

東伊豆町生涯学習講座のご案内

トレッキング教室

トレッキングを楽しむために基本をマスターして
「自然を楽しもう」

- ・ 講 師 鈴木 由美 先生
- ・ 定 員 10 名程度（超える場合には募集を打ち切らせていただきます）
- ・ 開催日 6/26、7/24、8/21、9/25 いずれも木曜日
- ・ 場 所 座学：町立図書館 2 階 視聴覚室 F W：シラヌタ大杉付近
- ・ 時 間 13：00～15：30
- ・ 内 容 第 1 回目：オリエンテーション・トレッキングの楽しみ方と必要装備（座学）
第 2 回目：トレッキングのリスクとルールについて（座学）
第 3 回目：必用な地図の見方と天気・計画書について（座学）
第 4 回目：フィールドワーク（シラヌタ大杉周辺）
- ・ 参加費 無料
- ・ 持ち物 座学：筆記用具
- ・ 受 付 第 1 回目の開催日から 2 週間前まで



健康づくり課で実施している「健康マイレージ」の対象となります。

※都合により日程・時間等が変更となる場合にはお知らせ致します。

お問合せ・お申込みは「東伊豆町 教育委員会事務局 社会教育係」まで

TEL 0557-95-6206（直通）