者 柿沼 悠子 
古文書同好会 学習日時 毎月第2・4水曜日、10：00～12：00 場 所 町立図書館、役場1階 会議室 代 表 者 高橋 和彦（22－7235） 	伊豆絵手紙の会 学習日時 第3火曜日、14：00～16：00 場 所 役場1階 会議室 代 表 者 不二山 千重子（23-2089） 講 師 春日 佳代子 
古典文学サークル 学習日時 毎月第3日曜日 場 所 町立図書館 代 表 者 山里 倫子（23－2739） 講 師 原田 正己 	チャンジーバンド 学習日時 第1・2・4水曜日（13：00～16：00） 場 所 奈良本公民館 代 表 者 古賀 廣明（090－5451－0560） 指 導 者 古賀 廣明 
奈良本書道会 学習日時 第1・3土曜日、19：00～21：00 場 所 奈良本公民館 代 表 者 平尾 勇（23－0878） 講 師 平尾 勇 	坂東流お面はなやぐ会 学習日時 毎月3回水曜日（昼、夜） 場 所 西区公民館 代 表 者 鈴木 好美（95－3338） 指 導 者 坂東 三穂太郎 
熱川コールファンタジー 学習日時 第1・2月曜日 9：30～11：00 第3・4月曜日 13：00～14：30 場 所 自性院 練習室（奈良本） 代 表 者 湊 このみ（090－6075－4025） 指 導 者 小林 弥生 	華道部 池坊 学習日時 火、木、金、土、日曜日 場 所 片瀬花いち教室（代表者宅）、大川公民館 代 表 者 渡辺 真理子（23－1874） 講 師 渡辺 真理子
アートフラワー 学習日時 毎月1回（随時） 場 所 代表者宅、保健福祉センター 代 表 者 鈴木 祥子（95－6100） 講 師 鈴木 祥子 	ひまわり会（和紙絵） 学習日時 毎月第1・3木曜日、13：00～16：00 場 所 大川踊子の園内 代 表 者 石原 英子（22－6699） 講 師 石原 英子 
浮野東伊豆俳句会 学習日時 毎月第2日曜日、13：30～16：00 場 所 町立図書館 会議室 代 表 者 須佐 衛士（23－3501） 指 導 者 龍野 龍、原 霞 	美ウォーク&ダンス 学習日時 第2・4水曜日、16：00～17：00 場 所 稲取小学校 体育館 代 表 者 晴子 MICHALON（090－1278－6540） 講 師 晴子 MICHALON（ミシャロン）

11/8^土
9^日

第48回

東伊豆町町民文化祭

会 場 稲取小学校 体育館



東伊豆町体育協会のご案内

みんなでスポーツを楽しみましょう！

体育協会代表TEL：0558-95-6206



団 体 名	活 動 内 容	代 表
東 伊 豆 柔 道 会	活動日：毎週月・水・金曜日 19：00～ 場 所：稲取高等学校 体育館 対 象：幼稚園から一般	山田 康
剣 道 連 盟	活動日及び場所 対 象：子どもから一般 ①毎週月・木曜日 19：00～21：00 熱川小学校 体育館 ②毎週水・金曜日 19：00～21：00 稲取小学校 体育館	加藤 正通
野 球 連 盟	活動日：毎週日曜日 内 容：前・後期野球大会リーグ戦 	前田 和夫
バレーボール連盟	活動日：毎週火曜日 内 容：バレーボール教室、バレーボール大会	鈴木 和実
サ ッ カ ー 連 盟	活動日：毎週火曜日 夜間（フットサル） 	遠藤 尚男
硬 式 テ ニ ス 連 盟	活動日：毎週水曜日 20：00～22：00 	土屋 博
ソフトテニス協会	活動日：毎週火・金曜日 夜間 場 所：熱川小学校 体育館	木村 孝男
卓 球 連 盟	活動日：毎月第1・3土曜日 19：00～21：00 場 所：稲取中学校 体育館 ※初心者対象の教室も行っています。 	不二山 忠司
バドミントンクラブ	活動日：毎週水曜日 19：30～21：00 場 所：熱川小学校 体育館 	楠山 恭朗
ソフトボール連盟	練習不定期 	照屋 真二
体 操 連 盟	活動日：毎週日曜日 9：00～11：00 場 所：稲取高等学校 体育館	大場 英生

※予定ですので変更となる場合があります。詳細につきましては体育協会代表までご連絡下さい。



東伊豆町スポーツ祭

10月～12月に各種大会が行われます！ ふるってご参加ください！

卓球大会 テニス（ソフト・硬式）大会 剣道大会 柔道大会
バドミントン大会 野球大会



スポーツ教室のご案内

ハイキング

対 象 小学校5年生以上
期 日 5月18日(日)
場 所 高尾山
詳細については後日、
回覧にてお知らせします。



体力テスト

対 象 20歳以上79歳以下
期 日 9月20日(土)
場 所 稲取小学校体育館
時 間 13:00～15:00



親と子の水泳教室

対 象 小学校1年生から小学校3年生までの親子
期 日 7月26日(土)～7月30日(水)
時 間 9:00～11:30
場 所 稲取小学校プール



硬式テニス教室(連盟等主催)

対 象 小学校5年生以上
期 日 10/27、11/3、11/10、11/17、11/24
計5日間 いずれも月曜日
時 間 19:30～21:00
場 所 町立体育センター



青少年教育のご案内

東伊豆町ふるさと学級

ふるさと学級は、郷土の自然や歴史・伝統文化とのふれあい活動を通じて、未来の町を担う子どもたちを育てる青少年健全育成活動です。地域ボランティア指導員の方々が中心となり活動しています。



内 容 地域の伝統文化継承、遠足等のレクリエーションなど
期 間 5月～2月(全9事業を予定しています。)
対 象 小学4年生～中学3年生
場 所 町内(遠足やキャンプ事業は町外もあり)

図書館 おはなし会

読み聞かせや紙芝居などを主に、楽しいお話、じ～んとくるお話などたくさん紹介します。みんなでお話の世界を楽しみましょう!



対 象 赤ちゃん、子ども、保護者など
日 ち 毎週土曜日 14:00～
場 所 町立図書館2階 視聴覚室

こどもの広場(ボランティア連絡協議会・社会福祉協議会)

子どもが安心して遊べる場所、親が安心して子どもを遊びに出せる場所、そんな遊び場づくりを目指しています!

内 容 バドミントン/トランポリン/フットサル/鬼ごっこ/紙粘土等
対 象 幼稚園児から高校生、地域の方々など誰でも参加自由
場 所 両地区小学校体育館等



※詳細は広報にてお知らせいたします

第41回 東伊豆町青少年主張発表大会

東伊豆町内の小・中・高校生の主張を町民に紹介することにより、青少年の意識に対する町民の理解を深めます。

日 ち 11月15日(土)
9:30～
場 所 役場1階 大会議室



健康づくり課からのご案内

お問い合わせは保健福祉センターまで TEL:22-2300

パパママ教室

内 容 第1部:赤ちゃんのお風呂講座、健康マタニティ生活、大切な食事、母乳のためのおっぱいの手入れ
第2部:お産の仕組み・流れ、お産後のからだの過ごし方、骨盤の歪みをなおす体操、ママと赤ちゃんの歯、知ってほしいばこの害
対 象 妊婦さんとご家族(上のお子様連れでも構いません)
開催日 第1部 6/4(水)・9/10(水)・1/7(水)
第2部 6/18(水)・9/25(木)・1/21(水)
場 所 白田保健福祉センター



食育セミナー(健康づくり食生活推進員養成講座)

内 容 食生活を中心とした講義とヘルシーメニュー中心の調理実習
対 象 町内在住の方
学習日 5/15(木)・7/17(木)・9/3(水)・11/19(水)・1/15(木)・3/6(金)
※日程は変更になる可能性があります。
場 所 白田保健福祉センター



育児サークル

内 容 リトミック、読み聞かせ、調理体験等 要予約
対 象 東伊豆町に住むお父さんとその家族
開催日 4/25(金)・5/30(金)・6/27(金)・7/25(金)・8/29(金)・9/19(金)・10/31(金)・11/28(水)・12/19(金)・1/30(金)・2/27(金)・3/27(金)
場 所 白田保健福祉センター



あかちゃん教室【要予約】

内 容 助産師によるタッチケアの実践及び育児談義
対 象 町内在住の乳幼児(生後2ヶ月～ハイハイ前の児)
開催日 1コース4回
コース①:7/9スタート
コース②:11/12スタート
コース③:3/4スタート
場 所 白田保健福祉センター



教育相談

子どもの教育についての相談
不登校やいじめ、問題行動などについての相談

土・日、祝日
を除く毎日

教育委員会
学校教育係
TEL 95-6207

小中高校生
及び保護者

子育て相談

子育ての悩み相談について、専門家や相談施設等の紹介

土・日、祝日
を除く毎日

健康づくり課
保健福祉センター
TEL 22-2300

保護者

静岡県家庭の日

毎月第3日曜日は家族ふれあいサンデー
毎月第3日曜日から始まる一週間は家族ふれあいウィーク

施設のご案内

- 町立図書館〈視聴覚室・会議室・和室〉
- 町立体育センター〈体育室A・B、多目的室〉
- 野 球 場 ● 新グラウンド
- 学校施設 ◆ 体育館(稲取小学校・稲取中学校・熱川小学校・熱川中学校)
◆ グラウンド(稲取小学校・熱川小学校・熱川中学校)

【ご利用を希望される方は下記までお問い合わせください】

町立図書館を利用希望の方 TEL 22-1111
その他施設を利用希望の方 TEL 95-6206 (教育委員会 社会教育係)

社会教育施設
として
利用できます